

何の日？

3月9日は「ありがとう」の日

「ありがとう」。素敵な言葉ですよね。その記念日が、3月9日。3=サン、9=キュー、の語呂合わせで制定されました。ふだん、何気なく使っている言葉ですが、改めて、感謝の気持ちを伝えあえる社会になってほしいという願いが込められているそうです。

「ありがとう」の語源は、「有り難し」から来ており、「有ること」が「難しい(かたい)」、つまり、めったになく、珍しくて貴重な、という意味だそうです。

ちなみに、ありがとうの反対語は、「あたり前」です。



ありがとうございます！

何かしてもらったときに、とっさに、「ごめんね」や「すみません」と言うことが多いかもしれませんが、「ありがとう」というポジティブな言葉を伝えられると、なお、素敵ですね！



世界の「ありがとう」

英語なら「サンキュー」、スペイン語なら「グラシアス」などありますね。イタリア語の「グラッチェ(グラツィエ)」や、フランス語の「メルシー」も広く知られていますね。ほかにも、中国語なら「シェシェ」、広東語なら「ンゴイ」があります。タイ語は、男性が使う場合は、「コープンクラツ」ですが、女性が使う場合は、「コープンカー」と違うのもおもしろいですね。

-お知らせ-

2021年3月16日(火)・3月17日(水)

LIXIL移動車がやってきます！

日常生活で使用頻度の高い

水回り商品をご覧いただける移動車です。

普段は店舗にない商品も各種取り揃えております！

システムキッチン・システムバス・タンクレストイレ

シャワートイレ・洗面化粧台・健康建材エコカラット

実際にご覧いただけますのでぜひこの機会にお越しください！

水回りのリフォームをご検討中の方はもちろん、

大きなトラックが見えたら

ぜひお立ち寄りください！お待ちしております！♪



新型コロナ対策
実行中！

みなさまに安心してご来店いただけますよう
新型コロナウイルス対策を行っております。
従業員マスク着用・ドアノブ等消毒・手指消毒用
アルコール設置・換気を徹底しております。

24時間365日

いつでもつながる安心のお店。

(お休み・時間外などはコンタクトセンター接続)



LIXILリフォームショップ

板垣建設 中津川店

中津川市茄子川2076-38

定休日：水曜日・木曜日

営業時間：9：00～18：00

ホームページ：

<https://lixilreformshop.jp/shop/SP00001171/>

0120-87-7820

QRコードから
サイトにアクセス



啓：ケイチツ(啓蟄)



イタケン通信



2021
3月号

LIXILリフォームショップ 板垣建設 中津川店が暮らしに役立つちょっといい情報をお届けします

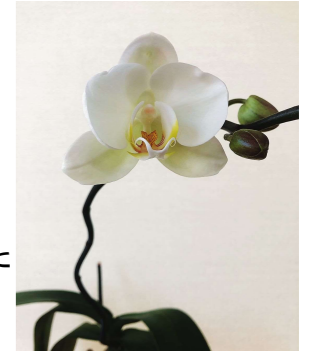
今月の店長のひとこと



こんにちは。店長の松葉です。緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ気が抜けない状況が続いております。

感染症対策を引き続き行いながら、皆様からのお電話などお待ちしております。

さて、話は変わりますが、3月に入り少しづつではありますが、寒さが和らいでまいりました。そんな中、昨年5月にオープンしました時に頂いた、胡蝶蘭がなんと2度目の花を付けました。このまま順調に育ってくれるといいな。



スタッフブログ

2021年2月23日

今注目のタッチレス水栓

ナビッシュ！

今回のブログではLIXIL移動展示車に搭載されていましたが今注目のタッチレス水栓ナビッシュを紹介します！



水栓に触れなくてもセンサーに手をかざすだけで吐水/止水ができます。浄水器ビルトイン型や業界初のお掃除楽々台座など、キッチンのための簡単、キレイをさらに追求



当店スタッフが日常生活であったことや
おすすめ商品情報、

おうち時間の過ごし方などと発信中

<https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00001171/>
ブログからちょっと紹介コーナー

先端タッチレスセンサーと自動センサー付の
ナビッシュハンズフリーと

先端タッチレスセンサー付のナビッシュの
2種類あります。

レバーハンドルに触れることがなく、
吐水/止水ができるので
触れる動作が減るので水栓の根元が
汚れにくくキレイを保ちやすいです！

ハンバーグなど作っているときなど
手が汚れることはよくありますね。
触れずに洗えるのは料理中のストレスも
軽減で作業もはかどります！

タッチレス水栓ナビッシュを詳しく知りたい方は
こちら↓



キッチンタッチレス水栓ナビッシュ

水栓取り付け等のご相談も承っておりますので
まずはお電話ください！



快適Life

花粉に気をつけましょう



排気が上の方についているスティック型掃除機もおすすめですよ♪

掃除機をかけるときは、ゆっくりが基本。引くときもしっかり吸うので、ゆっくり動かしましょう

壁の掃除もお忘れなく

掃除というと、床や棚の上などが主ですが、花粉は壁にもついているので、ぜひ、掃除しましょう。フロアワイパーを使い、上から下へ、ゆっくりと滑らせましょう。巾木にもたまっているの、フロアワイパー用のシートや、ぞうきんを使って、取り除きましょう。



