

# 夏休みに家族でできるリフォームチェックシート

## 1. 暮らしの快適さチェック

- ☐ 夏は暑く、冬は寒い部屋がある
  - ☐ 冷房・暖房の効きが悪い
  - ☐ 窓やドアの結露・すきま風が気になる
  - ☐ 部屋が暗くて日中でも照明が必要
  - ☐ 音(外の騒音や家の中の音)が気になる
- 

## 2. 水まわりチェック

- ☐ キッチンが使いにくい／収納が足りない
  - ☐ 浴室が寒い／カビが生えやすい
  - ☐ トイレが古くて掃除しにくい
  - ☐ 洗面台が低い・収納が足りない
- 

## 3. 家族時間・暮らし方チェック

- ☐ リビングが狭くてくつろげない
  - ☐ 家族の会話が少ない(キッチンが孤立している)
  - ☐ 子どもの勉強・遊びスペースがない
  - ☐ 家で趣味を楽しむ場所がほしい(DIY、読書、音楽など)
- 

## 4. 安全・将来への備えチェック

- ☐ 段差が多くてつまずきやすい
  - ☐ 手すりが足りない
  - ☐ 災害対策(耐震・防災備蓄スペース)が不足している
  - ☐ 将来の介護や同居に備えたい
-

## 5. 外まわり・省エネチェック

- ☐ 外壁や屋根の塗装が色あせ・ひび割れしている
  - ☐ 庭や駐車場をもっと使いやすくしたい
  - ☐ 光熱費が高い
  - ☐ 太陽光発電や蓄電池を検討したい
- 

### 記入欄

- ・ 気になる項目に ✓ を入れてください
- ・ 特に改善したいポイントを下にメモしましょう

#### 【改善したいことメモ】

.....

.....

.....

.....

.....

### 活用ポイント

- ・ 家族全員で話し合いながらチェックする
- ・ ✓ が多い項目から優先順位を決める
- ・ このシートを持ってリフォーム業者に相談すると話がスムーズ