

施工事例

脱衣室・洗面化粧台・ユニットバス交換工事を行いました。IN南アルプス市



施工前



施工後

洗面化粧台はホーロー製となっているため経年劣化もしにくさっとふき取るだけできれいが保てます！



施工前



施工後

浴室全体保温材を使用、高断熱浴槽となっているため暖かさが保てます。壁パネル・床・天井・出入口ドアすべてが日常のお手入れがスムーズにできます。

トイレ手摺の取付け工事行いました。IN 中央市



施工前



施工後

手摺を取り付けることで、立上りが楽になったり



住まいの事ならなんでもお任せください!!

リフォームなどの改修工事は決して安いものではないですが、各部の劣化を放置すると大掛かりな工事(補修・復旧)が必要となり、現状よりも高額な工事代金となってしまう場合もあります。



空気がきれい **涼温** な家

2023年10月

No.103



〒400-0411
南アルプス市
西南湖264

本社



0120-822-224



ナカゴミ建設



〒409-3867
中巨摩郡昭和町
清水新居1048

昭和店



0120-054-455



ナカゴミ建設

情報発信してます! (株)ナカゴミ建設 のフォローをお願いします!

ナカゴミ建設
ホームページ



ナカゴミ建設
涼温な家

LIXIL
リフォーム
ショップ

ナカゴミ建設

LINE

はじめました。



ナカゴミ建設
涼温な家

LIXIL
リフォーム
ショップ

ナカゴミ建設



ナカゴミ建設
涼温な家

LIXIL
リフォーム
ショップ

ナカゴミ建設



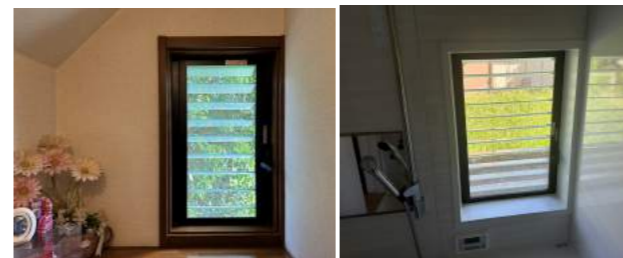
ナカゴミ建設
涼温な家

LIXIL
リフォーム
ショップ

ナカゴミ建設

施工事例

内窓取付工事・高断熱浴槽への改修工事を行いました。IN 甲府市



施工前



施工後

いつまでも温かい高断熱浴槽のお風呂・内窓もつけて断熱対策できました。浴室はお掃除もラクラクに♪ゆっくりくつろげる浴室になりました!!

キャンペーン情報

秋のショールーム長期保証キャンペーン!

2023年9月1日(金)~12月29日(金)の開催期間中に対象商品をお見積り・ご成約、お申込みいただいたお客様に、長期保証サービス10年プランを特別価格でお届けします！
申込方法などは弊社スタッフまで♪

無金利リフォームローンキャンペーン開催中!

無金利リフォームローンキャンペーンが始まります！！
株式会社LIXILが、金利手数料を負担！！
期間：2023年8月1日～11月30日お申込みまで
対象：①LIXILリフォームショップ対象店舗にて工事契約された方
②2024年2月29日までに完了するリフォーム工事
③必須採用商品を1つ以上含むリフォーム工事であること
④リフォームされる対象工事全てにおいて対象商品シリーズをご採用いただくこと。
ローン内容：支払い回数6～60回(6回間隔)
融資金額20万以上500万以下

キッチン割キャンペーン大好評 開催中!

キッチンセット割キャンペーン大好評。
システムキッチン『リシェルスI』または『ノクト』とミーレ製食器洗い機をセットでご成約を頂いた方は
¥100,000お得になります★
ご成約期間：2023年6月1日(木)～2024年3月29日(金)

ご存じですか?

いつから開催? 今年は?

第1回は、1988年、兵庫県神戸市にて行われました。昨年は神奈川県で行われたそうです。今年は、愛媛県で10月28日～31日まで行われるそうです。



ちなみに、来年は鳥取県、2025年(令和7年)は岐阜県、2026年(令和8年)は埼玉県で行われるそうです。

ウォークラリーは、日本で考案された野外レクリエーションです!

ねんりんピック

正式名称を「全国健康福祉祭」といい、厚生労働省と開催地となる都道府県や政令指定都市・一般財団法人長寿社会開発センターが主催、スポーツ庁が共催となる、スポーツや文化種目の交流大会、健康と福祉に関するイベント。主な参加者は60歳以上ですが、子どもから高齢者まで、幅広い世代が参加できるイベントも、多数開催するそうです。

どんなスポーツ競技が行われる?



今年は、卓球やテニス、サッカー、水泳、マラソンといったおなじみのスポーツのほかに、ゲートボール、弓道、剣道などが行われるそうです。

ふれあい交流スポーツ大会も充実!

ウォークラリーや、やわらかいゴム製のボールを使用し、子どもから高齢者まで楽しめるソフトバレーボール、スポーツウェルネス吹矢、ダンススポーツ、太極拳など、さまざまな種目があります。
ウォークラリーとは、独特のコース図を見ながらポイントを回り、ゴールを目指す、「課題」と「時間」の合計得点を競う、野外ゲームです。

文化交流大会も開催!
囲碁や将棋、俳句、健康マージャンが行われるそうです。運動が苦手、という方も、楽しんで参加できそうですね!

種目は、毎年開催のものあれば、開催地ごとにも変わるものもあるそうです。みんなが楽しめそうな大会!ぜひ、注目してみてください!

かんたんレシピ

さんまとかぼちゃの香草焼き

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

秋の旬がギュッと詰まった、ハーブの香りも芳ばしいメニュー。バルサミコ酢のソースをかけて、召し上がれ!



- 材料 (2人分)
- さんま…2尾、かぼちゃ…1/4個、舞茸…1/2パック、オリーブオイル、塩・コショウ…適量
 - A: パン粉…大さじ2、乾燥ハーブ(パセリやバジル等)…小さじ1/2、ニンニクみじん切り…1かけ分、粉チーズ…小さじ1、塩・コショウ…適量
 - バルサミコ酢…大さじ2、はちみつ…小さじ2

- さんまは頭を切り落とし、ワタを取って水洗いをする。かぼちゃは薄切りに、舞茸は手でさく。
- 耐熱用の皿にさんまとかぼちゃを交互に並べ、舞茸を散らして軽く塩・コショウを振り、オリーブオイルを全体にかける。
- Aを混ぜ合わせ、②の上に散らし、180度のオーブンで20分程度火を入れる。
- バルサミコ酢、はちみつを合わせ、とろみがつくまで火を入れてソースをつくり、添える。

※バルサミコ酢は火にかけると蒸発しやすいので、目を離さず火を入れましょう。
※食べる直前にオリーブオイル(分量外)を回しかけると、香りが立ち、よりおいしくなります。