

南アルプス市にお住まいの皆様へ

令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)の期間中
弊社では元気券”全店共通券”・”地元券”
どちらもご利用可能となっております。
ぜひご利用ください!!



住宅省エネ補助金2024キャンペーンスタート

令和5年補正予算”大型補助金”が閣議決定しました!
過去最大規模!! 4215億の予算!!

- 新築住宅
子育て世帯・若者夫婦世帯による高い省エネ性能を有する住宅の新築
- ①長期優良住宅 100万円/戸 ②ZEH住宅 80万円/戸
- 住宅のリフォーム
- ①住宅の省エネ改修 ②住宅の子育て対応改修、バリアフリー改修、
空気清浄機能付きエアコン設置工事等
- ①住宅の省エネ改修・高断熱窓の設置・高効率給湯器の設置
・既存賃貸集合住宅におけるエコジョーズ等取替
・開口部・躯体等の省エネ改修工事
- ②その他のリフォーム工事
詳細は順次公開されていますので、この機会に
新築やリフォームをお考えの方は
ぜひ検討してみてください。
弊社スタッフにお気軽にお問い合わせください。

速報! 閣議決定! 令和5年補正予算 大型補助金が閣議決定! 過去最大規模! 4,215億の予算!

超大型補助金

住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

目的
2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、省エネ性能を向上させるため、住宅の断熱性の向上に資する改修や高効率給湯器の導入などの省エネ工事を支援する。住宅の断熱性能向上に資する改修や高効率給湯器の導入などの省エネ工事を支援する。住宅の断熱性能向上に資する改修や高効率給湯器の導入などの省エネ工事を支援する。

補助対象	補助率	補助上限額
省エネ改修工事	10%	100万円
高断熱窓の設置	10%	100万円
高効率給湯器の設置	10%	100万円



秋のショールーム
長期保証キャンペーン!
トイレバリューアップ
キャンペーン☆☆
ナビッシュ水栓交換
キャンペーン!

キッチンセット割&キッチン(リシェルSI・ノクト)大好評 開催中!
ルミス ポウルー体タイプ バリュアアップキャンペーン☆☆
キャンペーン盛りだくさん♪詳細は弊社スタッフまで
お気軽にお問い合わせください!!



〒400-0411
南アルプス市
西南湖264

本社 0120-822-224
ナカゴミ建設



〒409-3867
中巨摩郡昭和町
清水新居1048

昭和店 0120-054-455
株式会社 ナカゴミ建設

住まいの事ならなんでもお任せください!!

リフォームなどの改修工事は決して安いものではないですが、各部の劣化を放置すると大掛かりな工事(補修・復旧)が必要となり、現状よりも高額な工事代金となってしまう場合もあります。



