

ご存じですか？

「しよしよ」と呼びます。立秋の次にあたる二十四節気で、だいたい、8月23日頃から9月6日頃を言い、年によって日にちが変わることがあります。

2023年の処暑は、8月23日～9月7日です。

処暑の処は「止まる」という意味があるため、暑さが止まる、つまり、朝夕には涼しい風が吹き、暑さがやわらぎ、気持ちの良い時期と言われています。また、台風が多く訪れる時期。気をつけたいものですね。



朝露も美しい光景ですね

ちなみに、処暑の後の節気は「白露（はくろ）」。夜の気温がぐっと下がり、朝には草に露が下りる。まさに、秋の気配を感じる時期と言われています。

処暑



ちなみに、残暑見舞いは、立秋から処暑までの時期、特に8月中に送ることをおすすめします♪

処暑の期間の移り変わり

二十四節気をさらに3つに分けた七十二候。処暑の期間は、次のように移り変わります。

初候 8月23日～27日頃…綿柎開(わたのはなしべひらく)。「柎」は、花のがくのこ。綿の実を包んでいたがくが開き始め、綿花(コットン)が顔を出す時期。

次候 8月28日～9月2日頃…天地始肅(てんちはじめてさむし)。天地の暑さがようやく静まり始める頃。

末候 9月3～7日頃…禾乃登(こくものすなわちみのる)。稲が実り、穂を垂らす頃を指します。

映画

WBC侍ジャパン完全密着ドキュメンタリー

『憧れを超えた侍たち 世界への記録』を見に行ってきた🎬

準決勝・決勝のシーンは何度見ても感動ですね💎

もう映画館での上映は終わっていますが、アマゾンプライムで配信も始まっていて

10月にはBlue-ray・DVDが発売されるようです👍



大阪にはまだなかった3面ワイドビューシアター「Screen X」が109シネマズ箕面に7月21日(金)より導入されるそうです!

左右にもスクリーンがあるので視界が270度に👀

臨場感も出て、アトラクション感覚で子供達も喜びそうですね♪

夏休みのお出かけに良さそうです👍



注) 東京の109シネマズグランバリーパークの写真をお借りしました。

SNSもよろしくお祈りします!!

Instagram



LINE
公式アカウント



HP



施工事例も
たくさん掲載
しています♪



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.54

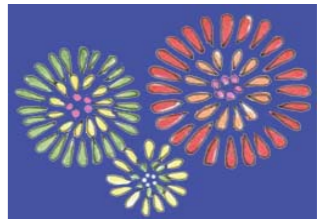
LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2023年7月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは! 花田です。
今年の天神祭りは4年ぶりの通常開催で花火も復活するそうですね。晴れるといいですね*
行かれる方は、熱中症対策をしっかりと、楽しんでくださいね。
私は涼しい部屋でテレビ中継を見る派です🍷(笑)



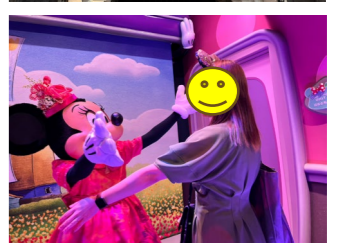
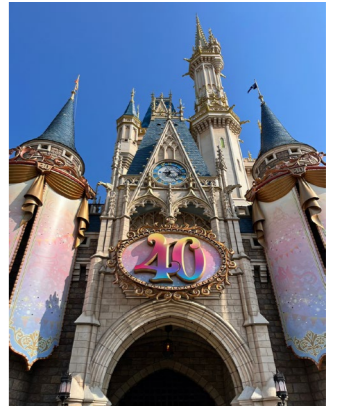
ディズニーランド

花田

東京ディズニーランドに行ってきました。
40周年なので、シンデレラ城はもちろん、パークの色んなところに装飾がされていて、フォトスポットがたくさんありました📷

以前までは写真を撮るときはソーシャルディスタンス厳守でしたが、キャラクターとも近くで写真撮影OKになり、とてもいい写真がたくさん撮れました💎
ハグもOKになりましたよ👍

