

2023年のいろいろ

あけましておめでとうございます

新しい年の始まり。2023年の予定や暦など、様々なことをご紹介します。皆様にとって素敵な年になりますように☆

主な未来ニュース&イベント

●去年と違う、2023年の祝日

成人の日が1月9日(月)
海の日が7月17日(月)
敬老の日が9月18日(月)
スポーツの日が10月9日(月)

●一粒万倍日と天赦日が重なる吉日
1月6日、3月21日、8月4日

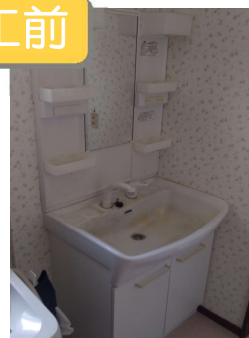
- ・1月10日…マイクロソフトWindows8.1の延長サポート終了予定。お持ちのパソコンが該当する場合はご注意ください。
- ・3月8日～3月21日…ワールド・ベースボール・クラシックが開催予定。
- ・5月19日～21日…主要国首脳会議(G7サミット)が広島で開催。
- ・7月20日～8月20日…サッカー女子ワールドカップがオーストラリア・ニュージーランドの共催で開催予定。
- ・9月8日～10月28日…ラグビーワールドカップ2023がフランスで開催予定。

一粒万倍日は、一粒の粒をまけば、万倍にもなって実るということで吉日とされています。ただし、マイナス事にもあたるので、借金などは避けた方がベター。天赦日は天が万物の罪を赦す日とされる吉日で、万事に良しと言われています。

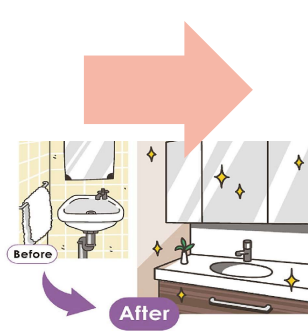
施工事例

甲斐市 0様邸 洗面化粧台交換工事

施工前



施工後



- 毎日の身支度や家事をラクにするベーシックドレッサー"ピアラ"に交換工事を行いました！鏡扉の裏ポケットの収納量や引出しにしたことで、使いやすさがぐんと上がります！底が広くて大容量のひろびろボウルなので、作業がしやすいんです！鏡も三面鏡だととても見やすくて身支度にとても便利です！

甲府市 M様邸 キッチン&浴室改修工事

施工前



施工後



- キッチンと浴室の改修工事を行いました！！
キッチンは食洗器もつけたり、掃除がしやすいレンジフードを付けてお手入れ簡単
毎日の料理が楽しめる素敵なキッチンになりました。
浴室は高断熱浴槽でいつまでもぽかぽかあたたかさが続くお風呂になりました。
寒くなる冬のお風呂ですが、暖かい浴室でヒートショック予防にもつながります♪♪

住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

空気がきれい 涼 温 な家

No.94



株式
会社

ナカゴミ建設

2022年1月



HAPPY NEW YEAR 2023



明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちで
お迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は、格別のご高配を賜わり、
厚く御礼申し上げます。

今年の干支は「癸卯」です。
これまでの努力が花開き、実り始めるといった
縁起の良い年になると言われています。

2022年は前年から続いて、
新型コロナウイルスの感染拡大が
私たちの生活に大きな影響を与え、
急激な円安や原油高騰、生活必需品の値上げ、
海外情勢の変化など多数の変化があった年となりました。
しかし、一方でだんだんと感染状況が好転し、
コロナからの回復の兆しが見え始めた方も
多くいるのではないのでしょうか。

2023年の卯年は、今までの数年間から大きく「飛躍」し、
私たちの生活が大きく「向上」する年になって欲しいものです。

社員一同、更なるサービスの向上に
努めてまいりますので、より一層のご支援、
お引立てを賜りますようお願い申し上げます。



株式会社ナカゴミ建設
代表取締役 中込 康次



Chottoいいかも

ホットプレートを効果的に使おう



ホットプレート上のお肉の油はキッチンペーパーで拭き取ることで、油の飛び散りが減り、テーブルまわりの後片付けの大変さも軽減されます。

ちょっとしたコツ、まだあります

ホットプレートを使うときに、熱源の形を理解すると、どこが温まりやすいかがわかるので、効率よく焼くことができます。また、焼き肉などを焼くときは、くしゃくしゃにしたアルミホイルを広げて敷くのもひとつの手です。焼くのに少し時間がかかりますが、アルミホイルの凹凸に油が落ちて焦げにくくなるので、煙も出にくくなるそうです。また、後片付けがとてもしやすくなります。

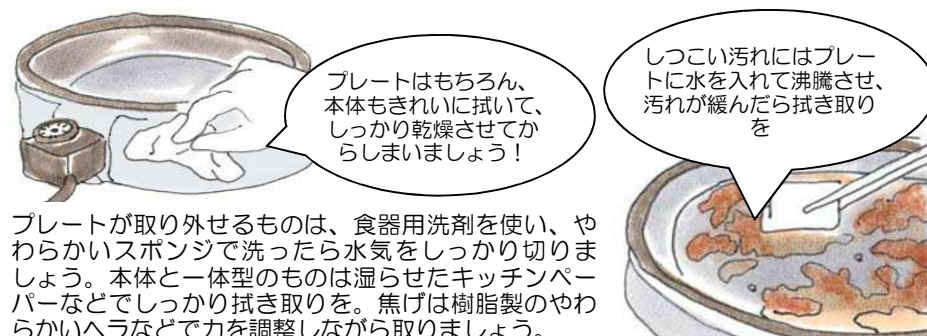
おうちご飯の強い味方、ホットプレート。ここでは、焼肉をするときの使い方のコツや後片づけのポイントをご紹介します。

