



株式
会社

米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



「住むほどに 愛着のわく家づくり」

代表取締役 米山 正仁

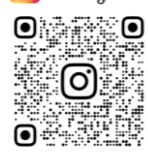
1951年創業以来、自社で大工を育てながら、注文住宅から小さな工事まで地域に根差した活動をしてきました。「住むほどに愛着のわく家づくり」をテーマに自然豊かな南アルプス市の風土と共存する建物の創造とゆとりある暮らしのご提案を通じて地域の発展に貢献していきたいと願っております。地域に愛され、よりよい環境づくりの一端を担う企業として邁進してまいります。



新築の
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222南アルプス市飯野1810
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(製)第1-011659号

0120-39-2460



株式会社 米山住研

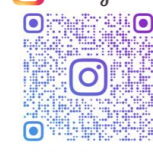
YONEYAMA.JUHEN



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0302南アルプス市沢登971-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-39-2466

YONEYAMA.JU.KEN.ALPS

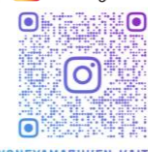
住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0117甲斐市西八幡2298-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

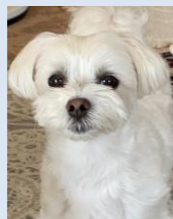
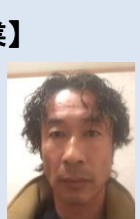
0120-64-3535

YONEYAMA.JUHEN.HAITEN

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 甲斐店

米山住研パートナー様紹介

【(有)東条工業】
東条 進



こんにちは、有限会社東条工業の東条です。防水工事を担当させていただいています。お客様に満足していただける家造りのサポートが出来ますよう精進していきたく思います。子育ても終わり自由な時間が増えたので新しい趣味を妻と一緒に探していき、仕事共々充実した日々を送って行けたらいいなと思います。写真のマルチーズは当時(3歳)、サリーです。

米山住研の



大工さん

ご提案・お見積りは無料!

求む! 土地・中古住宅

売りたい

貸したい

買いたい

借りたい

建てたい

リフォームしたい



不動産の
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00~18:30(定休日)水曜日

宅建業許可山梨県知事免許(8)第1508号
全社(全国)宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455



LIXIL不動産ショップ 米山住研

【地域限定企画】 南アルプス市・甲斐市近郊にお住まいの方限定

春の外壁塗替キャンペーン

2023年5月31日ご成約分まで

見積無料

まずはお電話ください

南アルプス店
甲斐店

0120-39-2466
0120-64-3535



*プレゼント内容は変更になることがあります。

地域の皆様とのご縁と信頼関係を大切にしています。

プロとして責任をもって施工させていただきますのでご安心ください!

シリコン樹脂塗料
※当社おすすめ塗料

セラミック複合により防汚性や耐久性が高く長期にわたり建物の壁面を保護します。コストパフォーマンスも良い当社で一番おすすめの塗料です。

★一緒に屋根の塗替えもおすすめします★



お任せ
下さい!

米山住研 完成報告

◆N様邸リフォーム報告(甲府市)◆
~無垢材を活かした高級感あるリノベ~



After



Before

5年前にも工事をさせていただき、今回は玄関内・廊下・納戸のリフォームをさせていただきました。外壁面や床下には断熱材も入れ、サッシには『インプラス』を取付、花梨の無垢フローリングが素晴らしい仕上がりになりました。

施主様の声 担当者、大工さんのお陰で昭和の味わいを残しつつ、近代の建材との調和が相まって、趣のある想像以上の出来栄に大喜びで感謝しています。

◆S様邸リフォーム報告(南アルプス市)◆
~タカラスタンダードエメロード浴室リフォーム~



After



Before

すぐにお湯が冷めてしまう浴室をユニットバスにリフォームして、脱衣室からの段差をなくして、安心して安全なお風呂に交換しました。もちろん浴槽のお湯もさめにくくて、浴室全体もあたたかいです。

施主様の声 既存のお風呂の大きさに合わせていただき、段差もなくなり明るくあたたかいお湯に入れるのが、毎日の楽しみです。

~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg
米山住研公式アカウントはこちら→



スタッフ募集中!



詳しくは、お電話を! 0120-39-2460





Health

ストレスを和らげましょう

寝る前のお酒は避けた方がベター



ストレスがたまるとお酒で解消!という気分もありますね。しかし、寝る前のお酒は、睡眠の質を低下させるのでご注意ください。

リラックスに最適なコーヒーは?

