

## 何の日？

## 4月は本に関する日がいろいろ

4月は、本に関する記念日がいろいろとあります。  
2日は、明治5年に、東京・湯島で日本初の官立公共図書館ができたことから、「図書館開設記念日」とされています。また、昭和25年4月30日に図書館法が公布されたことから、4月30日が「図書館記念日」に制定されました。

23日は「子ども読書の日」。子どもが積極的に読書活動をする意欲を養ってほしいという思いから定められました。

あ！  
あの本に良いこと  
書いてあったな！



読書によって、日々を暮らすうえでのヒントをもらえたり、視野が広がるといった良いこともあります♪

本の世界は面白い！



4月2日は「国際子どもの本の日」。童話作家・H.C.アンデルセンの誕生日でもあるそうです。

### 読書の良いところ

読書は、リラックス効果をもたらし、ストレス解消が期待できるのだそうです。また、想像力が高まるのはもちろん、読解力が磨かれるメリットもあるようです。さらに、メタ認知機能(自分を客観的に見ることができる能力)が高まるといったことも。ぜひゆとりと読書してみてくださいはいかが？

### -お知らせ-

#### ガーデンリフォーム応援キャンペーンが始まっています！

LIXIL #おうち時間を幸せに 庭に出よう。屋根をつけよう。

LIXIL エクステリア

ガーデンリフォーム 応援キャンペーン

amazonギフト券 プレゼント！

ガーデンルーム 先着300名	サンルーム 先着300名
30,000円相当 プレゼント！	10,000円相当 プレゼント！
テラス 先着100名	デッキ 先着100名
10,000円相当 プレゼント！	10,000円相当 プレゼント！

※キャンペーン期間：2021年3月1日(月)～6月30日(水) ※期間中の納品分を対象とします。  
※キャンペーン対象商品など詳しくは当店でお客様にお会いください。

4月に入り暖かくなってきましたね！  
お住いで過ごす時間が増えた日常を  
ガーデンリフォームを行うことで、さらに  
#おうち時間を幸せに してみませんか？♪  
今までにはなかった素敵な空間・スペースで  
毎日を充実させましょう！  
キャンペーン期間：3月1日(月)～6月30日(水)  
※期間中の納品分を対象とします。  
LIXILガーデンリフォームで対象商品をご採用・期間中に納品いただいたお客様に  
**Amazonギフト券プレゼント！**  
各商品それぞれ先着限定数がございますので、  
この機会にお早めにご検討ください。  
詳しくはお電話にてご相談ください！



新型コロナウイルス対策  
実行中！

みなさまに安心してご来店いただけますよう  
新型コロナウイルス対策を行っております。  
従業員マスク着用・ドアノブ等消毒・手指消毒用  
アルコール設置・換気を徹底しお待ちしております。

24時間365日

いつでもつながる安心のお店。

(お休み・時間外などはコンタクトセンター接続)



### LIXILリフォームショップ

#### 板垣建設 中津川店

QRコードから  
サイトにアクセス

中津川市茄子川2076-38

定休日：水曜日・木曜日

営業時間：9：00～18：00

ホームページ：

<https://lixilreformshop.jp/shop/SP00001171/>

☎ 0120-87-7820

密  
え  
正  
念  
場



# イタケン通信

2021  
4月号

LIXILリフォームショップ板垣建設 中津川店が暮らしに役立つちょっといい情報をお届けします

## 今月の店長のひとこと

こんにちは、店長の松葉です。緊急事態宣言の次はまん延防止と何だか、訳わからない状況ですが、引き続き感染症対策を行いながら、皆様からのお電話などお待ちしております。  
3月号で紹介した胡蝶蘭の花が順調に育ち6輪ほど花を咲かせました。ちょっと少ないようですが2番花なのでこんなもんじゃないでしょうか。これ、余談ですが、自治会の会計係を仰せつかりまして、結構あたふたしてます。急激な気温の変化に体調など崩さない様、体調には気を付けて行きましょう。



## スタッフブログ

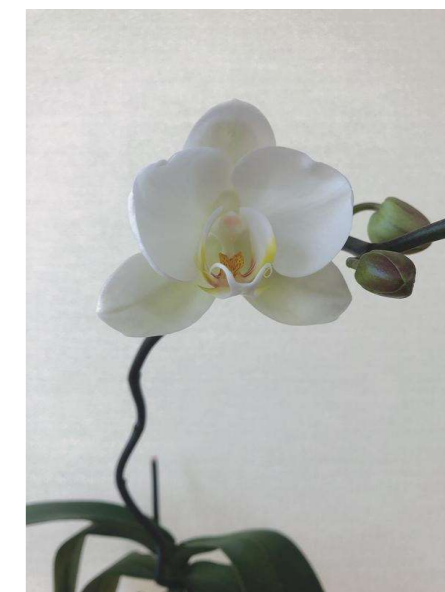
2021年3月8日  
二度咲き

こんにちは！  
LIXILリフォームショップ板垣建設中津川店です♪

中津川店がオープンしたのが昨年5月ですが  
その際にいただいた胡蝶蘭を植え替えて  
見守ってきました！  
ついに再びつぼみがつき、  
開花しました✿

まだまだつぼみがあるので  
徐々に咲いていく様子を見守ります♪

こちらもつぼみがつくのでしょうか？  
楽しみです♪  
咲きましたらまたご報告させていただきます！



当店スタッフが日常生活であったことや  
おすすめ商品情報、  
おうち時間の過ごし方などと発信中  
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00001171/>  
ブログからちょっと紹介コーナー



