



株式会社

# 米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



代表取締役 米山 正仁

## 「住むほどに愛着がわく家づくり」

1951年創業以来、自社で大工を育てながら、注文住宅から小さな工事まで地域に根差した活動をしてきました。

「住むほどに愛着がわく家づくり」をテーマに自然豊かな南アルプス市の風土と共存する建物の創造とゆとりある暮らしのご提案を通じて地域の発展に貢献していきたいと願っております。地域に愛され、よりよい環境づくりの一端を担う企業として邁進してまいります。



新築の  
お問合せは



Instagram



住所 〒400-0222南アルプス市飯野1810  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日・祝日  
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(梨)第1-011659号

0120-39-2460



株式会社 米山住研

YONEYAMA.JUKEN



リフォームの  
お問合せは



Instagram



住所 〒400-0302南アルプス市沢登971-1  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日・祝日

0120-39-2466

米山住研

LIXILリフォームショップ 南アルプス店

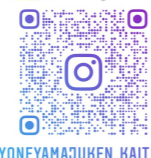
YONEYAMA.JU.KEN.ALPS



リフォームの  
お問合せは



Instagram



住所 〒400-0117甲斐市西八幡2298-1  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日・祝日

0120-64-3535

米山住研

LIXILリフォームショップ 甲斐店

YONEYAMA.JU.KEN.HAITEN

## 米山住研パートナー様紹介



【有限会社 渡辺商会】  
渡辺さん



こんにちは。有限会社渡辺商会の渡辺です。  
弊社は住宅設備機器を中心に各メーカーと共に最先端の商材をご提案・ご提供させていただいております。さて私の「とある休日」ですが、お盆休みに家族で「三保の松原・日本平」に行ってきました。その日は風が強く富士山は曇っていましたが、海は綺麗でした。子供たちは海で遊び、また徳川家康公に触れることができ、私たちはリラックスできた一日でした。

## ご提案・お見積りは無料!

## 求む! 土地・中古住宅

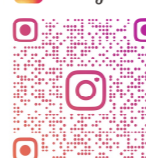
- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産の  
お問合せは



Instagram



住所 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3  
営業時間 9:00~18:30 定休日 水曜日・祝日

宅建業許可 山梨県知事免許(8)第1508号  
(全社)全国宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研



窓から省エネリフォーム

LIXIL

速報!

令和5年補正予算  
大型補助金が  
閣議決定!

過去最大規模!  
4,215億の予算

# 超大型補助金

リフォームチャンス到来!

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。

## 住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

目的

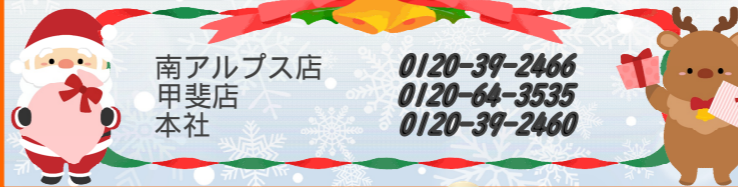
2050年カーボンニュートラルの実現に向けて家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上に資する改修や高効率給湯器の導入などの住宅省エネ化への支援を強化する必要があります。国土交通省、経済産業省及び環境省は、住宅の省エネリフォームを支援する補助制度について、3省の連携により、各事業をワンストップで利用可能(併用可)とする。

※掲載内容には変更の可能性があることをご留意ください。詳細につきましてはキャンペーンのHPをご確認ください。  
[https://jutaku-shoene2023.mlit.go.jp/news/touroku\\_continuation.html](https://jutaku-shoene2023.mlit.go.jp/news/touroku_continuation.html)

補助事業

\*主なリフォーム施策

	先進的窓リノベ事業	省エネ住宅への支援(仮称)	給湯省エネ事業
制度目的	先進的な断熱性能の窓に交換するリフォームに対して高い補助額で重点的に支援	住宅の省エネ改修および子育て・バリアフリー改修等に対しての水まわりリフォーム等に幅広い支援	CO2削減効果の高い高効率給湯器設置に特化して支援 既存賃貸集合住宅向けの新設
予算	1,350億円	2,100億円(暫定合計)	765億円
補助対象者	世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム <small>*賃貸集合給湯省エネ事業を除く</small>		
上限金額	200万円/戸 *補助率50%相当	20~60万円/戸	5~20万円 *主な補助額で支援事業による
LIXIL商材	窓・ガラス	浴室・キッチン・洗面化粧台・トイレ・インテリア建材・窓・ドア等	-



