



5月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---------------|-------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|
| 25 大安 | 26 | 27 | 28 | 29 先負 | 30 仏滅 | 1 仏滅 八十八夜 |
| 2 大安 | 3 赤口 憲法記念日 | 4 先勝 みどりの日 | 5 友引 こどもの日 立夏 | 6 先負 | 7 仏滅 | 8 大安 |
| 9 赤口 | 10 先勝 | 11 友引 | 12 仏滅 新月 | 13 大安 | 14 赤口 | 15 先勝 |
| 16 友引 | 17 先負 | 18 仏滅 | 19 大安 | 20 赤口 | 21 先勝 小満 | 22 友引 |
| 23 先負 | 24 仏滅 | 25 大安 | 26 赤口 | 27 先勝 上弦 | 28 友引 | 29 先負 |
| 30 仏滅 | 31 大安 | | | | | |

何の日?

5月9日はアイスクリームの日

食べるとほっこり、幸せな気分させてくれるアイスクリーム。アイスクリームの日は、1964年5月9日に、たくさんの人にアイスクリームを楽しんでもらえるようにと願った記念事業と、さまざまな施設へアイスクリームを寄贈したことから、制定されました。

ちなみに、日本人とアイスクリームの出会いは江戸末期。幕府が派遣した使節団が、訪問先のアメリカで食べ、そのおいしさに感動。その後、1869年(明治2年)には、日本人による最初のアイスクリーム製造販売が始められたそうです。

甘いものつながりで毎月25日は、「プリンの日」。乳業会社から、プリンを食べる「にっこり=25」してほしいという思いから、語呂合わせで制定されたそうです。



プリンも甘くておいしいよね♪



濃厚さや、さっぱりなど、好みの味わいで楽しみたいですね♪

アイスクリームって表示に違いがありますね。アイスクリームは乳固形分が15%以上でそのうち、乳脂肪分が8%以上のもの、アイスミルクは乳固形分が10%以上、そのうち乳脂肪分が3%以上のもの、ラクトアイスは乳固形分が3%以上、氷菓はそれより少ないものという決まりがあるそうです。

アイスには賞味期限がない!

アイスクリームは、もともと冷凍保存(-18℃以下)を前提につくられていること、原材料の品目も少ないことから、菌などの繁殖の可能性もなく、品質の劣化も低いとされていることから、賞味期限を省略しても良いとされているそうです。でも、せっかくのアイス、忘れないうちに美味しく食べたいですね。

この空家(空地)
これからどうしよう?



この土地は
売れるのだろうか?



空家 . 空地

そのままにしていませんか?

最近、TVや雑誌で取り上げられることの多い「空家」問題。
お金がかかるだけの「負」の財産と言う意見も…。
確かに、空家を所有すると必ずかかる費用があります。

例えば

- 固定資産税
- 都市計画税
- 火災保険 等

さらに 建物の修繕や解体が必要になると

+ 数十万~数百万の費用がかかることもあります。

空き家は活用することで、収益を生み出すプラスへの資産へと変わることもあります。空家の活用には初期投資がかかったりもしますが、負担の少ない空家活用も行って居ますので、活用法などお困りの事がございましたら、お気軽にご相談下さい。

☎ 0791-63-2992

なんばさん日記

この間お友達に

「これよかったら食べてね。
いらなかったらすてちゃって~!」

と言うつもりが

「これすてようと思ったんだけどよかったら食べて~!」
と言ってしまった難波です。
日本語は難しいです(^_^;(日本人ですが…笑)

最近このニュースレターを楽しく拝見してますよ!
とってくださるOB様がいらっしゃりうれしい限りです☆
これからもお役に立てる情報を発信できたらと思います。



chottolいかも

多彩になってきた柔軟剤



現在の洗濯機には、柔軟剤専用の投入口があるタイプが多いので、そこへ入れれば、自動で最後のすすぎの際に柔軟剤が出ますよ♪

柔軟剤投入口、洗ってますか？

洗濯機の柔軟剤投入口は、そのままにしておくと、わずかに残った柔軟剤と水がぬめりの原因になったり、さらに放っておくと、雑菌の繁殖やカビにつながるので、取扱説明書を参考にしながら、ときどき洗うことをおすすめします。きれいな洗濯機で、気持ちよくお洗濯したいですね！



