

補助金情報

R6年度経済産業省による次世代省エネ建材の実証支援事業

- 一次公募 R6年5月7日(火)～8月30日(金) 二次公募 R6年9月9日(月)～11月29日(金)
- 事業規模 4億円 ■事業の改修区分 外張り断熱・内張り断熱・窓断熱
- 外張り断熱 補助率補助対象経費の1/2以内 補助金上限額1-4地域 400万円/戸5-8地域 300万円/戸
- 内張り断熱 補助率補助対象経費の1/2以内 補助金上限額 戸建200万円/戸・集合125万円/戸
- 窓断熱 補助率補助対象経費の1/2以内 補助金上限額150万/戸



補助金を利用して
お得にリフォームを
しませんか?
補助対象製品・
補助金額などの
ご案内させて
いただきます。

住宅省エネ2024

1 先進的窓リノベ 2024 事業(最大200万円)

サイズ	内窓設置	・外窓交換 +ドア改修	・外窓交換 (ドア一括)
大 2.8m以上	68,000円	117,000円	92,000円
中 1.6m以上	46,000円	87,000円	69,000円
小 1.6m未満	29,000円	58,000円	46,000円

※リフォームなら最大50%相当還元!

2 子育てエコホーム支援事業(最大60万円)

必須 省エネ改修	下記①～③のいずれかが必要		
①開口部の断熱改修	②外壁、屋根・天井又は床の断熱改修		
サ化 ドア交換	分類 外壁 屋根・天井 床		
大 面積:1.8m以上 引:3.0m以上	省エネ 標準 112,000円 (56,000円) 37,000円	40,000円 (20,000円) 72,000円 (36,000円)	11,000円/戸など
小 面積:1.0m以上 引:1.5m以上 3.0m未満	ZEH レベル 32,000円	151,000円 (75,000円) 54,000円 (27,000円) 96,000円 (48,000円)	7,000円/戸 5,000円/戸など

※断熱改修の例は省エネ基準レベル
※カッコ内は部分断熱の場合の補助額

3 給湯省エネ 2024 事業(1台あたり最大20万円)

家庭用燃料電池	ヒートポンプ給湯機	ハイブリッド給湯機
最大200,000円/台	最大130,000円/台	制度指定の電気・ガス併用機 最大150,000円/台

※会員は主な補助額
※戸建住宅の場合いずれか2台まで、集合住宅の場合はいずれか1台。

併用可能!

情報発信しています! (株)ナカゴミ建設 のフォローお願いします!

ナカゴミ建設
ホームページ



ナカゴミ建設
涼温な家



LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

LINE
はじめました。



ナカゴミ建設
涼温な家
ナカゴミ建設

Instagram



ナカゴミ建設
涼温な家
ナカゴミ建設

ナカゴミ建設
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設



ナカゴミ建設
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設



2024年7月
No.112

施工事例

浴室を断熱浴室にリフォームして、お風呂全体がぽかぽか♪
IN 南アルプス市



施工前

施工後

浴室のリフォーム工事を行いました! 浴槽からの熱がじっくり身体を温めてくれる高い蓄熱性のお風呂♪
保温材で浴室全体が包まれている断熱構造になっているため
ぬくもりが続きます♪
そして震度6強の揺れにも強い耐震性!!
入浴も安心安全にゆっくりしていただけるそんなお風呂になりました。



和室をフローリングへリフォーム工事を行いました!
IN 南アルプス市



施工前

施工後



和室をフローリングにする工事を行いました!
現在のライフスタイルでは、和室をフローリングに
リフォームする方が増えています。
お掃除のしやすさや家具のレイアウトが
簡単に実現できるようになりました♪♪♪



