

こんにちは！櫻井建設です。
やっぱり春はいいですね。お花見はされましたか？
桜のピンク色は心まで優しい色にしてくれますね。
弊社、櫻井建設にちなんで、「桜満開フォトコンテスト」を実施することになりました。5月11日締切となっております。ぜひ、素敵な桜をドシドシご応募ください！
1等は3万円のVISAカード、応募者全員に500円のQUOカードプレゼントです！
詳しくはHPをご覧ください！



櫻井建設

検索

感謝祭バスツアーのお知らせ

もうすぐ締切！！

櫻井建設 感謝祭バスツアー

2018.5.13 (日) 8:30 櫻井建設出発

10:00

夢メッセ
みやぎ

13:00

たんや善次郎
にて昼食

14:30

IKEAまたは
アウトレット



LIXIL リフォーム
フェア2018 東北

お楽しみください。
詳しくは別紙をご覧ください。



牛タン定食

※LIXILリフォームフェア2018東北は、
入場の際は、招待券が必要です。

時間を気にせず、ゆっくりとご覧になりたい方は、
「招待券」をお届けいたしますので、ご連絡ください。



日頃の感謝を込めて。
バスツアーのご招待です☆
ぜひご参加ください！！

5/8 (火) 締切です

お申込みはコチラ

TEL
023-688-2632
FAX
023-688-2668
e-mail
info@sakurai-k.com
HP
www.sakurai-k.com

参加費
無料

5月も「住まいの相談会」を実施いたします！！

今月は5月19日(土)に「住まいの相談会」を当社にて行います。

※予約制です。18日(金)の午前中までご連絡ください。

5月2日

♪夏も近づく八十八夜♪ “茶摘”で知られる『八十八夜』は立春から数えて88日目となる雑節のひとつで、3日後の5日には立夏も控えています。

八十八は米という漢字になるので農業の吉日というのはよく知られていますね。末広がりの八が重なる縁起の良い日なので“夏じたくを始める吉日”とも言われています。ご存知でしたか？

本格的な夏はまだ先ですが、夏の準備をしてみませんか。夏用のインテリアを少しプラスも良いでしょう。もちろん新茶でティータイムですね。



この時期だけの味ね！

いつもの水加減で茶葉を入れ、炊き込んでOK!

新茶の葉の天ぷら

八十八夜



月の満ち欠けは約29.5日

なんで夜なの？

夏に咲く花の種を撒くわ！

月の満ち欠けを目安にしていたからかも…？

新茶ご飯

新茶を炊きたてご飯に混ぜて蒸らします。お茶椀1杯に対して小さじ1の茶葉をキッチンペーパーで、もんで細かくして入れるだけ。塩ゆでした剥き枝豆を混ぜたり、ミョウガの千切りを飾ると、更に初夏らしい新茶ご飯になります。

イベントのご案内

【SWまつり】開催します！

と き：5月20日(日)
10:00～16:00
と ころ：LIXIL ショールーム



IHクッキング体験コーナー、
ファブリックパネル製作、
屋台・縁日コーナーなど
盛りだくさんです☆



詳しくは別紙をご覧ください。

【さくらまつり】開催します

と き：7月29日(日)
10:00～14:00(雨天
決行)

どなたでも
参加可能です☆



答え：① 9個 ② 24個

LIXILリフォームショップ 櫻井建設

住所：山形市成沢西3-21-8
TEL：023-688-2632
FAX：023-688-2668
http://www.sakurai-reform.com



当店
Tポイントが
貯まります。



Beauty&Health

■ 準備運動



両腕を前に出し∞マークを空中に描くように動かす運動（以下∞運動）を3回。そのまま腕を広げてゆき、合計8回で身体の横へ。∞マークを大きくして最初からもう1セット。（肩が上がらないように）

