

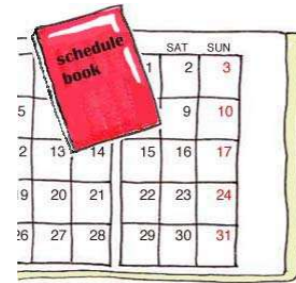
# 何の日？

## 2月10日は左利きグッズの日

「0=レ、2=フ、10=ト」という語呂合わせで平成13年に制定された左利きの日。  
 もともと、イギリスにおいて、左利きでも安全に使える道具の生産を各種メーカーに呼び掛けることを目的に、1992年8月13日に制定されたようです。  
 しかし、日本で8月13日といえば、お盆真ただ中。お祭りなども多いため、新たに2月10日に制定され、平成21年には、「左利きグッズの日」に改称されたそうです。

### 左利きあるある

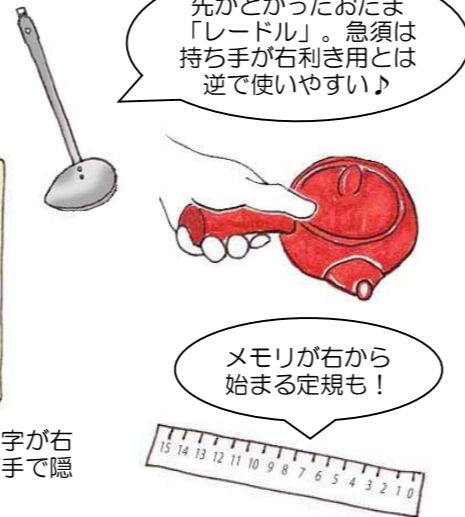
左利きの人ならではの「あるある」があるようです。たとえば、字を横書きするとき、手の側面が汚れる。鉛筆だけでなく、ボールペンもインクが伸びて手につくそうです。また、横並びで座り、食事をするときは、右利きの人とひじがあたりがちになるそう。ほかに、自動改札機を通るとき、手をクロスしてタッチしなければならない、ドアノブが微妙に回しにくいなど…。いろいろと苦労があるのですね。



右開きで、カレンダーの数字が右上にあり、記入時に数字が手で隠れない手帳

### 暮らしを快適にする 左利きグッズ♪

はさみやカッターなどはおなじみですが、探してみると、いろんな左利きグッズがありました！



先がとがったおたま「レードル」。急須は持ち手が右利き用とは逆で使いやすい♪

メモリが右から始まる定規も！

### -お知らせ-

2021年2月16日(火)・2月17日(水)

LIXIL移動車がやってきます！

日常生活で使用頻度の高い

水回り商品をご覧いただける移動車です。

普段は店舗にない商品も各種取り揃えております！

システムキッチン・システムバス・タンクレストイレ

シャワートイレ・洗面化粧台・健康建材工コカラット

実際にご覧いただけますのでぜひこの機会にお越しください！

水回りのリフォームをご検討中の方はもちろん、

大きなトラックが見えましたら

ぜひお立ち寄りください！お待ちしております！♪



24時間365日

いつでもつながる安心のお店。

(お休み・時間外などはコンタクトセンター接続)



### LIXILリフォームショップ

QRコードから  
サイトにアクセス



### 板垣建設 中津川店

中津川市茄子川2076-38

定休日：水曜日・木曜日

営業時間：9：00～18：00

ホームページ：

<https://lixilreformshop.jp/shop/SP00001171/>

0120-87-7820

間違い探し答え：答え→B (A→チョコの形 B→計量カップのメモリ、チョコのデコレーション C→リボンの端の長さ D→葉の枚数)



### 新型コロナ対策

みなさまに安心してご来店いただけますよう  
 新型コロナウイルス対策を行っております。  
 従業員マスク着用・ドアノブ等消毒・手指消毒用  
 アルコール設置・換気を徹底しお待ちしております。



# イタケン通信

2021  
2月号

LIXILリフォームショップ 板垣建設 中津川店が暮らしに役立つちょっといい情報をお届けします

## 今月の店長のひとこと



こんにちは。店長の松葉です。  
 ここ2年ぐらい雪がほとんど降りませんでしたので、すっかり安心していました。  
 1月中旬頃に店舗廻りの雪かきを、久しぶりに行いました結果、筋肉痛で2～3日ダメダメでした。  
 まだ、降るかもしれないので、体鍛えておきます。



## スタッフブログ

### ～1月のブログ紹介～

### 2021年1月22日 どこでも手洗

感染予防をしながら日常生活を送るwithコロナの時代ですね。  
 日頃から消毒液を持ち歩いたり、マスクがドラッグストアから消えることはなくても一年前までは考えられないほど、大きく日常は変わりました。

そんななか一年前と比べて手洗いへの意識は変化がありましたか？  
 私は以前に比べると意識が高まり、帰ったら必ず手洗い、うがい、アルコール消毒がルーティンです。みなさんの日常生活でも重要度が高い事項の一つなのではないでしょうか？  
 そんな生活だからこそ帰ってからすぐ手洗いができるもう一つの手洗空間のご提案です！  
**LIXIL どこでも手洗** は素材感が魅力的な手洗器やカウンター、水栓選びをすることでさらに空間に合わせたコーディネートを楽しめます。玄関スペースで手洗いをすることでリビングなどの家族で過ごす生活空間にウイルスや菌などを持ち込むリスクを減らすことができ安心ですよ。また、急な来客があってもプライベートな洗面室に案内しなくても済むという使い方もおすすめです♪



