

住まいのかわら版

令和3年秋号

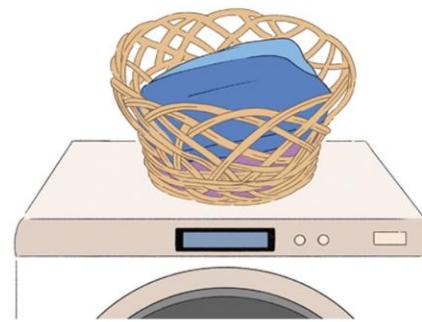
毎日のことだからこそ、ラクして過ごしたいものですね。
そこで、ちょっとしたヒントをご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報を届けいたします。今回のテーマは「家事や暮らしの手間を減らす」です。

ひと手間を省略し、便利アイテムに頼るのもアリ

たとえば、台ふきんをやめて、ウエットティッシュに変えるのはいかが？ 台ふきんは、使うごとに洗って乾かす手間があり、ニオイなど、衛生的にも気になります。このご時世でもあるので、除菌タイプのウエットティッシュに切り替えれば、拭いて捨てるだけで簡単ですし、テーブルを拭いたあと、棚の上など、ホコリが気になるところもサッと拭けば、一石二鳥です。

洗濯物は、たたまず、ハンガーにかけて吊るす収納が便利。全部をハンガーにかけるのは場所を取るので、よく着る洋服だけでもかけてスタンバイ。パジャマも季節ごとならストックが少ないので、出し入れが楽チンです。子ども用下着なども枚数



洗面所などのタオルも枚数を厳選し、カゴなどにたたまずイン。待機期間も短いので、あまりシワにならず使えます

を決め、たたまずポイっと収納するだけなので、自分で出し入れもできます。



毎月来るテレビ系や通販系のカタログは、他の雑誌と別に置き場をつくることで、紛れず、入れ替えがスムーズです

料理はすぐ出せるもの使えるものを常備

毎日の料理で副菜を考えたとき、簡単に食べられるものをとり入れてみでは？ たとえば、豆腐は切って出しだけ。切るのが面倒なら、スプーンでざっくり取り分けても十分です。また、納豆もしらすやキムチ、ネギなどを和えるだけで立派な一品に。ちくわやカニかまぼこ（通称カニカマ）もあると便利。ちくわはキッキンバサミでも切れますし、カニカマは手でさくだけ。手でちぎったプロセスチーズと和えて出すだけで副菜になります。

仕上げにマヨネーズやドレッシングなどをかければOK。

副菜に役立つものを常備するのもグッド。市販の甘酢で野菜を漬ければ色々使えます。おすすめは、刻みショウガやキュウリ。刻みショウガは、



刻みニンニクは、パスタやカレーにも重宝します♪

ご飯に混ぜればさわやかな酢飯になり、冷ややっこにのせて美味。和え物に混ぜれば味のアクセントになります。キュウリは、いろんなサラダに使えますし、そうめんなど、冷やし麺にも良いですね。ほかに、細かく刻んだネギやニンニクを冷凍するのもおすすめ。冷凍ネギはみそ汁や炒めもの、即席ラーメンなどに重宝。刻みニンニクは、炒めものなどに使って便利です。

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏面をみてね！

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 箸置きの魅力

箸置き、使っていますか？不要な人もいるかもしれません。便利ですよ。食事中にお茶碗などの縁に箸をおくと、何かの拍子で落ちることもあり、口をつけた箸をテーブルに置くのは気になります。何より、マナーの点で取り入れることで、丁寧さが身につきます。そんな箸置きは、何といっても手軽さが魅力。食卓の脇役ですが、こちんまりとしたかわいいサイズで、100円ショップで見るだけでも和風からおしゃれなものまで、実に様々。見ているだけで楽しくなり、季節ごとに変えても素敵です。陶器のほか、木製やガラス、真鍮など素材も多彩。ちょっと高級な焼き物も、箸置きなら比較的手頃なので手が出しやすく、贈り物にもおすすめです。箸以外にも、フォークやスプーン用に使える「カトラリーレスト」も取り入れると、素敵な食卓を演出できます。