■ 体側インフィニティー

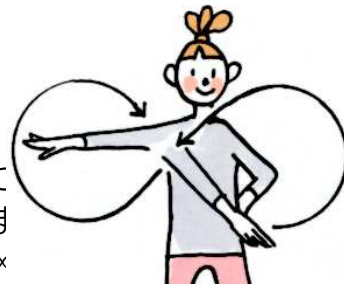


立った姿勢から右足を一步前に出し、上半身を右にねじる。その姿勢から右腕を床と平行まで（出来る位置で可）上げ、そこで∞運動を10回。上体と腰はなるべく動かさないように。反対側も10回。

無限のマーク ∞（インフィニティー）を動きに入れて、普段つかわない部分の動きを大きくして、背中・体側・腕・肩周りをスッキリさせてみましょう。

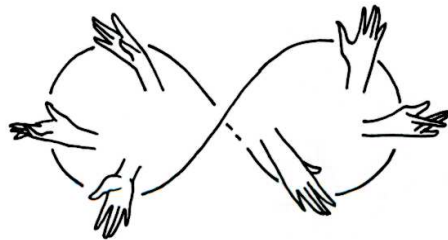
∞を取り入れることで、ストレッチ効果も期待できます。

■ 正面インフィニティー



両足を肩幅に広げ、左手は腰に置き右手で体の正面から∞運動。顔は正面を向き大きく10回。腰や上半身は動かさない。反対側も同じようにします。

手の先は下の図のようにすると腕のストレッチにもなります。親指を動かす方向に向くようにすると、クロスするところで手の甲と手の平になります。



※無理をしないように。
※持病や運動制限がある方は、主治医にご相談ください。

快適 Life

GWに大掃除？！



意外！でもいいかも！

出かけても混雑してるところが多いね...

ハウスクリーニング代行など

プロのお掃除に興味がある、頼んでみたいと思っている方は、この時期どうでしょう？年末や引越しシーズンより比較的予約がとりやすいです。エアコンのお掃除もこの時期に、お得なキャンペーンを実施する業者もあります。梅雨や夏になる前にメンテナンスをしておくとお安心ですね。

年末にするものと思いがちな大掃除、実はカラッとした晴天が続くこの時期がおすすめです。

寒い冬に窓や網戸のお掃除は大変...でも5月なら楽勝です！キッチンの換気扇、油污れも寒い時期より取れやすくなっています。バスルームもカビの生えやすい梅雨前の今がおすすめ！窓を開け放して換気乾燥ができるので掃除全般、またフローリングのワックス掛けにも最適と良いことづくめです。冷蔵庫の中だけは寒い年末に残しておきましょうか。

今年の年末はラクかも！



高いところは...!



色々ね 私も

つらいのよ

頼んでみようか？

プロですから！

かんたんレシピ

新ごぼうのポタージュ



セロリは葉の部分も使ってね！

材料

(2人分)

- ごぼう 1/2本 (80g)
- 玉ねぎ 1/2個 (80g)
- セロリ 1/2本 (80g)
- バター 15g
- 牛乳 200cc
- 塩・胡椒 適宜

A

- 水 200cc
- ご飯 大さじ1
- ローリエの葉 1枚
- 固形スープの素 1個



新ごぼうが店頭に並ぶ時期です。ごぼうの風味を生かしながらセロリの爽やかさを加え、ご飯でとろみをつけた喉ごしのよいポタージュです。繊維もたっぷり！腸活にもよさそうですね。

①新ごぼうは洗って斜め薄切りにし、水に軽くさらしてザルに上げておく。玉ねぎとセロリは薄くスライスする。

②鍋にバターを入れ、中火にして①を入れ、焦がさないようにしんなりするまで炒める。そこへAを加え、ごぼうが柔らかくなるまで蓋をして10分ほど煮込む。

③火を止めローリエを取り除き、牛乳を加えて温度を下げたら、ミキサーで柔らかくなるまで攪拌して、鍋に戻す。

④弱火で温め、塩・こしょうで味を調べて出来上がり。パセリのみじん切りや、クルトン、ナッツを細かくしたものを飾る。

※新ごぼうの香りを楽しみたいので、皮をこそげ落とさずに使います。
※牛乳を豆乳に替えてもよいですね。

クイズ

下の図形の中に三角形がいくつあるか、教えてください。



例題