●焼肉をするときの効果的な使い方

プレートの温度は200度が最適。しっかり温めてから焼きましょう。また、一度にたくさんのお肉や野菜を焼くと、表面の温度が下がるので、間隔を空けて焼きましょう。食材を返すときは、その場に食材を置かず、隣の空いている部分に置くことで、プレートの温度を下げずに焼くことができ、お肉も油でギトギトになりません。

●お手入れは温かいうちに！

必ず電源コードを抜いてから行いましょう。プレートに残ったものを取り除き、キッチンペーパーで油などを拭き取ってから片づけましょう。



プレートが取り外せるものは、食器用洗剤を使い、やわらかいスポンジで洗ったら水気をしっかり切りましょう。本体と一体型のものは濡らせたキッチンペーパーなどでしっかり拭き取りを。焦げは樹脂製のやわらかいヘラなどで力を調整しながら取りましょう。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2～3人分)

- 牛肉薄切り…250g、大根…400g、チンゲン菜…1株、マイタケ…1パック、生姜薄切り…2枚、赤唐辛子…1本、八角…2個
- A: 黒酢・醤油…各大さじ3、酒…大さじ1、はちみつ…大さじ1、鶏ガラスープの素顆粒…小さじ1、五香粉…小さじ1/2
- ごま油…大さじ1

牛肉と大根の黒酢煮込み

黒酢を効かせた牛肉と大根の煮込み料理。八角や五香粉の香りも食欲をそそります♪



①大根は皮をむき、乱切りに、チンゲン菜は縦8等分に切る。マイタケは手でさく。赤唐辛子は半分に切り、種を取る。

②鍋にごま油を熱し、大根、生姜、八角を炒める。軽く火が入ったらマイタケ、牛肉、Aを加えて混ぜ合わせる。

③②を沸騰させて中火にし、15分ほど煮たらチンゲン菜を加えて弱火にし、フタをして蒸し焼きにする。チンゲン菜に火が入ったら、器に盛りつける。

※チンゲン菜は、火を入れすぎると色がくすんでしまうので、くたっとして鮮やかな緑色になったらすぐ取り出しましょう。

情報発信してます！(株)ナカゴミ建設のフォローをお願いします！

ナカゴミ建設 ホームページ

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

LINE はじめました。

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

Instagram

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

twitter

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

〒400-0411
南アルプス市 西南湖264

本社 **0120-822-224**
ナカゴミ建設

〒409-3867
中巨摩郡昭和町 清水新居1048

昭和店 **0120-054-455**
株式会社 ナカゴミ建設

補助金情報

住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等

目的

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上に資する改修や高効率給湯器の導入などの住宅省エネ化への支援を強化する必要。

国土交通省、経済産業省及び環境省は、住宅の省エネリフォームを支援する新たな補助制度を創設するとともに、3省の連携により、各事業をワンストップで利用可能(併用可)とする。

対象

※ 補正予算案閣議決定日(令和4年11月8日)以降に契約を締結し、事業者登録後(こどもみらい住宅支援事業の登録事業者は、下記の事業の事務局開設日(R4.12月中旬予定)(開設日以降に登録申請した場合は、その申請の日)以降)に着工したものに限り、

工事内容		補助対象	補助額
①省エネ改修	1) 高断熱窓の設置※ ¹	高性能の断熱窓(熱貫流率(Uw値)1.9以下等、建材トップランナー制度2030年目標水準値を超えるもの等、一定の基準を満たすもの)	リフォーム工事内容に応じて定める額(補助率1/2相当等)上限200万円/戸
	2) 高効率給湯器の設置※ ²	高効率給湯器((a)家庭用燃料電池、(b)ヒートポンプ給湯機、(c)ハイブリッド給湯機)	定額 (a)15万、(b)(c)5万円
	3) 開口部・躯体等の省エネ改修工事※ ³	開口部・躯体等の一定の断熱改修、エコ住宅設備(節湯水栓、高断熱浴槽等)の設置	リフォーム工事内容に応じて定める額 上限30万円/戸*
②その他のリフォーム工事※ ³ (①1)～③のいずれかの工事を行った場合に限る)		住宅の子育て対応改修、バリアフリー改修、空気清浄機能・換気機能付きエアコン設置工事等	* 子育て世帯・若者夫婦世帯は、上限45万円/戸(既存住宅購入を伴う場合は60万円/戸) * 安心R住宅の購入を伴う場合は、上限45万円/戸

※1 住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等(経済産業省・環境省)による支援

※2 高効率給湯器導入促進による家庭部門の省エネルギー推進事業費補助金(経済産業省)による支援

※3 こどもエコすまい支援事業(国土交通省)による支援