

何の日？

10月13日は「さつまいもの日」

10月から旬を迎えるさつまいも。甘くておいしいですね。そんなさつまいもを褒める「栗よりうまい十三里」という言葉から、1987年(昭和62年)に制定されました。

「栗よりうまい十三里」とは、もともと、さつまいもは栗の味に似ていておいしいけど、栗(九里)よりは少し劣る、という意味で「八里半」という異名があったそう。その後、さつまいもも栗に負けないくらい、いや、栗よりおいしい！ということから、「十三里」にジャンプアップ！「九里(栗)+四里(より)」=十三里となった説があります。



さまざまな品種があるさつまいも。ほくほく系の紅あずまやしっとり系のシルクスweetなど味わいも多彩です♪

五街道の起点・江戸の日本橋から、さつまいもの産地として知られる川越までの距離が約十三里(約51km)だったことから、「十三里」と呼ばれるようになったという説もあります。



もともと、さつまいもの呼び名は「かんしょ」でしたが、中国から来たことから「唐芋(からいも)」と呼ばれるように。そして、薩摩に伝わったときに「さつまいも」と呼ばれるようになったそうです。

さつまいもの歴史

さつまいもは、スペイン人やポルトガル人によって東南アジアに持ち込まれ、中国へ伝わり、1600年ごろに中国から琉球(現在の沖縄県)へ伝わりました。その後、条件の良い土壌でも育つさつまいもを薩摩(現在の鹿児島県)でも栽培しようと考えた薩摩藩の前田利右衛門が1705年に持ち帰り、栽培を始めたそうです。やがて、伊予(現在の愛媛県)や対馬(長崎県の離島)に持ち込まれ、栽培されるようになりました。

イブル

漣

こちらの6月号でもご紹介した、韓国の布団イブルを買ってみました。ソファの掛けカバーとして使っていますが、思っていたよりもさらさらした感触で肌触りも良く、蒸し暑い時期にぴったりでよかったです。少し厚みがあるんですが、洗濯してもすぐ乾くので清潔に保てるし、洗う度に柔らかくなるのもいい感じです。サイズも色も、かわいい柄も何種類もあるので赤ちゃんがいるご家庭にもおすすめです♪



リビングに置いていたら少し涼しい感じになるかな~と思い、水栽培ができる観葉植物も買いました。水をかえるだけでいいのでお手入れもラクそう、と思いながらいつも植物をすぐ枯らしてしまうので心配でしたが今のところすくすく元気に成長しています😊



SNSもよろしくお祈いします!!

Instagram



LINE 公式アカウント



HP



施工事例もたくさん掲載していますよ



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.56

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2023年9月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは、花田です。朝晩は少し過ごしやすい気温になってきましたね。ハロウィンの飾りつけを見かけるようになったり、飲食店ではさつまいも、栗、かぼちゃを使ったメニューが増えたりと、少しずつ秋を感じるようになりました😊とはいえ、昼間はまだまだ暑いので体調にはくれぐれも気を付けてお過ごしくださいね。

