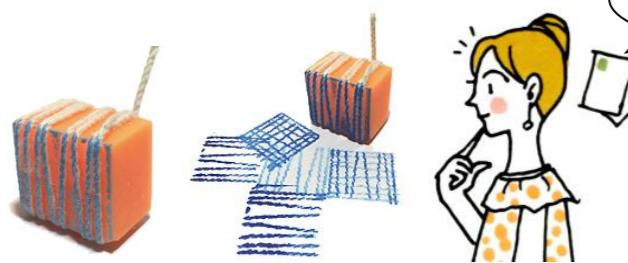


8月7日は立秋

秋が来ちゃったの？

二十四節気のひとつ立秋。でも、子供達は夏休み真っ只中！月遅れのお盆もこれから。まだまだ暑さは続きます。秋の始まりのこの日は体調の管理に目を向けてみませんか。睡眠・食事しっかりとついてる？冷たい物をとりすぎていない？残りの夏を元気に過ごせるよう気をつけてみてはいかがでしょう。

立秋からは「暑中見舞い」ではなく「残暑見舞い」になるので、ここも気をつけましょう。簡単スタンプで“オリジナル残暑お見舞い”を作るのも楽しいですよ。



熟語発掘

最初の3つのヒントは
上から義理人情？日焼け？
発電？かな！



☆今ならご来店特典実施中☆

店舗へお越しいただき、ご相談していただいたお客様全員へ、ミニティッシュボックスをプレゼント中です！！
ご家族みなさま、どうぞお気軽にご来場ください。
※数に限りがあります。無くなり次第終了とさせていただきます。

編集・制作：LIXILリフォームショップ プレオ福島店「プレオ通信」編集事務局

福島市鳥谷野字扇田10-1
TEL:024-546-2883 FAX:024-545-5396
<http://www.preo.co.jp>



スタンプなら色を選ぶだけ！オクラ・ピーマン・庭の葉・鉛筆についている消しゴムなどを使って、カラースタンプ台で！左写真のように、消しゴムにタコ糸を巻くだけでスマートなライン模様ができます。（カラースタンプ台は100円ショップや文具店で購入できます。）

部分的に隠れている漢字を元に戻し、三文字熟語をまず3つ発掘します。
次に、太枠の漢字を使ってできる三文字熟語が答えです。



プレオ通信

LIXILリフォームショップ

TEL:024-546-2883
FAX:024-545-5396

No.1

2017年7月22日発行

LIXILリフォームショッププレオが生活の楽しい情報や知っておくと
ちょっとお得な情報を届けします！！

社長よりご挨拶



この度、プレオ通信第一号を発行することとなりました。おかげさまで、春光園
プレオは、今年の4月で設立43周年を迎えることができました。昭和49年設立時
22歳だった私も65歳になりました。伊達市雲山町の事務所から始まり、昭和55
年9月に現在地（福島市鳥谷野）に事務所を移し、蓬莱団地や鳥谷野周辺を中心に
営業を行い、造園外構工事をさせて頂きました。

経験の浅い私に仕事を発注してくださった方々にありがとうございました心から感謝してお
ります。造園外構エクステリアからスタートした春光園プレオは新築、増改築、
エコリフォーム、不動産まで業務内容を広げております。これからも暮らし方を
ワンストップで提供できる企業を目指してリクシルリフォームショップに加盟いたしました。
これからもお住まいに関する情報を届けてしまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

代表取締役 森藤学



今月の
イチオシ商品

フラワー通信 第1回 『ひまわり』

第1回目の今月のイチオシ商品は『ひまわり』
夏の代表的なお花で、エネルギーに咲くひまわり。知名度は高いけれど、詳しくは知らないという方も多いのではないでしょうか。



