

何の日？

3月15日は「オリーブの日」

1950年(昭和25年)のこの日に昭和天皇が小豆島をご訪問なされた際に、オリーブの種を蒔かれたことから昭和47年に制定されました。

日本にオリーブが最初に伝わったのは、安土桃山時代に日本を訪れたポルトガルの宣教師によるもの、という説と、江戸時代に伝わってきたという説があります。どちらにしても、想像以上に昔から日本にあったものだと、驚きますね。



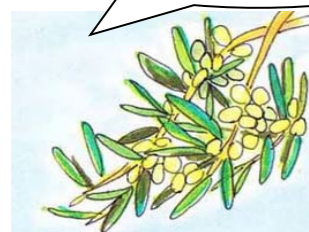
石けんの原料としても使われています

オリーブオイルは、保湿に優れ、皮膚を乾燥から守る効果も期待できます。

オリーブオイルの違い

日本で売られているオリーブオイルといえば、エキストラバージンと、通常のオリーブオイル(ピュア)がありますね。エキストラバージンは、オリーブの果実を絞ってろ過したもの。ドレッシングやカルパッチョなど、加熱せずに、風味や香りを楽しんで使うことがおすすめです。ピュアは、精製して料理しやすい風味に調整されたもので、加熱料理に向いています。

太陽の恵みをいっぱいけて、
かわいい実がたくさん！



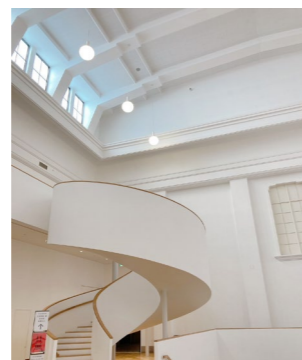
オリーブの栽培は、日本の気候風土に合わず、なかなか難しかったそうですが、1908年(明治41年)に小豆島で成功。オリーブ栽培の本場である地中海沿岸の気候と良く似ているところから、栽培に適していると言われています。

京セラ美術館

瀧

アンディ・ウォーホル展(2022年9月17日~2023年2月12日)がやっていたので、京都の京セラ美術館に行ってきました。

「現存する公立美術館として、最も古い建物」で、2019年に再整備されたそうです！美しい建物内部を見るだけでも価値あります！◆ウォーホルの作品も有名なものから、京都を訪れた際のスケッチや写真なども見られて、とても見応えがあって楽しめました！◆美術館内にあるカフェからは、平安神宮の大鳥居を眺められるようになっていました！京都の食材を使ったおばんざいプレートなどもランチで食べられるのでおすすめです◎



SNSもよろしくお祈いします!!

施工事例も
たくさん掲載
していますよ

Instagram



LINE
公式アカウント



HP



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250

No.49

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2023年2月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは！花田です。
バレンタインの季節が終わりましたね。
チョコレートが好きなので、百貨店のバレンタインのチョコレートの催事は見ているだけで楽しいです♪
どれも可愛くて美味しそうですが、どれもお高いですね☺
見る専門に徹しました。



タサン志摩さんのレシピ フォンダンショコラ

花田

昨年12月18日に開催されたLIXILのキッチンリシェルSIと伝説の家政婦タサン志摩さんのイベントクリスマススペシャルYoutubeLIVEで紹介されたフォンダンショコラを家で作ってみました◎

材料(二人分)

- ・チョコレート(板) : 100g
- ・バター(食塩不使用) : 20g
- ・小麦粉 : 25g
- ・卵 : 2個
- ・砂糖 : 20g

湯煎して混ぜて焼くだけの簡単レシピ。
ハンドミキサーなどの特別な道具がなくても作れます◎
お菓子作りをほとんどしたことのない私でも、
美味しくできました◎



LIXILリシェルSIのホームページではタサン志摩さんのオリジナルレシピ動画がご覧いただけます◎
フォンダンショコラのレシピもありますよ！

ホワイトデーのお返しや、食後のデザートにお家で試してみてください！

リシエルスペシャルサイトはこちら⇒



【補助金事業】住宅省エネ2023キャンペーン 始まります！

3つの補助金制度が始まります！リフォームをお考えの方、必見ですよ！
特に窓の断熱リフォームはかなりお得にできるチャンスです！！

住宅省エネ
2023キャンペーン

- ★こどもエコすまい支援事業・・・
住宅の省エネリフォーム等に対して補助金がもらえる制度
- ★先進的窓リノベ事業・・・
断熱性能の高い窓に交換するリフォームに対して補助金がもらえる制度
- ★給湯省エネ事業・・・
CO2削減効果の高い高効率給湯器の設置に対して補助金がもらえる制度



Chottoいいかも ちょっと意外!? な季語(春～夏編)



寒食節（4月上旬）に遊ぶ儀式めいたものだったところから来ているそうです。

俳句の季節はどうわけている？

俳句は旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。1～3月が春、4～6月が夏とされています。また、季語は5000以上もあると言われ、どんどん進化しているそうです。季語を深掘りして、俳句を身近に楽しんでみましょう！

俳句に必ず入る季語。俳句と聞くと、ちょっと難しそう、というイメージですが、季語の身近さや幅広さを知るとおもしろいですよ。ここでは、春から夏のちょっと意外な季語をご紹介します。