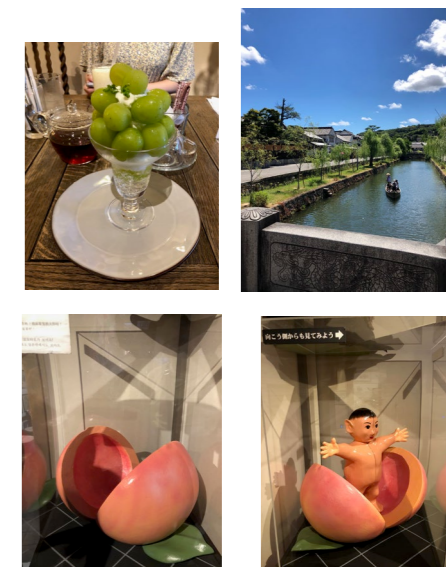


晴れの国、岡山

花田

8月に友人の結婚式で岡山県に行ってきました😊晴れの国、岡山と言われるだけあって、いい天気でもとても素敵な結婚式でした💎

帰りに倉敷美観地区に行ってきました。情緒ある街並みが素敵ですね。季節の旬のフルーツを使ったパフェで有名なカフェでシャインマスカットのパフェを食べたり、美術館に行ったりと充実した時間を過ごしました。桃太郎のからくり博物館にも行きました。桃太郎についての資料や目の錯覚を利用した面白い仕掛けがたくさんあって、かなり楽しめました♪アットホームな感じが素敵な博物館でした。私的に美観地区の一押しスポットです!!



LIXILリフォームショップ OSAKAクリーンプロジェクト

第2回 LIXILリフォームショップ OSAKAクリーンプロジェクト (2023年 8月22~24日)



LIXILリフォームショップ OSAKAクリーンプロジェクトに取り組んでいます😊

OSAKAクリーンプロジェクトとは、大阪エリアのLIXILリフォームショップ全店で月に一度、一斉に地域の清掃に取り組んでいます。少しでも地域に貢献できるよう頑張ります!

Chottoいいかも ちょっと意外!? な季語(秋～冬編)



ちなみに、「トウモロコシの花」は夏の季語だそうです。

スイカの昔の旬は立秋（8月8日頃）のあとで、旧暦の秋だったため、秋の季語。トウモロコシも旬が7～8月のため、秋の季語です。

俳句の季節はどう分けている？

俳句は、旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。7月～9月が秋、10月～12月が冬とされています。ちなみに、ちょっとおもしろい秋の季語をご紹介します。「相撲」は、本来、秋の豊凶を占う神事だったことから来ているそう。「夜食」は、秋に仕事が多忙になる時期ということから来ているそうです。

俳句に必ず入る季語。俳句と聞くと、ちょっと難しそう、というイメージですが、季語の身近さや幅広さを知ると面白いですよ。ここでは、秋～冬のちょっと意外な季語をご紹介します。

●七夕

七夕は7月7日ですが、旧暦では秋である8月にあたるため、夏ではなく、秋の季語。天の川や星祭も秋の季語です。

●盆踊り

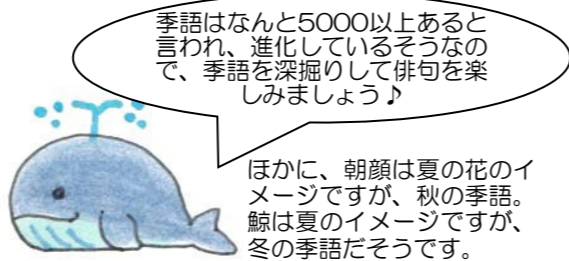
お盆は8月15日前後で、夏の季語と間違えやすいですが、旧暦では秋の季語。墓参り、盆休みも秋の季語です。

●神無月

10月の和名。秋のイメージですが、旧暦では冬の始まりの月なので、冬の季語。「神の留守」も冬の季語です。



冬の季語で、おもしろいのがラグビー。今年、ワールドカップが開催され、今は秋のイメージなので意外ですね。また、競馬の「有馬記念」も冬の季語に入ります。



季語はなんと5000以上あると言われ、進化しているそうなので、季語を深掘りして俳句を楽しみましょう♪

ほかに、朝顔は夏の花のイメージですが、秋の季語。鯨は夏のイメージですが、冬の季語だそうです。

かんたんレシピ

さんまとかぼちゃの香草焼き

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

秋の旬がギュッと詰まった、ハーブの香りも芳ばしいメニュー。バルサミコ酢のソースをかけて、召し上がれ♪



①さんまは頭を切り落とし、ワタを取って水洗いをする。かぼちゃは薄切りに、舞茸は手でさく。

②耐熱用の皿にさんまとかぼちゃを交互に並べ、舞茸を散らして軽く塩・コショウを振り、オリーブオイルを全体にかける。

③Aを混ぜ合わせ、②の上に散らし、180度のオーブンで20分程度火を入れる。

④バルサミコ酢、はちみつを合わせ、とろみがつくまで火を入れてソースをつくり、添える。

※バルサミコ酢は火にかけると蒸発しやすいので、目を離さず火を入れましょう。
※食べる直前にオリーブオイル(分量外)を回しかけると、香りが立ち、よりおいしくなります。