Q：ひまわりの名前の由来は？

A：和名で「向日葵」と書き、英名では「sun flower」一説では「太陽に向かって花を咲かせ、追
いかけるから」と言われています。

Q：ひまわりの花言葉は？

A：「まっすぐあなたを見ています。」その他諸説は
ありますが、太陽を見つめるように大輪の花をまっ
すぐ向ける姿に、力強いパワーを感じられますよね。

Q：開花時期は？

A：7月半ば～9月初旬にかけてが見ごろです。
プレオ福島店の店舗で1本120円～200円ほどで販売中です。花束やアレンジメントも受け付けて
おります。一輪飾るだけでも、お部屋の空気も気分も変わってきますよね。

おまけ

～夏にお花を楽しむヒント～

夏は切り花にとって厳しい季節。場合によってはあまりもたないなんてこ
とも…そこで！少しでも長持ちさせるためのコツを紹介！！

- ・なるべく涼しい部屋に飾る
 - ・ひまわりのような夏の季節のお花を選ぶ
 - ・花瓶の水は毎日換え、茎は洗ってぬめりをとる（茎を切るときは斜めに）
- ちょっとした心遣いで、お花も生き生きと咲いてくれます。
ちなみに…ひまわりはお花の部分が重いので、軽い花瓶だと倒れてしまうこ
ともあるのでご注意を！！



快適 Life



バスルーム 吊るしてみて！

何かと物の多いバスルーム。シャンプー・リンス・ボディーソープ、掃除用具などがカウンターに陣取っていて、掃除が大変！そんな時“吊るす”という方法はどうでしょう？タオルハンガーにS字フックを掛け、ボトルの口の裏側を引っ掛けます。チューブ物はクリップ付きフックが便利です。

タオルハンガーに掛けてあったタオル類は、バスルーム内の洗濯乾燥用のポールに移動してもらいましょう。洗面器・手桶・椅子などもフックに掛けてしまえば、乾燥も早く掃除の回数も減らせますね。



バスルームを出て最初に使うバスマット。掛ける場所に困っていたら、こんな所があります。浴室ドアの上に突っ張り棒を使って、マットハンガーを作れます。最後の人が掛けるだけ。これでバスマットも乾きやすくなります。

かんたんレシピ

鯖缶のサラダうどん



- 材料**
(2人分)
- 冷凍うどん 2玉
 - 鯖の水煮缶 1缶
 - 納豆 1パック
 - レタス・トマト・キュウリなど
サラダ野菜 適宜
 - 麺つゆ 適宜
 - 万能ねぎ・大葉・海苔など
お好みで



①サラダの材料は洗ってお好みにカット。鯖缶は汁も使うので開けるだけ。納豆は混ぜておく。

②冷凍うどんを電子レンジで解凍して(時間・方法は商品の指示に従ってください)、冷水で冷ましてザルに上げて水気を切る。

③うつわに、うどん・サラダ・納豆・鯖缶(汁も)をのせて、お好みの味に薄めた麺つゆをかける。刻んだ万能ねぎなどを飾って完成！

※鯖缶の塩気があるので、麺つゆは少なめ。
※納豆はお好みで。納豆にたれを入れた場合は、麺つゆは更に少なめに。

Craft



古くなったTシャツを使ってバッグを作つませんか？Tシャツはカットしてもほつれにくいので、それを活かしてカットして結ぶだけ！縫わなくてもできるバッグのご紹介です。印はチャコペン、カットは裁ちばさみが楽です。

■カット①

右のイラストのようにTシャツを裏返して、袖・襟ぐりをカットします。
※襟ぐり(入れ口部分)はお盆などを利用するときれいなラインになります。
裾をバッグのサイズ+6cm←(結び部分)で水平にカットします。



■カット②

結び部分に1.5cm幅で切り込みを入れます。
※両脇の縫い目部分の糸は丁寧にカットして下さい。



■底を結ぶ

1.5cm幅でカットした部分を“こま結び”して底を作ります。すべて結んだら表に返して完成です。



こま結びをしたところです。※わかりやすいよう白い紙を置いています。

結び部分を長めにして、表で結べばフリンジに！

本物探し

見慣れた非常口のマークですが、どこか違っているものが2つあります。さて本物はどれでしょう？番号で答えてください。

1



2



3



正解はホームページをご覧ください！！
<http://www.preo-reform.jp>