

賃貸オーナー様向けイベント



- 断熱性、気密性が新築同等にアップ!
- 冷暖房効率が上がり光熱費削減できます♪
- 耐震性もアップして万が一の災害時に入居者さんをまもります!

櫻井建設のリノベーションのメリット

- 貸家の状況や予算によってリノベーションのレベルを選べる!
- 補助金を活用してお得に工事できるようにご提案&サポート!
- 耐震診断の専門家による耐震診断と補強で安心な暮らしを実現!

【寒河江市】築53年平屋の賃貸住宅 凄リノベーション見学会を開催!!

- 築年数が古くて、空き家が増えてきた・・・
- 入居者がなかなか決まらない・・・
- 貸家にお悩みの賃貸オーナー様、是非一度ご覧ください!

住みながらの工事も可能! 補助金を活用した賃貸リフォームの相談も承っております!

日にち: 2月24日(土)・25日(日)
 時間: 10時~17時(予約制)
 場所: 寒河江市
 (詳細は予約後にご確認いただけます)
 ご予約: 0120-711-928(もしくはQRコードから!)



お客様のご紹介もよろしくお願いたします! /

今年もあります! 最大200万円! 先進的窓リノベ補助金

昨年大変好評だった、断熱内窓インプラスの補助金ですが、今年も補助金が出る事が決定しました! 昨年は対象外だったドア(玄関ドア、勝手口等)も補助対象になります。昨年工事をして補助金を貰った方も使えます! また、戸建て住宅だけでなく、集合住宅にも対応した補助金です。インプラス工事は最短1窓1時間で工事完了! 詳しくは2月24日開催の住まいの相談会(リクス山形ショールーム)、寒河江の貸家住宅見学会でもご質問いただけます!



昨年度の弊社の窓リノベ実績は
40件実施 補助金額1,300万円以上
 ※補助金はお客様へ全額お返ししております

電話でのお問い合わせは **0120-711-928**

今月のランチ特別編 年末さくらいごはん



今月のランチは特別編! 弊社で毎月1回スタッフが作る社食の企画、「さくらいごはん」のご紹介です! 今回は年末の最後の出勤日の日、ということでお客さまからいただいたもち米でついたお餅、豚汁、お歳暮でいただいたカキフライなどとっても豪華! お餅はやっぱり、山形といたら納豆餅! あとはずんだ、ゴマ、あんこと豊富なバリエーションでした♪ つきたてのお餅って本当に美味しいですね(*^_^*) ついつい食べ過ぎてしまいました笑! 今年のさくらいごはんはバージョンアップして、オーナーさん参加型の回も考えています! 開催が決まりましたらお知らせしますので、お楽しみに♪



当店でT-POINTが貯まります。

友だち登録をお願いします!

櫻井建設LINE公式アカウントがパワーアップしました! お問合せ専用LINEもありますので、登録してみてくださいね!

LIXILリフォームショップ 櫻井建設

住所: 山形市成沢西3-21-8

TEL: 023-688-2632

HP: <https://www.sakurai-reform.com>

E-mail: shop@sakurai-k.com



櫻井建設の

さくらニュース

LIXILリフォームショップ
 櫻井建設
 TEL: 023-688-2632
 FAX: 023-688-2668

2月号



こんにちは、櫻井建設です。1月1日、能登半島地震がありました。被害に遭われた方々には謹んでお見舞い申し上げます。古い家屋の倒壊が多くあり、建築に携わる者として本当に心が痛みます。倒壊した住宅の多くは瓦屋根の古い住宅だったようですが、古い工法で建てられたものでも、耐震補強を行っていた建物は倒壊しなかったとニュースで報じられています。地盤の隆起等はどうしようもありませんが、家が倒壊しなければ命を守ることはできます。もし山形で大きな地震が起こった時、皆さんの家は皆さんの命を守るかどうか、住宅の耐震性について是非この機会に考えてみてください。耐震診断、耐震補強は弊社でもできますので、気になった方はご相談ください。

2月イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31 定休日	1	2	3 リノベ相談 & 見学会 in 小立町 101
4	5	6	7 定休日	8	9	10 【川西町】 trip 完成内覧会
11 【川西町】 trip 完成内覧会	12 定休日	13	14	15	16	17 【中桜田】 trip 完成内覧会
18 【中桜田】 trip 完成内覧会	19	20	21 定休日	22	23 定休日	24 住まいの相談会 in LIXILショールーム
25 【寒河江市】 平屋貸家 完成内覧会	26	27	28 定休日	29	1	2
3	4	※日曜日は営業日となりますがご予約のお客さまのみのご対応とさせていただきます ※各内覧会は建替え・リノベーション相談会も同時開催しております ※内覧会の日程は変更となる場合がございます。HPより内覧日をご確認の上ご予約をお願い致します。小立モデルは平日も内覧可能です(日程はご相談ください)				

住まいの相談会特別企画! 親子でお菓子づくり教室開催!!

日にち: 2月24日(土)
 時間: ①10時 ②13時30分
 (試食の時間込みで2時間程度)
 場所: LIXIL山形ショールーム
 (山形市城西町4丁目27-33)
 持ち物: エプロン、持ち帰る方はタッパー
各回3家族限定とさせていただきます
大人1人、子ども1~2人
(子ども3人以上はご相談ください)

「おうちで作れる褒められお菓子」をコンセプトにした、「お菓子教室ミラベル」さんのお菓子作り教室を特別開催! 今回はパイ生地にバナナをトッピングした**キャラメリゼバナナパイ**を教えてくださいます! 簡単だけどお店のお菓子のような、友達にも自慢できるお菓子が作れちゃう! 是非親子でご参加ください! ご予約、詳細はQRコードから!

