



株式
会社

米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



「人が主役の家づくり」

をモットーに、お客様と安心・安全で快適な住まいづくりを行っております。

代表取締役 米山 正仁

私たち、昭和26年から地元の皆様にご愛顧いただき、地域ナンバーワンのハウスクターを目指して活動している「リクシルリフォームショップ米山住研」です。住まいに関するお悩みやお困り事などありましたらお気軽にご相談ください。



新築の
お問合せは



〈住所〉〒400-0222南アルプス市飯野1810
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(梨)第1-011659号

Instagram



0120-39-2460

株式会社 米山住研

YONEYAMA.JUKEN



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0302南アルプス市沢登971-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-39-2466

米山住研

LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0117甲斐市西八幡2298-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-64-3535

米山住研

LIXILリフォームショップ 甲斐店



米山住研パートナー様紹介

【ランド・サポート(株)】
清野 浩樹



ランド・サポート株式会社の清野です。私達の仕事内容は、お客様が新築・増築時の地盤調査・地盤改良工事を行っている会社です。近年各地で地震等災害が多く発生しており、不動沈下や液状化現象などニュースで拝見する事が多くなりました。ご依頼時には、地盤調査での地耐力を確認し、軟弱地盤である場合は天然砕石を使用した改良工事を致します。

米山住研の



大工さん

ご提案・お見積りは無料!

求む! 土地・中古住宅

- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産の
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00~18:30(定休日)水曜日

宅建業許可山梨県知事免許(8)第1508号
全社/全国宅建物取引業保証協会(一社)山梨県宅建物取引業協会会員

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研

窓から省エネ! 今なら国の補助金で 最大200万円!

最大50%
相当還元

※制度の適用には条件があります。

窓の節電リフォームは補助金活用で断然お得!



冷暖房費の高騰が避けられない時代に補助金活用で費用を削減

住宅の断熱性向上のための先進的設備導入促進事業と省エネ効果で
実質0円相当

冬の温かさは約6割窓から逃げ、夏の暑さは約7割窓から入ってきます

ご来店予約・資料請求はこちらまで!

南アルプス店



甲斐店



窓リフォームによる断熱性能を分かりやすく伝える
インプラス温度シミュレーション



米山住研 完成報告

◆M様邸リフォーム報告(甲斐市)◆
~さがすリノベーション~



生活しやすい環境で新築とも変わらない暮らしを手に入れました。断熱性をプラスして若者世代に合う住宅に仕上げる事ができました。

施主様の声 当初は新築を検討していましたが、立地や環境を考慮する中で、さがすリノベーションという選択をし新築以上に仕上がり、大変満足しています。

◆O様邸リフォーム報告(南アルプス市)◆
~安心安全快適な浴室にリフォーム~



LIXILアライズを選んでいただき、床の段差解消や手すりを完備して、将来のためのバリアフリーとヒートショックにも万全な浴室になりました。

施主様の声 築34年でお風呂の寒さと段差が気になっていました。明るいユニットバスになり、寒さを気にすることなく、お風呂に入るのが楽しみになりました。

~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg
米山住研公式アカウントはこちら→



スタッフ募集中!



詳しくは、お電話を! 0120-39-2460





Chottoいいかも 軟水と硬水の違いとは?



日本の水道水のほとんどは軟水だそうす

今や水にもこだわる時代。水には軟水と硬水がありますが、その特徴や効果的な使い方をご紹介します。

●水に含まれるカルシウムとマグネシウムの含有量に違いあり!
WHO(世界保健機構)が定める基準では、1リットルあたり120mg未満が軟水、120mg以上が硬水といわれています。

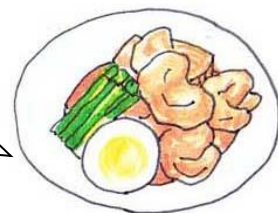
●軟水の良いところ
刺激が少なく、肌や髪に優しく、石けんの泡立ちも良いそうです。

●硬水の良いところ
ミネラルを多く含むので、ミネラル補給には最適! ただし、摂りすぎると腸に刺激を与えるので注意が必要です。

お茶を淹れるときにも違いが

緑茶や紅茶を淹れるとき、軟水は、茶葉本来の旨みや香り、色が楽しめ、硬水は苦みが抑えられたあっさりとした味わいになります。コーヒーは、軟水はまろやかな味わいに、硬水だと苦みが強い味わいになるそうです。飲み比べて、好みの味わいを探してみるのも良いですね。

軟水は和食全般におすすめ!