空気がきれい 涼温な家



2023年12月

No.105

2023年も残りわずかとなりました。
今年も1年ありがとうございました。



施工事例

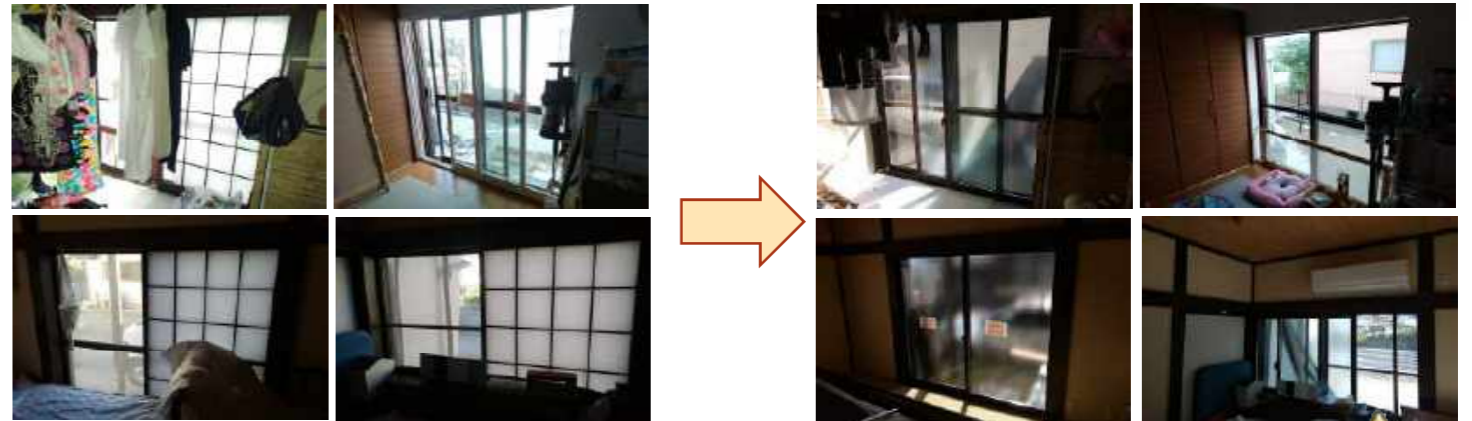
玄関ドアの取替工事・内窓設置工事 IN中央市 K様邸



施工前



施工後



★ 玄関は引戸から断熱性能の高い開き戸に交換。窓も断熱性能の内窓を取りつけました。
★ 窓は熱の出入りが多く外気温の影響を受ける大きな原因となっています。
★ 室内から外に熱が逃げる割合は58%・外の熱が室内に入り込む割合は73%とされています。
★ 今回はLOW-E複層ガラスを採用しています。
★ 室内の暖かさを保ったり、結露を低減・冷暖房費の削減効果があります。
★ 玄関ドアも断熱性能が高く、防犯性にも優れています。

情報発信してます! (株)ナカゴミ建設 のフォローお願いします!

ナカゴミ建設
ホームページ



ナカゴミ建設 涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

LINE
はじめました。



ナカゴミ建設 涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

Instagram



ナカゴミ建設 涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

twitter



ナカゴミ建設 涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

ご存知ですか？

●靴下
サンタクロースのモデルとなった聖ニコラウスが貧しい家に金貨を投げ込んだ際に、たまたま暖炉のそばにあった靴下に入ったことから、サンタクロースからのプレゼントは靴下に入れられるものとされ、ツリーにも靴下を飾るようになったそうです。

靴下はどこに置く？

クリスマスと靴下にまつわる逸話から、靴下は暖炉のそばに吊り下げるとするのが本来の形ですが、日本には暖炉のある家が少なかったため、枕元に置くという習慣になったそうです。ちなみに、クリスマスイヴの夜にプレゼントを渡すことが一般的ですが、ヨーロッパの一部地域では、聖ニコラウスの命日である12月6日の前日の5日の夜にも渡す習慣があるそうです。

クリスマスツリーを彩る飾りにも、それぞれ意味があるのだそうです。意味が分かると、ツリーの飾りつけもより楽しくなりますね！

●星

キリストが生まれたときに輝いていたとされる「ベツレヘムの星」。輝きや希望の意味があるそうです。

●ベル

キリスト誕生を知らせるときに使われたベル。「喜びのベル」とも言われ、邪気払いの意味だそう。

●ライト

●ライトは「世を照らす光」と呼ばれ、それを表したものの。アダムとイヴの物語に出てくる食べ物から来ています。知恵の樹の実であるりんごは「豊かな実り」や「幸福」を意味しています。 ※これらの意味は諸説あります



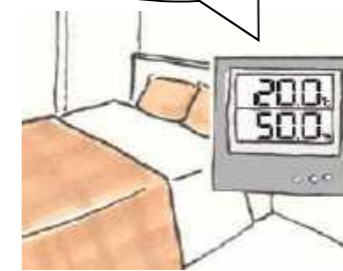
快適Life

冬は寒さから寝つきが悪くなるなどの悩みも。そこで、室温や布団の使い方のポイントなど、冬の快眠法をご紹介します。

■ 快適な室温とは？

一般的に、20℃前後と言われていきます。これは、暖房機器の設定温度ではなく、室温です。湿度は40～60%と言われています。エアコンで暖房する場合、寝る30分～1時間前につけておくことをおすすめします。また、朝起きるときに部屋が寒いと、ヒートショックの危険もあるため、起きる30分～1時間前にタイマーをセットしておくのも良いですね。

