



住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

ホームリフレ ヒロセ通信

No.1 12月号

LIXILリフォームショップ

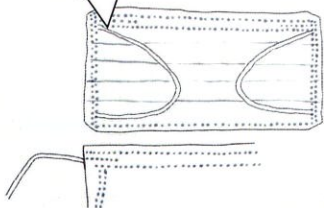
ホームリフレ ヒロセ

住所: 藤沢市片瀬4-14-6

TEL: 0120-257-336 FAX: 0466-26-5535 ホームページ: http://www.hirose-glass.com

快適 Life

マスクの正しいつけ方って?

マスクのひもが
直接接着して
いる方が表!

こちらが裏側。つまり顔につける方です。間違ってた人、結構多いかも!

マスクのブリーツが逆だと...

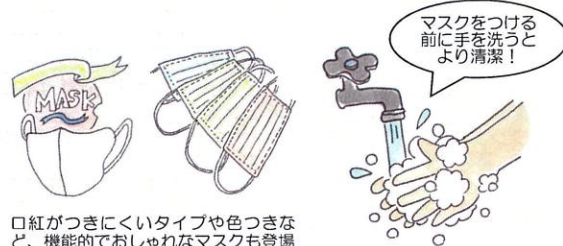
ブリーツを上向きにつけてしまうと、菌や花粉が折り目にたまって、それを吸い込んでしまいがち。逆効果になるのだとか!

ガーゼタイプは、顔との間に空間が生じてしまうので、不織布タイプに比べると、効果が低くなってしまうそうですが、おうちでの乾燥予防には良いですよ!

風邪やインフルエンザが流行るこの季節、頼りになるアイテムが「マスク」。その正しいつけ方があるって、知っていましたか? つけ方によって効果も違うので、覚えておくと良いですね!

ここでは、一般的に多く出回っているブリーツタイプのつけ方をご紹介します。ワイヤーのようなものが入っている方を鼻まわりにつけますが、ブリーツの向きの注目! ブリーツの折り目が「下」を向くようにつけることが大切です。

- ①ブリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。
- ②顔に当てて、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までをマスクで覆いながら、ゴムひもを耳に掛けます。咳が出るときは、周りへの配慮も考え、ぜひとも使いましょうね。



口紅がつきにくいタイプや色つきなど、機能的でおしゃれなマスクも登場

かんたんレシピ

チキンとぶどうと野菜のグリル



材料

(2人分)

- 鶏もも肉.....1枚
- はちみつ.....大さじ1/2
- 粒マスタード.....大さじ1/2
- 玉ねぎ.....1/2個
- ぶどう(緑・紫).....各8粒
- マッシュルーム.....6個
- 塩・こしょう・オリーブオイル.....適量



彩りも華やかで、パーティメニューにもぴったり♪ はちみつの甘さとマスタードの上品な辛さをお楽しみください。

①鶏もも肉は4等分に切り、表面に塩・こしょうを振る。玉ねぎは食べやすい大きさにし、マッシュルームは2等分する。

②はちみつとマスタードを混ぜ合わせる。

③オリーブオイルを熱し、鶏もも肉を皮目から焼き色を付け、もう片面も軽く焼く。

④耐熱皿に玉ねぎ、マッシュルーム、ぶどうを並べオリーブオイル、塩・こしょうを振り③をのせ②を鶏肉の皮目に塗る。180度のオーブンで20分程火を入れる。

※お好みの野菜をプラスしてもおいしいですよ。

インプラス・インプラスウインド 内窓

で始まる「健康的な暮らし」

これから寒さが本番。暖房をつけていても、いつも温まらない! なんて事はないですか?

その原因の一つは「窓」にあります。

今ある窓

インプラス



内窓を付ける事で、空気層が生まれ熱や音を伝わりにくくし、断熱効果や防音効果が生まれます。

今ある窓にプラスするだけの簡単施工!
まずは、ご相談下さい。

生まれる空気

樹脂製内窓

SAFETY
お掃除ラクラク!
快適生活

結露減少

窓の結露を抑えることで、アレルギーを引き起こす可能性のあるカビやダニの発生を抑制!

お掃除の負担も軽減し、快適で健康的な生活に!

※使用環境により効果は異なります。

ECO
ぐっと、暖かく!
省エネ

断熱効果

断熱するとエアコンの効きも良い!
カラダに優しく、お財布にも優しい!

全館、終日の暖冷房ではない住宅でも...

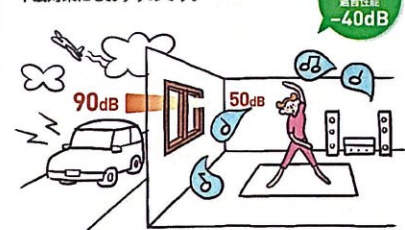
年間暖冷房費 **16,670円節約!!**

※お好みの野菜をプラスしてもおいしいですよ。

防音効果

COMFORTABLE
ぐっと、静かに!
居住性UP

車の騒音、オーディオやピアノの音などを防音対策すればストレスの無い快適生活に。不眠対策にもおすすめです。



※10dB音が下がると、半分の大きさに聞こえると言われていています。

簡単施工

SPEED
ばっと、手早く!
スピード施工

今ある窓にプラスするだけ。
ばっと1時間で簡単リフォーム!



※ 建築・施工時間は現場により異なります。