

## Chottoいいかも!

家に帰ったらもうクタクタ…バッグの中もお疲れかもしれません。飴の袋やゴミ箱に捨てに行けなかったティッシュ、チラシやメモが入ったままでは?

帰宅したら、バッグの中身を全て出してリセットしてみてもどうでしょう?専用のトレーを用意すると小物が行方不明にならずに便利です。全て出してみたら、必要のない物を発見しちゃうかも?バッグの中にも空気を入れてあげると、バッグも長持ちするそう。

持って行く目的や場所、服装に合わせて、取りかえることも多いバッグ。明日持っていきたい物が一目でわかるトレーで整理をすると、忘れ物防止にも役立ちそうですね!

やる気UP  
になるトレー  
を探すわ!



## バッグをリセット?



バッグの中と外側も  
軽くお掃除するといいわね!

### バックインバック

バッグの中を整理するのに便利なバックインバッグ。この中もたまに、掃除してあげましょう。ホコリなどが意外と溜まっています。女性が仕事で使えるリュックも流行中ですね。リュック用のバックインバッグもあるので、底に溜まりがちな荷物もスッキリさせられそう!

## スタッフ紹介



太田 啓治

お客様の要望に合わせた提案を心がけています。



池田 将祥

お客様の要望をできるだけ反映できるよう丁寧な対応を心がけています。どんなことでもまずご相談下さい。



青井 雅彦

迅速な対応を心がけています。一生懸命対応させていただきますのでお気軽にご相談ください。



青木 みゆき

お客様が笑顔になっていただける住まいづくりをお手伝いさせていただきます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



志田 崇

お客様に最適な提案ができるよう日々努力しています。小さなことでも困り事がありましたらご相談下さい。

場所: 真庭市上水田3880

営業時間: 10:00~17:00

定休日: 毎週水曜日、祝日  
第1・3日曜日

ホームページ

<http://www.shidakogyo.co.jp>



## LIXILリフォーム通信

LIXILリフォームショップ  
志田工業

TEL: 0866-52-4411

FAX: 0866-52-4412

No.1

2018年9月1日(隔月発行)

皆様のおかげをもちまして、8月よりLIXILリフォームショップ志田工業がスタートいたしました。お住まいに関する情報や知っておくとちょっとお得な情報をお届けしてまいりたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

### 店長あいさつ



中西 裕司

このたび真庭市にて県北初のリクスルリフォームショップをオープンすることとなりました。リフォームや建替え相談だけでなく、普段も地域の方が集まりやすい場所になればと思っています。定期的にイベントを開催しますのでお気軽にご参加ください。



## オープンイベントにご来場いただきありがとうございました!



### エコカラットのインテリアフレーム作り



### 漆のMY箸作り

たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。今後もイベントを企画していきたいと思っております。お楽しみに!

## 今後のイベント

・ 9月29日(土) 10:00~17:00

### 断熱リフォーム相談会(壁・床・内窓)

今ある床や壁に、高性能の真空断熱材をプラス。快適エコリフォームのご相談を承ります。

・ 10月20日(土) 10:00~17:00

### リフォーム相談会(体験教室も同時開催)

リフォームに関すること何でもご相談ください。体験教室は中面の詳細をご覧ください。

## 快適 Life

## 夏バテ解消 入浴術!



脱衣室の灯りだけでも結構明るいわ!

残暑で夏バテ~! 自律神経も暑さや冷房、ストレスなどで乱れがち…。1日2回の入浴で夏バテを解消してみませんか?

朝はシャワーがおすすめ! 水分を摂って3~4分程度浴びるだけで自律神経は“働きモード”の交感神経に変わって頭もスッキリ! 身体もサッパリして今日も一日頑張れそう!

夜はお風呂がおすすめ! 38~40℃のぬるめのお湯は“リラククスモード”の副交感神経にチェンジしやすくなります。疲労回復には15分程度の入浴が効果的。更におすすめはバスルームの電気を消して暗くしてみる事です。目も休ませてあげると良いですね。

入浴前の水分補給を忘れずに。電気を消したら、転倒などに注意してください。入浴は眠る1時間前には済ませましょう。

9月は十五夜もあり、月明かりで入浴…いいですね。



色々あるのね。

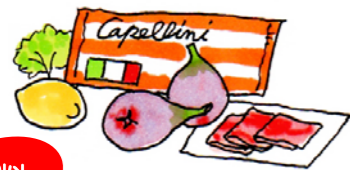
### バスライト

“バスライト”でインターネット検索すると、色々なタイプのLED照明が出てきます。浮かべるアヒル、クラゲ、ボール。縁に置くキノコ、キャンドル。お湯に沈めるタイプやプロジェクターもあります。光の色を変えられたりする物もあり、バスタイムのヒーリングセラピーに役立ててはいかがですか?

## かんたんレシピ

### いちじくと生ハムのカペリーニ

旬のいちじくを使って、冷製パスタをどうぞ! いちじくの甘さと生ハムの塩気が良くあいますよ。



#### 材料

(1人分)

- カペリーニ 1人分
- いちじく 大1個
- 生ハム 3~4枚
- レモン汁 大さじ1
- パセリ 適宜
- 黒オリーブ(種抜き) 適宜
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩・黒こしょう 適宜



①いちじくはヘタを切り、くし型に8つ切りにして皮をむく。ボウルに入れレモン汁をかけて、冷蔵庫で冷やしておく。この時お皿も冷蔵庫へ。

②カペリーニは時間どおり茹でる。氷水で冷やして水気を切り、分量外のオリーブオイルを振って、冷やしておいた皿にのせる。

③いちじくのボウルに生ハム、スライスした黒オリーブ、刻みパセリ、オリーブオイルを加えざっくりと混ぜ、塩味を確かめる。②の上に乗せれば完成。

※お好みで黒こしょうを。

## ココエコ

### 夏は涼しく 冬は暖かく!



「暖房をつけているのに、部屋がなかなか暖まらない」そういったお悩みを解決。ひと部屋ごとのリフォームで、空間の断熱性を高めてエアコン効率をアップ。冷暖房が効きやすくなり、夏は涼しく、冬は暖かく、快適な空間に。

## 断熱リフォーム相談会

9/29 (土) 10:00~17:00

ご成約の方には、先着3名様にカタログギフトをプレゼントいたします。

当日、ご来店の方には、みんな大好きうまい棒をプレゼント! サイコロの出目の合計の数だけ差し上げます。



## 10月 体験教室 詳細

### エコカラットのフラワーサシェづくり

10/20 (土) 10:00~17:00

先着20名様限定 材料費は無料です。

期間中、エコカラットのフラワーサシェをお作りいただけます。エコカラットの調湿、ニオイの吸着機能を利用したサシェです。クローゼットの中に吊るしたり、下駄箱の中に入れて、湿気やニオイの気になる所にお使いいただけます。



LIXILリフォームショップ 志田工業へ ぜひお越しくださいませ。