## 米山住研 完成報告

### K様邸リフォーム報告(南アルプス市)

~いつも心地よいひとときを過ごしたい「トイレリフォーム」!~



経年劣化により修理が必要になったことがきっかけで、1階、2階のタンクレストイレを取り替えました。内装のリニューアルもご提案させていただき、大理石模様の清潔感ある明るい床にしました。

施主様の声

すぐに対応してくださりとても良かったです。米山住研さんには感謝しています。ありがとうございました!

### 様邸リフォーム報告(甲斐市)

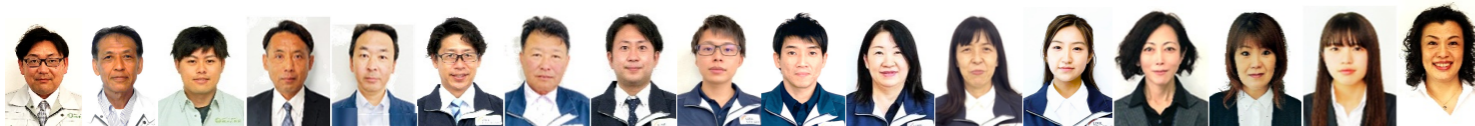
~在来浴室からLIXILのユニットバス【リデア】に変わりました!~



窓はLIXILの二重窓に入替え、浴室も冷えない床や浴槽にしました。今回の相談会のキャンペーンで浴室乾燥暖房機をプレゼントさせて頂きました。これで冬も暖かく快適にご入浴いただけます。

施主様の声

とても綺麗なお風呂になりました。これからのお風呂の時間が楽しみです。ありがとうございました!



## 米山住研LINE公式アカウント

住まいに関するお困りごとはこちらから!

お友達追加でお得な情報GET!

今すぐ追加



## スタッフ募集中!

一緒に働ませんか?

詳細はこちらのページへ

0120-39-2460





## ご存知ですか?

## クリスマスツリーの飾りには意味がある?

靴下  
サンタクロースのモデルとなった聖ニコラウスが貧しい家に金貨を投げ込んだ際に、たまたま暖炉のそばにあった靴下に入ったことから、サンタクロースからのプレゼントは靴下に入れられるものとされ、ツリーにも靴下を飾るようになったそうです。



クリスマスツリーを彩る飾りにも、それぞれ意味があるのだそうです。意味が分かると、ツリーの飾りつけもより楽しくなりますね!

**星**  
キリストが生まれたときに輝いていたとされる「ベツレヘムの星」。輝きや希望の意味があるそうです。



**ベル**  
キリスト誕生を知らせるときに使われたベル。「喜びのベル」とも言われ、邪気払いの意味だそうです。



### 靴下はどこに置く?

クリスマスと靴下まつわる逸話から、靴下は暖炉のそばに吊り下げるとするのが本来の形ですが、日本には暖炉のある家が少いため、枕元に置くという習慣になったそうです。ちなみに、クリスマスイヴの夜にプレゼントを渡すことが一般的ですが、ヨーロッパの一部地域では、聖ニコラウスの命日である12月6日の前日の5日の夜にも渡す習慣があるそうです。

