

ご存知ですか？

11月の月の和名は霜月

秋本番！食べ物や景色など楽しみも多い時期ですね。11月の和名は「霜月(しもつき)」です。日本には、このような美しい別名があります。霜が降る月から「霜降り月・霜降月」が転じて「霜月」となったようです。また、その年の収穫を感謝する意味を持つ「食物月(をしものつき)」から転じたとも言われています。

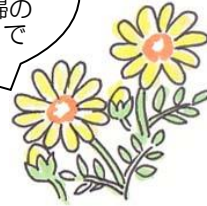
異称は、陰暦では10月から12月が冬なので、11月が真ん中の月になることから「仲冬(ちゅうとう)」、神楽が冬至のころに盛んにおこなわれていたことから「神楽月」、冬支度をし、雪を待つ月ということから「雪待月(ゆきまちつき)」もあります。

ちなみに11月の花には、スプレー菊(清らかな愛、高潔)、初恋草(淡い初恋)、月下美人(あでやかな美人、秘めた情熱)などがあります。



月下美人は、夜に花開くそうです。

ユリオプステーションは夫婦円満、明るい愛。11月22日のいい夫婦の日にもぴったりですね。



春までお休みなさい~

主な季語は、初霜、蓮根掘る、熊穴に入る、紅葉散る、銀杏落葉などが。冬の気配をなんとなく感じる言葉も見られますね。

11月8日はいい歯の日

11=いい、8=歯の語呂合わせで、11月8日はいい歯の日。いつまでも健康な歯でいたいものですね！最近では、歯周病がほかのさまざまな病気にも影響を及ぼすと言われているので、関心も高まっています。朝晩の歯みがきに加え、歯間ブラシやデンタルフロスを使って、歯の間や歯ぐきも清潔に保つと、より効果的です！

リフォームショップ石井 通信

LIXILリフォームショップ石井
石井瓦工業株式会社
店舗住所:千曲市大字桜堂484-2
TEL:026-274-5951 FAX:026-274-5952
営業時間 9:00~17:00
休業日 日、祝日、その他(会社カレンダーによる)

住まいのことなら

LIXIL
リフォームショップ

0120-141-289

イシイニハク

今月のひとこと



小林 達也

みなさん、こんにちは！小林です。withコロナの時代、この状況に慣れてきた方も、なかなか慣れない方もいらっしゃると思いますが、日常生活の中で以前と比べて変えた習慣や意識している事は何かありますか？私は今回のコロナ禍の中で、早寝早起きを意識するようになり規則正しい生活を始めました。生活リズムを整えると、身体の調子も良くなり、免疫力の向上にも繋がると言われています。みなさんも体調管理には気を付けているかと思いますが、早寝早起きは本当におすすめです。いつもより30分でも早く寝てみると、次の日のパフォーマンスが全然違いますよ！ぜひ試してみてください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休	4 休	5 休	6 休	7 休
8 休	9 休	10 休	11 休	12 休	13 休	14 休
15 休	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21 休
22 休	23 休	24 休	25 休	26 休	27 休	28 休
29 休	30 休	1	2	3	4	5

お知り合いをご紹介ください！

多くの皆様に『真の安らぎ空間を提供する』ことが我が社の使命であると考えております。ぜひ、皆様のご紹介をお願いします。誠心誠意、丁寧にご対応させていただきます。

新型コロナ対策推進宣言の店

LINE Instagram Facebook

LIXILリフォームショップ 石井

検索

コロナウイルス対応策として、お電話はもちろん、HP、SNS(LINE、Instagram、Facebook)からのお問い合わせも承っております。

No.46

11月

#おうち時間を幸せに 自然換気で爽やかに 脱・密閉空間！

換気する際のポイント

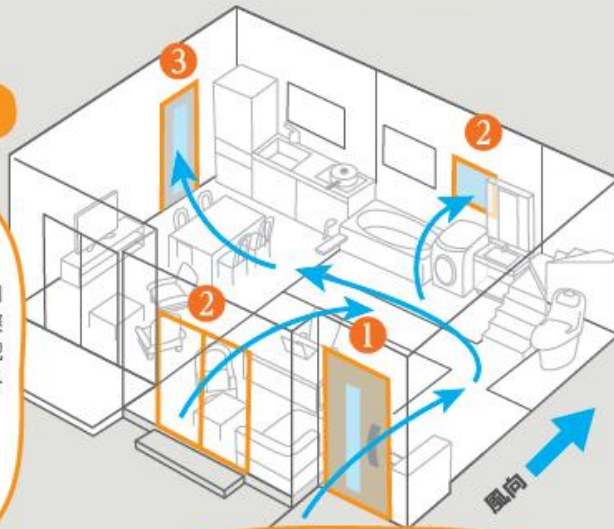
風の入り口と出口を設ける

3 勝手に！

湿気がこもりがちな勝手口も採風タイプなら明るく爽やかに。2ロックだから防犯効果もUP。断熱仕様で冬も快適に。

[商品サイト]

