

# 何の日？

## 5月9日はアイスクリームの日

食べるとほっこり、幸せな気分させてくれるアイスクリーム。アイスクリームの日は、1964年5月9日に、たくさんの人にアイスクリームを楽しんでもらえるようにと願った記念事業と、さまざまな施設へアイスクリームを寄贈したことから、制定されました。



ちなみに、日本人とアイスクリームの出会いは江戸末期。幕府が派遣した使節団が、訪問先のアメリカで食べ、そのおいしさに感動。その後、1869年(明治2年)には、日本人による最初のアイスクリーム製造販売が始められたそうです。

アイスクリームって表示に違いがありますね。アイスクリームは乳固形分が15%以上でそのうち、乳脂肪分が8%以上のもの、アイスミルクは乳固形分が10%以上、そのうち乳脂肪分が3%以上のもの、ラクトアイスが乳固形分が3%以上、氷菓はそれより少ないものという決まりがあるそうです。



甘いものつながりで毎月25日は、「プリンの日」。乳業会社が、プリンを食べる「にっこり=25」してほしいという思いから、語呂合わせで制定されたそうです。

### アイスには賞味期限がない!?

アイスクリームは、もともと冷凍保存(-18℃以下)を前提につくられていることと、原材料の品目も少ないことから、菌などの繁殖の可能性もなく、品質の劣化も低いとされていることから、賞味期限を省略しても良いとされているそうです。でも、せっかくのアイス、忘れないうちに美味しく食べたいですね。

答え：D A→ランソフの持ち手の形 B→スナーズの数 C→一番手前のハンバーガーのレタスの形 D→黄色のカッターのヌネツクの本数→青い石の位置

### -お知らせ-

#### ガーデンリフォーム応援キャンペーン!

先着限定数迫っています!

LIXIL # おうち時間を幸せに 庭に出よう。屋根をつけよう。LIXIL エクステリア

ガーデンリフォーム 応援キャンペーン

amazon ギフト券 プレゼント!

キャンペーン期間: 2021年 3月1日(月)▶6月30日(水)

お住いで過ごす時間が増えた日常をガーデンリフォームを行うことで、さらに#おうち時間を幸せにしてみませんか?♪  
今までにはなかった素敵な空間・スペースで毎日を充実させましょう!  
キャンペーン期間: 3月1日(月)▶6月30日(水)  
※期間中の納品分を対象とします。  
LIXILガーデンリフォームで対象商品をご採用・期間中に納品いただいたお客様にAmazonギフト券プレゼント!  
各商品それぞれ先着限定数がございますので、この機会にお早めにご検討ください。  
詳しくはお電話にてお問合せください!

24時間365日

いつでもつながる安心のお店。

(お休み・時間外などはコンタクトセンター接続)



### LIXILリフォームショップ

板垣建設 中津川店

中津川市茄子川2076-38

定休日: 水曜日・木曜日

営業時間: 9:00~18:00

ホームページ:

<https://lixilreformshop.jp/shop/SP00001171/>

0120-87-7820

みなさまに安心してご来店いただけますよう新型コロナウイルス対策を行っております。従業員マスク着用・ドアノブ等消毒・手指消毒用アルコール設置・換気を徹底しお待ちしております。

### 新型コロナウイルス 感染予防対策実行中!



# イタケン通信



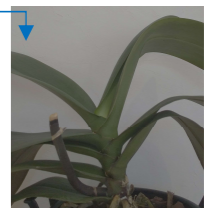
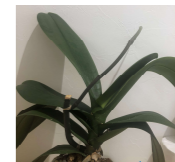
2021  
5月号

LIXILリフォームショップ板垣建設 中津川店が暮らしに役立つちょっといい情報をお届けします

## 今月の店長のひとこと



こんにちは、店長の松葉です。コロナの感染者数が徐々に増えてしまっていますが、感染には十分注意をしております。今月はオープンして1年がたちます、本来ならイベントなどでお得情報が発信できればと、思っていました。難しい状況です。それでも、元気に営業してますので宜しくお願いします。ちなみに、先月号で紹介しました胡蝶蘭の花芽を、形を整えようと針金をさしたりしていましたが、誤って折ってしまいました。ショック!!!!



