

施工事例

北杜市 S様邸 浴室リフォーム♪完成しました。

施工前



浴槽

浴室乾燥機



浴室水栓

浴室入口



浴室ドア

浴室のリフォーム工事させていただきました。
高断熱浴槽に交換して、いつまでも暖かいお風呂になりました。
お風呂時間楽しんでください♪



■ SPAGE 5年先までサポートキャンペーン
2022. 6/1~12/27 の期間中に
SPAGE 引渡されたお客様全員に
5年間の長期保証サービスをプレゼントいたします！！



■ RICHLLE美しい暮らし見つかる収納キャンペーン
2022. 7/1~10/31に
「リシェルSIキッチン」と「リシェルSI周辺収納」のセット
「リシェルSIキッチン」と「キッチン・リビング収納 カノール」
をご成約で、BALMUDA The Potまたは
ILLUMSのギフトカタログをプレゼント♪



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ



空気がきれい 涼温な家

株式会社 ナカゴミ建設

No.90

住まいの事ならなんでもお任せください!!

リフォームなどの改修工事は決して安いものではないですが、各部の劣化を放置すると
大掛かりな工事(補修・復旧)が必要となり、現状よりも高額な工事代金となってしまう場合もあります。



〒400-0411
南アルプス市
西南湖264

本社

フリーダイヤル

0120-822-224

ナカゴミ建設



昭和店

フリーダイヤル

〒409-3867
中巨摩郡昭和町
清水新居1048

0120-054-455



情報発信します! (株)ナカゴミ建設 のフォローお願いします!

ナカゴミ建設
ホームページ



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

LINE
はじめました。



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

Instagram



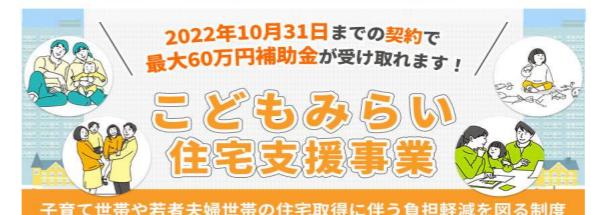
ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

twitter



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

こどもみらい住宅支援事業



新築:最大100万円・リフォーム:上限30万円(要件があれば上限60万円)
「新築住宅の取得」と「リフォームの工事」が対象ですが、それぞれ適用される世帯の制限が違います。

新築住宅の取得=子育て世帯・若者夫婦世帯のみが対象。

リフォームの工事=世帯は問われません。

弊社は、事業者登録していますので、補助金の申請ができます!!

詳細やご不明点は弊社スタッフまでお気軽にお問い合わせください!!

無金利リフォームローン キャンペーン始まります。

期間は、2022年9月1日～11月30日お申込み分まで

条件は

- ①無金利リフォームローンキャンペーン対象店舗にて工事契約されたこと
- ②2023年2月28日までに完了するリフォーム工事であること
- ③下記必須採用商品を1つ以上含むリフォーム工事であること
- ④リフォームされる対象工事において、対象商品シリーズをご採用いただくこと
※ローンを組まない箇所も同様となります。

必須条件①

以下のいずれか1つ以上をご採用いただくことが必要です。

キッチン→リシェル、浴室→スパージュ、洗面→ルミシス、
トイレ→サティス、窓・ドア→リシェント(勝手口は不可)、断熱商材→まるごと断熱

必須条件②

条件1に加え、物件内で発生する工事は全てLIXIL製品を採用いただくことが必要です。

■キッチン、浴室、トイレ、洗面化粧台、玄関・サッシ・窓リフォーム、エクステリア

→LIXIL商品のご採用をお願い致します。(シリーズ・グレードは問いません)

■外装・サイディングなど

→Danサイディング、はるかべ、ベルパーチ、リタイル、AT-WALL※塗装はキャンペーン対象外になります

■インテリア建材→建具(ドア/引戸/クローゼット)玄関収納※左記以外はメーカー、材料は問いません

■太陽光→ソーラーラック、ソーラールーフ、ソーラーベース

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- バケット…小1本、サンマ…1尾、レバーペースト(市販)…40g、ニンジン…1/2本、ダイコン…3センチ
- すし酢…大さじ1と1/2、パクチー…1株、塩・コショウ・小麦粉・オリーブオイル…適量、ピンクペッパー…適量

サンマのバインミー

ベトナムのサンドイッチ「バインミー」をおうちで楽しめませんか？ボリューム満点でランチにぴったりです♪



①ニンジン、ダイコンはせん切りにし、すし酢に浸ける。パクチーは粗切りにする。

②サンマは3枚おろしにして、さらに3等分し、塩・コショウ・小麦粉をはたき、オリーブオイルを熱したフライパンで両面焼く。

③バケットを真横にカットし、レバーペーストを塗って①を乗せて、②を挟み、ピンクペッパーを添える。

※サンマは小麦粉でコーティングすることで、皮がむけにくく焼くことができます。

※ニンジン、ダイコンのなますは、多めに作って保存しておくと、ちょっとした添え物などに役立ちます。



Chottolいいかも

チャック付き袋を活用しませんか？ 食品を保存したり、冷凍する以外にも、いろんな使い方ができますよ♪

■ 旅行先の洋服の仕分けに便利！



1日分で分けたり、トップス、パンツなど種類別で分けたりと重宝。空気を抜いて圧縮することもできるので、旅行カバンの中も整理しやすくなります。

子どもの修学旅行の準備にもおすすめ！

インターネットのフリマで商品を発送する際にも便利。ニットなどは空気を抜けばスマートになります。

■ マフラーなどの保管にもおすすめ



大きめの袋なら、マフラーなどの保管にもおすすめ。空気を抜けば、立ててスッキリ保管できます。

■ アウトドア用の食器をひとまとめ



キャンプなどに行くとき、食器などをあらかじめひとまとめにして入れて置けば、出発前の準備に便利！使った後は、同じ袋にいれてそのまま持ち帰ることができます。

Health

首に日焼け止めを塗るときは、前側は、少し上を向き、鎖骨から上に向かって塗ると良いですよ！



首の後ろは少し下を向いて下から上へ塗りましょう

気になる？ストレートネック

スマートフォンの普及が進んだ今、長時間使用することで起こるストレートネックが増えているそう。通常、首は緩やかにカーブを描いていますが、下を向くことが多くなり、首が前に出て、まっすぐに伸びてしまうことをストレートネックといいます。簡単なチェック方法は、壁に背を向けて立ったとき、頭が壁に付かなかつたら要注意です。

●首を直すトレーニングをしましょう。各5～10回が目安です



首をゆっくりと左右へ傾ける。目線を正面にし、体も正面を向いたまま、あごを引くのがポイント！



頭を極力前へ突き出し、水平にスライドさせるように後ろへ引く。

首のケアをしましよう

顔と同じように首も日焼けをしたり、乾燥したりするので、ケアが大切。そこで、その方法や健やかさを保つためのストレッチを紹介します。

●日焼け止めは首まで塗る！

強い日差しが照りつける今、首までしっかり日焼け止めを塗りましょう。また、落とすときは、首の皮は薄いので、石けんやボディソープを泡立てて手で優しく洗いましょう。

●湯上りのケアも忘れずに

乾燥を防ぐために、化粧水や乳液を塗ることも忘れずに。

●首のマッサージもプラス

顔を中から外へ、耳の前から首にかけて優しくなでるよ～ら鎖骨にかけてさらに優しくなでるように

体は動かさず、頭と背筋はまっすぐに！

●首を直すトレーニングをしましょう。各5～10回が目安です

