

# 補助金情報

## R6年度経済産業省による次世代省エネ建材の実証支援事業

- 一次公募 R6年5月7日(火)～8月30日(金) 二次公募 R6年9月9日(月)～11月29日(金)
- 事業規模 4億円 ■事業の改修区分 外張り断熱・内張り断熱・窓断熱
- 外張り断熱 補助率補助対象経費の1/2以内 補助金上限額1-4地域 400万円/戸5-8地域 300万円/戸
- 内張り断熱 補助率補助対象経費の1/2以内 補助金上限額 戸建200万円/戸・集合125万円/戸
- 窓断熱 補助率補助対象経費の1/2以内 補助金上限額150万/戸



補助金を利用して  
お得にリフォームを  
しませんか？  
補助対象製品・  
補助金額などの  
ご案内させて  
いただきます。

## 住宅省エネ2024

1 先進的窓ノベ 2024 事業(最大200万円)			
戸建住宅・低層(3階以下)集合住宅における補助額			
サイズ	内窓設置	外窓交換 (ペアガラス)	外窓交換 (単ガラス)
大 2.8㎡以上	68,000円	117,000円	92,000円
中 1.6㎡以上	46,000円	87,000円	69,000円
小・極小 1.6㎡未満	29,000円	58,000円	46,000円
窓リフォームなら最大50%相当還元!			
2 子育てエコホーム支援事業(最大60万円)			
必須 省エネ改修			
①開口部の断熱改修			
サイズ	ドア交換	分類	外壁・屋根・天井又は床の断熱改修
大	断熱1.0㎡以上 37,000円	省エネ 基準	112,000円 (56,000円)
小	断熱1.0㎡以上 32,000円	ZEH レベル	151,000円 (75,500円)
②エコ住宅設備の設置			
エコ住宅 設備の種類	太陽熱利用 システム	断水型トイレ 節水型トイレ	高断熱 断熱材
補助額	30,000円	22,000円	30,000円
③給湯省エネ 2024 事業(1台あたり最大20万円)			
■家庭用燃料電池 最大200,000円/台	■ヒートポンプ給湯機 最大130,000円/台	■ハイブリッド給湯機 制度指定の電気・ガス併用機 最大150,000円/台	
※金額は主な補助額 ※戸建住宅の場合1台まで、集合住宅の場合は1台			

情報発信してます! (株)ナカゴミ建設 のフォローお願いします!

ナカゴミ建設  
ホームページ

ナカゴミ建設  
LINE

ナカゴミ建設  
Instagram

ナカゴミ建設  
LIXIL  
リフォーム  
ショップ

2024年7月  
No.112

## 施工事例

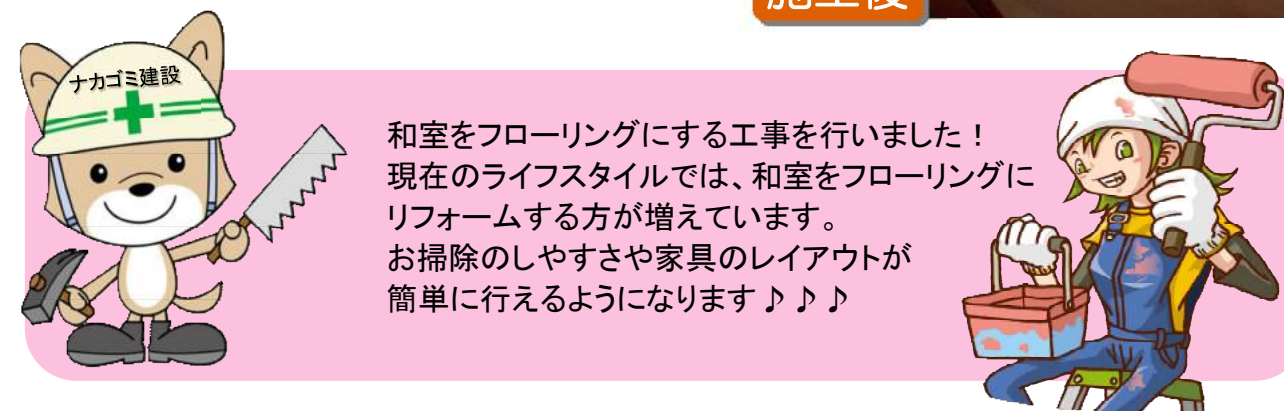
浴室を断熱浴室にリフォームして、お風呂全体がぽかぽかに♪  
IN 南アルプス市



浴室のリフォーム工事を行いました! 浴槽からの熱がじっくり身体を  
温めてくれる高い蓄熱性のお風呂♪  
保温材で浴室全体が包まれている断熱構造になっているため  
ぬくもりが続きます♪  
そして震度6強の揺れにも強い耐震性!!  
入浴も安心安全にゆっくりしていただけるそんなお風呂になりました。