リラックスにコーヒーといっても、豆の種類によって効果が違うそうです。ある研究によると、ブラジルサントス、グアテマラ、ブルーマウンテン、モカマタリ、マンデリン、ハワイコナの6種のコーヒー豆で試したところ、グアテマラとブルーマウンテンで最も多くα波が出たそうです。また、深煎りの場合に最もリラックス効果が高いという結果になったそうです。

新年度になり、大きく環境が変わる人も多いと思いますが、体調を整えることがとても大切です。そこで、ストレスを和らげるヒントをご紹介します。

●睡眠はとても大切です!

リラックスできる環境づくりにしっかり睡眠をとることはとても大切。寝る1～2時間前に入浴し、ゆっくり湯船に浸かることで、眠りにつきやすい状態をつくることができます。

●香りでリラックス

ラベンダーなど、リラックスを誘うエッセンシャルオイルを使うことも良いですが、コーヒーの香りもリラックスを誘うそうなので、休憩の合間に楽しんでみてはいかがでしょうか?



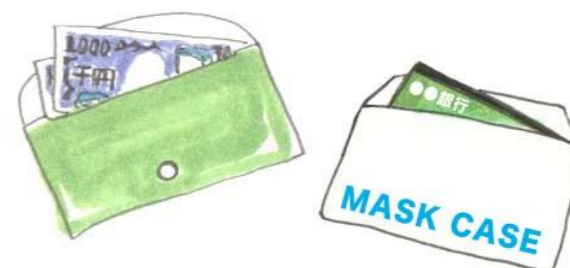
快適Life

マスクケースを活用しませんか? マスクがすっかり身近なものになり、マスクケースもさまざまな形のものが見られますね。そこで、マスク以外にも使えるアイデアをご紹介します♪

■ お出かけの時に使える



■ 大切なものを入れておくのにも重宝



■ 細かいモノをまとめる



子ども用のシールや付せんなどをひとまとめにするのにも便利です。

■ はがきなどの保管に

ハードケースのタイプははがきが収まるので、ストックはもちろん、大切なお便りの保管にもおすすめです。



■ メイク道具をまとめる



アイシャドウやチーク、ブラシ類など、普段使いのメイク道具をまとめるのも良いですね。フタの内側に両面テープで鏡をつければ、メイクもしやすいです。

かんたんレシピ

鰯のレモン味噌丼

味噌のこくとレモンのさわやかさがマッチしたタレで、鰯を仕上げました。おうちでカフェ風ランチとしても楽しめます♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 鰯…1尾(大きめ)、レモンの皮…1個分、フリルレタス…2枚、糸三つ葉…1/4束、小麦粉…適量
- A: 味噌…大さじ1、レモン汁…大さじ1、みりん…大さじ1
- ご飯…400g、サラダ油…適量、黒コショウ…適量

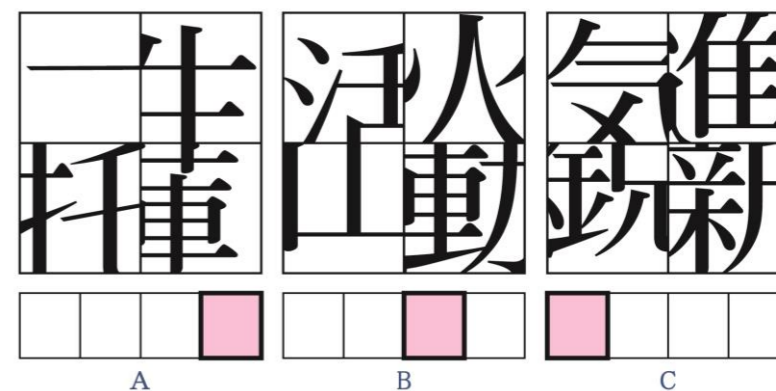


- ①鰯は3枚におろし、骨を抜いて4～5等分のそぎ切りにする。フリルレタスは手でちぎり、糸三つ葉は粗切りにする。レモンは皮をすり、汁を絞る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をはたいた①の鰯を両面焼く。
- ③Aを混ぜ合わせ、②に加えて絡めながら火を入れる。
- ④器にご飯を盛り、フリルレタス、糸三つ葉をのせ、③を盛りつける。上にレモンの皮を散らし、黒コショウをかける。

※鰯は焼くと皮がむけやすいので、小麦粉や片栗粉などを薄くまぶしましょう。今回は小麦粉を使用しました。粉をまぶすことで、味噌だれとの絡みも良くなります。

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。