

Tルーフ

※とにかく軽い

屋根の軽量化で荷重が軽くなり、地震の揺れを軽減。家の重心が低くなるため耐震性がたかまります。

※とにかく長持ち

屋根材本体の基材・ガルバリウム鋼板は、耐食性に優れ長期間使用できます。安心の30年長期保証付きです。(美観保証10年)

※とにかく経済的

既存の屋根材を撤去しないので廃材処理費がかからないうえ、工期が短縮できるので費用を抑えることが可能です。



豊富なバリエーションで屋根を彩ります。

クラシック



立体的で重厚感があり天然石の質感

モダン



濃淡のある天然石

ヴェルウッド



特徴的な木目の模様

雨樋

落ち葉がたくさん入っている場合もあります

◎お家の樋は大丈夫ですか？

無料点検行います！



インプラス (内窓)

- ・断熱・遮熱効果「暖冷房費が節約」
- ・結露軽減「発生しにくくなる」
- ・防音効果「室内外の音の出入りを遮る」
- ・スピード施工「早くて1時間でOK」
- ★今ある窓にプラスするだけであつという間に快適空間に早変わり！



今年は網戸取り替えませんか？
各種ご用意しております。
ぜひご相談ください！



網戸のお悩み、きれいに解決。
きれいネット



虫がとどまりにくい網戸。
虫イヤネット



引っ掻いても、丈夫な網戸。
ペットネット

その他,気になることは何でもご相談ください
【どんな小さなお困りごとでも大丈夫です】



リフォームショップ石井 通信



0120-141-289

LIXILリフォームショップ石井
石井瓦工業株式会社
Asmil (あすまいる)
店舗住所:千曲市千本柳867-2
TEL:026-275-5138 FAX:026-275-5139
営業時間 8:00~17:00
休業日 日、祝日、その他

暑中お見舞い申し上げます

リフォームで
もっと素敵な
住まいへ

平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。私たち LIXIL リフォームショップは、「したいコト」を実現して、ご家族みんなが笑顔になれる「コト・リフォーム」をお届けしてまいります。

2022 盛夏



8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

No.53



LIXILリフォームショップ

太陽光発電システム

電気を「つくる・ためる・かしこくつかう」新しい暮らしはじめませんか？



メリット

いつでも
家計に
やさしい

環境に
もやさしい

災害時
でも電
気がつ
かえる

スタイルシェード



～夏の暑さをスッキリ～

太陽の熱を窓の外側でカットして、室内温度を心地よくキープ。冷房費も軽減でき、室内熱中症対策にも効果的です。

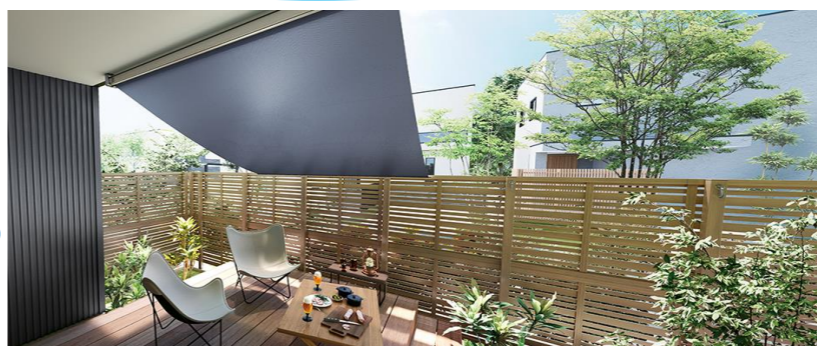
カーテンだと



スタイルシェードの場合※1



※1
紫外線も
最大99%
カット!



