

大規模外装リフォーム

外壁塗装工事



Before
After

塗料:キシラデコール
 木材保護塗料で売上No.1のキシラデコールを選びました。試験に裏付けられた信頼性のある塗料です。

Before
After

塗料色
 外壁木部塗装: #515 スプルース
 玄関木部窓枠: #503 チーク
 破風・水切り: RC-113 チョコレート



Before
After

キシラデコールの特徴
 発売以来50年以上の実績を持つ木材保護塗料の定番ブランドで、多くの採用実績が高い防腐・防カビ・防虫効果を証明しています。

ペンション・サウスコル
 今回施工させていただいたのは、乗鞍高原が展望できる、露天風呂が自慢の宿です。乳白色の天然温泉、露天風呂は24時間お入りいただけます。

乗鞍高原温泉
 乗鞍岳の山腹からわき出る温泉を乗鞍高原へと引湯している温泉。乳白色の単純硫黄泉で殺菌力が強く、体を芯からあたため、新陳代謝も活発になるため、浸かっていると元気がみなぎってきます。

乗鞍
 サウスコル様へ向かう途中に、エメラルドグリーンきれいな川がありました。乗鞍には豊かな自然が沢山あります。ぜひ訪れてみてください！

ペンション・サウスコル
 〒390-1513
 長野県松本市安曇鈴蘭4306-34
 電話:0263-93-2600 FAX:0263-93-2652
 mail:southcol@dk9.so-net.ne.jp

お客様からのコメント
 最初は2回ほど自分で塗装していましたが、木部や板金部分の劣化もあり、今回はしっかりとした業者さんに頼もうと思い、Asmileさんをお願いしよう決めました。たいへん きれいにしていただきありがとうございました😊

担当営業のコメント
 外壁を塗装しました！
 観光地に立地する、風合いがとても良い現場で、今回施工させていただいたことにより、見栄えも耐久年数も向上させることができました！

祝・受賞 中部電力管轄No.1



Asmileの課長の前田が、家庭用太陽光発電システムや蓄電池の相談・見積もりサイト『ソーラーパートナーズ』より、中部電力管轄で優秀な成績を残した営業マンとして表彰されました！！
 長野県だけのNo.1ではなく、愛知県・岐阜・三重・静岡などの中部電力管轄でのNo.1です！どんどん普及していく太陽光発電システム・蓄電池ですので、豊富な知識でこれからも営業していきます！！

笑顔と暮らしを守る
Asmile 屋根・外壁・太陽光・蓄電池専門店
あすまいる通信
 イシニハヤク
 ☎ 0120-141-289

Asmile(アスマイル)
 石井瓦工業株式会社
 LIXILリフォームショップ石井
 店舗住所:千曲市大字桜堂484-2
 TEL:026-274-5951 FAX:026-274-5952
 営業時間 8:00~17:00
 休業日 日、祝日、その他

急募
No.4
8月
お知り合いをご紹介ください!
 多くの皆様に『真の安らぎ空間を提供する』ことが我が社の使命であると考えております。ぜひ、皆様の大切な方をご紹介ください。誠心誠意、丁寧に対応させていただきます。

ポストイングスタッフ募集
 *千曲市内のポストイング(チラシ配り)
 *年齢不問
 ウォーキングのついでに！
 育児の合間に！
 空き時間でOK！
 イシニハヤク
 詳しくは0120-141-289まで!

新型コロナウイルス対策推進宣言の店
 LINE Instagram Facebook
 Asmile アスマイル
 検索
 コロナウイルス対応策として、お電話はもちろん、HP、SNS(LINE、Instagram、Facebook)からのお問い合わせも承っております。
 YouTube チャンネル開設!

8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休	4 休	5 休	6 休	7 休
8 休	9 休	10 休	11 休	12 休	13 休	14 休
15 休	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21 休
22 休	23 休	24 休	25 休	26 休	27 休	28 休
29 休	30 休	31 休	1	2	3	4

自然のエネルギーで快適エコライフ

リフォーム事例

太陽光発電システム・蓄電池設置工事



太陽光発電システム
 メーカー:ネクストエナジー
 容量:6.12kw

蓄電池
 メーカー:田淵電機
 容量:7.04kwh

太陽光発電システム・蓄電池、同時設置がオススメです!

電気代を節約できる! 停電時に非常用電源として使用できる!
 太陽光発電とセットで効率アップ!
 設置補助金制度もありますので、お気軽にお問い合わせください!





友だちになろう!
毎月あすまいる通信を
ご希望の方にデータで
お送りいたします!

