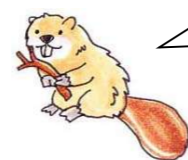


ご存知ですか？

満月には英語で、月ごとに素敵な名前があります。その昔、ネイティブアメリカンが季節を感じるために、名前をつけていたそうです。たとえば、1月は「ウルフムーン」。この時期によく狼の遠吠えが聞かれたことから名づけられたようです。ほかに、日本でもよく聞かれるようになったのが、6月の「ストロベリームーン」。ちょうど苺の収穫の時期だったのでそう名付けられたそうです。月の満ち欠けを農作業や狩猟など生活の目安にしていたと言われています。

満月の素敵な英名



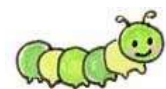
11月のビーバームーンは、ビーバーが巣づくりをする時期であることから来ているそうです

アメリカの一部や、東ヨーロッパは、女性の横顔に見えるそうです



月の模様の見え方は世界で違う！

日本で満月といえば、ウサギが餅をついているように見るとされています。お隣・韓国でも同様に見えるそうですが、他国は見え方が違うようです。アメリカの一部やインドは、ワニに見えるそうです。モンゴルでは犬、インドネシアでは編み物をしている女性、ベトナムでは、木の下で休む男性だそう。違いもさまざま、おもしろいですね！



満月の英名



- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1月ウルフムーン(狼月) | 7月バックムーン(雄鹿月) |
| 2月スノームーン(雪月) | 8月スタージョンムーン(チョウザメ月) |
| 3月ワームムーン(芋虫月) | 9月ハーベストムーン(収穫月) |
| 4月ピンクムーン(桃色月) | 10月ハンターズムーン(狩猟月) |
| 5月フラワームーン(花月) | 11月ビーバームーン(ビーバー月) |
| 6月ストロベリームーン(苺月) | 12月コールドムーン(寒月) |

-お知らせ-

2021年1月15日(金)

LIXIL移動車がやってきます！

日常生活で使用頻度の高い

水回り商品をご覧いただける移動車です。

普段は店舗にない商品も各種取り揃えております！

システムキッチン・システムバス・タンクレストイレ
シャワートイレ・洗面化粧台・健康建材エコカラット

実際にご覧いただけますのでぜひこの機会にお越しください！

水回りのリフォームをご検討中の方はもちろん、

ちょっとのぞいてみようかなという方も

お気軽にお立ち寄りください！お待ちしております！♪



24時間365日

いつでもつながる安心のお店。

(お休み・時間外などはコンタクトセンター接続)



LIXILリフォームショップ

QRコードから

板垣建設 中津川店

サイトにアクセス

中津川市茄子川2076-38

定休日：水曜日・木曜日

営業時間：9：00～18：00

ホームページ：

<https://lixilreformshop.jp/shop/SP00001171/>

0120-87-7820

四
面
画
紙



イタケン通信

2021
1月号

リクシルリフォームショップ板垣建設 中津川店が暮らしに役立つちょっといい情報をお届け

今月の店長のひとこと



あけましておめでとうございます。

いまだ終息の兆しが見えず、首都圏では緊急事態宣言など混沌とした2021年(令和3年)となりました。引きこもっているわけにもいかないので、感染対策を講じ、張り切っていこうと思いますのでよろしくお願いします。余談ですが、この正月休み中に家に引きこもっておりましたら、2kgほど太ってしまいました。餅もうまかった、たまのカップラーメンの絶品なこと。



スタッフブログ

2020年12月1日 エコな暮らし コーヒー豆

本日は、エコな暮らしについてご紹介。私はコーヒーが好きで毎日飲みますがそのときに出了たコーヒーの豆かすって何かに再利用できないかな?と思いついて調べてみたのでブログでもご紹介しようと思います！
コーヒーの豆かすっていつも捨ててしまっていますが消臭・除湿効果に優れていて様々な活用方法で再利用できるエコアイテムなんだそうです(°ロ°)
コーヒーの抽出かすは活性炭以上に脱臭効果があるそうです。乾燥したコーヒーかすはもちろんのこと、湿ったかすは活性炭の約5倍もの脱臭効果が見込めるのだとか。今回は豆かすの乾燥させ方とその活用方法についてご紹介します！