## スタッフブログ

2021年4月4日

### おうち時間の楽しみ方6

LIXILリフォームショップ 板垣建設 中津川店です!

すっかり桜も満開で暖かくなってきましたね♪  
すぐに散ってしまうことはさみしいですが  
風に舞う桜の花びらもまた美しいですね

withコロナで新しい生活様式になり、約1年が経ちましたね  
皆さんの生活はどのように変化したでしょうか?  
なかなかマスクなしでの外出は当面難しそうですね。  
もうしばらく頑張りましょう!

そんなニューノーマルな暮らしだからこそ  
おうちではできる限り  
リラックスして過ごしたいですね♪  
おうち時間を楽しむ一つとして  
お風呂での過ごし方をご提案します!

1. 湯船につかる  
疲れているからシャワーでいいか!  
という発想に至っていた私ですが  
疲れているときこそ湯船につかって  
リラックスが大切だと知りました。  
冷えの解消や血行促進になります!  
半身浴もおすすめです!



2. 入浴剤やアロマ  
時々気分を変えてお気に入りの香りをお風呂で取り入れることによって  
リラックスやリフレッシュに!  
温泉のもとなどをお取り寄せして自宅でも温泉気分を味わうのもいいかもしれません。



当店スタッフが日常生活であったことや  
おすすめ商品情報、  
おうち時間の過ごし方などと発信中  
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00001171/>  
ブログからちょっと紹介コーナー

3. マッサージ  
お風呂でセルフマッサージを行うことで  
むくみをとって体をほぐしましょう。  
4. 季節湯を楽しむ  
柚子や菖蒲など季節の植物をお風呂に入れて  
体を温めアロマ効果もあるそうです。  
桜湯も今の時期なら楽しめそうですね!  
5. ラジオや音楽  
お風呂で落ち着くような音楽や  
静かなラジオなどをかけることで  
副交感神経が働きリラックス感を得られます。  
5つお風呂での過ごし方のおすすめをご紹介しましたが  
いかがだったでしょうか? 癒されたいなあという時に  
実践してみてください!(\*^^\*)  
LIXILリフォームショップとして  
お手伝いできることは"浴室リフォーム"。  
せっかくの浴室リフォーム、快適性を求めることや  
手すりなどの位置を考えて安全性を高める。  
また、お掃除しやすい空間にしたいですね!  
カタログ各種取り揃えております!  
まずはお気軽にご相談ください♪TEL:0120-87-7820



## chottoいいかも

## 多彩になってきた柔軟剤



現在の洗濯機には、柔軟剤専用の投入口があるタイプが多いので、そこへ入れれば、自動で最後のすすぎの際に柔軟剤が出ますよ♪

衣類やタオルなどをふんわり、良い香りに仕上げてくれる柔軟剤。今や、ライフスタイルに合わせてさまざまなものが登場しています。その使い方などを紹介します。

### ①適量を使いましょう

ふんわりさせたい、香りを存分に楽しみたい、と、多めに使いたくなりますが、柔軟剤を多く入れてしまうと、かえって吸水力が落ちてしまいます。また、外干しの際に、場合によっては強い香りをご近所に流れてしまうことも。香りは好みがあるので気をつけましょう。

### ②必ず、最後のすすぎのときに入れる

意外と洗濯洗剤と一緒に洗濯槽の中に入れる人がいるのだそう。それでは、洗剤と柔軟剤の効果を打ち消しあい、汚れ落ちも悪くなり、仕上がりがイマイチになるので、注意しましょう。

### 柔軟剤投入口、洗ってますか？

洗濯機の柔軟剤投入口は、そのままにしておくと、わずかに残った柔軟剤と水がぬめりの原因になったり、さらに放っておくと、雑菌の繁殖やカビにつながるの、取扱説明書を参考にしながら、ときどき洗うことをおすすめします。きれいな洗濯機で、気持ちよくお洗濯したいですね！