02 線状降水帯とは？

まだまだ油断できない台風や大雨。そこで、テレビなどの天気予報でよく見聞きする「線状降水帯」ってご存知ですか？線状降水帯とは、雨雲が線のように存在すること。正式な定義はないそうですが、次々と発生する発達した積乱雲が、列をなしたように集まり、数時間、ほぼ同じ場所にとどまる性質があるそうです。大変な大雨をもたらすほか、河川の氾濫や土砂崩れなど、二次災害も発生しかねない、恐ろしいものです。「線状降水帯が見られる」と予報で見聞きしたら、警戒することをおすすめします。警戒レベルをテレビやラジオなどでチェックし、避難指示が出たら、速やかに避難をしましょう。絶対に、川や海には近づかず、外の様子を見に行くなどということも避けた方が良いです。また、携帯ラジオ、飲み水、下着類、小さいお子さんがいたら粉ミルクなど、避難用品も用意した方が良いですね。どこでも起こりうることなので、身を守る対策を日ごろから考えておくと良いですね。

03 おウチで夜ピクニック

おウチ時間が増えた昨今、夜の食卓のスタイルを変えてみでは？そこでおすすめなのが、夜ピクニック。床にブランケットやレジャーシートを敷き、お弁当などを食べるだけで、ちょっと楽しい気分に。レジャーシートなら、食べ物や飲み物をこぼしてもサッと拭くだけなので手軽です。お弁当は、ふだんのおかずをお弁当箱や重箱などに詰めたり、お弁当やちょっと良い料理をテイクアウトするのも良いですね。食器も、100円ショップなどで、使い捨てでかわいいものがあるので、使ってみでは？夜ピクニックなので部屋の照明は消し、ランタンやキャンドルで過ごすのも素敵。今は、LEDのものも見られます。また、お花を飾っても楽しいですね。面倒なら、フェイクのフラワーやグリーンもあるので、コップなどに飾るだけでも雰囲気が増しますよ。



あなたの街のリクシルリフォームショップ中津川店です。



いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたと思いつき本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



スパージュのこだわり アクアフィール



[肩湯]

厚さ約4mmのお湯のベールが首から肩を包み込みます。なめらかに途切れることなく流れ続けるお湯のベールで、極上のリラックスを味わえます。



[肩ほぐし湯]

心地よいお湯のベールとともに、ウェーブ状の水流がリズミカルでほどよい刺激を与え、首や肩まわりをやさしくほぐします。



[腰ほぐし湯]

勢いよく吐出されるウェーブ状の噴流による刺激が、まるでさすられ解きほぐされるような刺激で心地よいマッサージ感を腰まわりにあたえます。

お風呂を愛する国、
バスルーム。

LIXIL

SPAGE

スパージュ

湯を愉しみ、時を愛るために。
スパージュは、さらに深化します。

さらに深化した 空間



NEW グランフィット浴槽

腰から背中に心地よくフィットするので、よりリラックスしてお風呂につかれます。



NEW グランフロア

居室のインテリアにもつながっていく、木目調石目調の床。浴室室内を足元から演出します。



NEW セラミックパネル

光により表情を変える趣さに満ちたテクスチャーの壁パネルです。

さらに深化した キレイ・ラク



NEW おそうじ浴槽

スイッチひとつで、お掃除の手間から解放されます。毎日使用することで、手洗いは2週間に1回程度に。

SPAGE（スパージュ）
スペシャルサイト
https://s.lixil.com/lmt_21spage



*通信料はお客様のご負担となります。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いがし答え：①お母さんのシャツの袖 ②干してあるTシャツの長さ ③女の子髪型 ④干してある靴下 ⑤庭に白い花が咲いている

ご相談・お問い合わせはこれらまで



リクシルリフォームショップ板垣建設中津川店

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川2076-38

TEL 0120-87-7820 FAX 0573-67-7821

E-mail:lixil-rf-na@itagaki-kk.co.jp