《乾燥方法》

ペーパータオルを敷いたアルミホイルにコーヒー豆かすをのせ、天日干しに。2~3回程度ざっくりまぜて、完全に乾けばできあがり。こちらは天気の良い日にぜひ！

活用法1》靴の消臭

除湿作用のある新聞紙に包んで乾燥&脱臭剤として靴箱の中、あるいはブーツなどの靴に直接入れる

活用法2》冷蔵庫の消臭

乾燥させた豆かすを缶詰の空き缶や空き瓶などに入れて冷蔵庫の中に入れておくだけでいい対策に！

~12月のブログ紹介~

当店スタッフが日常生活であったことやおすすめ商品情報、おうち時間の過ごし方などを発信中
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00001171/>
ブログからちょっと紹介コーナー

活用法3》ピンクッション

裁縫の針山に乾燥させたコーヒーの豆かすを入れることでコーヒーがもともと持っていた適度な油分が針を保護し布滑りがよくなり、防錆効果も！
いくつか紹介してみましたが、いかがだったでしょうか？私は早速消臭効果を期待して玄関回りや、冷蔵庫に設置してみようと思います！
エコな暮らしに活用できるものを見つけたらまたご紹介してみようと思います！

ブログにはご紹介した3つの活用方法以外の活用方法もあと2つ掲載しております。よろしければのぞいてみてください♪

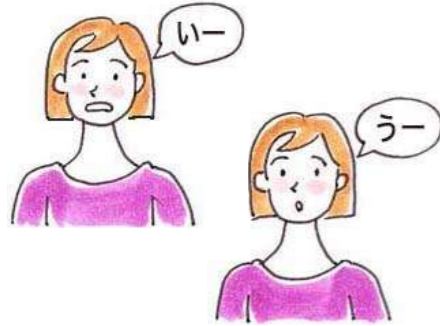


新型コロナ対策

みなさまに安心してご来店いただけますよう
新型コロナウイルス対策を行っております
従業員マスク着用・ドアノブ等消毒・手指消毒用
アルコール設置・換気を徹底しております。

Health

口呼吸にご注意を



口輪筋トレーニングは、「うー」「いー」と各5~10秒ずつキープ。1日1セットでも続ければ効果アリだそう。風船を膨らませるのも良いようです。

マスクが日常化していることで、いつしか口呼吸になっている人が増えているそうです。口呼吸だと、ホコリやウイルスが直接体内に入るリスクが増えることも。そこで、口呼吸を防止するポイントを紹介します。

- ①自分が口呼吸をしているか意識する
ちょっと意識するだけでも、ずいぶん違ってきます。
- ②ガムなどを噛む
口まわりを動かすことで鍛えられ、口が自然と開くのを防ぎます。また、唾液の分泌が促進され、口内の乾き防止にも。ガムを噛む際、くちやくちやくと音がしたら口が開いている証拠なので気をつけましょう。
- ③口まわりの筋力を鍛える
口輪筋などを鍛えることで、口呼吸を防止することができるそうです。

睡眠時の口呼吸にもご注意を

睡眠中は、唾液の分泌が減るため、口呼吸になると、のどが乾燥し、ホコリやウイルスなどが体内に入って風邪などのリスクが上がります。しかし、意識するのは難しいので、口に貼る専用のテープを使うのも良いですよ。



専用のテープはドラッグストアやインターネットで購入できます

かんたんレシピ

鯛のピリ辛カルパッチョ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

さっぱりした鯛に、カマンベールチーズの味とトマトの酸味のバランスが絶妙にマッチしたカルパッチョ。お酒のおつまみにもおすすめです♪



- ①鯛は薄切り、カマンベールチーズはくし切り、トマトは角切りにする。かいわれ大根は根を切り、2等分にする。
- ②器に①を盛りつけ、粗切りにしたナッツを散らす。
- ③Aを混ぜ合わせ、②にかける。

※ナッツは、粗く刻み、食感を残すと、香ばしさが増します。
※ピリ辛ダレは、鯛以外でも、白身の刺身によく合います。

材料

(2人分)