●「蕨餅(わらびもち)」

わらびが小さく渦巻いた若芽が春に出るため、春の季語とされています。

●「ボートレース」

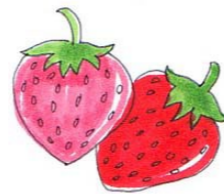
春の季語。モーターボートではなく、オールを使って船を進めるレースを指すようで、春に行われる競漕と思われる。

●「甘酒」

冬のイメージですが、夏の季語。江戸時代、年中売られていたが、夏によく売れたそう。栄養豊富で「飲む点滴」と言われる甘酒を夏バテ防止としてよく飲まれたことから来ているようです。



「香水」は夏の季語。汗のにおいを消すために香水をつけることから来ているそうで、防臭や防虫効果が期待できる「匂袋」も夏の季語だそうです。

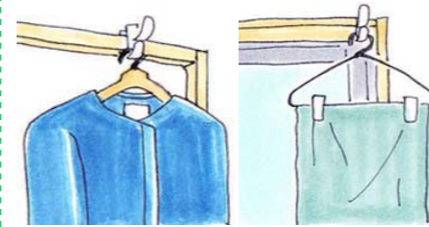


初夏のやわらかい実として「苺」は夏の季語。5月が旬とされていますが、今ではハウス栽培で幅広い時期に楽しむことができますね。

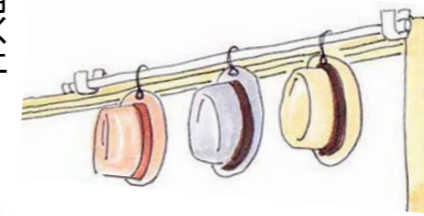
快適Life

鴨居フックを活用しましょう！ 100円ショップで見られ、文字通り、鴨居に固定して使うフックです。鴨居以外にも、窓枠や棚板にも取り付け可能で、さまざまに使えるので、ぜひ参考にしてみてください。

■鴨居に固定してちょい掛けに
帰宅後のコートや洗面所に使用後の濡れたタオルを掛けておくのに便利。洗濯物の部屋干しにも重宝しますよ。



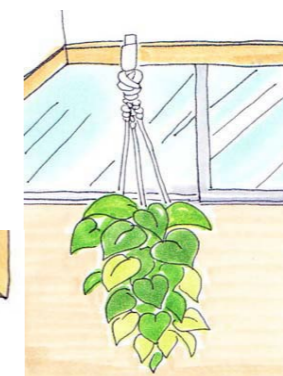
■鴨居フック2つで突っ張り棒が使える！



突っ張り棒が使えないところも、鴨居フック2つを離して設置し、突っ張り棒を渡せばOK！ 部屋干しにも重宝します。

ダイレクトピンチやS字フックで帽子を吊るしても便利です！

■植物を吊るして楽しむ



カーテンレールがないところにカーテンも掛けられる
吊るすことで、場所を取らずに植物を楽しむことができます。

■洗面室&浴室でも活躍！

棚板など、せり出た部分があれば設置可能！ コップや洗顔用品などを吊るして使えます♪

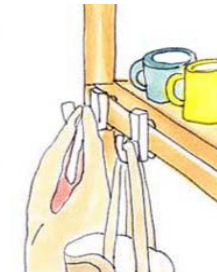


コップなど、底面のヌメリ防止にもgood！

鴨居フックのサイズによって、耐荷重量もさまざま。確認して、吊るしましょう。

■キッチンで

ひっかけ収納
シェルフなどの棚板に設置すれば、エコバッグなどを掛けられて便利です！



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

豚肉とクレソンの酸辣湯ラーメン

クレソンの香りが爽やかな食べ応え満載のラーメンです！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/



材料 (2人分)

- 豚薄切り肉…200g、豆腐…1/2丁、豆もやし…1袋、クレソン…1束
- 水…600ml、鶏がらスープの素…大さじ1、酢…大さじ3、醤油…大さじ1、塩…小さじ1/2
- 中華麺…2袋、溶き卵…1個分、水溶き片栗粉…片栗粉大さじ1+水大さじ2、食べるラー油…小さじ2、ごま油…大さじ1

①豚薄切り肉は食べやすい大きさに切る。豆腐は1センチ幅に切り、さらに短冊切りに、クレソンは粗切りにする。

②豆もやしは耐熱皿に入れ、ラップをして1分加熱し、クレソン、ごま油を合わせて混ぜておく。

③水、鶏がらスープの素を合わせて沸騰させ、豚肉、豆腐を入れてアクが出たら取り、酢、醤油、塩を加える。

④③に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を垂らしながら火を入れる。

⑤たっぷりの湯で中華麺を表示通りに茹で、水気を切って器に入れ、④をかけ、②のをせて、食べるラー油をかける。

※片栗粉を入れた後は、豆腐の形を残すように優しく混ぜ合わせ、しっかり沸騰させてとろみをつけましょう。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



セキ○ン
ルツゲドリ

ハ○ミズキ
フブキ

ソメイヨシ
モモ○セツク

ハルノ○アラレ
ヒ○ナクサ

答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