ご存知ですか？

３月の月の和名は弥生

徐々に春の穏やかな暖かさを感じる時期ですね。
３月の和名は「弥生（やよい）」です。日本には、このような美しい別名があります。弥生の「弥」の漢字は「いや」と読み、「いよいよ」、「ますます」という意味があり、草木がますます生い茂る月ということから「弥生」となった説があります。

異名は「花月」や「夢見月」、「桜月」などがあります。３月と言えば、今は春の始まりといった感覚ですが、旧暦では春の終わりの時期にあたるため「晩春」「暮春」という呼び名もあるようです。

ちなみに３月の花には、チューリップ（赤は真実の愛、ピンクは愛の芽生え）、タンポポ（花言葉は真心の愛）、ハナミズキ（花言葉は永続性、華やかな恋）などがあります♪

主な季語は、春の雪、春雨、卒業、そして、啓蟄（今年は３月５日）もあります。虫だけでなく、動物や草花も目覚める時期ですね！

ホワイトデーについて

３月といえば、ホワイトデーがありますね。これは、２月14日のバレンタインデーに女性から男性へチョコをプレゼントする日本ならではのバレンタインデーが定着しつつある状況に目をつけたお菓子業界がそのお返しにと、ホワイトデーを記念日として制定。キャンディやマシュマロを贈るのが定番となりました。

建築物の省エネ改修サポート制度

簡易診断では、県に登録された省エネ改修アドバイザーが、主に目視や聞き取りでの簡易的な調査を**原則無料で実施**することで、年間にかかる冷暖房費の目安や省エネ改修による削減効果などの住宅の概算のエネルギー性能を算出し、依頼者に説明します。(*あくまで簡易的な診断ですので、実際の冷暖房費等を保証するものではありません。詳細な診断をご希望される場合は、簡易診断を行った省エネ改修アドバイザー等にお問い合わせください。)また、現在本制度の簡易診断の対象は**木造の戸建て住宅のみ**です。戸建て住宅のうち、一部が鉄骨・コンクリート造の住宅では診断が可能な場合もありますが、結果は参考値となります。

◆ 簡易診断で何が分かるの？

診断結果として、以下の情報が表示されたレポートを所有者に提供します。

1. **建物の概算の省エネ性能**
   建物の省エネ性能を5段階にランク分けし、年間の冷暖房費の目安を表示します。
2. **部位別の熱損失**
   建物のどの部位から、どれだけの熱が逃げているかを分かりやすく表示します。
3. **省エネ改修の効果**
   省エネ改修を行った場合の冷暖房費の削減効果を、改修の規模別に試算します。

◆ どうして建物の省エネ性能が大事なの？

省エネ性能の高い建物は、エネルギー以外にも様々なメリットがあります。

快適性の向上	健康的な住まい	光熱費の節約	耐久性の向上
家の中の温度差を解消	ヒートショックの予防	暖冷房の効率の向上	結露による劣化の予防

このため、省エネ改修を対象とした税の減免や、新築時に一定の性能を義務付ける法律による規制の段階的な導入など、国全体として様々な施策で普及が図られています。

リフォームショップ石井 通信

住まいのことなら LIXIL リフォームショップ

LIXILリフォームショップ石井
石井瓦工業株式会社
店舗住所:千曲市大字桜堂484-2
TEL:026-274-5951　FAX:026-274-5952
営業時間　9:00～17:00
休業日　第2・第4土、日、祝日

