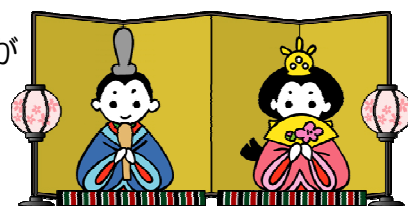


こんにちは！櫻井建設です。
厳しい寒さも和らいできたと思いきや、またドカッと雪が降る日があったり、まだまだ体調には気を付けないといけませんね。
立春も過ぎましたし、あとは春よ来い、早く来い♪です。
今月も元気にいきましょう！



完成内覧会のお知らせ

と き： 3月10日（土）・11日（日）
10:00～16:00 ※予約なしでご見学できます

ところ： 山形市みはらしの丘

奥野公章氏がデザイン監修した高性能住宅です。

光や風の流れを考えた計画で
永く暮らし続けられる住まいです。

蔵王を眺める東側にビューポイントを
置き、愛犬家住宅に対応した
ワンちゃん用スペースもあります。



※写真は完成イメージです。

★ 2月24（土）・25日（日）
ところ： 村山市榎岡

左記の日程・場所でも完成内覧会を
行います。
別紙にてご案内しておりますので、
ご参照ください。

★ 3月17日（土）・18日（日）
ところ： 山形市成沢

詳しいお問い合わせは 櫻井建設 まで

3月も「住まいの相談会」を実施いたします！！

今月は3月17日（土）に「住まいの相談会」を当社にて行います。

※予約制です。16日（金）の午前中までご連絡ください。

LIXIL リフォームフェア 櫻井建設 感謝祭バスツアー

2018.5.13（日）

8:30 櫻井建設出発

参加費
無料

10:00～

「夢メッセみやぎ」
にて展示をお楽しみ
ください。

13:00～

「たんや善次郎」
にて牛タン定食を
ご用意！

14:30～

「IKEA」または
「アウトレット」で
お買い物！

最新設備のご紹介や空間展示・実演も行いますので、
リフォームはもちろん、新築をお考えの方におススメのイベントです。

空間展示あり

※入場の際は、招待券が必要です。

時間を気にせず、ゆっくりとご覧になりたい方は、「招待券」を
お届けいたしますので、ご連絡ください。



実演ステージあり

バスツアー参加ご希望の方は、
電話・メールにてお問い合わせください。
お待ちしております。



LIXILリフォームショップ 櫻井建設

住所：山形市成沢西3-21-8

TEL: 023-688-2632

FAX: 023-688-2668

http://www.sakurai-reform.com

E-mail: shop@sakurai-k.com

当店で
Tポイントが
貯まります。

T-POINT

LINE 友だち追加



答え：間違い（7→●、9→○、13→⊗）

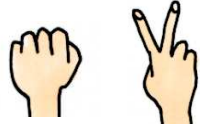
Health

脳の中で一番最初に衰えるのが前頭前野とされています。物忘れが増えた？ケアレスミスが多い？色々面倒になったな？と感じていたら、それは前頭前野が衰えてきているのかも…でも！改善につながる方法が沢山あります。今回は座ってできるパラレルアクションのご紹介です。

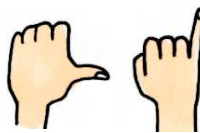


おでこのあたりです。

■ 両手じゃんけん

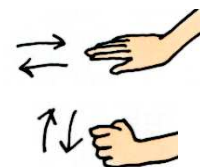


■ 小指・親指



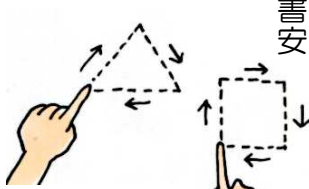
料理や家事も活性化に有効よ！

■ すりすりトントン



えっ！

■ 三角・四角



スムーズにできるようになったら、速度を早くしてみてください！

①まず「必ず右手が負けるように」というルールを決めて、グー、チョキ、パーと始める。慣れてきたら今度は左手が負けるようにする。2分位を目安に。

②まず右手の小指を立て、同時に左手は親指を立てます。次は逆に右手は親指を立て小指はグーに戻し、同時に左手は小指を立て親指をグーに戻します。この動作を交互に30回繰り返す。

