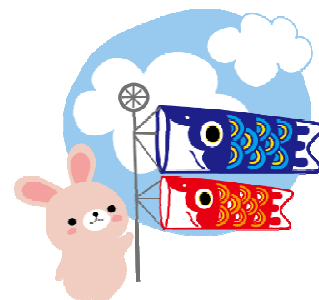


こんにちは！櫻井建設です。
暖かい日が続いていて心も朗らかになりますね。こどもの日が近い事もあり、こいのぼりを上げているお家もありますね。青空が多い今の季節は雄大に泳いでいるのを見ると、こちらまで気持ちよくなります。5月も身体に気をつけてファイトです！！



第14回 SWまつりのお知らせ

と き： 5月21日（日） 10:00～16:00

と ころ： LIXILショールーム山形

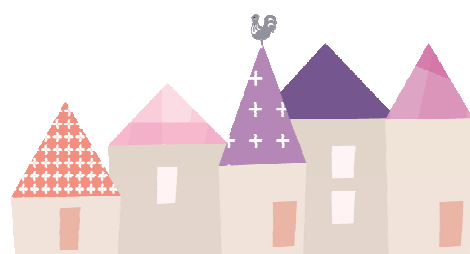
来場者全員対象！！
ご来場記念で空クジなし
大抽選会を行います！

私たちがお勧めする快適な家づくりと一緒に学んでみませんか？
【家づくり教室】や【住マイルFPセミナー】で楽しく学び、お住まいづくりに役立ちます！

また【IHクッキング体験】や【オーガニックキャンドルづくり】の体験などもありますので、盛りだくさんの楽しいイベントです。

イベント後、建築計画をお申し込みの方限定で
特別プレゼントがあります！

屋台、縁日コーナーもありますので是非ご家族そろって
ご来場ください！



詳しいお問い合わせは

⇒ TEL 023-688-2632
Mail shop@sakurai-k.com

お気軽にご連絡ください♪

5月も「住まいの相談会」を実施いたします！！

今月は5月27日（土）に「住まいの相談会」を行います。

歳時記 5月5日

5月5日は祝日「こどもの日」ですが、薬草の菖蒲で邪気を祓う行事がはじまりで、菖蒲の節句とも呼ばれています。

花菖蒲と違い、薬草の菖蒲には強い香りがあり、この香りが邪気を祓うとされています。菖蒲から溶けだすテルペンという成分は疲労回復・沈静効果・精神安定に役立ちます。皮膚からだけでなく呼吸でもとり込めますので、ゆっくり菖蒲湯につかって、心もからだもデトックスしましょう！



「菖蒲の節句」でデトックス



豆知識

鎌倉時代の武家社会で尚武（武をたつとぶ）の日とされ、江戸時代に庶民に広がり、男の子の成長を祝う男の子の節句が定着しました。1948年に制定された国民の祝日に関する法律で5月5日が「こどもの日」になりました。

今月のランチ

今月は上山市にある「金ちゃんラーメン上山店」に行ってきました。いつも賑わっているお店です。私はこの日シンプルにラーメンを選びました。なんとラーメン普通盛りがワンコイン(500円)で提供されています。そして注文してから出てくるのが早いんです。これはお腹を空かせたお昼時には、大変嬉しい事です！お味の方は、縮れ麺にスープが絡んでスッパリした味わいです。また、チャーシューもラーメンに良く合う味で美味しかったです。次回は私もチャーシューメンを食べたいと思います。



▲写真はチャーシューメン 650円

金ちゃんラーメン 上山店
山形県上山市旭町3-3-29
023-673-6530



答え：12 病院の記号はとがった方が下。

LIXILリフォームショップ 櫻井建設

住所：山形市成沢西3-21-8
TEL: 023-688-2632
FAX: 023-688-2668
http://www.sakurai-reform.com
E mail: shop@sakurai-k.com

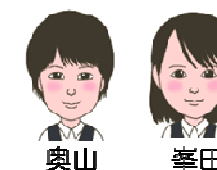


当店で
Tポイントが
貯まります。

LINE 友だち追加



住まいメイト



奥山

峯田

Craft

アクリル毛糸で作るエコたわしのご紹介です。手軽にできるかぎ針編みで、基本の細編みだけでつくる「うね編み」です。ふっくらした編み目は洗剤も少しで済み、厚みもあるので使い勝手が良いですよ。