ご飯を炊くのにもおすすめ。野菜への水分の浸透も良いので、スープの具にするとやわらかく仕上がります。

硬水は西洋の肉料理や、ポトフなどフイオンを使った料理がおすすめ



カルシウムが血や肉の臭みを消したり、アクを出しやすくします。また、ゴボウやレンコンなど、アクのある野菜を煮るのにもおすすめです。口当たりが良くなります。

かんたんレシピ

和風ビーフシチュー 寒い冬はもちろん、クリスマスにもぴったりのメニューです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料 (3~4人分)

- 牛肉…400g、玉ねぎ…1個、人参…1本、レンコン…1節、ゴボウ…1/2本、里芋…200g、マッシュルーム…6個
- デミグラスソース…290g、水…300ml、赤みそ…大さじ3、赤ワイン…100ml、醤油…大さじ1、小麦粉・オリーブオイル…大さじ2、塩・黒コショウ・イタリアンパセリ…適量



※圧力鍋を使う場合は、10分程度圧力をかけてください。
※赤みそがないときは、普通の合わせみそでも代用できます。

①玉ねぎはくし切りに、人参、レンコンは乱切りにする。ゴボウは斜め1センチ幅に切る。里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切る。レンコン、ゴボウは水に浸け、アクを取る。

②牛肉は大ぶりに切り、塩・コショウを振って小麦粉をまぶす。鍋にオリーブオイルを熱し、牛肉の表面を焼く。

③②に玉ねぎ、人参、レンコン、ゴボウを加えて軽く炒め、水、赤ワインを加えて1時間半程煮込む。

④③に里芋、マッシュルーム、デミグラスソース、赤みそ、醤油を加えて里芋に火が入るまで煮込み、黒コショウで味をととのえる。

⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリのみじん切りを散らす。

Easycraft

松ぼっくりでクリスマスを盛り上げましょう! クリスマスに合う、松ぼっくりを使った飾りなどをご紹介します。松ぼっくりは拾ってきたものでも良いですが、下処理が面倒な場合は100円ショップやホームセンターで買ったものなら、そのまま使えて手軽です。

■松ぼっくりのツリー



松ぼっくりを好きな色の絵の具で塗り、ビーズなどをボンドやグルーガンで付ければ、かわいいツリーの出来上がり! 台座はペットボトルのフタに麻ひもやリボンを両面テープで巻けばおしゃれに仕上がります。



100円ショップで「くっつきやすい」紙粘土もあるのでチェックしてみてください!

ペットボトルのキャップの内側と松ぼっくりを合わせる際は、キャップの中に紙粘土を詰めて、木工用ボンドで松ぼっくりと接着すると良いですよ。



ゴールドやシルバー色で仕上げ、トップにリボンなどを付けた大人っぽいアレンジも素敵! コースターを下に敷いても良いですね♪

■松ぼっくりの置物



大きめの手芸用の玉に黒目を書いて、松ぼっくりにボンドかグルーガンで付ければ、森の妖精のような雰囲気に。ほっぺなどをプラスすれば、より愛らしく仕上がります。

松ぼっくりと綿をボンドで接着して置くと、よりかわいい雰囲気に。

木製のコースターに松ぼっくりを接着し、フェイクフラワーを合わせても素敵です!

■オーナメントをアレンジ



ひも付きのオーナメントに羊毛などのポンポンや手芸用の玉、フェイクグリーンをボンドやグルーガンで接着すれば、より華やかな表情になります。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



カ
○カ
サザ
キ
ダ
ン

ハ
○ツ
キ
ン
ガ
ジ
ヨ
ウ

ト
○ワ
ス

ア
○セ
チ
ア
コ
ウ

答えは左下にあります。