

何の日？

12月7日はクリスマスツリーの日

12月に入ると、街できらびやかなクリスマスツリーが見られ、ワクワクしますね。そんなクリスマスツリーにも記念日があります。

1886年(明治19年)、横浜で外国人船員のために、日本で初めてクリスマスツリーが飾られたことから制定されました。(日本で初めて飾られたことについては諸説あり)



1900年(明治33年)にクリスマスツリーが東京・銀座に飾られたことから、全国に広まったと言われています



クリスマスツリーの下に敷く布のことを「ツリースカート」というそうです。おしゃれに足元を隠せて、一層華やかにできます。

クリスマスツリーを飾るようになったきっかけ

諸説ありますが、北ヨーロッパに住んでいたゲルマン民族の冬至のお祭り「ユール」が起源と言われています。「ユール」で祭祀に使われたカシの木は、真冬の過酷な時期でも美しい緑を保つ常緑樹。その美しさと強さから「永遠の象徴」として大切にされていたそうです。そして、キリスト教が広まるにつれ、モミの木へと変化。クリスマスにもモミの木が飾られるようになり、クリスマスツリーになったそうです。

香川

瀧

香川県へ行ってきました♪1泊2日でしたがたくさん観光名所をまわることができて、うどんも5杯食べてきました◎朝ごはんにうどんを食べに行ったのは初めてでした！



◆ 金刀比羅宮 ◆
香川屈指のパワースポット、
こんぴらさん！
785段はきつかった～



◆ がもううどん ◆
一番おいしかったうどん
大きなあおげが最高です♪



◆ 高屋神社 ◆
標高404mにあり「天空の鳥居」として有名。
瀬戸内海を一望できます！



◆ 四国水族館 ◆
うず潮を再現した水槽が
光も入ってきれいでした◎

SNSもよろしくお願ひします!!

施工事例も
たくさん掲載
していますよ

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.58

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2023年11月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは！花田です。
涼しいから寒いと感じるようになりました。
空気もかなり乾燥してますよね。
洗い物などで水に触れることが多い方は、手荒れにお気をつけ
ください。私は毎年冬になると手がガサガサになります。
ひび割れやあかぎれになると治りづらいし、地味に痛いんですよね。
今年は、水を使う際はゴム手袋をして予防したいと思います！



アメージュウ

花田

LIXILの営業担当さんから「アメージュウ」をもらいました！
LIXILのトイレ アメージュ × 森永のハイチュウで「アメージュウ」だそうです。
非売品なのでレアなハイチュウです。
トイレとハイチュウ？と疑心暗鬼しながら、ひとつ食べてみました。
中身はグレープ味の美味しいハイチュウでした◎

LIXILのトイレ アメージュとは・・・
アクアセラミックで水アカ・汚物の汚れ、キズにも強く、いつまでも綺麗が続くトイレ。
フチレス形状のため、汚れてもサッとひと拭きでお掃除ラクラクです♪



お得なキャンペーン実施中◎

LIXILは来年で100周年を迎えるそうで、11月からお得なキャンペーンが始まりました！
キッチン・洗面化粧台・トイレが対象です。

リフォームをご検討中の方はぜひこの機会にご相談ください◎
今回は洗面化粧台のキャンペーンチラシを同封しております。
詳しくはチラシやホームページをご覧ください。弊社までお問い合わせください。

ご存知ですか？

クリスマスツリーの飾りには意味がある？

●靴下
サンタクロースのモデルとなった聖ニコラウスが貧しい家に金貨を投げ込んだ際に、たまたま暖炉のそばにあった靴下に入ったことから、サンタクロースからのプレゼントは靴下に入れられるものとされ、ツリーにも靴下を飾るようになったそうです。



クリスマスツリーを彩る飾りにも、それぞれ意味があるのだそうです。意味が分かると、ツリーの飾りつけもより楽しくなりますね！

●星
キリストが生まれたときに輝いていたとされる「ベツレヘムの星」。輝きや希望の意味があるそうです。



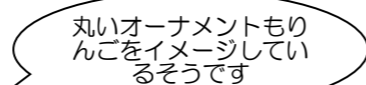
●ベル
キリスト誕生を知らせるときに使われたベル。「喜びのベル」とも言われ、邪気払いの意味だそう。



靴下はどこに置く？

クリスマスと靴下にまつわる逸話から、靴下は暖炉のそばに吊り下げるとするのが本来の形ですが、日本には暖炉のある家が少ないため、枕元に置くという習慣になったそうです。ちなみに、クリスマスイヴの夜にプレゼントを渡すことが一般的ですが、ヨーロッパの一部地域では、聖ニコラウスの命日である12月6日の前日の5日の夜にも渡す習慣があるそうです。