消臭柔軟剤

除菌・抗菌効果のある柔軟剤は部屋干しにもおすすめ♪

除菌効果や消臭、防臭効果のある柔軟剤も豊富。これから梅雨を迎えたり、汗をかきやすい季節、ぜひチェックしたいですね！



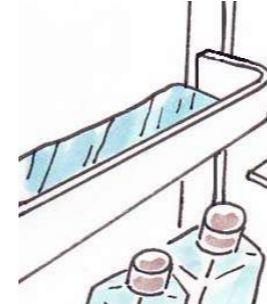
柔軟剤もライフスタイルに合わせて選ぶ時代！

スポーツなど、大量の汗がついた洗濯物にはスポーツ専用柔軟剤も登場！また、赤ちゃんのガーゼや肌着にも使える植物由来の成分のタイプもあります。

## 快適Life

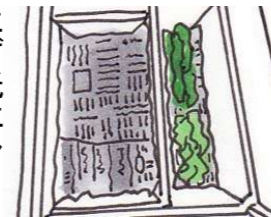
予防掃除をご存知ですか？ 汚れが付かないように工夫することを行います。ちょっとしたアイデアで、ふだんの掃除がラクになりますよ♪

### ■ 冷蔵庫のアイデア



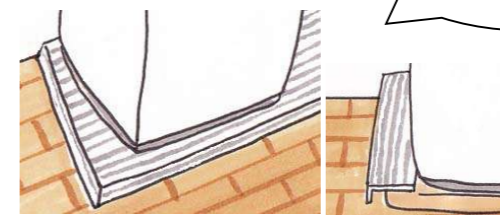
●調味料などを置くドアポケットの底は、意外と汚れるもの。ラップなどを敷いておくと、調味料などがたれて汚れてもラップを取り換えればOK！

●野菜室は、野菜についた泥や、野菜くずが落ちるので、新聞紙を敷けば、汚れた時に取り換えるだけでキレイになります。



### ■ 洗面所のアイデア

●洗濯機と防水パンまわりは、ホコリなどがたまりやすく、掃除もしにくいですね。そこで、プラスチックダンボールでカバーすると良いですよ。



サイズを測って切り、切込みを入れてL字に折って置くだけ。手前もL字型にして横からはめ込みます。

### ■ キッチンアイデア



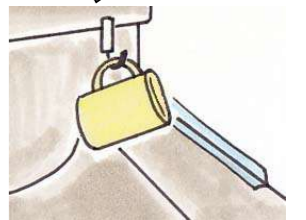
●揚げ物などをすると、油の飛び散りが気になりますね。レンジガードを使えば、飛び跳ねを防止。レンジガードは、手軽に洗えるので便利です。

●床の油跳ねは、新聞紙でガード！終わったら捨てるだけなのでラクチンです。

プラスチックダンボールは、100円ショップやホームセンターで購入できます

コップなどを吊るして収納すれば、洗面台まわりのヌメリ防止にもなり、掃除もしやすい！

●洗面台と壁のわずかなすき間にはマスキングテープを貼ってガード。防水タイプも100円ショップやホームセンターで見られます。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## かんたんレシピ

## 鰹とグレープフルーツのバルサミコ和え

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



鰹のたたきを使い、グレープフルーツのドレッシングで仕上げた、爽やかな一品です♪

①鰹のたたきは薄切りにして、表面に塩を振る。ピンクグレープフルーツは果肉を取り出し、残りは絞る。セロリは茎を薄切りにし、葉をざく切りにする。

②バルサミコ酢、グレープフルーツ果汁、はちみつ、コショウを混ぜ合わせてドレッシングをつくる。

③①を合わせて器に盛りつけ、食べる時に②のドレッシングをかける。

### 材料

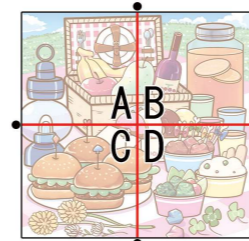
(2人分)

- 鰹のたたき…100g、ピンクグレープフルーツ…1/2個、セロリ…1/3本
- バルサミコ酢…大さじ1/2、グレープフルーツ果汁…大さじ1、はちみつ…小さじ1、塩・コショウ…適量

※ドレッシングは、バルサミコ酢のほかに、グレープフルーツの果汁を加えることで、柑橘の爽やかで落ち着いた酸味がプラスされ、味わい深くなります。

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



●答えは裏面中央に！

