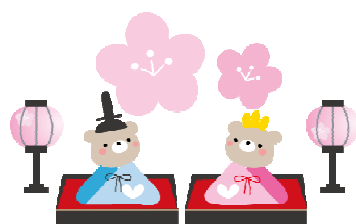


こんにちは！櫻井建設です！少しずつですが寒さも和らぎ、時折春の気配を感じるようになってきましたね。3月は卒業式や卒業式、新年度に向けての準備で大忙しになりますよね。あっという間に過ぎていく日々のなかでもほっと一息つける時間を見つけて心とからだの休息を大切にしていきたいですね。今月も元気いっぱいがんばっていきましょう！



LIXILリフォームフェア2017東北

と き：4月1日（土）10：00～17：00
2日（日）10：00～16：00

ところ：夢メッセみやぎ

詳しくは
同封のチラシをご覧ください！

最新設備のご紹介や空間展示をしているイベントですので
リフォームはもちろん、新築をお考えの方にもおすすめのイベントです！

ご入場の際には招待券が必要となります。参加ご希望の方は3/24（金）までに弊社へ電話、FAX、メールにてご連絡ください。招待券をお届けさせていただきます。

また、4月2日（日）は弊社主催のバスツアーを予定しています。櫻井建設本社よりバスにて会場へご案内いたします。バスツアーに参加ご希望の方は合わせてご連絡ください！

～ プレミアムトークショーのご案内 ～

4月1日（土）13：00～14：00

美的収納プランナー 草間 雅子
「美的収納セミナー」



4月2日（日）13：00～13：40

料理研究家 コウケンテツ
「キッチントークショー」



※事前申込制となっておりますので、参加ご希望の方は
お申し付けください。
※予定定員数に達し次第受付終了となります。

＼ 櫻井建設バスツアー ＼

4月2日（日）

櫻井建設⇄夢メッセみやぎ

出発 9：30

解散 16：30

参加費
無料

<昼食>たんや善次郎にて
牛タン定食をご用意！

席に限りがありますので
お早めにお申し込みください！

毎月第三土曜日 本社にて「住まいの相談会」を実施中！！

今月は3月19日（日）にLIXIL山形ショールームにてショールームイベント「第4回住まいの相談会」を開催します。同封のチラシをご覧ください♪お気軽に遊びにきてくださいね♪♪

快適Life

3月はチェンジの月！

卒業や就職、また学年や部署が変わったり、4月に新たな生活が始まる前の3月は、チェンジのチャンス月です。新しく必要な物が増えるから、使わなくなった物を部屋から片付ける…となると、また段ボール箱に入れて取っただけ！となっていないですか？ 結構溜まってしまう工作や絵などは、写真データとしてスマートフォンやタブレットに残しておくという方法もよいですね。



溜まりがちな本や雑誌、書類が多い方には、保管サービスの利用もおすすめです。家以外の場所に書庫をもつ感覚です。WEB上で本の管理ができ、取り出す（送ってもらう）のも簡単です。衣類にはクローゼット代替のサービスもあります。



豆情報

3月は一人暮らし用の家電が多く出回る時期です。子供が巣立って『大きい家電は要らないわ…』という方には、ダウンサイズ家電を探すチャンスですよ。



かんたんレシピ

朝からフライパンを出さなくても、電子レンジでフレンチトーストが簡単に作れる方法のご紹介です。火を使わないので、お子さまと作るランチとしても良いですね。

マグカップdeフレンチトースト

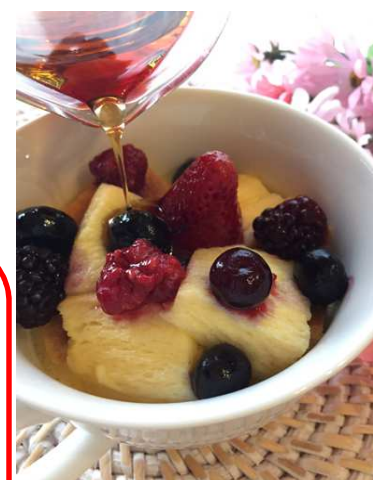


材料 (1人分)

- 卵 1個
- 牛乳 100cc
- 食パン 6枚切り1枚

トッピング

- 冷凍ミックスベリー 適宜
- メープルシロップ 適宜



- ①ボウルに卵を割り入れ、よくときほぐす。そこに牛乳を加えよく混ぜ卵液をつくる。
 - ②食パンを12等分にカットして①に入れ、スプーンで卵液をからませ、1分ほど漬けて置く。
 - ③マグカップに②を入れ、ラップをかけずに、電子レンジ500Wで3分加熱。
 - ④解凍しておいたトッピングのベリーをちらし、メープルシロップをかけて完成。
- ※トッピングはお好みでどうぞ。果物、ナッツ類、粉砂糖や蜂蜜などで。加熱時間はご家庭の電子レンジにより調節してください。

