

何の日？

11月5日は「いいりんごの日」

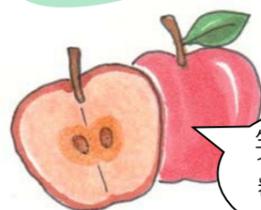
いい(=11)、りんご(=5)の語呂合わせから、2001年(平成13年)に制定されました。

リンゴの種類は、日本でも約2,000種、世界ではなんと、約15,000種あると言われます。日本では、ふじが収穫量全体の約5割を占め、次いでつがる、王林、ジョナゴールドなどがあります。最近では、星の金貨、ぐんま名月といった品種も。昔から親しまれているりんごもどんどん進化しているんですね！



りんごに含まれるリンゴ酸は、疲労回復に効果的です

栄養豊富なりんご。西洋には「1日1個のりんごは医者を遠ざける」ということわざがあります。ペクチンという食物繊維、抗酸化作用のポリフェノール、ビタミンC、カリウムなどが含まれます。



生産量は、青森県が1位、長野県が2位、岩手県が3位だそうです

美味しいりんごの見分け方と保存法

おいしいりんごの見分け方は、果実がふっくらしていて、皮に張りがあることがポイントです。また、持ったときにずっしり重く感じるかどうかチェックしましょう。保存するときは、ポリ袋に入れて密閉したり、ラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ。じゃがいもと一緒に入れれば、りんごが成熟するときに発生するエチレングスによって、じゃがいもの芽が出るのを抑えることができます。

神戸布引ハーブ園

瀧

神戸の布引ハーブ園へ行ってきました。

ロープウェイに乗って、神戸のきれいな景色を楽しんでいると10分程で到着です！

園内にはハーブ以外にも色とりどりの花がたくさん咲いていて、コスモスも咲き始めていました！ハロウィン仕様のフォトスポットもあって、天然アロマの香りくらべが出来るコーナーもありました。クリスマスの時期にはナイター営業もあるそうなので、神戸の夜景を見ながらきれいなイルミネーションが楽しめそうですね☺

風の丘芝生広場のハンモックに乗ってのんびりしながら見る景色が一番のおすすめです！



SNSもよろしくお祈りします!!

施工事例も
たくさん掲載
しています♪

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.57

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2023年10月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは！
10月に入って、急に涼くなりましたね。一気に涼くなったので、衣替えをしたり、布団を出したり慌ただしく過ごしています。朝晩とお屋間の気温差が激しい季節ですので、体調にはくれぐれもお気をつけてお過ごしくださいね☺



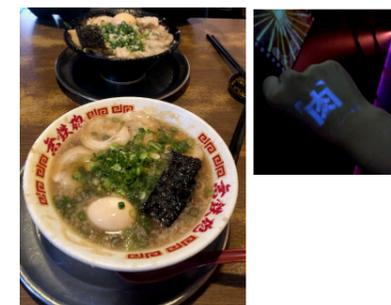
キン肉マン展

花田

地下鉄大国町駅近くの無鉄砲というラーメン屋さんに行ってきました。とんこつラーメン・しょうゆラーメンがありました。麺の硬さ・スープの濃さ・ねぎの多さが選べます。こってりが人気のお店ようで、まわりにいたほとんどの方は、とんこつの麺固め、スープこってり、ねぎ多めをチョイスされていました。私はあっさりな気分だったのでしょうゆラーメンを注文しましたが、とても美味しかったです！！
卓上に置いてあるピリ辛高菜もクセになる美味しさでした☺



ラーメンを食べた後は、あべのハルカスで10月15日まで開催されていたキン肉マン展に行ってきました！当時のポスターや等身大のキン肉マンたち、名場面を再現できる展示など、好きな人にはたまらない空間だと思います！入り口で、ブラックライトで光る「肉」スタンプを手かおでこに押ししてくれます。私は手に押ししてもらいましたが、せっかくならおでこに押しもらえば良かったなと思いました(笑)



秋のリフォームフェア開催中です☺

秋のリフォームフェア開催中です！
リフォームをご検討中の方、必見です！
赤字覚悟のスペシャルプライスに加えて、キッチン・浴室リフォームはオプション1点プレゼントなど、お得なリフォームフェアです！
11月からリクシルのキッチン・洗面化粧台・トイレのバリューアップキャンペーンが始まります。
リフォームするなら今がお得です！

ご相談・御見積はもちろん無料です！
お気軽にご相談ください☺

秋のリフォームフェアについて詳しくは同封のチラシをご覧ください。



快適Life

出しっぱなしで暮らしをラクに

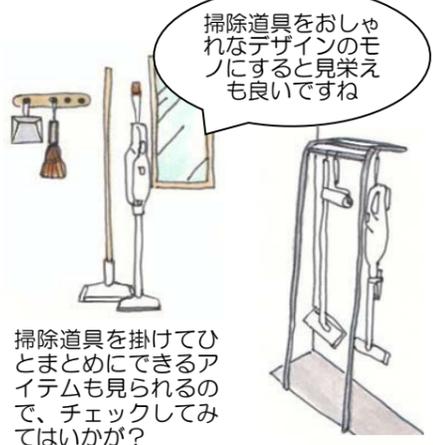
暮らしのなかでよく使うモノをひとまとめにして出しておくと、ラクですよ♪ そんなヒントをご紹介します。