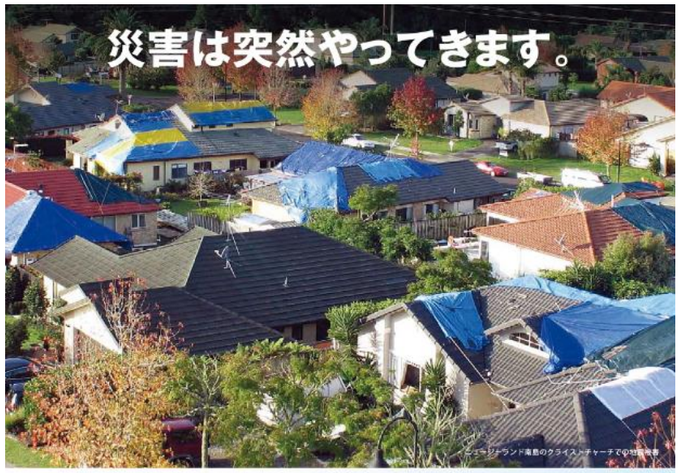
イシイ　ニ　ハヤク
0120-141-289

今月のひとこと

こんにちは！事務の森山です。
左の写真は、昨年に2度目の開花をした胡蝶蘭です。
現在は3度目の開花を目指し、水やりの管理に奮闘中です！
事務処理の合間に植物の世話をしていると、
なんだか癒される今日この頃です。

No.38

塗替え・葺き替え不要！　１度の施工ですべて解決！



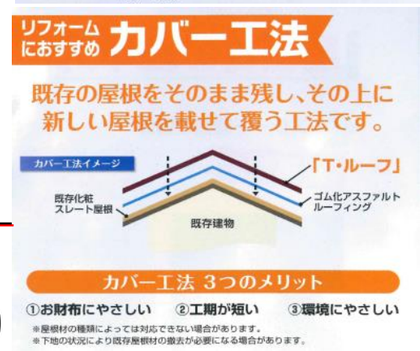
屋根の地震対策はお考えですか?

これまでの日本の屋根材は、美しさや趣向性が重要視されていましたが、昨今の台風や地震などの災害により屋根の耐久性が一層注目されています。

住宅の屋根を選ぶ時のポイントは、
- 大切な屋根の災害対策を考える。
- 屋根材の素材を吟味する。
- 平板スレートの約1/3の軽さ。
- 遮音・断熱が重要。
- 雪害について対処をする。

T・ルーフならさらに、「基材保証」と「美観保証」がついてくる。

天然石付き鋼板屋根材
T・ルーフシリーズ



無料屋根点検・無料耐震診断実施中！

この機会に、無料屋根点検・無料耐震診断しませんか？
お気軽にお問い合わせ下さい！

イシイ　ニ　ハヤク
0120-141-289

住まいのことなら LIXILリフォームショップ

リフォームショップ石井 通信

No.38　3月号

LIXILリフォームショップ石井　石井瓦工業株式会社
店舗住所:千曲市大字桜堂484-2
TEL:026-274-5951　FAX:026-274-5952

友だちになろう！
友だち登録特典はご自宅のドローン撮影！
ID:@730gteff

chottoいいかも　使用済みランドセル、どうしてます？

買い取りをしてくれるリサイクルショップもあるので、チェックしてみてください♪

小学生のお子さんやお孫さんがいらっしゃる方にも身近なランドセル。6年間の思い出が詰まった大切なものだからこそ、活かしたいものですね。そこで、ランドセルの活用法をご紹介します。

①寄付や買い取りをしてもらう
世界の子どもたちへ寄付してみては？ 東南アジアやアフガニスタンなどへ寄贈する団体があります。また、フリーマーケットのサイトで売りに出すという手もあります。

②別の形にリメイクして使い続ける
ランドセルの素材を使ってキーホルダーやペンケース、写真立てなどにアレンジできます。インターネットの大手ショッピングサイト内で「ランドセル　リメイク」と検索すると、素敵にリメイクしてくれるお店を探すことができるので、ぜひ、調べてみてください。

ランドセルのリメイクの注意点

丈夫な革や合皮素材を使い、色も今やさまざまなランドセル。その良さを存分に活かす方法として、リメイクが特におすすめです。リメイクの依頼先を決めたら、ランドセルの発送が必要になりますが、その際の送料は負担する必要があるところが多いよう。また、製作には3カ月～半年程度かかるところもありますが、どんな風にできあがるか、楽しみにしながら待ちたいですね。

