

1月11日

元旦に、門松やしめ縄飾りを目印に各家庭へやって来る年神様にお供えた“鏡餅”。無病息災を願い、お汁粉やお雑煮、揚げ餅にして食べる日ですね。包丁は使わず木槌で叩いて割りますが「割る」「砕く」「切る」などの言葉を使わず「開く」と表現します。

現代の気密性・断熱性が高い住宅で11日までカビさせずに“鏡餅”を飾るには、重なる部分に割り箸を入れて通気を良くし、2日おきにホワイトリカーで拭いて乾かすと良いですよ。



※鏡開きは4日、7日、15日、20日と地域により違いがあります。左義長やどんど焼きも、地域により土曜や日曜に開催される場合もあります。

鏡開きと年神様



豆知識

先祖の霊が山の神や田の神になり、新年に年神様となって家に戻って来ると言われています。ご先祖様だとわかると身近に感じられますね。お節料理と一緒に食べ、お正月を過ごした年神様は15日の「小正月」に行われるお正月飾りなどを燃やす“左義長”“どんど焼き”の炎に乗せて送ります。

リフォームショップ伊藤建設
山本 秀文 店長



伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所:宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL:0223-24-2383 FAX:0223-22-2264

No.12

2018年1月1日発行

謹賀 新年

戌



代表取締役
伊藤 淳寛

あけましておめでとうございます。旧年中は、一方ならぬご愛顧にあずかり感謝もうしあげます。本年も社員一同さらなる努力を重ね、皆さまの住まいづくりに誰よりも寄り添える、お役に立てる、地域になくてはならない工務店を目指し歩んでまいります。近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。皆さまにとって健やかな一年になりますこと祈念もうしあげます。

2018年 新春 十二支占い

子 運気はまずまずで、退屈とは無縁の年になり、実に様々な経験ができそうです。人が集まる場所が苦手でも、誘われたら気持ちを切り替えて参加してみましょう。

丑 仕事や学びに関しては運気好調で思い通りに進展する年です。また、今年は健康運や金運も大きなトラブルはなく順調に推移するでしょう。

寅 今年は良い感情を持って、何事も行うことが鍵を握っています。特に仕事運が好調です。寝室か自分の机に何かカエルグッズを置くと◎

卯 目上の人のお話をよく聞き、将来に役立つ知識や知恵を得る年です。十分な報告・連絡・相談が円滑な人間関係をつくります。

辰 仕事の運気が上昇しており、あなたの才能を活かせるチャンスが溢れています。忙しさの中でも適切な休憩を取り、心身ともにリラックスをさせることも大切です。

巳 今年は新たな目標を探す年となります。相手の立場に立って考えることができれば運気も安定するでしょう。協調性が重要な一年です。

午 習慣として散歩やウォーキングをするよう心掛けるといいでしょう。歩くことで運動にもなりますし、自然を感じることで運気も上がるので、ぜひ取り入れてみてください。

未 今年は失敗を恐れず、チャレンジするのに最適な年でもあります。たとえ失敗しても得るものが多いでしょう。忍耐強く努力することで運気上昇が期待できます。

申 今年は生活のリズムを守ることを心がけ、病気を未然に防ぎましょう。また、環境に変化が起きやすい年です。長らく温めてきた計画があるなら、チャレンジしてみると吉。

酉 平穏な一年となります。心身ともにリラックスさせストレス解消に最適な年です。また、何事にも進んでチャレンジすることが運気アップにつながります。

戌 今年は目上の人からチャンスが与えられる年です。目上の人への心配りを大切にしましょう。2018年は人間関係が広がる年です。積極的に人の集まる場所に出かけましょう。

亥 今までの経験を生かす年です。社会奉仕を心がけると運気は安定します。また、仕事は安定し少しゆとりが出る年です。家族へ日頃の感謝を伝えましょう。

お正月の ひとりごと

あけましておめでとうございます。住まいメイトの織茂です。我が家では猫も人も一緒にこたつで丸くなるお正月を迎えます。基本はおうちでのんびりと省エネなお正月なので、毎日三食ご飯を作ってます。やはり正月といえばお餅！家族みんなお餅が大好きなので、毎日一食はあの手この手でお餅を駆使して食卓にならべます。料理の苦手な私でもお餅があればなんとかなる！（笑）お雑煮に始まり、磯辺焼き、あんこ餅、きな粉餅、納豆餅、餅巾着、揚げ餅、ピザ餅。お餅のように私も丸く膨らむ勢いで食べまくり、正月が過ぎていきます。やっぱりお正月に食べるお餅は格別においしい！



でも食べ過ぎ注意ですね（´H`；）
沢山食べた分今年も頑張ります♪





快適 Life

今年こそ減らす! 増やさない!