**ライト**  
キリストは「世を照らす光」と呼ばれ、それを表したものの。



ライトは昔、ろうそくだったとか。ろうそくのオーナメントも素敵ですね



**りんご**  
アダムとイヴの物語に出てくる食べ物から来ています。知恵の樹の実であるりんごは「豊かな実り」や「幸福」を意味しています。

丸いオーナメントもりんごをイメージしているそうです

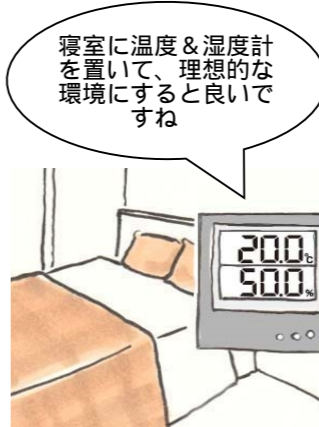
これらの意味は諸説あります

## 快適Life

冬は寒さから寝つきが悪くなるなどの悩みも。そこで、室温や布団の使い方などのポイントなど、冬の快眠法をご紹介します。

### 快適な室温とは?

一般的に、20 前後と言われています。これは、暖房機器の設定温度ではなく、室温です。湿度は40~60%と言っています。エアコンで暖房する場合、寝る30分~1時間前につけておくことをおすすめします。また、朝起きるときに部屋が寒いと、ヒートショックの危険もあるため、起きる30分~1時間前にタイマーをセットしておくのも良いですね。



寝室に温度&湿度計を置いて、理想的な環境にすると良いですね

### 寝るときの最適な服装は?

布団の中で、熱がこもらないよう、綿などの通気性の良いタイプがおすすめ。ちなみに、フリース素材は、熱がこもる可能性があるため、寝間着ではなく、ルームウェアとして楽しむことをおすすめします。

### 毛布について

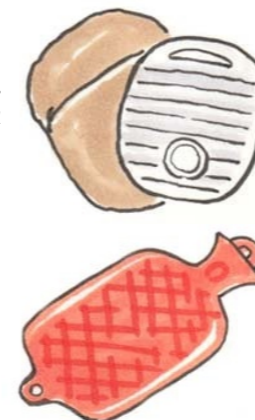
暖かさをもたらしてくれる毛布。羽毛布団や吸湿発熱素材の掛け布団を使う場合は、敷布団の上に敷くという手もあります。綿布団の場合は、暖かさを補うために、掛け布団と体の間に入ると良いそうです。



敷いてもずれにくい、毛布の敷パッドも見られますね!

### 布団を温める

冷たい布団に入ると、体の末端の血管が収縮し、交感神経が活発になることで、かえって目が覚めてしまう可能性があるそうです。そこで、寝る30分前くらいに、湯たんぽや布団乾燥機などで布団を温めておくのが良いでしょう。



最近の湯たんぽは、ポリエチレンやポリ塩化ビニル樹脂といった軽くて扱いやすい素材のものが多く見られ、カバーも豊富。デザインも楽しみながら使うのも良いですね!

お湯を入れるときのやけどには注意しましょう

## かんたんレシピ

### 鶏肉のインボルティーニ

イタリア語で「巻く、包む」という意味

教えてくれた人...尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 鶏もも肉...1枚、いんげん...2本、パプリカ...20g、人参...25g
- 紫玉ねぎ...1/4個、カリフラワー...1/8個、ヤングコーン...2本
- 白ワイン...50ml、塩・コショウ・オリーブオイル...適量
- A: バター...10g、醤油...小さじ2、はちみつ...小さじ1/2



鶏肉は、皮目にもフォークなどで数カ所穴をあけると火が入りやすくなります。

いんげんは筋を取り、パプリカ、人参は棒状に切る。

鶏もも肉は筋に浅く切れ目を入れ、塩・コショウを振り、をのせて巻き込み、タコ糸で巻いて表面に塩・コショウを振る。オリーブオイルを熱したフライパンで表面を焼き、白ワインを加えてフタをし、蒸し焼きにする。

カリフラワーは小房に分ける。紫玉ねぎはくし切りにし、ヤングコーンは2等分に切る。

に の野菜を加えて蒸し焼きにする。

の鶏肉のタコ糸を取り、1センチ幅にカットし、野菜とともに器に盛りつける。

のフライパンにAを加え、軽く煮詰めてソースをつくり、 にかける。

## 簡単クロスワード

の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



○タンユキ  
○ウネンカイ  
アカ  
トシノ○チ  
ハネ  
オリ○デン  
ハツ○リ  
ポイン  
チア

答えは左下にあります。