参加無料!



講師: 佐竹先生



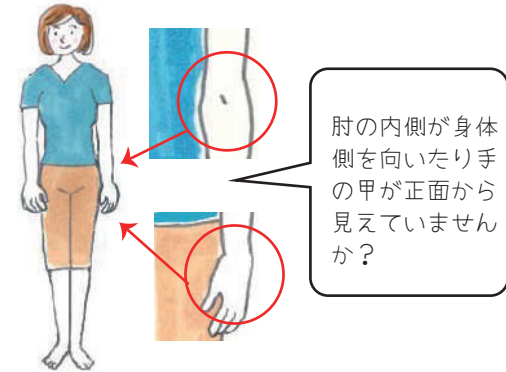
答え: A 間違いない B ボットのつまみ C 窓枠の幅、パンの枚数 D 野菜の種類 E スプーン的位置

Health

巻き肩に気をつけよう！

●セルフチェック2

まっすぐ立った状態で、腕を体の横に自然に垂らします。肘の内側が正面を向いていれば正常ですが、身体側を向く、もしくは正面から手の甲が見えている場合は、巻き肩の可能性がります。



肘の内側が身体側を向いたり手の甲が正面から見えていませんか？

巻き肩とは、両肩が本来の位置より内側に向かって丸くなってしまった状態。デスクワークやスマホ操作などが原因と言われています。セルフチェックやメンテナンスで正しい姿勢を目指しましょう♪

●セルフチェック1

足を肩幅に開いて立ち、万歳をするように腕をまっすぐ上げます。横から見て、腕が耳より後ろなら正常。腕が肩より前にあれば巻き肩の可能性が高いです。

●対策、まずはスマホを見る位置の調整から

スマホを見ると、下を向いてしまうと、おのずと肩も内側に入りがちに。そこで、スマホやタブレットを目の高さまで持つことで下を向かずに済み、首への負担も軽くなります。可能なら30センチ離れた方が良いでしょう。

目の高さにスマホを設置できる、高さ調整可能なスタンドを使うのもおすすめ♪



●おすすめのストレッチ

- ①足は肩幅に開き、肩の高さまで上げた右肘をL字にして手を壁につく
- ②手をついたまま、体を左へ45度程度回転させる



自然な呼吸のまま30秒キープ！！左側も行いましょう！

巻き肩によって起こることとは？

巻き肩になると、首こりや肩こりにつながったり、ストレートネックになる一因も、また、肩が前へ出ることで、胸の胸郭という部分が小さくなり、その中にある肺が圧迫され、肺活量が少なくなるのだそう。それにより、呼吸が浅くなるそうです。

かんたんレシピ

ブリの彩りカルパッチョ

脂ののったブりを、たっぷりの野菜、レモンを効かせたソースとともにどうぞ♪ お酒にも合いますよ！



- ①ブリは薄切りにする。きゅうりはみじん切りに、ピーマンは種を取り、みじん切りにする。人参・紫玉ねぎは皮をむき、みじん切りにする。ミニトマトは粗切りにする。

- ②①の野菜を合わせ、Aを加えて混ぜ、塩・コショウで味をととのえる。

- ③器にブリを並べて軽く塩を振り、②をかけてディルを散らす。

※ブリは薄くカットすることをおすすめします。また、ブリは塩を薄く振って下味をつけることで、ソースとの絡みが良くなります。
※ディルはパセリでも代用可能です。

材料

(2人分)

- ブリ刺身用…140g、きゅうり…1/3本、ピーマン…1個、紫玉ねぎ…1/8個、人参…1/4本、ミニトマト…3個、ディル…適量
- A：酢・レモン汁…各大さじ1、オリーブオイル…大さじ2、はちみつ…小さじ1
- 塩・コショウ…適量

Chottoいいかも

バレンタインに贈るラッピングのアイデアをご紹介します。友チョコなど気軽なプレゼントにもぴったり！100円ショップなどで見られる身近なモノを使って、ラッピングをしてみませんか？

■ ランチボックスを使う



100円ショップで見られる、使い捨てのランチボックスはかわいいものがいっぱい！それに入れるだけで、ちょっと特別な雰囲気になります。

シールなどでさりげなくデコレーションすれば、シンプルでかわいい♪

■ クリアなビニール袋に入れてプレゼント



クリアなビニール袋はおしゃれでさりげないデザインが施されたモノもあります。小さめのビニール袋に手づくりのお菓子を入れてリボンで口を縛ってもかわいいですね。

■ ジッパーバッグを使う



最近の保存袋は、デザインや形が多彩。いろんなタイプの保存びんがデザインされていて、見ただけでワクワクします。小ぶりなサイズのモノなら、個包装の市販のお菓子をちょっと入れるだけでも、素敵なプレゼントになりますね。

最近見られるのがアルミニウム素材のジッパーバッグ。カッコイイデザインもあります♪



■ シンプルな手提げバッグをアレンジ

100円ショップにはいろんなタグが見られるのでチェックしてみてください



シンプルなクラフトバッグにはタグをひもで付けるだけ♪ ノーテクニックでおしゃれになります！

■ クラフトバッグをアレンジ

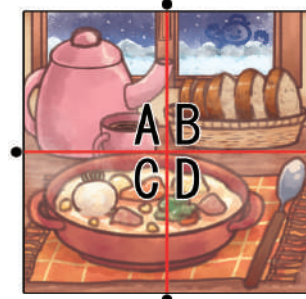


上の方に穴を開け、リボンを通せば、おしゃれなバッグに！

シンプルなクラフトバッグにデザインペーパーをかぶせれば、素敵なプレゼントに♪

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



※答えは裏面左下端にあります。正解しているか確認してみましょう♪