ミニランドセルにして飾るのも良いですね♪

身近なものにリメイクすれば、ずっと使い続けられます

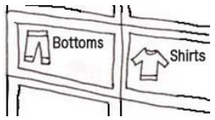
キズやシワがひどい場合は、リメイクできないことがあるので、お店に相談してくださいね

Easycraft

100円ショップでも手に入るプラスチックダンボール（通称：プラダン）はいろんなところに役立ちます。ぜひチェックしてみてください！

■ 衣装ケースの目隠しに

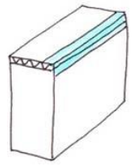
シンプルなデザインの衣装ケースも、中のモノが透けて見えると雑多な雰囲気に。そこで、プラダンを引き出し前面の大きさに切って内側をテープなどで留めれば見た目もスッキリです。

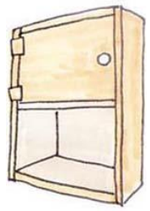


100円ショップなどで手に入るラベルシールを貼ればよりおしゃれに♪

■ ファイルボックスのフタに

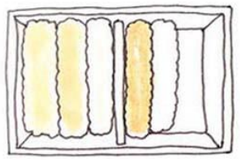
ファイルボックスの出し入れ口の大きさに合わせて切り、マスキングテープなどで1辺を留めればフタになり、ホコリが入るのを防げます。





フタならほかにも♪

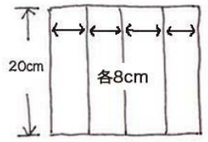
■ 引き出し内の間仕切りに

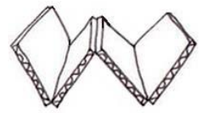


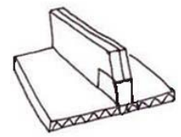
間仕切りたい箱の高さと幅を測り、そのサイズに合わせてプラダンを切って折り、入れ込めば、ジャストサイズの間仕切りになります。

●高さ10センチ、横幅20センチの箱を仕切る場合

①目安として高さは少し低めの8センチ、幅は箱に合わせて20センチの四角4つ分の大きさに切る。
②4等分にした線の両端は裏面のみを、真ん中は表面に切り込みを入れる。
③それぞれを折り、テープなどで留める。







100円ショップには、カラーボックス専用のプラダンのフタがあるので活用するのもいいですね！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ　春野菜とひき肉の台湾風豆乳スープ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

野菜と一緒に酢でホロホロになった豆乳とひき肉の食感が楽しめる、ヘルシーながら満足感のあるメニューです♪

材料

（2人分）

- アスパラ…4本、カブ…1/2個、タケノコ水煮…40g、干しエビ…大さじ1、鶏ひき肉…150g、ザーサイ…30g
- 豆乳…400ml、酢…大さじ2、鶏がらスープの素…小さじ1
- 小ネギ・食べるラー油…各小さじ2

①アスパラは穂を3センチほどに、茎は1センチに切り、カブは皮をむき、たけのこ水煮とともに食べやすい大きさに切る。

②①と少量の水を鍋に入れ、しっかり蓋をして1分半～2分蒸し焼きにする。

③鍋にひき肉、ザーサイ、豆乳、鶏がらスープの素を入れ、点火する。

④ひき肉に火が通ったら酢を加え、混ぜ合わせて豆乳を分離させる。

⑤④を器に盛り、①をのせて干しエビ、小ネギを散らし、食べるラー油をかける。

※豆乳はあえて分離させていますが、とろみのあるスープにしたい場合は、盛り付け後に酢を加えて混ぜてください

簡単クロスワード

ヒナカ○ンセツ
リ

ソツギョウ○エン
コウ
キ

シ
オボ○ヅキ
ツ
メ
ク
サ

ア
○イチツ
ボ
ノ

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

＊答えは、ホームページへ！！
今ならカタログギフトがもらえる
キャンペーン実施中！！

LIXILリフォームショップ
ホームページ見たよ！キャンペーン
無料で相談
期間 2020年2月29日(土)まで