当店スタッフが日常生活であったことやおすすめ商品情報、おうち時間の過ごし方などと発信中  
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00001171/>  
 ブログからちょっと紹介コーナー

私はシンプルな空間に憧れてシミュレーションをしてみました！



その他にはナチュラルな空間には木製カウンター、カラフルでポップなタイルカウンター、和風な空間には手洗器を炎色ビードロ軸などを選んでみても素敵ですね。今回私がシミュレーションで選んだ手洗器波工房マットホワイトは和風・洋風どちらのイメージにも合わせやすいです。おうちの空間に合わせて簡単にシミュレーションができますのでイメージも膨らみやすいと思います！ぜひ自分好みの手洗器コーディネートをお試しください♪

LIXILどこでも手洗  
カラーシミュレーション





## Health

## 季節湯を楽しみましょう



大根湯のつくりかた

- ①大根1本分の葉を風通しの良い日陰に干し、4~10日ほど、しっかり乾燥させます。
- ②細かく刻み、不織布やネットの袋などに入れて、お風呂に入れます。

### 2月、3月の季節湯の良いところ

2月の季節湯「大根湯」の大根は、温泉成分にも見られる塩化物や、硫化イオンなどが含まれ、保湿効果があるそうです。  
3月の季節湯「よもぎ湯」のよもぎは、殺菌作用のあるタンニンを含み、保湿・発汗効果が期待できる成分も含まれるそうです。さわやかな香りは春の訪れを感じさせます。

寒さが続く日々、お風呂でのんびりしたいですね。

そこで、お風呂で季節感を楽しむ、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れてみませんか？ここでは、2月と3月を紹介します。

### ①2月は大根湯

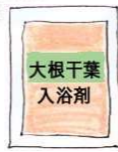
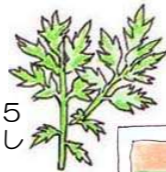
お風呂に入れるのは、大根の葉。ビタミン類やミネラルを豊富に含み、昔から、農村地帯で、冷え症や婦人病のために取り入れられたそうです。

### ②3月はよもぎ湯

よもぎは、邪気を払うとされ、ヨーロッパでは、薬草系リキュールとして知られ、中国や韓国では生薬として用いられるなど、世界でも親しまれている植物です。

### よもぎ湯のつくりかた

- ①よもぎの若くてやわらかい葉5~8本の汚れを落とし、水洗いして細かく刻みます。
- ②10~15分ほど、お好みの量のお湯で煮出し、葉を濾した煮汁をお風呂に入れます。



市販の入浴剤もあるので、インターネットなどでチェックすると良いですね

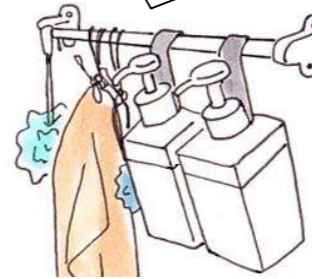
※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどしてご確認ください。  
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

## 快適Life

### ■ 浴室のモノを吊り下げる

シャンプーなどのボトルを吊り下げると、底のヌメリ防止に。体を洗うタオルや洗顔用泡立てネットなどは、S字フックやクリップ付きのフックを使うと便利です♪ これらのアイテムは100円ショップやホームセンターで見られます。

吊り下げ用のフックなどの素材や色を統一すれば、見た目もスッキリ



### ■ クローゼットは専用の

アイテムでひとまとめにして吊り下げる

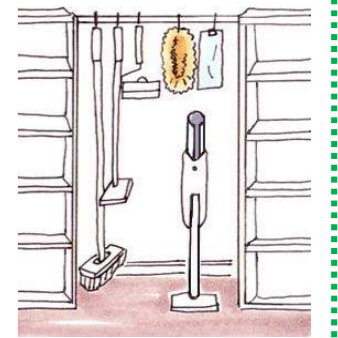


大手雑貨店やホームセンター、インターネットで見られます

バーに設置できる仕切り付きのホルダーを使えば、帽子やバッグが見やすくなります。また、見分けにくいニットなどもゆったり収納できます。

### ■ マグネットフックでゴミ箱を吊り下げる

洗濯機など、マグネットが使えるところにマグネットフックを設置し、ゴミ箱を掛ければ、床の掃除も簡単!



### ■ 掃除道具も吊り下げてスッキリ!

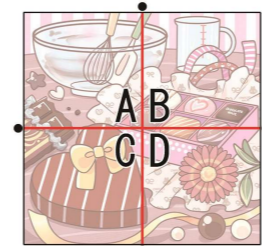
掃除道具は、壁に立てかけるより、雑多にならず、出し入れもラクチンです。

突っ張り棒を使えばベッドスペースも活用できます

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



●答えは裏面をみてね!



## かんたんレシピ

## レモンクリームパスタ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- パスタ…150g
- バター…20g、生クリーム…150ml、牛乳…150ml、レモン果汁…1/2個分
- 飾り用レモンライス…4枚、オリーブオイル・塩・こしょう…適量、ペビーリーフ…1/2パック、粉チーズ…お好みで



※レモン汁を入れた後、火を入れすぎると分離するので、とろみがついたらすぐ火を止めましょう。

①たっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。

②フライパンにバター、生クリーム、牛乳を加えて火にかけ、バターが溶けたらレモン汁を加え、とろみがついたら火を止めて塩、こしょうで味を調える。

③②に①を加えて器に盛りつけ、レモンライス、ペビーリーフをのせてオリーブオイルと、お好みで粉チーズをかける。