●ライト
キリストは「世を照らす光」と呼ばれ、それを表したものの。



●りんご
アダムとイヴの物語に出てくる食べ物から来ています。知恵の樹の実であるりんごは「豊かな実り」や「幸福」を意味しています。

※これらの意味は諸説あります

かんたんレシピ

鶏肉のインボルティーニ

※イタリア語で「巻く、包む」という意味

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料 (2人分)

- 鶏もも肉…1枚、いんげん…2本、パプリカ…20g、人参…25g
- 紫玉ねぎ…1/4個、カリフラワー…1/8個、ヤングコーン…2本
- 白ワイン…50ml、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- A: バター…10g、醤油…小さじ2、はちみつ…小さじ1/2



★鶏肉は、皮目にもフォークなどで数カ所穴をあけると火が入りやすくなります。

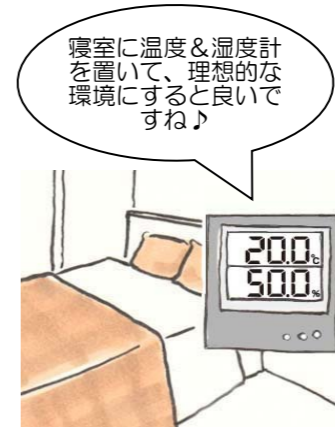
- ①いんげんは筋を取り、パプリカ、人参は棒状に切る。
- ②鶏もも肉は筋に浅く切れ目を入れ、塩・コショウを振り、①をのせて巻き込み、タコ糸で巻いて表面に塩・コショウを振る。オリーブオイルを熱したフライパンで表面を焼き、白ワインを加えてフタをし、蒸し焼きにする。
- ③カリフラワーは小房に分ける。紫玉ねぎはくし切りにし、ヤングコーンは2等分に切る。
- ④②に③の野菜を加えて蒸し焼きにする。
- ⑤②の鶏肉のタコ糸を取り、1センチ幅にカットし、野菜とともに器に盛りつける。
- ⑥④のフライパンにAを加え、軽く煮詰めてソースをつくり、④にかける。

快適Life

冬は寒さから寝つきが悪くなるなどの悩みも。そこで、室温や布団の使い方のポイントなど、冬の快適法をご紹介します。

■ 快適な室温とは？

一般的に、20℃前後と言われていています。これは、暖房機器の設定温度ではなく、室温です。湿度は40～60%と言われていています。エアコンで暖房する場合、寝る30分～1時間前につけておくことをおすすめします。また、朝起きるときに部屋が寒いと、ヒートショックの危険もあるため、起きる30分～1時間前にタイマーをセットしておくのも良いですね。

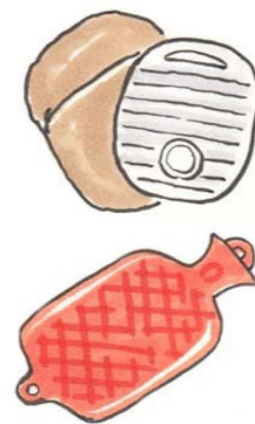


■ 寝るときの最適な服装は？

布団の中で、熱がこもらないよう、綿などの通気性の良いタイプがおすすめ。ちなみに、フリース素材は、熱がこもる可能性があるため、寝間着ではなく、ルームウェアとして楽しむことをおすすめします。

■ 布団を温める

冷たい布団に入ると、体の末端の血管が収縮し、交感神経が活発になることで、かえって目が覚めてしまう可能性があるそうです。そこで、寝る30分前くらいに、湯たんぽや布団乾燥機などで布団を温めておくのも良いでしょう。



最近の湯たんぽは、ポリエチレンやポリ塩化ビニル樹脂といった軽くて扱いやすい素材のものが多く見られ、カバーも豊富。デザインも楽しみながら使うのも良いですね！

※お湯を入れるときのやけどには注意しましょう

■ 毛布について

暖かさをもたらしてくれる毛布。羽毛布団や吸湿発熱素材の掛け布団を使う場合は、敷布団の上に敷くという手もあります。綿布団の場合は、暖かさを補うために、掛け布団と体の間に入れると良いそうです。



敷いてもすれにくい、毛布の敷パッドも見られますね！

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を教えてください。



○タンユキ
○ウネンカイ

アカ
○チ
ハネ

トシノ
オリ
○デン
ン

ポイン
○リ
チャ

答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