材料 (2人分)

- さんま…2尾、かぼちゃ…1/4個、舞茸…1/2パック、オリーブオイル、塩・コショウ…適量
- A: パン粉…大さじ2、乾燥ハーブ(パセリやバジル等)…小さじ1/2、ニンニクみじん切り…1かけ分、粉チーズ…小さじ1、塩・コショウ…適量
- バルサミコ酢…大さじ2、はちみつ…小さじ2

ご存じですか？

ねんりんピック

■いつから開催？今年は何？

第1回は、1988年、兵庫県神戸市にて行われました。昨年は神奈川県で行われたそうです。今年、愛媛県で10月28日～31日まで行われるそうです。



今年の公式キャッチフレーズは「ねんりんを重ねた愛顔(えがお)伊予に咲く」です♪

ちなみに、来年は鳥取県、2025年(令和7年)は岐阜県、2026年(令和8年)は埼玉県で行われるそうです。



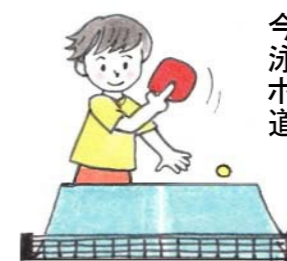
ウォークラリーは、日本で考案された野外レクリエーションです！

ウォークラリーとは、独特のコース図を見ながらポイントを回り、ゴールを目指す、「課題」と「時間」の合計得点を競う、野外ゲームです。

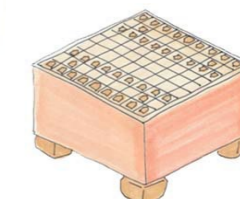
正式名称を「全国健康福祉祭」といい、厚生労働省と開催地となる都道府県や政令指定都市・一般財団法人長寿社会開発センターが主催、スポーツ庁が共催となる、スポーツや文化種目の交流大会、健康と福祉に関するイベント。主な参加者は60歳以上ですが、子どもから高齢者まで、幅広い世代が参加できるイベントも、多数開催するそうです。

■どんなスポーツ競技が行われる？

今年、卓球やテニス、サッカー、水泳、マラソンといったおなじみのスポーツのほかに、ゲートボール、弓道、剣道などが行われるそうです。



■文化交流大会も開催！



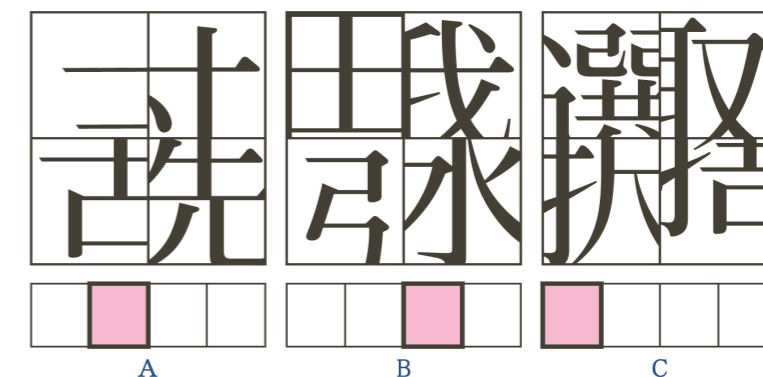
囲碁や将棋、俳句、健康マージャンが行われるそうです。運動が苦手、という方も、楽しんで参加できそうですね！

種目は、毎年開催のものもあれば、開催地ごとに変わるものもあるそうです。みんなが楽しめそうな大会！ぜひ、注目してみてくださいいかがでしょうか？



熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪

答え