

こんにちは！櫻井建設です。
梅雨の季節が近づいてきましたね。お洗濯物が乾きにくい時期で少し苦手な時ですが、雨が降って外に出たくないときは、お茶を楽しんだり、お家の中でも軽く出来るエクササイズをしたり・・・お家の中でも出来る、自分なりの趣味を存分に楽しむのもオススメです。



リフォーム補助金を利用して快適に！

●平成29年度 山形市住宅リフォーム総合支援事業（市補助）

補助額：工事に要する経費の50%（20万円を限度）

募集期間：第1回 6月5日（月）～6月9日（金）
第2回 8月21日（月）～8月25日（金）

※山形市民でリフォーム工事を行う方が対象です。尚、要件等がございます。詳しくは当社までお問合せください。

●平成29年度 山形市住宅リフォーム総合支援事業（県市補助）

補助額：工事に要する経費の20%（40万円を限度）

募集期間：7月10日（月）～7月14日（金）

※山形市民でリフォーム工事を行う方が対象です。尚、要件等がございます。要件での補助の加算等がありますので、詳しくは当社までお問合せください。



詳しいお問い合わせは

⇒ TEL 023-688-2632
Mail shop@sakurai-k.com

お気軽にご連絡ください♪

6月も「住まいの相談会」を実施いたします！！

今月は6月17日（土）に「住まいの相談会」を行います。

お気軽にお越しください♪お待ちしております♪

6月16日

「嘉祥の日」？〇〇〇の日です！

平安時代の西暦848年6月16日に年号を「嘉祥」と改め、神に16種類の菓子を供え、祈願したら疫病がおさまったとの故事にちなみ、「嘉祥の日」とされました。この日に厄除け・招福を願って菓子を食べる風習が広まり、昭和54年に全国和菓子協会が「和菓子の日」としました。

和菓子職人の技が作り出す芸術品のような練り切りや、寒天の透明感を生かしたお菓子は見るだけでも心が豊かになります。季節感あふれる素材や形、味ももちろんですが、命名までも楽しめますね。この日用に特別なお菓子を作るお店もあるそうです。今夜のデザートに和菓子を選んでみてはいかがでしょうか。

水分の多い水ようかん等は冷凍は苦手！



美味しいアートだね。

お抹茶にしてみるわ！

豆知識

生の和菓子は当日中に食べるのが基本ですが、沢山いただいた時などは冷凍保存をおすすめします。なるべく空気に触れないようにして、保存は2週間を目安に。常温で解凍したらすぐに食べましょう。

今月のランチ

今月は番外編で、先月の長期休暇の際に行ったドライブインで食べた、私の大好き物の紹介です！

私は毎年、この時期から夏にかけて食べたくなるのがイカなんこつです。ご存知の方も多いと思いますが、日本の滝百選の1つの滝がある所です。その滝を横目にイカなんこつを食べてきました。味はタレか塩コショウから選べます。今回はタレで頂きました。少しショウガの味を感じる、甘めのタレはこのイカなんこつにピッタリで美味しいのです。思わず2本目も食べたくなります。次は塩コショウで食べたいと思います。



▲イカなんこつ

《白糸の滝ドライブイン》
最上郡戸沢村古口土湯1496-1
電話：0234-57-2011



紫陽花

LIXILリフォームショップ 櫻井建設

住所：山形市成沢西3-21-8
TEL : 023-688-2632
FAX : 023-688-2668
http://www.sakurai-reform.com
E-mail:shop@sakurai-k.com



当店でTポイントが貯まります。

LINE 友だち追加



住まいメイト



奥山

澤田

健康 Health

汗が出にくい、熱が身体にこもりやすい人は、冷房や運動不足で汗腺がうまく働いていない可能性があります。この時期からできる、お風呂で汗腺を鍛える方法のご紹介です。汗腺が正常に機能すると、夏バテや熱中症の予防にも役立ちます。

■ ①熱めのお湯で手先とふくらはぎを温める

湯船に42℃～44℃の熱めのお湯を20～30cm程度入れる。低めの洗い椅子をその中に置き、イラストのように肘から手先、ふくらはぎが浸かるようにして10～15分ほど温めます。

■ ②ぬるめのお湯で半身浴

①で温まった身体をゆっくりと落ち着かします。ぬるめのお湯を足し、38℃位にして、心臓や肺に負担のかからない半身浴でリラックスしましょう。15分～20分程度。

■ ③入浴後と水分補給

入浴後はクーラーなどを使わずに、自然に体温を下げましょう。また、入浴前後、入浴中も水分の補給を忘れずにしましょう。

■ 持病のある方は主治医にご相談ください。体調が悪い、熱がある、飲酒飲食直後などはやめましょう。



熟語発掘

部分的に隠れている漢字を元に戻し、三文字熟語をまず3つ発掘します。次に、太枠の漢字を使ってできる三文字熟語が答えです。

最初の3つのヒントは上から義理人情？日焼け？発電？かな！



良	化	節	答え
糸	夕	綱	
人	阿	比	

※答えは裏面にあります。

家電大好き

衣類乾燥除湿機



梅雨時は洗濯物が乾かなくて困ります。部屋の中は洗濯物だらけ、生乾き臭も気になる・・・ゆううつな気分も倍増ですね。

そこで注目したいのが『衣類乾燥除湿機』。室内の除湿だけでなく、部屋干しの洗濯物をより早く乾かす為の機能が強化されています。イオン発生や脱臭フィルターで匂いを減らす対策も。これに扇風機やサーキュレータをプラスすると更に早く乾かせます。

洗濯物は5時間以内に乾かせば、生乾き臭が抑えられます。いつもの洗濯の基本と同じですが、①洗濯物は溜めずに小まめに洗う(タオル類も) ②この時期は酸素系漂白剤や抗菌・除菌の部屋干し洗剤を利用して汚れ・匂い菌を減らす ③早く乾かす ④洗濯槽の掃除⑤香り付き柔軟剤で安心しない、といった点にも注意してみましょう。

除湿機豆知識

除湿機には「コンプレッサー式」、「デシカント(ゼオライト)式」その両方を併せ持つ「ハイブリッド式」の3タイプがあります。それぞれにメリットとデメリットがあるので、ご自宅にあった機種を選びましょう。



かんたんレシピ

6月30日の「夏越祓(なごしのはらえ)」に京都で食べられている「水無月」。今年の半分を過ごせた感謝と、暑い夏を無事に過ごせるように、との願いを込めたお菓子です。ゆで小豆のかわりに甘納豆を使い、電子レンジで簡単に!

甘納豆 de 水無月



三角形は水のかけらを表しています。

- 材料
- (2人分)
 - 14cm×14cm
 - A [薄力粉 40g
 - 片栗粉 10g
 - 水 150cc
 - 甘納豆 60g



①ボウルにAを入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。次に水を加え、よく混ぜたら四角い耐熱容器に入れる。この時30ccをボウルに残しておく。

②ラップを軽くかけ、電子レンジ500Wで4分(600Wで3分20秒)加熱する。ラップをはずし、その上に残りの30ccを入れ甘納豆を乗せてラップを軽くかけ、2分(600Wで1分40秒)加熱する。取り出す時は熱いので気をつけて!

③粗熱が取れたら完成です。冷蔵庫で30分ほど冷やしていただくの也可。

※電子レンジの機種により加熱時間が変わりますので、ご自宅の機種に合わせて加減してください。
※甘いのが好きな方はAに砂糖を20～40gを入れてください。