③座った姿勢で右手をパー、左手をグーにして腿に置く。右手は腿をすりすり、同時に左手はトントンとたたく動きを行います。8回行ったら左右の動きを切り換えます。1分位。※別バージョンでお腹をポンポンと頭をなでなでもあります。

テーブルの上に、右手は三角、左手は四角を指で書く。慣れてきたら、左右を反対に。2分位を目安に。慣れたらテーブルから離して。

※うまくできなくてもOK！できない時こそ『前頭前野』が活発になっているのです。

快適 Life

IoTでスマートな生活？



ガジェット？ デバイス？
コマンド？

まかせてください！

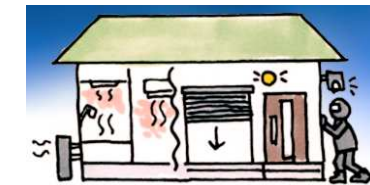
スマートスピーカー

『音声を認識するAI（人工知能）』の入ったスマートスピーカーが色々出ていますね。対応した照明や家電（エアコン・TVなど）を認識させれば、音声で操作が可能です。今後、音声で動く家電が増えると、便利で楽しくなりそうな予感がしませんか？

近頃よく目や耳にするIoTは「Internet of Things」の略で「物のインターネット化」のことを言います。それが私達の家でどう生活の役に立つの？が知りたいところ。

外出先で『あれっ？鍵ちゃんと閉めたっけ？』と不安になったことはありませんか？インターネットに繋がった鍵（スマートロック）ならば、すぐスマートフォンで確認できて、施錠・開錠もOK。カメラと連動させれば自宅の映像も見れるので、防犯や安否確認に使えます。これらがIoTの一例です。

エアコン・照明などの家電、シャッターや給湯器も外出先から遠隔操作が可能、宅内では自分のいる部屋で各部屋の管理ができるなど、より便利でスマートな生活が実現するのですね。



いいかも！

かんたんレシピ

3月は『ひな祭り』、春のイメージカラーと言えば『菱餅』の3色では？赤い苺と、抹茶プリンを白い皮で包んだ和風お菓子のご紹介です。

春色の和風お菓子



きれい！



材料

(4個分)

- 苺 2個
- 片栗粉 適宜
- A
- 白玉粉 大さじ4
- 薄力粉 大さじ3
- 水 大さじ6
- B
- 抹茶プリン 1個 (80g)



- ①苺はヘタを取って洗って水を切り、縦半分にカットする。
- ②Aをボウルに入れて、ダマが残らないようにスプーンでよく混ぜる。
- ③コーティングされたフライパンを弱火で温め、②の1/4量（1枚分）を入れ幅5cm、長さ14cm位の大きさになるようスプーンで伸ばす。1～2分で火が通るので、焦がさないよう注意。裏返して同様に。焼けたら片栗粉を振った皿に広げて冷ましておく。
- ④広げたAの皮の上にBの抹茶プリン1/4量と苺をのせて巻いたら完成です。

※皮はごく弱火で1枚ずつ焼く。

間違い探し

天気記号の表の中に間違いが3つあります。番号を教えてください。



中学で勉強した…

1 ○ 快晴	2 ◐ 晴	3 ☉ 曇り	4 ☂ 霧	5 ● 雨	6 ☁ 霧雨	7 ● 雨強し
8 ● にわか雨	9 ⚡ 雷	10 ☂ 雷強し	11 ☂ みぞれ	12 ❄ 雪	13 ❄ 雪強し	14 ❄ にわか雪
15 △ あられ	16 ▲ ひょう	17 ∞ 煙霧	18 S 塵煙霧	19 S 砂じん嵐	20 ↑ 地吹雪	21 X 不明

※答えは裏面の左下端にあります。正解しているか確認してみましょう♪