カウンターや椅子の上に置かない!



1日1個処分したら1年で365個減る!

これは使える!

神対応ならぬ紙対応には電動シュレッダーがあると便利です。個人情報や書いているので後回しになりがちな紙類が、ラクに処分できます。静音タイプも出ています。溜めてしまった紙類も一気にやっつけてみては?

断捨離! 終活! と言われる昨今、自覚もあるけれど片付かない...どうする? の答えは、やはり行動あるのみ! です。

新年からは“ちょい置き”をやめて増えるのをストップさせ、最後まで処分する習慣に挑戦! 届いたDMやハガキはその日に見て、要らない場合は住所や名前を黒のマジックで塗り潰し、ゴミ箱へ! 資源ゴミとして出すなら、仮置き場所まで持って行く。「その日のうちに最後まで」を意識して。当日は無理という方には、箱や紙袋に入れ週1回、日を決めて行動。溜まった雑誌もついでにやるか! となれば、“減らす”を達成できますね。

新しい服や靴を買ったら“ちょい置き”の前に、同じ数+1を処分すれば増やさない・減らすができます。今年こそ、ちょっと頑張ってみませんか?



家庭用はお手頃な物もあるのね!

この処分されてる感じがいい!

かんたんレシピ

お正月のお節料理にかかせない蒲鉾。ちょっと手を加えるだけで、見栄えが違う“飾り切り”ならお雑煮もランクアップ? 普段にも使えるのでどうぞ。

蒲鉾の飾り切り

■ 結び①



イラストのように蒲鉾に切り込みを入れ、中央CにAを上から、Bを下からくぐらせて引っぱる。

■ 結び②



出来あがった結び①の中央の重なり部分を写真のように少し角度を変えると、また別のイメージになります。

■ 結び③



中央CにAとBを下からくぐらせて引っぱる。



■ 松(小)



1枚スライスした蒲鉾を半分にして、イラストのように切り込みを入れ、楊枝の先などで巻き込んでいく。

■ 松(大)



半分に切らずにイラストのように切り込みを入れ、松(小)と同じように巻き込んでいく。

ここでは幅55mm、高さ30mmの蒲鉾を使用(板部分除く)。結びは10mm厚、松は8mm厚で切り、幅2mmでカットを入れています。蒲鉾の大きさに合わせて厚みを変えると見栄えよくできます。

Fashion

寒くなってくると、防寒とファッションのポイントに使われるストールやマフラー。ふんわりしたボリュームが出ないし...なんだか上手く巻けない...という方に! ちょっとしたコツで素敵に巻ける方法のご紹介です。

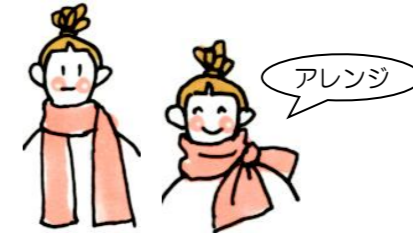


■ ループ巻き・変形ループ巻き



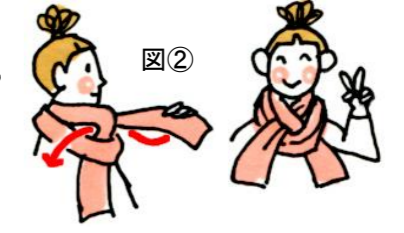
ポピュラーなループ巻き。変形は端を1本だけ入れ、もう1本は図①のように入れる。

■ エディター巻き



首に1周巻いて両側に端を垂らす。結んで横にずらしたり、後ろにしても面白いですね。

■ ミラノ巻き



エディター巻きをしたら図②のように先に垂らしていた部分に、もう一方の端を挿しこみ整える。

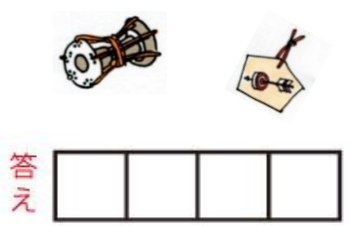
※これらの巻き方でも、バイアステクを使うと大人女子らしくなります!

簡単クロスワード

クイズの答えを募集します
正解者の中から抽選で10名様にプレゼントを差し上げます。
はがき、FAX、メールにて
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。
〒989-2433
岩沼市桜五丁目3番59号
リフォームショップ伊藤建設
E-mail: honsya@itokensetu.co.jp

2月末日までご応募ください。

あ○れす
え○ぎけ
おま○づみ
さん○ふじ



答え