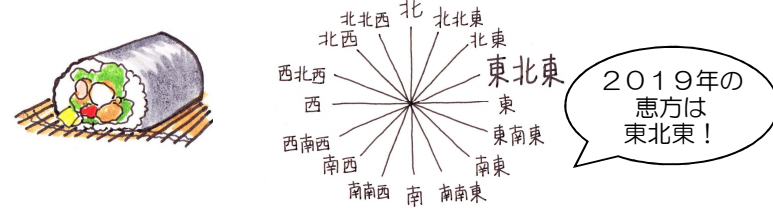


Chottoいいかも!

2月3日は節分。昔、中国では、節分は季節の変わり目なので邪が入りやすいと考えられ、旧年の災難などを祓(はらい)清める「追儺(ついな)」や鬼を追い払って邪気祓いをする「鬼遣(おにやらい)」が行われたそうです。日本に伝わり、平安時代に宮中行事として取り入れられ、その一つにある「豆打ち」が江戸時代から「豆をまいて、邪気や災難の象徴とされる鬼を追い払う」行事として、庶民に広がったと言われています。

ちなみに、豆は穀物の精霊が宿っている神聖なものとされています。生の豆だと拾い忘れると芽が出て良くないといわれ、煎った豆を使うのが良いそうです。



節分や立春とは?

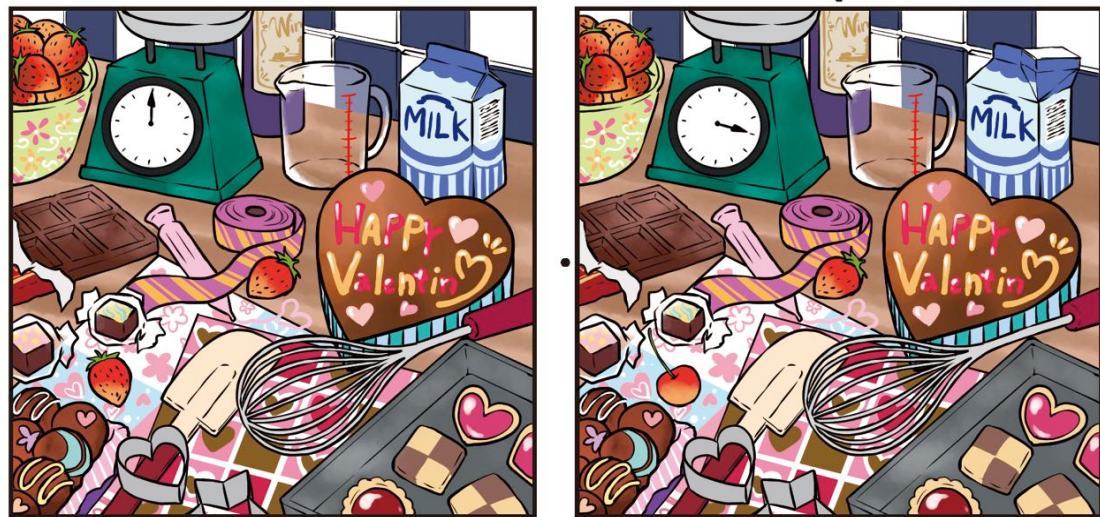


立春とは?

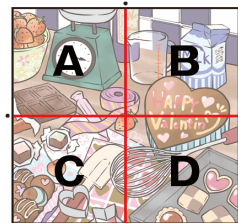
まだまだ寒さが残る2月ですが、4日は立春。まさに、冬から春に変わる日で、ここから春の訪れを感じられるという意味があります。また、春の訪れということで、旧暦では「1年の始まり」とも言われているそうです。ちなみに、立春はほぼ毎年2月4日ですが、太陽の角度から算出され、その変化によっては、3日や5日の年もあるそうです。

間違い探し

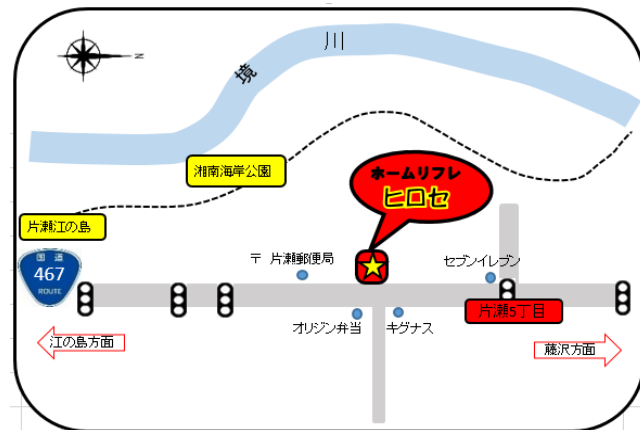
左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは ホームリフレヒロセのホームページをご覧ください。