食育コーナー

早寝・早起き・朝ごはん

年度末となり、新しい学年への準備に忙しい時期となりました。そんな3月は、次の学年への気持ちの切り替えのためにも、「早寝・早起き」の習慣づけをしてきちんと「朝ごはん」をたべて1日を元気に活動するというサイクルづくりにぴったりです。毎日を元気に過ごすための良い習慣づくりをはじめましょう！

日中しっかり動いて
夜はぐっすり
眠ることができる



午前中から元気に遊ぶ
(活動する) ことができる



朝スッキリと
目覚める



朝ごはんを
しっかり食べる

朝ごはんを食べることで脳が働き1日のスタートスイッチが入ります。炭水化物、タンパク質、脂質の3大栄養素をしっかりと補給し野菜や果物でビタミンを摂れる食事が理想的です！

Interior

3月と言えば『雛まつり』、女子気分も盛り上がりますね。春のインテリアにフワリしたペーパーポンポンはいかがでしょう。運動会や文化祭で作った「お花紙」の進化形(?)です。先端に切り込みが入るだけで花が咲いたよう！色の組み合わせやサイズの大小などで飾り方を楽しんでみませんか？春のパーティーにもピッタリです。インターネットで購入できますし、手作りもできますよ。



■ 天井から吊るす

球形タイプです。透明なテグスを使うと、まるで空中に浮かぶお花のようです。食卓テーブルの上に高さを変えてペンダントのように下げるのも、おもしろいですね。室内の空気の動きで、揺れたりゆっくり回ったりインテリアに動きと表情が生まれます。寝室に吊るせばホンワカ気分、良い夢がみられるかもしれませんね。



エアリー感が
良いわ！

これもいいね



■ テーブルに

枚数を減らした小さめの半球ペーパーポンポンを小瓶に挿したり、ビッグサイズを置けばパーティーのテーブルがいきいきと華やかに。



■ 小窓に

春の日差しをうけて、
気分もウキウキ？



3月5日は啓蟄

温かい日は春に元気をもらおう！

二十四節気の一つ“啓蟄”。「啓」は「ひらく」、「蟄」は「冬眠している虫」という意味で、寒さも和らぎ、冬ごもりしていた虫たちが出てくる時期を表す言葉です。桃の花が咲き、公園や土手にもタンポポやクローバーが咲き始める頃ですね。花粉症の方にはちょっと辛い季節ですが、風のない穏やかなポカポカ陽気を感じたら、本格的な春ももうそこまで来ています。冬に縮こまった身体と心に元気をもらいに、小さな春を見つける散歩に出かけてみましょうか？ お供には“雛あられ”を持ってね！

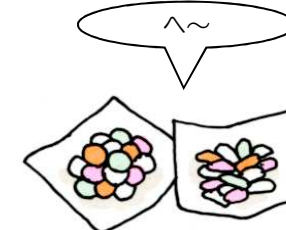


萌え出た草を踏み野を遊ぶ
「踏青」という言葉もあり
ます。



雛あられあれこれ

その昔、女の子たちが自分の雛人形に春の景色を見せに外出するときに、携帯したお菓子が雛あられの始まりといわれています。関東では米を爆(は)けて作ったポン菓子に甘い味付けで、関西では餅から作ったあられで、しょうゆ味や塩味です。



今月のランチ

イオン山形北店近くの『らー麺 舷』に行ってきました。注文した品は数量限定の「舷支那」と迷いましたが、私は「塩バターらーめん」をチョイス。バターと塩スープとの絡みがなんともうまい具合で美味しかったです。魚系の御出汁との事ですが、クセが強くないでいて魚系の風味を感じる、丁度良いアッサリした優しいお味でした。もちろん醤油ベースのスープも味わい深く楽しめるお味です。店内は席の間隔も広く、カウンター席もある落ち着いた雰囲気でした。また行きたいと思いますので、その時は迷った「舷支那」を頼みたいです。



げん
らー麺 舷
山形市馬見ヶ崎3-14-2
023-681-7876



LIXILリフォームショップ 櫻井建設

住所：山形市成沢西3-21-8

TEL：023-688-2632

FAX：023-688-2668

http://www.sakurai-reform.com

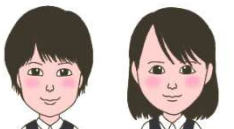
E-mail:shop@sakurai-k.com



当店で
Tポイントが
貯まります。



住まいメイト



奥山 峯田