●掃除道具を出しっぱなし

よく通る場所に壁掛けにすることで、すっきりとひとまとめにすることができ、掃除がしたいときに、すぐ使えます。

●ハンドクリームや目薬などの小物をカゴにひとまとめ

水仕事の後や、アルコール消毒で手が荒れ気味のときなど、ハンドクリームの出番は割と多いのでは？ また、目薬も小さいので、無意識に置くと、つい探してしまうことも。ほかに、よく使う小物をひとまとめにしておくと、すぐ使えて便利。籐など、自然素材のカゴに入れば、見た目もおしゃれです。



掃除道具をおしゃれなデザインのモノにすると見栄えも良いですね

掃除道具を掛けてひとまとめにできるアイテムも見られるので、チェックしてみたいはかが？

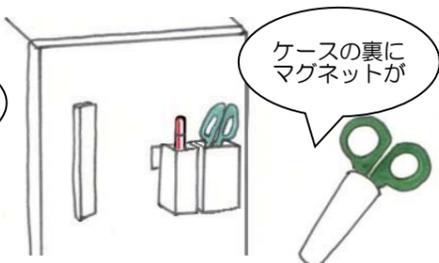
日常使いのグラスをひとまとめにしてカフェのように！ワイヤーのカゴに入れて、キッチンのカウンターなどに置くだけで絵になりますし、マグカップを出しっぱなしにしても便利です。



マグカップのデザインを統一するとより素敵です



お箸やスプーン、フォークをガラス瓶に入れ、カゴでひとまとめにしてもかわいい♪



ケースの裏にマグネットが

ハサミやペンを冷蔵庫にスタンバイしておけば、食品の開封や、日付の記入にすぐ使えて便利です。

ケースにマグネットがついたハサミは100円ショップでも見られます！

かんたんレシピ

鯖のトマトカレー

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

鯖缶を使った、食べ応え抜群のカレーです。ターメリックライスとともに召し上がれ♪



材料

(2人分)

- 鯖水煮缶…1缶、玉ねぎ…1/2個、人参…1/2本、生姜…1/2かけ、にんにく…1かけ
- ホールトマト…400ml、カレー粉…大さじ1、トマトケチャップ・ウスターソース…大さじ2、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- 米…1合、ターメリックパウダー…小さじ1/2

※鯖缶は、汁も一緒に入れることで出汁となり、コクが出ます。
※カレー粉を入れたら、しっかりと炒めて香りを出しましょう。

- ①米を洗って分量分の水を入れ、ターメリックパウダーを加えて炊く。
 - ②玉ねぎ、人参、にんにくはみじん切りにする。生姜はすりおろす。
 - ③鍋にオリーブオイルを熱し、②をしんなりするまで炒め、カレー粉を加えてさらに炒める。
 - ④③に鯖水煮缶を汁ごと、くずしたホールトマト、トマトケチャップ、ウスターソースを加え、15分程弱火で煮込み、塩・コショウで味を調える。
- 器に①、④を盛りつけ、コショウを振り、オリーブオイルを回しかける。

Chottoいいかも

袋を再利用してみませんか？生活していると、さまざまな袋があります。それらの使い道を考えてみました。ぜひ参考にしてくださいね。

■宅配便の袋を再利用

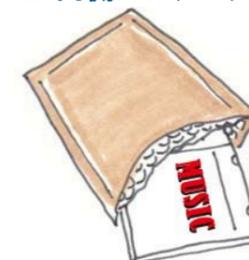
マチがあり、しっかりしているので、雑誌や新聞の整理に便利です。



短く切って切り口を内側に折れば、冷蔵庫内の野菜の保存にも

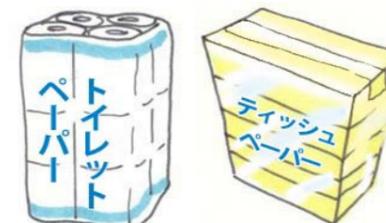
■内側にプチプチがついた袋はネットフリマの発送に！

宅配時にCDや本が届く際に使われる内側にプチプチがついている袋は、ネットフリマでCDやDVDなどを発送する際に重宝します。



■トイレトーパーやティッシュペーパーの外袋も使える

トイレトーパーやティッシュが入った袋は、上の方をハサミで切り、中身を出せば、ゴミ箱の内袋として使えます。



トイレトーパーやティッシュの芯や汚物を入れて、そのまま捨てられます！

■パンや葉物野菜が入った袋は生ごみ入れに

市販のパンが入っている袋は、ポリプロピレン製が多く、防臭効果があるので、生ごみを捨てるのに重宝。葉物野菜が入っている袋もしっかりしているので、そのまま捨てずに、生ごみを入れてから捨てるのもおすすめです。



特に食パンの袋はマチ幅があるので、自立しやすいです

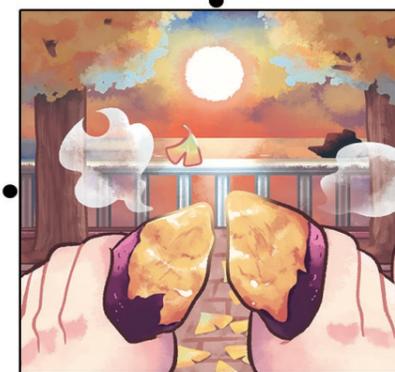
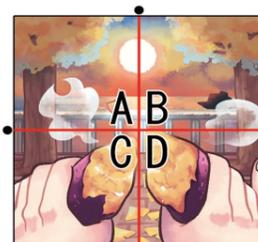
■ファストフードの紙袋も再利用

ハンバーガーなどを買った際の紙袋は、早めに取り出せば油も染みにくく、きれいな状態で使うことができますので、トイレのゴミ箱代わりに使えます。



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