念願のミッキーワッフルも食べました。
ミッキーの形をしたワッフルです。
耳のところには生クリームとナッツが乗っていて、メイプルシロップをかけて食べます。
見た目も可愛いし、結構大きいのでお腹もいっぱいになるし、何よりとても美味しいので、並んでも食べたいディズニーグルメの一つです♪



リフォームコンシェルジュに認定されました💎

社長の寺地がリフォームコンシェルジュに認定されました👏💎

リフォームコンシェルジュとは・・・
お客さまの期待以上の満足を提供するリフォームのプロフェッショナルのこと(LIXIL認定資格)。
お客さまアンケートをもとにLIXILより認定されます。

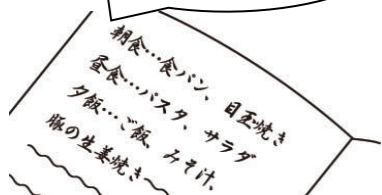
これからもお客さまに喜んでいただけるよう精進してまいります🙏



Chottoいいかも

ちょこっと日記のススメ

1日の食事を記すと、健康チェックにも役立ちます♪



文章にしても良いですが、苦手な人は、箇条書がおすすめ。1日の出来事を簡潔に残すことができ、思い出にも残ります。

日記といっても、覚え書き程度のちょっとしたものでOK！ 日記を書くことで自分の記録になり、客観的に自分をみることができます。また、感情を整理できるほか、脳の活性化にもなるので、認知症予防の行動としても注目されています。日々の習慣にしてみませんか？

●どんなことを書く？

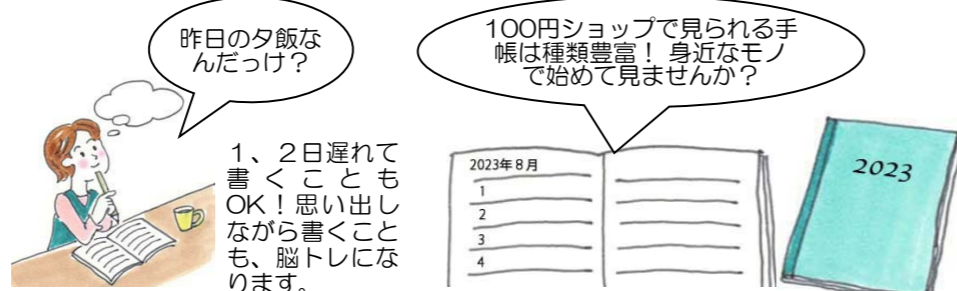
天気、どういう服装だったか、何をしたか（遊びに行ったことはもちろん、病院に行ったこと、振り込みなどの事務的なことなど）、印象に残ったこと、1日の感想など、なんでもOKです。

●1日の気分や明日の予定もおすすめ

嬉しかったこと、イヤだったことを書くことで、感情を整理することができます。また、明日やりたいことを記すことも良いですよ。

手書きでやってみましょう

今や、スマホやパソコンが主流の世の中ですが、面倒でも手書きで記すのがおすすめ。頭の体操にもなるそうです。また、漢字を思い出しながら書くことも、脳の活性化につながるそう。ぜひ、試してみてくださいね。



1、2日遅れて書くこともOK！思い出しながら書くことも、脳トレになります。

かんたんレシピ

茗荷と生姜のカペリーニ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

極細の Pasta・カペリーニを使った、茗荷と生姜の香りや味わいがさわやかなメニュー。暑い夏にもぴったりです♪



材料

(2人分)

- カペリーニ…100g、茗荷…3本、すし酢…大さじ2、甘酢生姜…20g、生ハム…40g、ミント・ディル…適量
- A: レモン汁…1個分、オリーブオイル…大さじ2、塩・コショウ…適量

