

ご存知ですか？

エシカル消費とは？

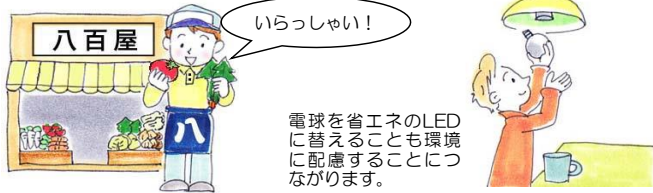


お菓子や衣類などいろいろなものがあるので、検索してみるのも良いですね

フェアトレード認証商品や、売上金の一部が寄付につながる商品を購入することで、多くの人々が持続可能な生活が送れるようになります。

地域への配慮も大切

パソコンやスマホでポチッとすればいろんなモノが手軽に買える時代ですが、身近な場所で頑張っている人たちに目を向け、応援することも大切です。そこで、地元の本屋さん、電気屋さん、お肉屋さんといったお店で商品を買ったり、地元産の食材を選んだりすることで、地元が元気になり、地域振興につながります。



電球を省エネのLEDに替えることも環境に配慮することにつながります。

かんたんレシピ クレソンとイカの中華風サラダ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- イカ…1杯、日本酒…大さじ2、クレソン…1束、ブロッコリースプラウト…1パック、モツアレラチーズ(一口サイズ)…50g、
- 食べるラー油…大さじ1、ごま油…大さじ1、黒コショウ…適量



- ①イカは内臓を取って下処理をし、胴は輪切りに、ゲソは食べやすい大きさに切る。
- ②①と日本酒を入れ、フタをして蒸し焼きにする。
- ③クレソンは茎2センチほどを切り除いて、3等分にし、根を切ったブロッコリースプラウトと混ぜ合わせる。
- ④③を器に盛り、②と2等分にちぎったモツアレラチーズをのせる。
- ⑤食べるラー油とごま油を混ぜて④に回しかけ、黒こしょうを振る。

※イカは火を入れすぎると固くなるのでご注意ください。全体的に白くなり、表面がピンク色になった状態が、だいたいの目安となるので参考にしてください。
※クレソンは、調理直前まで水につけておくとシャキッとします。

Interior

最近、話題の韓国風インテリア。いったい、どんなインテリアなのか？
具体的なポイントを紹介しましょう

■ 空間のベースは白やベージュで統一



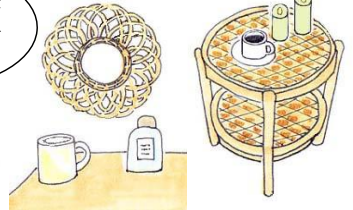
シンプルな色で統一し、木の温もりのある家具や、ウッディカラーのインテリアをポイントに入れると良いです。

インテリアアイテムは、テーブルや棚だと、取り入れやすいですね。

■ ラタンアイテムを取り入れる



ラタンのトレイなら、より手軽に取り入れられます



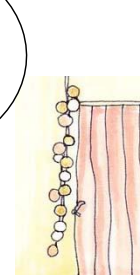
ラタンのインテリアアイテムも、韓国風インテリアのトレンドだそう。置くだけで、さりげない存在感を漂わせます。

■ 優しい雰囲気アイテムやアクセントになる間接照明もポイント



このお部屋の韓国風インテリアのポイント
①ナチュラルテイストのイラストが描かれた布地のポスター
②ベッドは低めがトレンド♪

コットンやリネンの布、コットンボールやフェアリーライトといった間接照明もよく見られます。



コットンボールは窓の近くに吊り下けても素敵。お気に入りのテーブルクロスや壁に吊るすだけでもOKです。

ドライフラワーも人気アイテム。特にふわふわした植物のものがおすすめ！

何の日？

5月13日は愛犬の日

今や、ワンちゃんも家族の一員！という人も多いかと思いますが、愛犬の日があるのをご存知ですか？昭和31年5月13日に、犬への関心を高めるためのイベントが行われたことから、制定されました。