- 用意するもの アクリル毛糸並太
かぎ針用編み棒（7号）
とじ針（あれば）
- 作り方

1. 15目鎖編みをする。立ち上げの鎖編みを1目作り、裏目を拾い細編みで1段目を編みます。

鎖編み表 鎖編み裏 この部分に細編みを編む

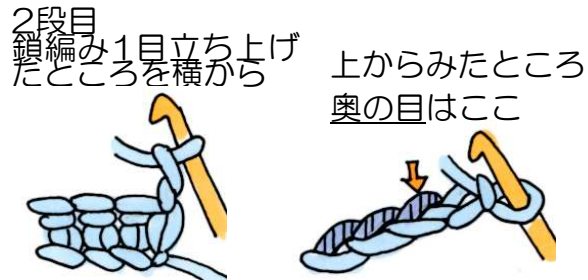


■裏目を拾って細編みをすると、鎖編みがきれいに残る仕上がりになります。

■この編み方を覚えれば、写真のような葉っぱモチーフも編めるようになります。爽やかなグリーンが5月のキッチン仕事に合いますね。



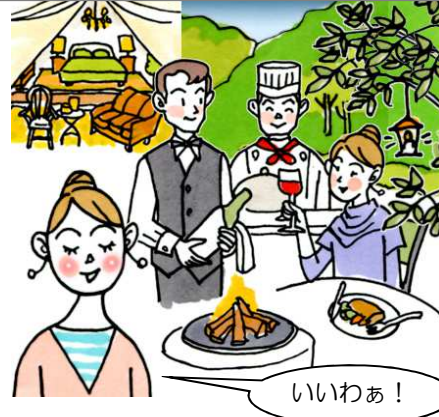
2. 次の段からは細編みで出来た奥の目を拾い細編みを繰り返します。これが「うね編み」です。15段くらい編んで正方形にします。最後に鎖編み8目で輪を作り、吊るせるようにして、糸の始末をすれば完成です。



■奥の目を拾って細編みします《うね編み》全ての段でこれをします。

ご存知でしたか？

グランピング



グランピングは『グラマラス+キャンピング』のことで、豪華で魅力的な至れりつくせりのアウトドアシーンを楽しめる新しいキャンプのことです。

普通のキャンプに付きものの、買出し運搬、食事作りや片付け、虫や天候に悩まされることなく、ベッド・家具付きテントや専用ホテルの部屋に泊まり、レストランやアウトドアでの食事を選べたり、と選択肢も豊富になってきています。

年齢がゆくと面倒なキャンプは敬遠したい…、でもグランピングなら、アウトドアシーンをゴージャスに満喫できます。一度は経験したいですね。

スモア

キャンプファイヤーに付きもののスイーツ“スモア”。グラハムビスケットに割った板チョコ、焼いたマシュマロをのせ、更にビスケットで挟みます。どこにも出かけられなかったら、家でキャンプ気分を楽しんでみましょうか？



かんたんレシピ

レンコンのアボカドはさみ揚げ

クリーミーなアボカドとシャキシャキのレンコンの天ぷらです。アボカドは年間を通して出回っていますがメキシコ産のアボカドは4～6月が油分が高く美味しいとされています。



写真中の下のはアボカドだけ揚げてみたよ！

材料

(2人分)

- れんこん 200～250g
- 200～250g
- アボカド 1/4個
- 天ぷら粉 適宜
- 冷水 適宜
- 揚げ油 適宜
- 酢 適宜
- 塩 適宜



①れんこんは皮をむき、1cmの輪切りにし、酢水に30分ほど漬けてアクを抜く。鍋にれんこんがつかるときの酢水を入れて下茹でする。

②水をかけて冷まし、水を切ったれんこんに横に切り目を入れて、厚さ5mmにスライスしたアボカドをはさむ。

③天ぷら粉を冷水で溶いたら②をくぐらせ、150～160℃に熱した油で1分ほど揚げる。油を切ったら器に盛って塩を振り完成。

※酢水は、水1Lにつき酢小さじ1です。空気に触れると黒くなりやすいので、白く仕上げたい場合は手早く調理しましょう。

間違い探し

下の地図記号で間違っているものが1つあります。その番号を選んでください。

1 市役所	2 消防署	3 警察署	4 交番	5 図書館	6 税務署
7 高等学校	8 小・中学校	9 博物館	10 神社	11 寺院	12 病院
13 老人ホーム	14 灯台	15 発電所等	16 工場	17 城跡	18 保健所



※答えは裏面にあります