＜リシェント 勝手口ドア＞
断熱仕様 H型 一般複層ガラス



2 建付けが悪い窓に！

古くて開閉がしにくい窓は、窓の1dayリフォームでストレスをなくしましょう。

[商品サイト]

＜取替窓 リプラス＞
断熱高性能ハイブリッド窓

1 玄関ドアに！

採風窓のついたドアを選べば、扉やカギを閉めたまま換気できるので防犯上も安心。壁を壊さない簡単リフォームで1日から工事完了。

[商品サイト]

＜リシェント玄関ドア 3＞
採風タイプ 断熱 k4 仕様 M84 型 [60秒]

安全配慮項目

- マスクの着用: マスクを着用して訪問・作業いたします
- アルコール消毒: ご自宅(現場)の前で手の消毒をいたします
- 訪問前の検温: 体温37度以上のスタッフ、工事関係者の訪問・作業を禁止
- 家族の状態も確認: 家族に風邪の症状があるスタッフ、工事関係者の訪問・作業を禁止

窓を開けると防犯が気になる... 閉めたままで換気できるから安心

屋外からの視線をしっかりと遮断して 住まいを安心してリラックスできる空間に

窓を開けて換気したいけど色々気になる...

雨戸を閉めても採風できる！

可動部を調節し、雨戸を閉めたまま視線を遮りながら風と光が採り込めます。

[商品サイト]

＜取替雨戸パネル＞
採風タイプ ※雨戸がない場合、後付けの「雨戸一筋」もございます。

リモコンで採風可能なシャッター！

シャッターを閉めたままでもプライバシーを守りながら採風・採光。

[商品サイト]

＜電動シャッター＞
スマート電動シャッター 採風タイプ

見落としがちな小窓に！

通気性、採光性を確保しながら、しっかりと目隠し。

[WEBカタログ]

＜目隠し可動ルーバー＞
目隠しシリーズ 目隠し可動ルーバー

窓を開けると熱も入ってくる 外付け日よけで日差しをカット

換気しながら日差しをカット！

夏期における室内側表面温度の比較

25℃ (シェードあり) vs 35℃ (シェードなし)

手軽に取付けられるシェードで日差しを遮り快適な室内。

[商品サイト]

＜スタイルシェード＞ 動画 [3分9秒]

窓を開けると虫も入ってくる 網戸も用途にあわせて選べる

悩みに合わせた3タイプの網戸！

- 景色や風を楽しみたい方に「きれいネット」
- 虫がとまどりにくい網戸「虫イヤネット」
- ペットが引っ掻いても丈夫「ペットネット」

[商品サイト]

今の玄関や勝手口に！

簡単に後付け取り外しできる網戸。<しまえるんですα>片開き用

[商品サイト]

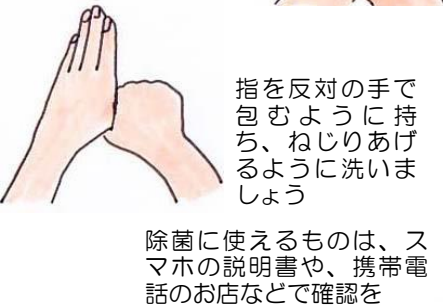


Health

ますます健康に気をつけましょう!

特に気をつけたい! 手洗いポイント

指や指先、爪、手の甲側の指の間の洗い方を改めてチェック! 意識しましょうね。



冬も近いこの時期、風邪はもちろん、新型コロナウイルスやインフルエンザに気をつけたいですね。そこで身近な予防法を紹介します。

- ①手洗いは基本中の基本!**
手のひらや甲をはじめ、手首まで各部分をしっかり洗きましょう。洗う時間の目安は、ハッピーバースデーを2回歌う程度だそう。帰宅後だけでなく、調理前や食前、鼻をかんだ後など、まめにしましょう。
- ②外出先では素手で目や鼻、口を触らない**
風邪などのウィルスは、目や鼻、口から体内に入ると言われています。外では特に、手でそれらを触らないように気をつけましょう。
- ③こまめな換気を**
寒さから換気が面倒になる時期。でも、ウィルスを室内にとどまらせないためには、こまめな換気が大切。目安は1時間に5~10分です。