Health



夜間熱中症に気をつけましょう

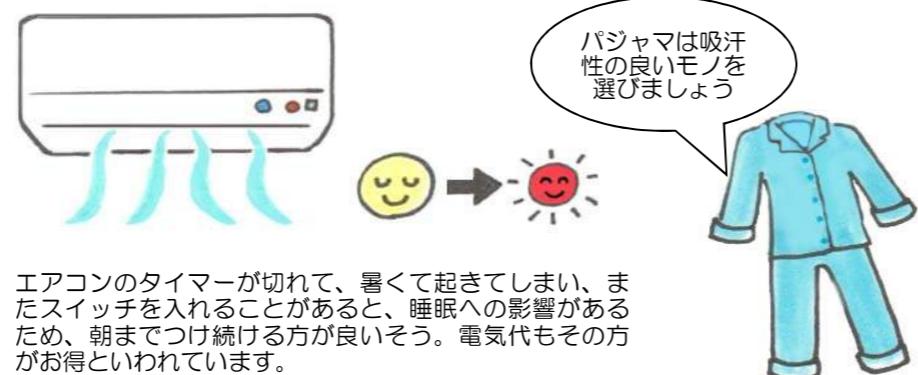
熱中症のリスクは、太陽が照りつける日中だけではありません。夜間も気をつける必要があります。そこで対策をご紹介します。

●寝る前にしっかり水分補給を

喉が渇いていなくても、寝る前にコップ1杯程度の水をゆっくり飲みましょう。暑い時期でも、冷たい水は寝つきが悪くなる可能性があるので、常温の水がおすすめです。

●肌掛けなどを使うときも顔は出す

エアコンによる影響で肌掛け布団をかける際も、顔は出しておくことをおすすめします。冷たい空気を吸うことで肺を冷やすことができ、体温を下げる効果が期待でき、熱中症予防につながります。



もし、トイレに起きたときは常温の水を摂り、脱水を防ぎましょう。また、利尿作用のあるアルコールやコーヒー、緑茶を飲むと、夜間のトイレの回数が増えるなど、安眠が妨げられる可能性があるので、寝る前に飲むのは避けましょう。

エアコンを使って心地良い空間を

夜は省エネを考え、ついエアコンを消しがち。しかし夜も25°Cを下回らない熱帯夜は、熱中症のリスクが上がります。夜間でもエアコンで快適だと感じる室温・湿度を保ちましょう。たとえば、室温が28°Cでも、湿度が低ければ体感温度が低く感じるそうです。湿度は40~60%程度がおすすめ。ちなみに、体に直接風が当たると、だるさなどの原因になるので、扇風機などを併用し、風を対流させると良いですよ。



2024年夏
感謝祭を行ふ予定!
詳細は近日公開♪
お楽しみに♪

Chottoいいかも

■丈夫だから エコバッグにおすすめ



コーヒー豆の袋にも使われるジューントはとても丈夫なので、エコバッグにぴったり! マチがしっかりとあると、ビン類やお惣菜のパックなども安定します。

■A4程度のサイズのバッグを活用する



肩に掛けられる持ち手があれば、持ち運びしやすい♪



お弁当の持ち歩きや、外出に必要なモノをざっくり入れられます

■A3程度のサイズのバッグを活用する



■B5程度サイズのバッグを活用する



トレイルペーパーの大きさによってA4やB5サイズを使い分けを。クローゼットのモノを仕分ける際にも、入れるモノによっていろんなサイズを使い分けると良いですよ♪

一般的なトレイルペーパーなら、B5サイズで6個ほど入ります。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アセットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(2~3人分)

- カマンベールチーズ…1個
- 味噌…大さじ1
- ショウガ…1/4かけ
- 小ネギ…4本
- バゲット…1/2本



カマンベールなめろう

バゲットに塗って、ワインなど、お酒とともに♪ カマンベールチーズに味噌のコクと塩味、ショウガのアクセントが絶妙にマッチします。

①カマンベールチーズは1口大に切る。ショウガはみじん切りにし、小ネギは小口切りにする。

②まな板に①、味噌をのせ、たたきながら全体を混ぜ合わせる。

③器に盛りつけ、スライスしたバゲットを添える。

※包丁の面でぬり込むように混ぜると和えやすいです。

※少し時間をおくと、カマンベールチーズが柔らかくなり、バゲットに塗りやすくなります。