

## ご存知ですか？

冬真っ盛り！年末に入り、忙しさも増す時期ですね。  
12月の和名は「師走」です。日本には、このような美しい別名があります。「師」とは、僧侶のこと。昔は各家で僧侶を迎えて読経などの仏事をおこなっていたことから、僧侶が東奔西走することから来ているようです。また、僧侶のように、ふだん、落着いている人も忙しい、という意味もあるようです。

異名は、新春・1月を待つ月から「春待月（はるまちづき）」、この時期より梅が咲くと言われていたことから「梅初月（うめはつづき）」、年の最後の月であることから「限月（かぎりのつき）」などがあります。

ちなみに12月の花にはポインセチア（聖夜、幸運を祈る）、シンビジウム（飾らない心、素朴）、クリスマスローズ（いたわり、追憶）、カトリア（魔力、魅惑的）フバリア（交流、空想）などがあります♪



## 12月の月の和名は師走



主な季語は、年の暮、大晦日、年越、年忘、初鱈、初鰯、柚子湯などがあります。春着縫う、日記買うなど、新年を待ちわびる言葉もありますよ♪

### 針供養について

12月8日と、2月8日に行われる針供養。地域によって、時期が違うようです。針供養とは、折れたり、さびたりした針への感謝と労いの気持ちを込めて供養すること。江戸時代、生活や仕事で針仕事はとても大切なものでした。そんな生活を支えてくれる針も、大切にされてきたことから、このような供養が行われ、今につながっているようです。いつまでも、モノを大切にすることを大切にしたいものですね。

## -お知らせ-

2021年1月15日（金）

**LIXIL移動車がやってくる！**

リフォームを検討される機会が多い

水回り商品をご覧いただける移動車です。

普段は店舗にない商品も各種取り揃えております！

システムキッチン・システムバス・タンクレストイレ

シャワートイレ・洗面化粧台・健康建材エコカラット

実際にご覧いただけますので

ぜひこの機会にお越しください！（\*~\*~\*）

水回りのリフォームをご検討中の方はもちろん、

実物がみられるならちょっと見てみたいな~という方も

お気軽にお立ち寄りください！

お待ちしております！♪



24時間365日

いつでもつながる安心のお店。

（お休み・時間外などはコンタクトセンター接続）



**LIXILリフォームショップ**

**板垣建設 中津川店**

中津川市茄子川2076-38

定休日：水曜日・木曜日

営業時間：9：00～18：00

ホームページ：

<https://lixilreformshop.jp/shop/SP00001171/>

QRコードから  
サイトにアクセス



瀬（年の瀬）  
答え：トシノセ

検索



# イタケン通信



2020  
12月号

リクシルリフォームショップ  
板垣建設 中津川店が暮らしに役立つちよっといいい情報をお届け

## 今月の店長のひとこと



リクシルリフォームショップ 板垣建設 中津川店 松葉です。

5月にオープンして半年が過ぎましたが、知名度はまだまだ低いので

何とか上げる方法を手探りで行っていきますのでよろしくお願いします。

さて、私事ですが、現場監督時代と比べ、あまり動かなくなったこと+加齢による

代謝力の減少で数か月で激太りしまして、

特にお腹周りが悲惨なことになってしまいダイエットに挑戦することにしました。

まずは食事のカロリーを知ろうと思い、焼酎お湯割りを調べたらなんと約150カロリー2杯で

300カロリー！ムムムって感じです。成功するでしょうか、つづく

## スタッフブログ

## ～11月のブログご紹介～

当店スタッフが日常生活であったことやおすすめ商品情報、

おうち時間の過ごし方などを発信中

<https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00001171/>

ブログからちよこっと紹介コーナー

## 2020年11月7日 イルミネーション

当店舗、外から見ても

クリスマスな店舗になりました！★

日が落ち始めると

より分かりやすくなると思います。

ぜひお近くを通った際は

運転にお気をつけてご覧ください

一筆書きで絵を繋げるように

店長と奮闘しましたが、

ちゃんと見えていますでしょうか？

少しいびつなところはご愛嬌ということで笑

こちらのイルミネーションのキラキラが

リクシルリフォームショップ

板垣建設 中津川店だと

知っていただけたら嬉しいです(\*´▽`\*)♡



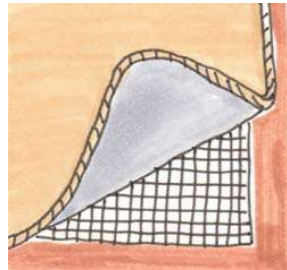
0120-87-7820

LIXILリフォームショップ板垣建設中津川店

## 快適Life

## 家庭内事故を防ぎましょう！

ラグや脱衣所のマットなどは、滑り止めマットを下に敷いて、ズレ防止をすることで、滑って転ぶなどのケガ防止になります！



ケガをした人の中でも、家庭内での事故によるものが多いそう。そこで家庭内事故を防ぐために住環境を整え、元気に年を越しましょう！

①床に置くものをなくす  
衣類や雑誌などが床にあると、足を取られて滑ったり、引っかかって転ぶことがあるので、できるだけ床はスッキリとさせましょう！ ラグやマットのちょっとしたためくれにも注意！ そこに足を引っかけて転ぶケースがあるようです。