イベントでは、狂犬病予防や愛犬の健康に関する相談、ワンちゃんの芸を競う大会などが行われました。現在では、SNSで「#愛犬の日」というハッシュタグで、多くの人が、愛犬の写真とともに、愛犬への思いを投稿して祝うことが多いようです。この日は、ともに暮らすワンちゃんが喜ぶことをしてあげるのも良いですね！

アメリカにもワンちゃん関連の記念日が。3月23日は「ナショナルパピーデー」、8月26日は「ナショナルドッグデー」があり、多くの犬たちが人間の生活を支えてくれることに感謝する日だそうです。



パピーとは、子犬のことを言うワン！



ほっこり♪

SNSに、おうちのワンちゃんを「#愛犬の日」で投稿したり、検索してみるのも楽しいですね！

人の手助けをしてくれるワンちゃんの記念日も

5月22日は「ほじょ犬の日」。身体障害者補助犬法が成立したことを記念して制定されました。補助犬には、盲導犬や聴導犬、介助犬がいます。7月1日は「ファミリードッグの日」。病室で子どもたちと触れ合うことで心のケアを行う訓練を受けた犬のことで、初代のファミリードッグが病院で働きはじめたことから制定されました。

一部分に貼るだけ

うちの壁が

エコカラット ECOCARAT



自然と心地いい湿度に調湿



気になるニオイをすっきり脱臭



住まいの有害物質を低減



水ぶきで簡単お手入れ

居心地のいい空間に！

住まいにこだわる人が、ふえています。大切な家族と過ごす空間を、何よりも大切にする人がふえています。内装壁機能建材「エコカラット」は、そんな人々に選ばれています。

[DESIGN PACKAGE]
アンティークグレイッシュブラウン

トイレ



～早良区T様邸～

壁を自分好みに飾ることが出来るデザインパッケージ。
うちのトイレは芳香剤でごまかしません！
水拭きできるので綺麗が続くのも嬉しい。

Follow Me!



Instagramからより詳しい内容をご覧ください！

「avenir_life2020」で検索、またはアヴニール・ライフのリンク集からご確認ください。

リビング

[ECOCARAT+]つちのは 桔色



～南区K様邸～

人が集まる空間。
汗や食べ物などのイヤな臭いを吸い取ってくれます。
エレガントで機能的！

脱衣室

[ECOCARAT+] グラナス ルドラ



～筑紫野市H様邸～

洗濯物や、部屋干しの臭いもさよなら。
湿気もたまらず快適。

玄関

[ECOCARAT+]パールマスク



～早良区T様邸～

「玄関は家の顔」臭かったりしたら大変。
一部分をエコカラットにするだけで見違えました。

◆◆◆◆ お客様の声 ◆◆◆◆



福岡市早良区T様

子供の家がエコカラットにしてからずっと気になってました。
オシャレになったうえに生活臭がなくなったのでビックリ！
見た目ヨシ！機能性ヨシ！！
絶対にやりたいと思ってたので嬉しいです！



筑紫野市H様

石目調・レンガ調・木目調などのバリエーションが豊かで好みの物を探ることが出来ました。



福岡市南区K様

家で焼肉をしてもニオイが気にならなくなりました！



アヴニール・ライフのリンク集

住宅リフォームまるわかり



施工事例、ブログなど
こちらからどうぞ

LIXILリフォームショップ ナカニシ

～ アヴニール・ライフ株式会社 ～

〒819-0002 福岡市西区姪の浜3-4-1

TEL:0120-222-336 FAX:092-885-0152

<https://lixil-reformshop.jp>

<9時～17時半(水曜日・日曜日・祝日を除く)>



お問合せフォーム



ご相談・お見積りは無料です！
キッチン・浴室・トイレのリフォームなど、
お家の気になる事などございましたら
お気軽にお問い合わせください♪



住まいのことなら

LIXIL
リフォームショップ