

ご存知ですか？

関東大震災から100年

1923年(大正12年)に、南関東を中心に発生した関東大震災から今年の9月1日で、100年を迎えます。

当時、11時58分、震源は相模湾北西部で、マグニチュード7.9と推定。これにより、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県で震度6を観測したほか、北海道道南から中国・四国地方にかけて広い範囲で震度5~1を観測し、10万棟を超える家屋が倒壊。死者・行方不明者は10万5000人に及ぶなど、甚大な被害をもたらしました。



発生当時、昼食の時間と重なったことから、多くの火災も発生したそうです。

緊急地震速報は どのように発信される？

緊急地震速報は、どのようなしくみで発信されるのでしょうか？ 地震が発生したら、震源近くの地震計で地震波をキャッチ。すると、気象庁にて、震源や規模、予想される揺れの強さ(震度)等を自動計算し、緊急地震速報が発表されます。地震による強い揺れが始まる前に、テレビやラジオ、スマホなどに素早く知らせるようになっていきます。

9月1日が「防災の日」と定められたことも、この関東大震災がきっかけです



食薬習慣

瀧

みなさま、この猛暑をどう過ごされているでしょうか？
これを読んでいただいている頃には少し暑さも落ち着いていけばいいのですが…
私は体調を崩してしまいました。長引いてしまったので食生活を見直そうと「体がバテない食薬習慣」と言う本を買ってみました。
「漢方×腸活×栄養学」の観点から、からだの不調を治して行こう。という本です。
一年を通して毎週食べるという食材と、その調理法が載っているので献立で悩んだ時にも助かります。
でも食欲もない時は、トマトやきゅうりが一番美味しかったです。
もう食欲も戻ったので、これから季節の変わり目に向けてまた体調を崩さないようにこの本を参考にしたいと思います。9/1~9/7に食べるいいのは、カブと塩麩だそうです！



SNSもよろしくお祈いします!!

Instagram



LINE
公式アカウント



HP



施工事例も
たくさん掲載
しています♪



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.55

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2023年8月17日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは！ 花田です。
お盆休みの後半、台風7号が近畿地方を直撃しましたね。
この辺りもすごい暴風雨でしたね。
被災された皆様が一日も早く穏やかな生活に戻られますことをお祈り申し上げます。



はわい温泉

花田

鳥取のはわい温泉に行ってきました☺
東郷湖の湖畔にある望湖楼という温泉旅館に宿泊しました。
大浴場とは別に湖上に露天風呂がある素敵な旅館で
まるで湖に浸っているような気分でリラックスできました💎



露天風呂に向かう棧橋の途中にたまごのお風呂があり、
30分程つけておくだけで美味しい温泉たまごを作ることができます☺
温泉たまごが出来上がるとサービスで
ビールかウーロン茶がいただけます！
お風呂上りの一杯は最高ですね🍷



名探偵コナンの69巻にでてくる話の舞台になったそうで、
69巻を無料貸出してくれます！
作者の青山先生のサインも飾られていましたよ💎



今度はカニの時期に遊びに行きたいと思います🍣

LIXILリフォームショップ OSAKAクリーンプロジェクト

7月より、LIXILリフォームショップ OSAKAクリーンプロジェクトが始動しました！
OSAKAクリーンプロジェクトとは・・・

大阪エリアのLIXILリフォームショップは、普段お世話になっている地域に何か貢献できないかな🤔と考えました。
そこで、月に一度大阪エリアのLIXILリフォームショップは 一斉に地域の清掃に取り組みます！！

まずは店舗前からスタート！
雨が降った翌日だったので、歩道と車道の間にゴミが溜まっていました🤔
微力ながら来月も頑張ります！！



Chottoいいかも 身近なモノを防災に活かそう！



スマホの防水ケースも、雨はもちろん、粉塵からスマホを守ることができます

停電時のお役立ちアイテム

真っ暗になると不安になりますね。そこで、懐中電灯をコップなどに入れて倒れないようにし、その上に水の入ったペットボトルを乗せることで、光を拡散させることができます。食材の保存も気になりますが、クーラーボックスが冷蔵庫代わりに使えます！ 普段から備蓄品を紙袋などにひとまとめに入れておけば、クーラーボックスを使うときにすぐ取り出せ、戻すときもラクチンです。



持ち手のある器だと扱いもラク。離れるときは必ず火を消しましょう

- サラダ油で簡易キャンドル
- ①耐熱コップにサラダ油を1/4～1/5程度入れ、キッチンペーパーをこよりのようにして灯心をつくる。
- ②アルミホイルを数回折って真ん中に穴を開け、そこに灯心を通す。
- ③コップの縁にアルミホイルを渡して固定すれば、簡易キャンドルの完成！