布団は、外干しせず、専用の乾燥機を使ったり、掃除機をかけてキレイを保ちましょう



雨上がりの日も路面が乾き、地表に落ちた花粉が舞うのでご注意ください

晴れて気温が高い日や、乾燥して風が強い日は花粉が多く飛ぶ傾向にあります。屋前から夕方にかけてもご注意ください

花粉症の方には、つらい季節になりましたね。そこで、花粉を家にとどまらせない、持ちこまない工夫をご紹介します。

①掃除は、朝、人が動き出す前に

夜に床に落ちた花粉を一気にキレイにするには、朝起きてすぐがおすすすめ。花粉を舞い上げにくいフロアワイパーなどで拭き掃除をしてから、掃除機を念入りにかけてみましょう。

②服装は、花粉が付着しづらい素材がおすすすめ

花粉はとても細かいので、ニットやウール素材のコートなどは、付着しやすいそう。そこで、ポリエステルや、レザー、フェイクレザー、ビニールといった、つるつるした素材がおすすすめです。ちなみに、静電気防止スプレーを使うと、なお、付着しづらくなります。

③換気口にも対策を

換気口からも多少は入ってくるので、花粉を除去するフィルターを設置しましょう。

かんたんレシピ

ハマグリと菜の花と豚肉の蒸しもの

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



菜の花に加え、ハマグリのみみたっぷりの蒸しものです。春の息吹を感じられる一品です。

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、菜の花は3センチに切る。
- ②鍋に①、ハマグリ、水、日本酒、しょうゆ、かつおだし顆粒、赤唐辛子を入れ、フタをして豚に火が入り、貝が開くまで蒸し焼きにする。
- ③いりごまを振り、ごま油をかける。

※貝は、火を入れすぎると固くなるので、ハマグリが開いたら火を止めましょう。
※ごま油は、食べる直前にかけると、香りよく仕上がります。

材料

(2人分)

- 豚薄切り肉…100g、ハマグリ…大4~6個、菜の花…1/2束
- 水…50ml、日本酒…30ml、しょうゆ…小さじ1、かつおだし顆粒…小さじ1/2、赤唐辛子の輪切り…適量
- いりごま…小さじ2、ごま油…小さじ2

Chottoいいかも

香りの良いハーブティーを楽しんでみませんか？ 代表的なものから、この季節におすすすめのものをご紹介します♪

マグカップで飲むときなどは、量をお好みで調整してください



ティーバッグの場合は、温めたティーカップにお湯を注ぎ、ティーバッグを入れたら、ソーサーなどでフタをして3分ほど蒸らしましょう

■ おいしいハーブティーの淹れかた

- ①ティーポット(急須でもOK)にお湯を入れて温め、温まったらお湯を捨てる。
- ②ティーカップ1杯に対してティースプーン1杯のハーブティーを入れる。
- ③沸騰したお湯をティーポットに注ぎ、フタをして、3~4分蒸らし、ティーポットを揺らして茶こしなどを使いながらカップに注ぐ。

キレイな色♪



カモミールは黄色、ミントはグリーンイエロー、ローズヒップは鮮やかなレッドと、色も楽しみのひとつ。豊かなお茶のひとつときを♪

■ 代表的なハーブティー

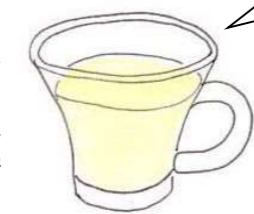
カモミール…優しい香りと飲みやすさが魅力。心を穏やかにしてくれる効果や、心地よい眠りが期待できます。

ミント…すっきりとした香りと味が特長。リラックス効果や、消化を助けてくれる効果が期待できるほか、アレルギーの緩和にも役立つそう。

ローズヒップ…華やかな香りとさっぱりとした味。ビタミンCなどが豊富で、美容や疲労回復に良いそうです。

■ この時期におすすすめのハーブティー

春先におすすすめのハーブティーといえば、エキナセア。エキナセアは、さっぱりとした飲み口で、草木のような香りが特長。殺菌効果があるとされています。ネットルは、ヒスタミンを含み、ビタミンやミネラルも豊富で、花粉症に良いそうです。



ネットルは、緑茶に似た味で、素朴な香りです♪

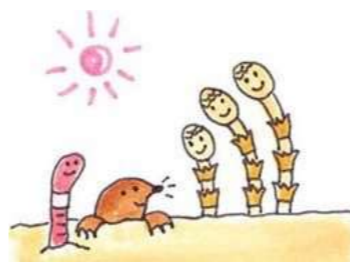


小さいお子様や、妊娠中・授乳中の方、アレルギーの方、既往症がある方などは、注意したほうが良いハーブティーもありますので、お店でご相談ください

※ハーブティーの効能は、一般的に広く知られていることを紹介しました。実際にお買い求めの際は、お店でご相談ください。
※効能には、個人差があります。また、飲みすぎにもご注意ください。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



シロザ ア○ボノ ヒシモ

ハルイ バン

ソメ ヨシノ

ヒナマ ○リ

ギョウ

答えは裏面中央に!