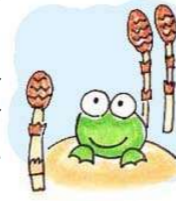
- 鯛の刺身…100g、カマンベールチーズ…1/2個、トマト…1/4個、かいわれ大根…1/4パック、ミックスナッツ…10g
- A/練りゴマ…大さじ1/2、みりん…小さじ2、しょうゆ…小さじ1、豆板醤…小さじ1/2

Chottoいいかも

新年を迎え、お財布を新しくしてみませんか？ 春財布は「張る財布」として、縁起がいいものといわれています。

■ 購入の時期は？

諸説ありますが、冬至(12月21日ごろ)~雨水(2月18日ごろ)か、立春(2月3日ごろ)~啓蟄(3月5日ごろ)が縁起が良いといわれています。

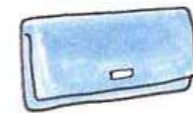


まさに春は、お財布にとって良い時期♪

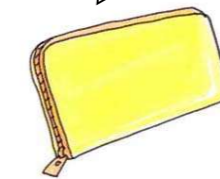
お金がゆったり入る長財布も良いといわれていますね

■ おすすめの色は？

金運に良いといわれているのは、黄色やピンク、お金が貯まる色は、ベージュやブラウン系だそう。あくまで参考程度にして、お気に入りを見つけてみては？



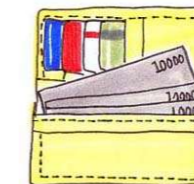
青は、水の色なので、お金が流れやすいので貯まらない、赤は火の色なので、お金を燃やしてしまうのでよくないという説もあります



スッキリ♪

■ お財布にとって良いこと

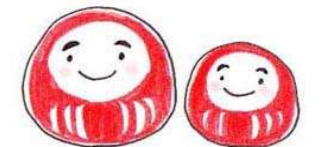
お財布はいわばお金の部屋。きれいにすることで気持ち良く使えて、お金との縁も良くなりそうです。お財布の中のレシートやポイントカードを整理する習慣をつけると良いですね。



■ 使い始めにおすすめの日？

金運に縁のあるといわれている「寅の日」や「巳の日」のほか、1粒の粒が万倍にも実る稲穂になるように、その日に始めたことが何倍にも成長するといわれる「一粒万倍日」や、天がすべての罪を許すという最高の吉日といわれる「天赦日」が良いそうです。

■ 1月、2月の良き日



寅の日…1月6、18、30日、2月11、23日

巳の日…1月9、21日、2月2、14、26日

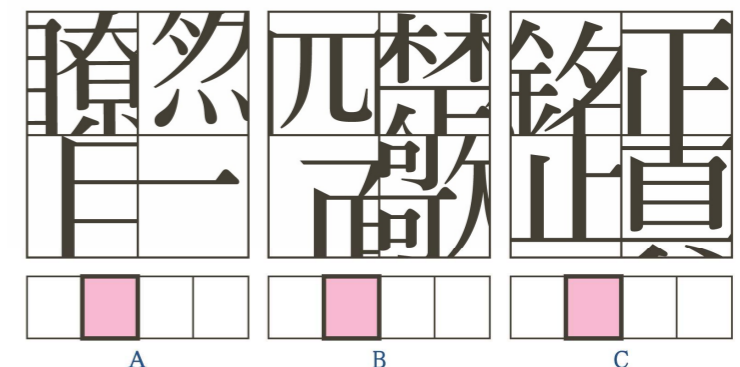
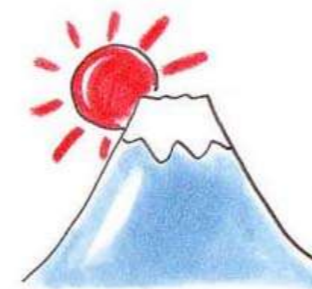
一粒万倍日…1月3、4、7、16、19、28、31日、2月3、10、15、22、27日

天赦日…1月16日、2月はなし

※あくまで目安として参考にしてください

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは裏面中央に！

答え

□ □ □