## Health

## 季節湯を楽しみましょう



### 桜湯のつくりかた

- ①桜の樹皮を剥いて刻み、天日干して乾燥させます。
- ②乾燥させた樹皮をお茶パック用などの袋に入れ、鍋で水から10~20分煮出します。
- ③煮汁と袋を浴槽に入れます。

### 4月、5月の季節湯の良いところ

4月の季節湯「桜湯」は桜の樹皮を使いますが、フラボノイドが含まれ、あせもなど、肌トラブルに良いとされています。やわらかな香りは、リラックス効果もありますね。5月の季節湯「菖蒲湯」は、アヤメ科の花菖蒲とは違い、サトイモ科の菖蒲の葉を使います。菖蒲の根に血行促進や疲労回復に良いとされる成分が多く含まれているそうです。

季節が移ろうこの時期、お風呂でリラックスして体調を整えたいですね。そこで、お風呂で季節感を楽しむ、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れませんか？ここでは、4月と5月を紹介します。

### ●4月は桜湯

桜湯は、桜の樹皮を使います。江戸時代に、中国の漢方を参考につくられ、お肌を健やかに保つのに良いとされています。

### ●5月は菖蒲湯

さわやかな香りが特徴の菖蒲の葉。この香りが邪気を払うと言われています。端午の節句が近づくと、スーパーなどでも見られますね。

端午の節句には、男の子の健やかな成長を願うために、頭に菖蒲の葉を巻いて入る風習もありますね



菖蒲は「勝負」、武道・武勇を重んじる「尚武」に通じるとも言われています。

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどしてご確認ください。  
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

市販の入浴剤を楽しむのも良いですね！



### 菖蒲湯のつくりかた

スーパーなどで見られる菖蒲の葉を、そのまま浴槽に入れても良いですし、長すぎる場合は、2つか3つに折って不織布の袋などに入れても良いです。

## かんたんレシピ

## えびとしらすのかき揚げ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



エビのぷりっとした食感と甘みにさわやかなクレソンの香りがマッチ♪ 春らしいメニューです。

- ①えびは背ワタを取り、殻をむく。玉ねぎは薄切りにし、クレソンは粗切りにする。
- ②マヨネーズに水を加えて混ぜ、小麦粉を合わせてざっくりと混ぜる。
- ③②に①、しらすを加えて混ぜ4等分し、お玉に乗せて1つずつ170度の揚げ油に静かに入れて揚げる。
- ④お皿に盛りつけ、レモンのくし切りと塩を添える。

※揚げ衣に、卵ではなく、マヨネーズを使うことで、軽い揚げ上がり&食感が楽しめます。  
※油に入れて具が広がったら、素早く寄せましょう。

### 材料

(4個分)

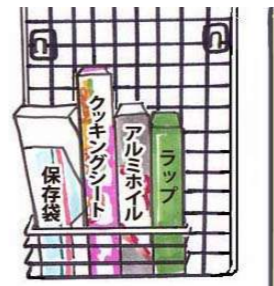
- エビ…小12尾、しらす…30g、玉ねぎ…1/4個、クレソン…1束
- 小麦粉…50g、マヨネーズ…大さじ1、冷水…80ml、揚げ油…適量
- レモンくし切り…2個、塩…適量

## 快適Life

おうちにあるさまざまなデッドスペースを活用してみませんか？100円ショップやホームセンター、インターネットで手に入るアイテムを使ったアイデアを紹介します。

### ■ キッチン収納裏裏

扉と収納スペースとの間にあるすき間を活かして、さまざまなモノがしまえます。



粘着テープ付きのフックを設置し、ワイヤネットを引っかけてワイヤネット専用のカゴを設置すれば、ラップやアルミホイル、調味料などを収納できます。

### ■ クローゼット&押し入れ内部の脇

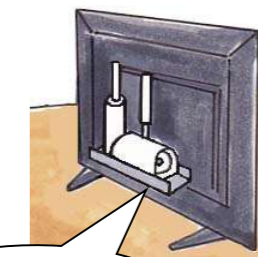
突っ張り棒を使えば、バッグやベルトが掛けられます。



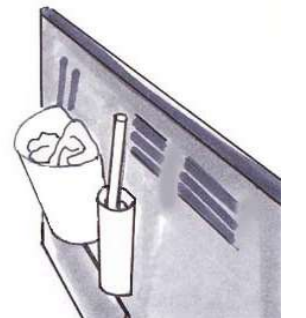
わずかな幅の壁に突っ張り棒を渡し、S字フックでバッグを収納♪

### ■ テレビ裏

テレビ裏も立派なデッドスペース。強力両面テープを使ったり、専用のラックを使えば、生活感のあるモノを隠しながら収納できます。



専用のラックはインターネットなどで購入できます



強力両面テープでケースを固定すれば、掃除道具がしまえ、出し入れもラクチンです。

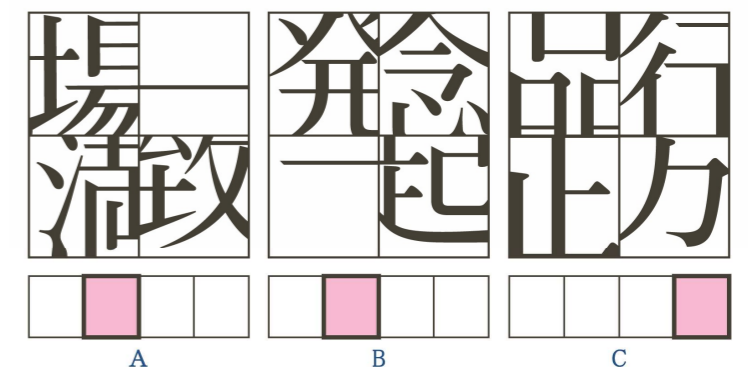
※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 熟語探し



●「答えは裏面中央に！」

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え