編集・制作/LIXILリフォームショップ
ホームリフレ ヒロセ 編集事務局



ホームリフレ ヒロセ通信

LIXILリフォームショップ
ホームリフレ ヒロセ
TEL:0120-257-336
FAX:0466-26-5535

No.2

「LIXILリフォームショップ ホームリフレ ヒロセより知っておくとちょっとお得な情報や、住まいを快適にする商品のご案内をお届けします」

2019年2月発行

今月の店長ひとこと



念願の「窓マイスター」を取得しました。

窓リフォームの専門家として窓診断を行い、お客様の住宅の断熱化・防犯対策の提案や推進を行います。お気軽にご相談下さい!



お客様の声

【玄関ドアの開閉不良によりリフォームドアに交換】

藤沢市片瀬 I様

11月下旬 通りがかりにご来店いただきました。「玄関ドアを交換しようか悩んでいるんです。」とのことでしたので、店舗でご相談させていただきました。店長がすぐに現場調査にお伺いし、お打合せ後に御見積もりを提出。その後もI様は色で悩まれているようでしたが、店長と何度か打合せ重ね12月中旬に、1日で玄関ドア交換工事完了!(LIXIL特注・リシェントドア3)
後日、ご来店いただいた時に施工後のお話をうかがう事が出来ました。「迷っていたけれども、勧められた色にして本当に良かったです。」と満面の笑みでお話され、続けて「玄関を変えた事で気持ちがスッキリして、来年は良い年にしたいです。」と心から喜んでくださいました。I様のやりたい事のお手伝いが出来たことが、本当にうれしかったです。I様あたたかいお言葉、ありがとうございました。
これからも、お客様のその後の生活を担う気持ちで、全力で向き合っていきます!

引き続き今シーズン中に延長します!

店舗オープンから3ヶ月

内窓40台、玄関ドア15台...以上の断熱性UPの施工を行ってきました。

前回のチラシに引き続き店長一押し「断熱内窓インプラス」をチラシを見ました!の一言で定価の半額をお約束いたします。(製品代のみ・取付費別途)

まだまだ寒さが続きます。この機会に是非お電話、ご来店をお待ちしております。

定価の半額!

快適 Life

モノを増やしすぎない工夫

文房具やストックなどのモノ、いつの間にか増えませんか？ そこで、モノを増やしすぎないちょっとしたポイントをご紹介します。

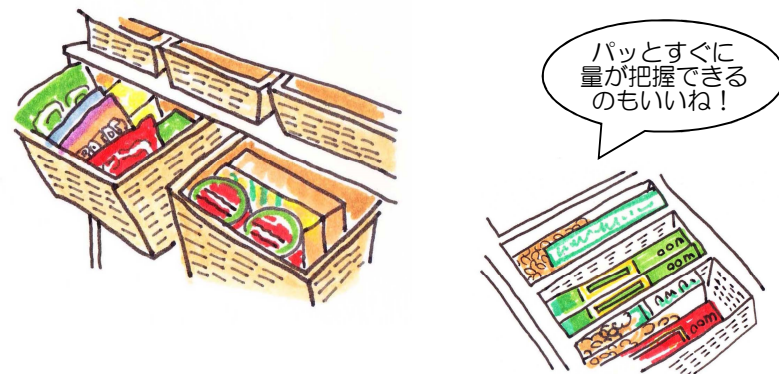


①ペンやハサミは使う場所にお気に入りの1つずつ！

置き場を1カ所だけに決めると、持ち出した先でそのへんにポンと置き、いつの間にか行方不明でまた買い足してしまうことがムダに増える一因に。行動を思い返し、必要な場所それぞれに置くことで、持ち出しが減り、わざわざ取りに行く手間も省けます。

②ストックは棚の1列だけ、など、量を改めて決める！

洗剤や柔軟剤の詰め替え、トマト缶など、たとえば奥行き30センチくらいの棚なら縦1列分でも4~5個と、わりと余裕の量がしまえます。自分で無理のない量を決めてみましょう！