①茗荷は縦に2等分し、すし酢にひと晩漬け込む。

②①を斜め薄切りにする。甘酢生姜はせん切りに、ミント・ディルは葉を摘み、生ハムとともにすべてを合わせる。

③Aを合わせ、②に加えてざっくりと混ぜ合わせる。

④たっぷりの湯に塩を加え、カペリーニを茹で、冷水でしめて水気をしっかりと取り、③に合わせる。

⑤器に盛りつけ、オリーブオイル(分量外)をかけ、黒コショウをふる。

※カペリーニは茹で時間が短いので、具材を先に用意しましょう。
※茗荷のすし酢漬けは多めに作れば、添え物などにも活用できます。
※日本では「カッペリーニ」という表記もありますが正しくは「カペリーニ」です。

快適Life

エアコンとともに、夏の必需品といえば扇風機。単体でつかうのはもちろん、エアコンと併用して使うことで、お部屋を快適にする手助けになります。そんな扇風機の種類についてご紹介します。

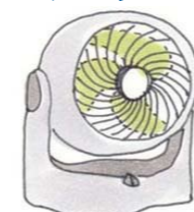
■リビング扇(リビングファン)



昔からある、スタンダードな扇風機。モーターで羽根を回して風を発生させます。最近、増えているのが、DCモーター扇風機です。

羽根が多いほど、静かでやさしい風になります！

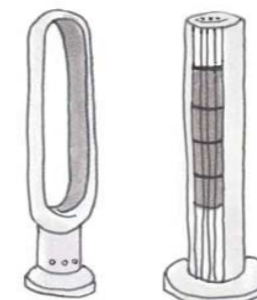
■サーキュレーター



冷房と併用するときは、エアコンの斜め下あたりに、エアコンに背を向けて置くと、冷気を拡散できます

風を遠くまで届け、室内の空気を攪拌・循環させるのが特徴。エアコンと併用することで、冷暖房効率が上がるほか、部屋干しの乾燥にもおすすめです。

■タワーファン



スッキリとしたデザインが特徴。羽根がないので、小さい子どもがいたり、ペットがいる家にもおすすめです。縦に細長いフォルムのタイプなら、置くのに場所を取らないところもポイント。タワーファンでもDCモーター使用のタイプがあります。

■扇風機を選ぶポイント

・DCモーター式扇風機の特徴は？
値段は高めですが、細かい風量調節ができ、消費電力も少ないのが特徴。静音性に優れたタイプもあり、寝室の使用におすすめです。

・首振りの角度も大切な居場所や部屋干しの量など、使いたい範囲にどれだけ対応するか、十分に確認することをおすすめします。

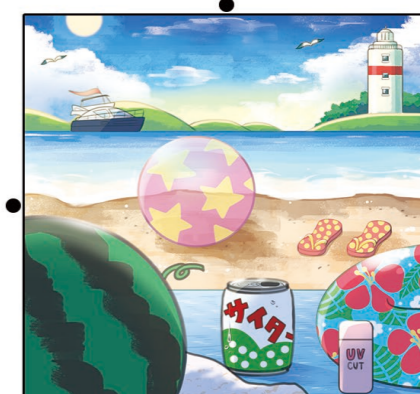
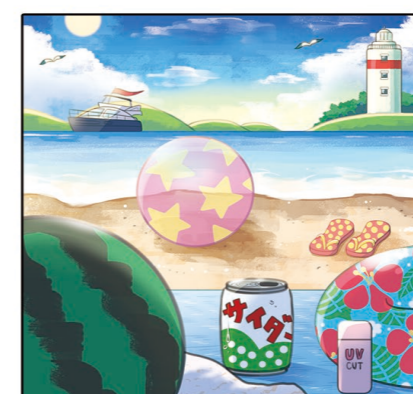
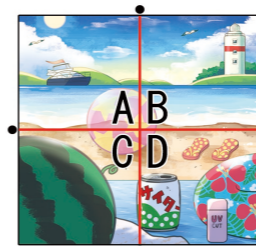
■便利な機能も充実！

リモコン付きで手軽に操作できたり、タイマーオフはもちろん、オンもセットできるタイプが増えています。タイマーは、たとえば、ひと晩中つけていたくない寝室では、とても助かりますね。外出時に、帰宅予定時間より早めにエアコンとともにオン設定しておくのも良いですね！



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