和室をフローリングへリフォーム工事を行いました!  
IN 南アルプス市



和室をフローリングにする工事を行いました!  
現在のライフスタイルでは、和室をフローリングに  
リフォームする方が増えています。  
お掃除のしやすさや家具のレイアウトが  
簡単に行えるようになります♪♪



## Health

## 夜間熱中症に気をつけましょう



枕元には常温の水を置いておくことをおすすめします

もし、トイレに起きたときは常温の水を摂り、脱水を防ぎましょう。また、利尿作用のあるアルコールやコーヒー、緑茶を飲むと、夜間のトイレの回数が増えるなど、安眠が妨げられる可能性があるため、寝る前に飲むのは避けましょう。

### エアコンを使って心地良い空間を

夜は省エネを考え、ついエアコンを消しがち。しかし夜も25℃を下回らない熱帯夜は、熱中症のリスクが上がります。夜間でもエアコンで快適だと感じる室温・湿度を保ちましょう。たとえば、室温が28℃でも、湿度が低ければ体感温度が低く感じるそうです。湿度は40～60%程度がおすすめ。ちなみに、体に直接風が当たると、だるさなどの原因になるので、扇風機などを併用し、風を対流させると良いですよ。

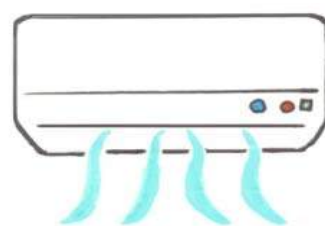
熱中症のリスクは、太陽が照りつける日中だけではありません。夜間も気をつける必要があります。そこで対策をご紹介します。

### ●寝る前にしっかり水分補給を

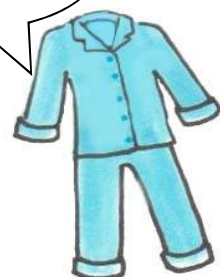
喉が渇いていなくても、寝る前にコップ1杯程度の水をゆっくり飲みましょう。暑い時期でも、冷たい水は寝つきが悪くなる可能性があるため、常温の水がおすすめです。

### ●肌掛けなどを使うときも顔は出す

エアコンによる影響で肌掛け布団をかける際も、顔は出しておくことをおすすめします。冷たい空気を吸うことで肺を冷やすことができ、体温を下げる効果が期待でき、熱中症予防につながります。



パジャマは吸汗性の良いモノを選びましょう



エアコンのタイマーが切れて、暑くて起きてしまい、またスイッチを入れることがあると、睡眠への影響があるため、朝までつけ続ける方が良いでしょう。電気代もその方がお得といわれています。

## Chottoいいかも

### ■丈夫だから エコバッグにおすすめ



肩に掛けられる持ち手があれば、持ち運びしやすい♪

### ■A4程度のサイズのバッグを活用する



雑誌や書類など、紙のモノを入れれば、手軽に持ち運べます♪



お弁当の持ち歩きや、外出に必要なモノをざっくり入れられます

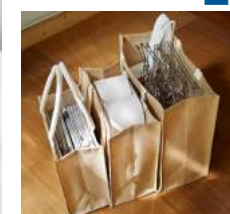
### ■A3程度のサイズのバッグを活用する



紙袋をひとまとめに♪



### ■B5程度サイズのバッグを活用する



### ■入れるモノで使い分ける

トイレットペーパーの大きさによってA4やB5サイズを使い分けを。クローゼットのモノを仕分けの際も、入れるモノによっていろんなサイズを使い分けると良いですよ♪

一般的なトイレットペーパーなら、B5サイズで6個ほど入ります。

## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2～3人分)

- カマンベールチーズ…1個
- 味噌…大さじ1
- ショウガ…1/4かけ
- 小ネギ…4本
- バゲット…1/2本

## カマンベールなめろう

バゲットに塗って、ワインなど、お酒とともに♪ カマンベールチーズに味噌のコクと塩味、ショウガのアクセントが絶妙にマッチします。



①カマンベールチーズは1口大に切る。ショウガはみじん切りにし、小ネギは小口切りにする。

②まな板に①、味噌をのせ、たたきながら全体を混ぜ合わせる。

③器に盛りつけ、スライスしたバゲットを添える。

※包丁の面でぬり込むように混ぜると和えやすいです。  
※少し時間をおくと、カマンベールチーズが柔らかくなり、バゲットに塗りやすくなります。



2024年夏  
感謝祭を  
行う予定！  
詳細は近日公開♪  
お楽しみに♪