

# 8月7日は立秋

二十四節気のひとつ立秋。でも、子供達は夏休み真っ只中！月遅れのお盆もこれから。まだまだ暑さは続きます。秋の始まりのこの日は体調の管理に目を向けてみませんか。睡眠・食事しっかりとっている？ 冷たい物をとりすぎていない？ 残りの夏を元気に過ごせるよう気をつけてみてはいかがでしょうか。

立秋からは「暑中見舞い」ではなく「残暑見舞い」になるので、ここも気をつけましょう。簡単スタンプで“オリジナル残暑お見舞い”を作るのも楽しいですよ。

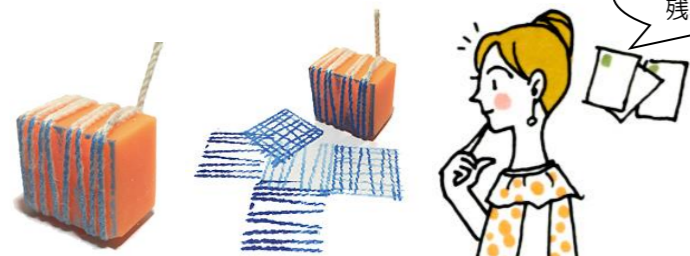
## 秋が来ちゃったの？



目上の方には残暑お伺い…ね

### 簡単スタンプ

スタンプなら色を選ぶだけ！オクラ・ピーマン・庭の葉・鉛筆についている消しゴムなどを使って、カラースタンプ台で！左写真のように、消しゴムにタコ糸を巻くだけでスマートなライン模様ができます。(カラースタンプ台は100円ショップや文具店で購入できます。)



## 熟語発掘

部分的に隠れている漢字を元に戻し、三文字熟語をまず3つ発掘します。次に、太枠の漢字を使ってできる三文字熟語が答えです。

最初の3つのヒントは上から義理人情？日焼け？発電？かな！



良	化	節	答え
糸	夕	綱	
人	阿	元	

## ☆今ならご来店特典実施中☆

店舗へお越しいただき、ご相談していただいたお客様全員へ、ミニティッシュボックスをプレゼント中です！！ご家族みなさまで、どうぞお気軽にご来店ください。 ※数に限りがあります。無くなり次第終了とさせていただきます。

編集・制作：LIXILリフォームショップ プレオ福島店「プレオ通信」編集事務局

福島市鳥谷野字扇田10-1  
TEL:024-546-2883 FAX:024-545-5396  
http://www.preo.co.jp



# プレオ通信

LIXILリフォームショップ

TEL:024-546-2883  
FAX:024-545-5396

No.1

LIXILリフォームショッププレオが生活の楽しい情報や知っておくとちょっとお得な情報をお届けします！！

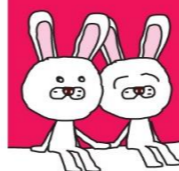
2017年7月22日発行

### 社長よりご挨拶



この度、プレオ通信第一号を発行することとなりました。おかげさまで、春光園プレオは、今年4月で設立43周年を迎えることができました。昭和49年設立時22歳だった私も65歳になりました。伊達市霊山町の事務所から始まり、昭和55年9月に現在地（福島市鳥谷野）に事務所を移し、蓬莱団地や鳥谷野周辺を中心に営業を行い、造園外構工事をさせて頂きました。経験の浅い私に仕事を発注してくださった方々にありがたく心から感謝しております。造園外構エクステリアからスタートした春光園プレオは新築、増改築、エコリフォーム、不動産まで業務内容を広げております。これからの暮らし方をワンストップで提供できる企業を目指してリクスリフォームショップに加盟いたしました。これからもお住まいに関する情報をお届けしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

代表取締役 森藤学



今月のイチオシ商品

## フラワー通信 第1回 『ひまわり』

第1回目の今月のイチオシ商品は『ひまわり』。夏の代表的なお花で、エネルギーに咲くひまわり。知名度は高いけれど、詳しくは知らないという方も多いのではないのでしょうか。



Q：ひまわりの名前の由来は？

A：和名で「向日葵」と書き、英名では「sun flower」一説では「太陽に向かって花を咲かせ、追いかけるから」と言われています。

Q：ひまわりの花言葉は？

A：「まっすぐあなたを見ています。」その他諸説はありますが、太陽を見つめるように大輪の花をまっすぐ向ける姿に、力強いパワーが感じられますよね。

Q：開花時期は？

A：7月半ば～9月初旬にかけてが見ごろです。プレオ福島店の店舗で1本120円～200円ほどで販売中です。花束やアレンジメントも受け付けております。一輪飾るだけでも、お部屋の空気も気分も変わってきますよね。