除菌・抗菌効果のある柔軟剤は部屋干しにもおすすすめ♪

除菌効果や消臭、防臭効果のある柔軟剤も豊富。これから梅雨を迎えたり、汗をかきやすい季節、ぜひチェックしたいですね！



柔軟剤もライフスタイルに合わせて選ぶ時代！

スポーツなど、大量の汗がついた洗濯物にはスポーツ専用柔軟剤も登場！また、赤ちゃんのガーゼや肌着にも使える植物由来の成分のタイプもあります。

衣類やタオルなどをふんわり、良い香りに仕上げてくれる柔軟剤。今や、ライフスタイルに合わせてさまざまなものが登場しています。その使い方などを紹介します。

①適量を使いましょう

ふんわりさせたい、香りを存分に楽しみたい、と、多めに使いたくなりますが、柔軟剤を多く入れてしまうと、かえって吸水力が落ちてしまいます。また、外干しの際に、場合によっては強い香りをご近所に流れてしまうことも。香りは好みがあるので気をつけましょう。

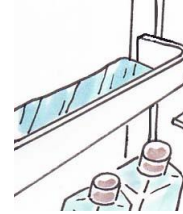
②必ず、最後のすすぎのときに入れる

意外と洗濯洗剤と一緒に洗濯槽の中に入れる人がいるのだそう。それでは、洗剤と柔軟剤の効果を打ち消しあい、汚れ落ちも悪くなり、仕上げもイマイチになるので、注意しましょう。

快適Life

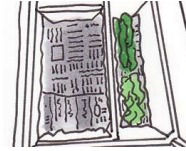
予防掃除をご存知ですか？ 汚れが付かないように工夫することを行います。ちょっとしたアイデアで、ふだんの掃除がラクになりますよ♪

■ 冷蔵庫のアイデア



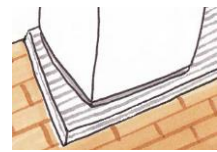
●調味料などを置くドアポケットの底は、意外と汚れるもの。ラップなどを敷いておくと、調味料などがたれて汚れてもラップを取り換えればOK！

●野菜室は、野菜についた泥や、野菜くずが落ちるので、新聞紙を敷けば、汚れた時に取り換えるだけでキレイになります。



■ 洗面所のアイデア

●洗濯機と防水パンまわりは、ホコリなどがたまりやすく、掃除もしにくいですね。そこで、プラスチックダンボールでカバーすると良いですよ。



サイズを測って切り、切込みを入れてL字に折って置くだけ。手前もL字型にして横からはめ込みます。

■ キッチンアイデア

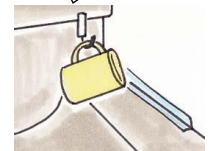


●揚げ物などをすると、油の飛び散りが気になりますね。レンジガードを使えば、飛び跳ねを防止。レンジガードは、手軽に洗えるので便利です。

●床の油跳ねは、新聞紙でガード！終わったら捨てるだけなのでラクチンです。

プラスチックダンボールは、100円ショップやホームセンターで購入できます。

コップなどを吊るして収納すれば、洗面台まわりのヌメリ防止にもなり、掃除もしやすい！



●洗面台と壁のわずかなすき間にはマスキングテープを貼ってガード。防水タイプも100円ショップやホームセンターで見られます。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

鰹とグレープフルーツのバルサミコ和え

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

鰹のたたきを使い、グレープフルーツのドレッシングで仕上げた、爽やかな一品です♪



材料 (2人分)

- 鰹のたたき…100g、ピンクグレープフルーツ…1/2個、セロリ…1/3本
- バルサミコ酢…大さじ1/2、グレープフルーツ果汁…大さじ1、はちみつ…小さじ1、塩・コショウ…適量

※ドレッシングは、バルサミコ酢のほかに、グレープフルーツの果汁を加えることで、柑橘の爽やかで落ち着いた酸味がプラスされ、味わい深くなります。

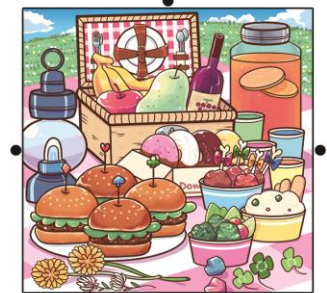
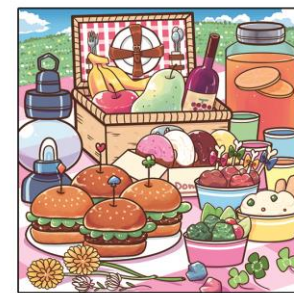
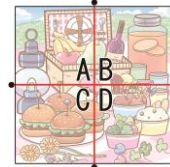
①鰹のたたきは薄切りにして、表面に塩を振る。ピンクグレープフルーツは果肉を取り出し、残りは絞る。セロリは茎を薄切りにし、葉をざく切りにする。

②バルサミコ酢、グレープフルーツ果汁、はちみつ、コショウを混ぜ合わせてドレッシングをつくる。

③①を合わせて器に盛りつけ、食べるときに②のドレッシングをかける。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



●答えは、下記に記載してあります。