ご存知ですか？

幅広いお店でのリサイクル回収

お店にポスターでの告知や回収ボックスがある場合も、チェックしてみると良いですね！

衣類リサイクル回収しています。

回収の際に、割引クーポンなどがもらえることもあります。

店頭でリサイクル回収しているものといえば、ペットボトルや食品トレイが思い浮かびますが、洋服など、店頭でリサイクル回収をするものが幅広く広がっています。

①その店で購入した中古の洋服
回収した服を新たな服として再生したり、海外へ寄付するなど、さまざまに活用されているそうです。

②メガネの回収
新たなメガネに生まれ変わったり、発展途上国へ寄付されるなどの活用が。メーカーを問わない下取りキャンペーンがあるなど新しいメガネが割引で買えたりすることもあるそうです。

衣類やシーツなどは洗濯済みのものを、ボトルはきれいに洗ってから持っていきましょ！

中のダウンをリサイクルして新商品に！

古くなったダウンの製品をリサイクル回収するメーカーも。リサイクルダウンの使用は、動物保護にもひと役買、コスト削減にもつながることから、多く見られるようになりました。

化粧水

シーツや布団カバーなどの布類、化粧水のボトルの回収をしているお店もあるそうです！

リサイクル回収、ほかにも

期間限定のキャンペーンの場合が多いのですが、使わなくなった化粧品や、靴下、捨てにくい下着の回収をするお店も。捨てるタイミングとリサイクル回収の時期が合えば、協力してみるのも良いですね。ちなみに、メーカーを問わない場合もあるので、店員さんに聞いてみましょう。

かんたんレシピ

サバと夏野菜の冷や汁

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/



- 材料 (2人分)
- 玄米ご飯…300g、サバ缶(味噌味)…190g、木綿豆腐…200g、オクラ…2本、ナス…1本、キュウリ…1/2本、ミョウガ…2本、大葉…4枚、塩…適量
 - A: 味噌…大さじ1、すりごま…大さじ2、ショウガすりおろし…小さじ1、醤油…小さじ2、鰹だし…400ml

※サバ缶を汁ごと使うことで、程良いコクのある冷や汁に仕上がります。※今回は、糖質を抑えられ、栄養満点の玄米を使ってみました。汁をかけても食感が残り、食べ応え感が増すのでおすすめ。もちろん、白米でもOKです。

サバ缶でラクチン冷や汁♪ 大ぶりのサバや豆腐は食べ応えがあるので、食欲のないときにもおすすめの、栄養満点なメニューです！

- ①木綿豆腐は手で大きくちぎる。オクラは茹でて輪切りにする。ナスは輪薄切りにし、塩もみして水気を切る。キュウリは輪薄切りにする。ミョウガは小口切りに、大葉は食べやすい大きさに手でさく。
- ②Aをよく混ぜ合わせ、①とサバ缶を加えて冷蔵庫で冷やす。
- ③器に玄米ご飯を盛り、②をかける。

Chottoいいかも

事務用品でよく見る丸シール。文字通り、丸いシールのことですが、100円ショップなどでかわいいデザインのものが見られるようになりました。ぜひ、いろいろと活用してみましょ！

■ 手帳やカレンダーに活用！

手帳のスケジュール管理や、カレンダーのマーキングにいかが？ 歯医者や美容院、お友達とお茶など、用事別で色分けすると、カラフルになり、気分も上がります♪

家族で色分けするのも良いですね！

■ 丸の形を活かしてかわいくアレンジ♪

丸シールに顔を描いたり、カードなどのアクセントに活かせば、かわいさ満点！

半分は切って顔を描いてもかわいい！

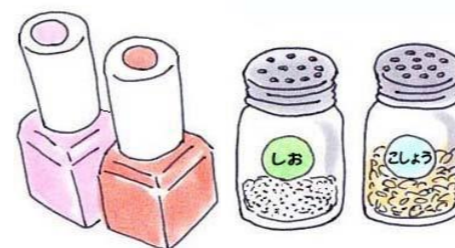
丸シールを半分に切って繋げるように貼ればガーランドのような感じに

簡単なメッセージを入れるのも素敵

メッセージカードのアレンジもおすすめ！まわりに貼ったり、ランダムに散らして貼るのも良いですね。

■ ラベルとして使う

化粧品の色と同じ色を貼って見分けやすくしたり、調味料のラベルとして使っても便利です。



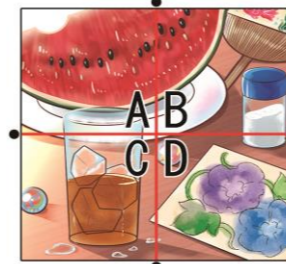
■ かわいいピックの完成！

つまようじの上部に、丸シールを2枚合わせ貼れば、かわいいピックに。おうちピクニックにもおすすめです。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えはホームページのスタッフブログへ