快適Life

暑い日のお弁当食中毒対策



お弁当の彩りと栄養に強い味方、ミニトマト。ヘタ付きのまま入れると雑菌の繁殖の恐れが。また、水分も残りやすく、いたみの一因にもなりますので、ヘタは取ってから入れましょう。

弁当箱はすみずみまで洗いましょ

お弁当箱を清潔に保つことも、食中毒対策につながります。たとえば、フタのふちはもちろん、ゴムパッキンなどがあれば、必ず毎回外して、隅々まで十分に洗いましょ。今は泡スプレー式の食器用洗剤もあるので、利用するのも一つの手ですね。油分が残っているときはすすぎにお湯を使うとスッキリします。もし、汚れが気になる...という場合は、説明書きを参考に、台所用漂白剤をお湯に溶かしてつけ置き洗いをすることをおすすめします。

①調理前の手洗いは基本中の基本

石鹸などで丁寧に洗うのはもちろん、生の肉や魚を触った際も丁寧に洗いましょ。ちなみに、野菜や、肉・魚用とまな板を分けるのもおすすめです。

②野菜をゆでるときは、その前に切る

野菜はゆでてから切ることも多いかもしれませんが、お弁当に関しては、切ってからゆでることで、まな板などの調理器具に触れることなくすぐ味付けができるので、雑菌繁殖のリスクを防げます。

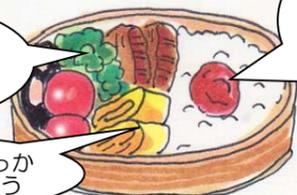
③防腐効果のあるグッズを利用する!

最近では、ワサビ成分を含んだフィルムなどがあるので、利用してみましょ。

●一例で見る、食中毒対策ポイント

フロッコリーは房の中に水分が残りがちなのでしっかりとふき取りを!

卵焼きは中までしっかりと火を通しましょ



梅干しは対策に有効だけど、昔ながらの塩分がしっかりあるものが高殺菌効果が期待できておすすめ!ちなみに、梅干しを散らしてご飯に乗せるとなお良しです

ちなみに、お酢も殺菌に効果的。ご飯に少量のお酢を混ぜると良いそうです。

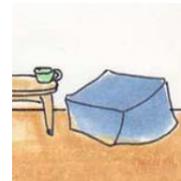
Chottoいいかも

暮らしの上で必要だと思っても、ないと意外に平気なモノがあるかもしれません。そんな、いらなかもしい!?を考えてみませんか?

■ ソファ



あるのが当たり前になりがちですが、つい洗濯物などを置いたりして生活感が出やすくなりがち。また、場所も取るので、なければ、スッキリ、空間を広く使えるかもしれません。



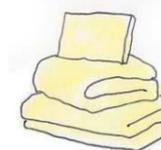
床に座りたいときは、大きめのクッションなら移動もラクです。

■ 調理用ポウル

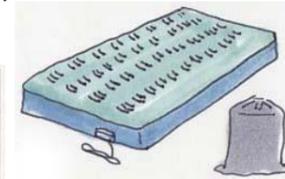


入れ子に収納できるので、一見コンパクトに見えますが、使うポウルは意外と限られていませんか? 見直して減らしてみると、気分もスッキリするかもしれません。

■ 来客用布団



年に数回しか使わないのに、場所を取るの、思いきって処分すると、そこに必要なモノが収納できるかも。また、客用のカバーも普段使いの替えカバーを使えば、しまえばなしになることもありませ。来客時には、レンタル布団を使うのも一つの手です。



エアベッドなら、省スペースで収納でき、干す手間もいりませ。

■ 少したびれた服



おうち時間も増えたので、部屋着もアップデートさせて、気分を上げたいですね!

外には着ていけないから部屋着にしようかな、という、くたびれたTシャツなどありませんか? でもいつしか存在を忘れて、引き出しの奥に...ということも。残しても1~2枚にして、思いきって処分してもいいのでは?

かんたんレシピ

お手軽♪タンドリーチキン

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



材料

(2~3人分)

- 鶏もも肉...400g、塩・コショウ...適量
- A:ヨーグルト...150g、カレー粉...大さじ1、ケチャップ...大さじ3、ニンニク...1かけ、ショウガ...20g
- サニーレタス...2枚

※鶏もも肉の漬けこみ時間を長くすれば、さらに味がよ〜くしみこみ、ヨーグルトの効果で、お肉もやわらかく仕上がります。

- ①鶏もも肉は、食べやすい大きさに切り、塩・コショウをふる。
- ②Aを混ぜ合わせ、①を加えてよく混ぜ、1時間ほど漬けこむ。
- ③トースターの天板に②を並べ、15~20分焼く。
- ④器に、手でちぎったサニーレタスをのせ、③を盛りつける。

熟語探し



今日は大切な日だね

答えはホームページのスタッフブログへ!



A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。