外でも触る機会が多いスマホは、帰ったら、必ず除菌しましょう

食事のときや家でマスクを外しているときなど、咳やくしゃみは腕を使いましょう

ドアノブやスイッチ、冷蔵庫の取っ手など、家族で触る機会が多い部分の除菌もお忘れなく

Interior

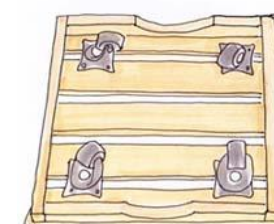
100円ショップやホームセンターで手に入るウッドデッキパネル。ベランダなどの床に敷くのが一般的ですが、お部屋のインテリアにも使えますよ!

■観葉植物の鉢の下に

ウッディなアクセントがおしゃれさを演出します。

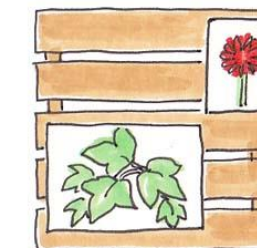


キャスターをビスで取り付ければ、移動もしやすいです

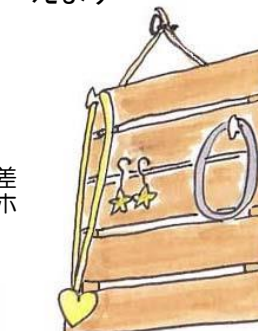


■壁に設置してディスプレイに

ウッドデッキパネルの裏側の四隅に画鋲を木工用ボンドで取り付けたり、裏側に麻ひもを画鋲で取り付けて壁に設置すれば、ディスプレイに使えます



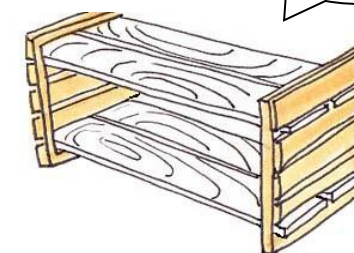
好きなポストカードや写真を飾るのも素敵♪



リースを飾って棚に立てかけても素敵

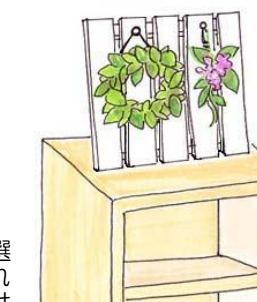
■木板を組み合わせて棚に

100円ショップでも手に入る木板をウッドデッキパネルの隙間に入れ込めば、棚が完成! 調味料などの整理にもおすすめです。



カフェグッズを置いてもかわいい♪

かわいい画びょうを差せば、アクセサリーホルダーにもなります



ウッドデッキパネルの隙間の厚さや幅を確認して木板を選びましょう。たとえば、隙間の幅が20センチ程度であれば、幅9センチの木板が2枚入ります。ゆとりを持たせて、1枚の木板のみで仕上げるのも良いですね

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

ハッシュドビーフパスタグラタン

ハッシュドビーフとパスタを合わせた、ボリューム満点のメニューです。

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 牛肉薄切り...150g、しめじ...1/2株、玉ねぎ・トマト...1/2個、デミグラスソース(市販)...150g、赤ワイン...50ml
- ショートパスタ...120g、生クリーム...50ml、粉チーズ...大さじ1、塩・こしょう・オリーブオイル...適量



※オーブンで火を入れるので、パスタは固めにゆでます。
※肉にはしっかり塩・こしょうで下味をつけましょう。

①牛肉薄切りは食べやすい大きさに切り、塩・こしょうを振る。しめじは石突を取り、手でほぐす。玉ねぎは薄切り、トマトは角切りにする。

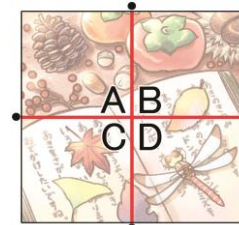
②たっぷりの湯に塩を加え、ショートパスタを表示より2分短い時間でゆでる。

③フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたらしめじ、牛肉を加え、さらに炒める。

④赤ワイン、デミグラスソースを加え、軽く煮込み、塩・こしょうで味を調え、②を加えて混ぜ合わせる。

⑤④を耐熱皿に入れてトマトを散らし、生クリームと粉チーズをかけて200度のオーブンで15~20分ほど焼く。

間違い探し



左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。

答えは、
ホームページへ!!



YouTube リフォームチャンネル開設!

簡単なアンケートにお答えいただくだけで
リフォームアイデアYouTube動画URLをGET!
右のQRコードよりお申込みください!