お菓子やインスタント食品などは、「1つのカゴに1つの種類！」と決めるのもおすすめ♪

なくなりやすいものな一んだ？

ペンや消しゴム、はさみのほか、体温計、めがねやめがねケース、保険証……。携帯やスマホはよく「見つからないから鳴らして〜！」なんてこともありますね。無意識に置くとき見つかりにくいので、とりあえず一時置きできるカゴなどを用意すると、モノの散らばりを防ぐことができますよ。

かんたんレシピ

みかんと野菜の肉団子鍋

みかんと野菜を具として、また、果汁をスープに入れて楽しめる彩り鮮やかで見た目もかわいいお鍋です♪



材料 (2~3人分)

- れんこん…1/2節、里芋(水煮)…170g、ブラウンマッシュルーム…4個、かぶ…2個、みかん…3個、三つ葉…1/2束
- 肉団子(市販)10個
- 水…800ml、しょうゆ…40ml、みりん…30ml、だし昆布…1枚

①鍋に水、しょうゆ、みりん、だし昆布を入れて沸騰させる。

②れんこんは皮をむいてちょう切りにし、ブラウンマッシュルームは2等分、かぶは皮をむいてくし切り、みかんは皮のまま輪切りに2等分、三つ葉はざく切りにする。

③①にれんこん、ブラウンマッシュルーム、かぶ、里芋、肉団子を加え、野菜に火が入ったらみかんを加え、軽く煮込んで三つ葉を散らす。

※肉団子は鶏肉や豚肉などお好みで！

ご存知ですか？ 冬の寒さによる健康への悪影響

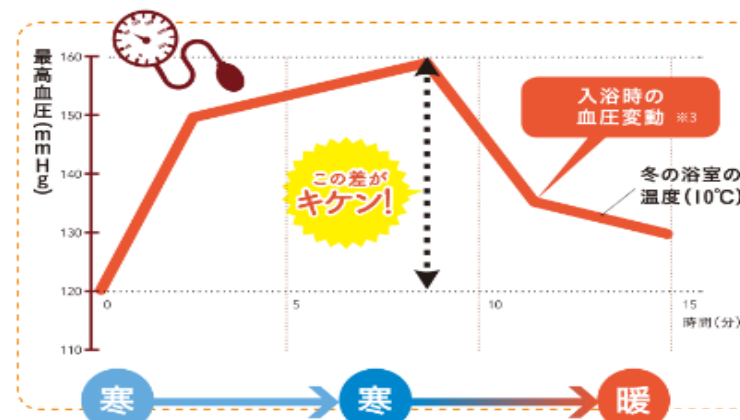
「ヒートショック」は命の危険もあるのです！

体が冷えると関節が痛くなったり、代謝機能も下がると言われていますが、怖いのは、冬のお風呂。寒い脱衣所に行くとき血管が縮んで血圧が上がり、そのまま冷えた浴室に行くとき更に上昇します。この状態で熱めの浴槽に浸かると、温まって血管が広がり、今度は血圧が下がってしまいます。この急激な血圧の変化でショック症状が起き、毎年19000人もの方が亡くなっていると推計されています。

ヒートショックに関連した入浴中の死亡は、なんと交通事故死者数の

約5倍！

それも高齢者が多数を占めています。



冬の寒い脱衣所 (血管が縮み血圧上昇) → 寒い浴室内 (血圧がさらに上昇) → 熱い湯に浸かって温まる (血管が広がり血圧低下)

これらの冬の寒さのお悩み窓まわりや玄関ドアのリフォームで解決できるんです！



そもそも、どうして家の中って寒くなるの？

せっかく温まった空気も、窓や玄関ドアから外に逃げている可能性があります。

冬、暖房をつけていても、どうしても寒い。それは熱が外へ流出してしまっているのが原因かも。家の断熱性が低い場合、最も熱が逃げちゃうのは『開口部』、そう窓や玄関ドアなのです！



断熱性が低いってどういうこと？

例えば真空二重構造のステンレス製のマグカップなら、中に熱い飲み物を入れても熱が外に逃げにくく、結果冷めずに温かいまま飲めますが、普通のマグカップだと空気とマグ自体から、どんどん熱が逃げ、すぐに冷めてしまいます。これが「断熱性が低い」状態です。

「窓マイスター」

のいる当店へ
ご相談下さい！