### おまけ

#### ～夏にお花を楽しむヒント～

夏は切り花にとって厳しい季節。場合によってはあまりもたないなんてことも…そこで！少しでも長持ちさせるためのコツをご紹介します！！

- なるべく涼しい部屋に飾る
- ひまわりのような夏の季節のお花を選ぶ
- 花瓶の水は毎日換え、茎は洗ってぬめりをとる（茎を切る時は斜めに）

ちょっとした心遣いで、お花も生き生きと咲いてくれます。ちなみに…ひまわりはお花の部分が重いので、軽い花瓶だと倒れてしまうこともあるのでご注意ください！！



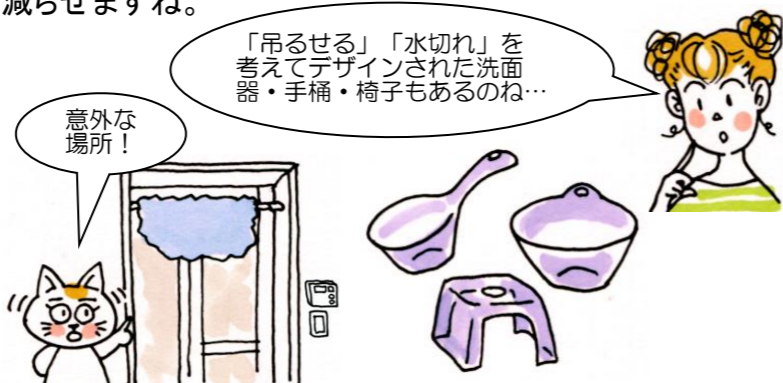
## 快適 Life

## バスルーム 吊るしてみてください！



何かと物の多いバスルーム。シャンプー・リンス・ボディソープ、掃除用具などがカウンターに陣取っていて、掃除が大変！そんな時“吊るす”という方法はどうでしょう？ タオルハンガーにS字フックを掛け、ボトルの口の裏側を引っ掛けます。チューブ物はクリップ付きフックが便利です。

タオルハンガーに掛けてあったタオル類は、バスルーム内の洗濯乾燥用のポールに移動してもらいましょう。洗面器・手桶・椅子などもフックに掛けてしまえば、乾燥も早く掃除の回数も減らせますね。



### これ使える！

バスルームを出て最初に使うバスマット。掛ける場所に困っていたら、こんな所があります。浴室ドアの上に突っ張り棒を使って、マットハンガーを作れます。最後の人が掛けるだけ。これでバスマットも乾きやすくなりますね。

## かんたんレシピ

暑い夏、お湯を沸かして麺を茹でなくても済む、冷凍うどんを使ったレシピです。冷凍うどんは電子レンジで解凍するだけ。鯖の缶詰と冷蔵庫にある野菜で簡単に作れます！

### 鯖缶のサラダうどん



#### 材料

(2人分)

- 冷凍うどん 2玉
- 鯖の水煮缶 1缶
- 納豆 1パック
- レタス・トマト・キュウリなど サラダ野菜 適宜
- 麺つゆ 適宜
- 万能ネギ・大葉・海苔など お好みで



① サラダの材料は洗ってお好みにカット。鯖缶は汁も使うので開けるだけ。納豆は混ぜておく。

② 冷凍うどんを電子レンジで解凍して(時間・方法は商品の指示に従ってください)、冷水で冷ましてザルに上げて水気を切る。

③ うつわに、うどん・サラダ・納豆・鯖缶(汁も)をのせて、お好みの味に薄めた麺つゆをかける。刻んだ万能ネギなどを飾って完成！

※鯖缶の塩気もあるので、麺つゆは少な目で。  
※納豆はお好みで。納豆にたれを入れた場合は、麺つゆは更に少な目で。

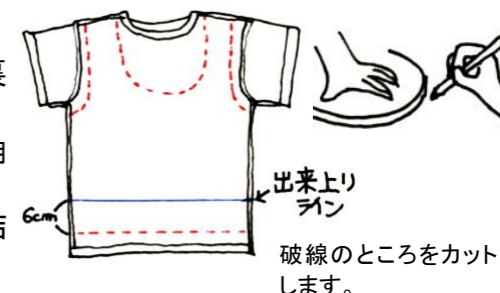
## Craft

古くなったTシャツを使ってバッグを作ってみませんか？ Tシャツはカットしてもほつれにくいので、それを活かしてカットして結ぶだけ！ 縫わなくてもできるバッグのご紹介です。印はチャコペン、カットは裁ちばさみが楽です。



### ■ カット①

右のイラストのようにTシャツを裏返して、袖・襟ぐりをカットします。※襟ぐり(入れ口部分)はお盆などを利用するとき綺麗なラインになります。裾をバッグのサイズ+6cm←(結び部分)で水平にカットします。



### ■ カット②

結び部分に1.5cm幅で切り込みを入れます。※両脇の縫い目部分の糸は丁寧にカットして下さい。



### ■ 底を結ぶ

1.5cm幅でカットした部分を“こま結び”して底を作ります。すべて結んだら表に戻して完成です。



こま結びをしたところです。※わかりやすいよう白い紙を置いています。

結び部分を長めにしておいて、表で結べばフリンジに！



## 本物探し

見慣れた非常口のマークですが、どこか違っているものが2つあります。さて本物はどれでしょう？番号で教えてください。



正解はホームページをご覧ください！！

<http://www.preo-reform.jp>