目立つように貼っておくと、ローリングストックにも役立ちます

水や備蓄食の賞味期限は、それぞれ表記が違い、確認するのも大変。そこで、マスキングテープでわかるように貼っておくと便利です

水や備蓄食、トイレに関わるモノなど、日頃から防災の備えは大切です。そんな中、身近にあるモノが防災に活かせるので、取り入れてみてはいかがでしょうか？

●個別包装のお菓子が入っている袋

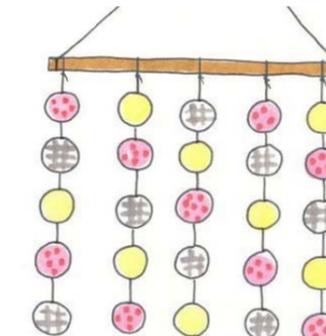
しっかりした作りなので、災害時のゴミ袋の代用におすすめ。ニオイをシャットアウトしてくれます。

●レインコート

雨よけはもちろん、防寒具やほこりよけなどにも使えて便利。フードをかぶれば、粉塵が舞うようなところでも役立ちます。100円ショップで見られ、サイズも豊富なので、家族分揃えておくと良いですね！

Easycraft

布を丸く切って、吊るし飾りを作りましょう！ ハギレやいらなくなった洋服でもOK♪ 棒に渡すだけで、インテリアアイテムになります。

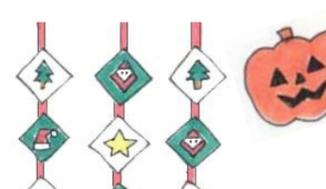


ここでは、直径5センチの丸型の布を縦に5つ、横に5列の吊るし飾りの作り方を紹介します。

■用意するもの

ハギレ、型紙、はさみ、布用ボンド、ひも、つっぱり棒などの棒

ひもは手芸用のワックスコードがおすすめ。100円ショップでも見られます



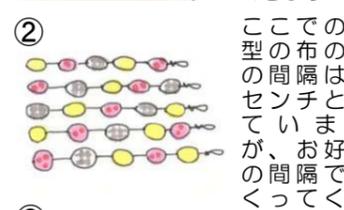
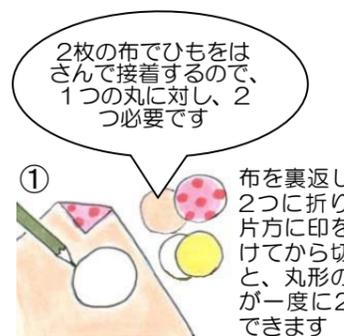
■作り方

①厚紙などで直径5センチの丸型紙を作り、布の裏側にあてて、えんぴつなどで印をつけ、丸く切る。

②丸型の布の配置を決めたら、丸型の布の上にひもを置き、上の方に棒を通すための輪っかをつくり、最下の丸型の布にかかる位置でひもを切る。1本つくったら、同じものを残り4つつくる。

③丸形の布の1枚を裏返し、ひもを縦の中心に置いたら、対の丸型の布に布用ボンドを塗り、ひもを挟むようにして接着。同じ作業を等間隔で行う。

④接着した布がしっかり乾いたら、棒に輪っかを通し、バランスを見ながら、残りのひもを通し、棒の両サイドに新たなひもをつけて、壁がけにすれば完成！



2枚の布でひもをはさんで接着するので、1つの丸に対し、2つ必要です

布を裏返して2つに折り、片方に印をつけてから切ると、丸形の布が一度に2枚できます

ここでの丸型の布の縦の間隔は2センチとしますが、お好みの間隔でつくってください

布用ボンドを均等に塗ることによって表面がキレイになります

■いろいろアレンジも♪

モノトーンの布でつくっても良いですし、ハロウィンにかぼちゃの形にしてみたり、四角く切った布や紙にクリスマスのシールを貼り、ひし形状に仕上げたり、季節によっても楽しめます。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

鮭ときのこのピリ辛炒め

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



※鮭に小麦粉をはたくことで、旨みを閉じ込めるとともに、調味料も絡みやすくなります。

材料

(2人分)

- 鮭2切れ、ニンジン…1本、しいたけ…4個、舞茸…1パック、ブロッコリー…1/3個、小麦粉…大さじ1
- A: 味噌…大さじ1、豆板醤…小さじ1、すし酢…大さじ1と1/2、しょうゆ…小さじ1
- 粉山椒、サラダ油…適量

鮭と野菜、きのこ類がゴロッと入った食べ応え抜群のメニュー。豆板醤の辛さとすし酢の優しい酸味がベストマッチの味わいです。

①鮭は3センチほどに切る。舞茸は大ぶりに手でさき、ニンジンは皮をむいて1センチの輪切りにする。しいたけは茎を切り落とし、2等分に切る。ブロッコリーは花房に分ける。Aの調味料は合わせておく。

②①の鮭に小麦粉をはたき、サラダ油を熱したフライパンで炒め、火が通ったら鮭を取りだし、野菜・きのこ類を炒める。

③鮭と野菜、きのこ類を合わせて、Aの調味料を加えて軽く炒め、器に盛りつけて粉山椒をかける。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



アキ ○ ヨ
クガツバ ○ ヨ
グレ

ワレモ ○ ウ
ウヨウ

コ ○ バナ
ロギ

ツキ ○ ナエシ
オ ○ ダンゴ

答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