

家族と暮らしを守る

まもりとそなえ

contents

- 防災の基礎知識&対策-津波・高潮による災害
- 安心・快適な住まいづくり-タイル
- 防災アイデア-身近なもので食器をつくろう
- 防災レシピ-ポリ袋調理「ホットケーキボール」





防災の基礎知識&対策

津波と高潮

海岸の主な被災の原因には「津波」と「高潮」があります。地震、台風など起こる要因は異なりますが、どちらも高い波が押し寄せ被害をもたらします。地震や台風の際には沿岸には近づかないようにしましょう。

津波による災害

「津波」は、地震による海底地盤の隆起・沈下により海面が上昇し、それにより生じた波が沿岸に打ち寄せる現象です。到達するスピードや破壊力が大きく、東日本大震災時には甚大な被害が発生しました。地震が起こったら「津波」にも警戒が必要です。

●津波の速さを知りましょう

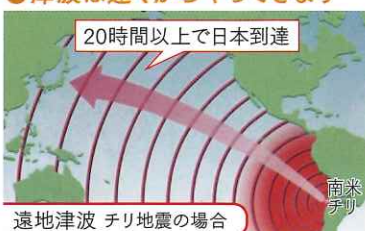


水深の深いところはジェット機なみの速さ。浅くなる海岸は遅くなるかわりに波が高くなります。

出典：首相官邸ホームページ



●津波は遠くからやってきます



チリ地震が起こした津波は、日本にも到達。(遠地津波)

高潮による災害

「高潮」は、台風や発達した低気圧により、海面が異常に高くなる現象をいいます。「高潮」が発生し、一度浸水が生じると低地における浸水被害が急速に広がります。海岸付近の低地や湾奥部など注意が必要です。ハザードマップでしっかり確認しましょう。



安心・快適な住まいづくり

高級感が生まれて
素敵だね。



タイル 壁のアクセントにおすすめ。調湿・消臭などの機能付きタイルで室内環境も快適に。

●水まわり

汚れを拭きやすい光沢系のタイルを



水はねや汚れに
強く、清潔。



●リビング・居室

調湿効果でさわやかな空間



タペストリーのように部分使いもOK。

パステル調の
ツートーン。環境
アレルゲンを抑
える機能付。



●玄関

気になるニオイも解消



消臭効果のあるタイル。

今月のテーマは
“津波・高潮による災害”

マモルくん リナエちゃん



どちらも
早目の避難が
大切だね。

津波発生時の対応チャート

津波から命を守るには、津波が届かない高い場所へ避難するしかありません。
自分の命は自分が守るということを強く意識してください。

このようなときは	強い地震や長時間のゆったりとした揺れを感じた	大津波警報(特別警報)、津波警報が発表された(揺れを感じなくても)	津波注意報が発表された(揺れを感じなくても)
すぐにこのような行動を	すぐに避難する - 沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに指定緊急避難場所など、安全な場所へ避難する - 沿岸部など津波の危険がある区域にいる人は直ちに避難する - ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難する		海岸から離れる - 海の中にいる人は、直ちに海から上がって、海岸から離れる - 沿岸部など津波の危険がある区域にいる人はいつでも避難できるように準備する
その後は	津波は繰り返し来襲するので、警報・注意報が解除されるまでは海岸に近付かない	正しい情報をラジオ・テレビなどで入手する	

事前に「津波ハザードマップ」をチェック!

「津波ハザードマップ」には、津波発生時に浸水が想定される区域や避難場所が示されています。お住まいの地域や旅行先の避難場所を確認しておきましょう。

津波・洪水・高潮に関する標識の例



津波注意



津波避難場所



津波避難ビル



津波・高潮



洪水・内水氾濫

防災アイデア & 防災レシピ

アイデア

災害時に役立つ

身近なもので食器をつくろう

■チラシで食器

- 縦半分に折り、さらに横半分に折る。
- 折った部分に手を入れ、三角形に開き潰す。反対側も同じように。
- 1枚めくり、反対側も同じように。
- 上の1枚を両端から中心に向けて折る。反対側も同じように。
- 図のように下から上に折る。反対側も同じように折る。
- 折った部分を外側に広げて開き、底を作れば完成。ラップやポリ袋を被せて使用

■ペットボトルで食器

- 飲み口を切る。
 - 縦半分に切る。
- トレイが2つできあがり

■牛乳パックでスプーン

- 飲み口を切る。
 - 4等分に切る。
 - 点線部分を切り落とす。
- スプーンに

災害時調理として注目!

ポリ袋調理

「ホットケーキボール」

材料

- ▶ホットケーキミックス
- ▶豆乳
- ▶乾燥野菜
- ▶コンビーフ
- ▶マヨネーズ
- ▶醤油
- ▶ポリ袋* *各適量



- ホットケーキミックスに豆乳を入れ、耳たぶくらいの柔らかさにする。
- 乾燥野菜を水で戻し、水気を切る。
- 1を直径8cmくらいの大きさに押し広げる。
- 3の中央に他の材料を置いて包むように丸める。
- ポリ袋に入れて7分間湯せんして完成。

※食品用ポリ袋(高密度ポリ袋)

具材を
変えて色々
できそうだね。



レシピは

福岡市消防局 防災レシピコンテスト2021

ホームページはこちら▼

https://www.city.fukuoka.lg.jp/syobo/bousai_suishin/bousaicenter/recipe.html



花粉症のセルフケア

春はスギやヒノキなどの花粉が飛散する季節。
つらい症状を抑えるためにしっかり対策しましょう。



花粉情報に注意

- 花粉情報をチェックして花粉が多い日は出来るだけ外出を控えます。天気予報や花粉情報のサイト・スマホのアプリなどを活用しましょう。

今日の花粉情報



室内の対策

- こまめなお掃除で花粉を取り除きます。フローリングはウェットタイプの床用ワイパーがおすすめ。



- 空気清浄機を寝室やリビングに。又、玄関に置くと持ち込んだ花粉除去に効果が期待できます。



外出時の対策

- マスク、メガネ、帽子を着用が基本です。長い髪はまとめましょう。
- 表面がケバケバした毛織物などのコートは避けます。花粉が付着にくい表面がすべすべした素材を選んで着用しましょう。



帰宅時の対策

- 家に入る前に髪や服に付いた花粉をしっかり払います。
- うがい、洗顔をして鼻をかみます。花粉をしっかり除去することが大切です。



**地域防災[®]
ステーション**

弊社は「地域防災ステーション」として災害発生時に備え、地域の皆様と一緒に防災力を高めるために「まもりとそなえ」をお配りしています。ぜひお手元に保管して、ご家族や近隣の皆様とご覧ください。



住まいに関するお悩みや
リフォーム全般、耐震診断まで
お気軽にご相談ください。

株式会社 空設計

〒273-0035 千葉県船橋市本中山4-4-1-106

フリーダイヤル：0120-500-577

TEL:047-312-6678 FAX:047-336-6687

E-mail: otoiwase@ku-sekkei.com

URL: <http://www.ku-sekkei.com>