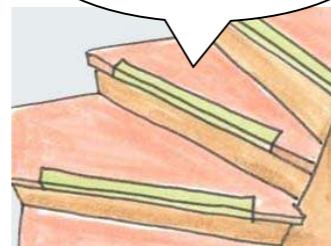
②玄関に椅子などを置く  
玄関と上がり框に大きな段差があると、玄関に下りたり上りたりするときにバランスを崩して転ぶなど、ケガの一因に。玄関に椅子があると、背もたれが手すり代わりにになったり、椅子を介して上り下りがしやすくなるので、便利ですよ。

足元が明るくて見えやすい！



夜、トイレなどの移動で階段を使うときに明かりがあると安心！ 人の気配で点灯する人感センサー付きのものや、省エネのLEDのものなど、ホームセンターなどでいろいろなタイプが見られます

滑り止めはもちろん、ホームセンターなどで見られる蓄光テープを貼るのもおすすめ！



### 幼児の家庭内事故にもご注意ください

家庭内の危険を減らして、幼児のケガも防ぎたいですね。たとえば、ソファから落ちて頭をうつことがあるので、低めのソファがおすすめ。また、ソファの足元にマットなどを敷くことで、落ちた時の衝撃を軽減できます。ファンヒーターやストーブのやけどもご注意ください。オイルヒーターなど、触れても熱くない暖房器具が良いですよ。さらに、月齢によって、なんでも口に入れてしまう時期があるので、電池やカギなどは、手の届かないところに置きましょう。

## かんたんレシピ

### 鶏肉のガーリッククリーム煮

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

#### 材料

(2人分)

- 鶏もも肉…1枚、ニンニク…4かけ、ヨーグルト(無糖)…100g、牛乳…200ml
- パクチー…1/2株、コリアンダーパウダー・フェンネル(お好みで)…各小さじ1
- 塩・こしょう・オリーブオイル…適量



※牛乳は、煮込むと分離するので、沸騰したらすぐ火を止めましょう。

コーカサス地方の国・ジョージアの料理をアレンジ！  
クリーミーなソースにほっこり♪ ニンニクがほくほくでおいしいですよ！

- ①鶏もも肉はひと口大に切り、塩・こしょうを振る。ニンニクは皮をむき、大きいものは2等分する。パクチーは粗切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏もも肉の表面を焼き、ニンニク、コリアンダーパウダー、フェンネルを加え、軽く炒める。
- ③②にヨーグルトを加え、15分程弱火で煮込み、牛乳を加え、沸騰したら火を止めて塩・こしょうで味を調える。
- ④器にご飯、③を盛り、パクチーを散らす。

## Interior

クリスマスのインテリアを取り入れましょう！ 身近なものを使えば、手軽にアレンジできて、クリスマスの雰囲気が楽しめます♪

### ■ キャンドルとミニリースを合わせる



赤や緑のリボンを巻くだけでもOK！

100円ショップで見られるミニリースの輪の中にキャンドルを入れるだけで、一気にクリスマスムードになります♪ ほかに、シンプルなキャンドルを赤や緑のコースターの上に乗せるだけでもかわいいですよ

### ■ クリアボールでクリスマス気分♪

100円ショップで見られるクリアボールをパカッと開け、中に松ぼっくりなどクリスマステイストのものを入れて吊るせば素敵ですよ



### ■ オーナメントを壁に飾る



100円ショップで見られるオーナメントを麻ひもと木製クリップを使って吊るすと、かわいいインテリアに♪

### ■ ウォールステッカーで楽しむ！



市販のウォールステッカーなら、見本どおりに仕上げられるので、手軽に素敵なインテリアが楽しめます！

電球型のライトに入れてもかわいい♪

飾る物を入れた点灯しないご注意ください

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



オ○ツ  
タイ○イボ

ト○ワス  
コシソバ

カ○レア  
ナカイ

ジョヤ○イチ  
カネ

答えは裏面中央に！