寝室に温度&湿度計を置いて、理想的な環境にすると良いですね♪



■ 寝るときの最適な服装は？

布団の中で、熱がこもらないよう、綿などの通気性の良いタイプがおすすめ。ちなみに、フリース素材は、熱がこもる可能性があるため、寝間着ではなく、ルームウェアとして楽しむことをおすすめします。

■ 毛布について

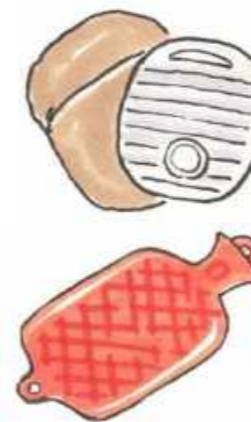
暖かさをもたらしてくれる毛布。羽毛布団や吸湿発熱素材の掛け布団を使う場合は、敷布団の上に敷くという手もあります。綿布団の場合は、暖かさを補うために、掛け布団と体の間に入れると良いそうです。



敷いてもすれにくい、毛布の敷パッドも見られますね！

■ 布団を温める

冷たい布団に入ると、体の末端の血管が収縮し、交感神経が活発になることで、かえって目が覚めてしまう可能性があるそうです。そこで、寝る30分前くらいに、湯たんぽや布団乾燥機などで布団を温めておくといいでしょう。



最近の湯たんぽは、ポリエチレンやポリ塩化ビニル樹脂といった軽くて扱いやすい素材のものが多く見られ、カバーも豊富。デザインも楽しみながら使うのも良いですね！

※お湯を入れるときのやけどには注意しましょう

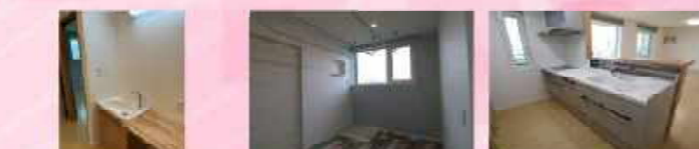
LIXILメンバーズコンテスト2023

“敢闘賞”4年連続受賞させていただきました!!

新築部門 南アルプス市 M様邸 担当: 穂山

LIXILメンバーズコンテスト2023

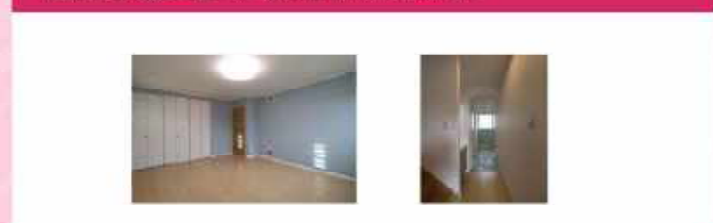
敢闘賞



コンパクトでも使い勝手の良い洗面台を設け、収納も充実した洗面スペースを実現しました。



清潔感のあるキッチンとリビングの一体感を演出し、開放的な空間を実現しました。



玄関からリビングまでの動線がスムーズで、収納も充実しています。

2階のバルコニーにもお花を育てるスペースを設け、癒し空間を実現しました。

(株) ナカゴミ建設
南アルプス市西南湖264-4 TEL: 055-282-1000 FAX: 055-2824000

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 鶏もも肉…1枚、いんげん…2本、パプリカ…20g、人参…25g
- 紫玉ねぎ…1/4個、カリフラワー…1/8個、ヤングコーン…2本
- 白ワイン…50ml、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- A: バター…10g、醤油…小さじ2、はちみつ…小さじ1/2

鶏肉のインボルティーニ



★鶏肉は、皮目にもフォークなどで数カ所穴をあけると火が入りやすくなります。

※イタリア語で「巻く、包む」という意味

- ①いんげんは筋を取り、パプリカ、人参は棒状に切る。
- ②鶏もも肉は筋に浅く切れ目を入れ、塩・コショウを振り、①をのせて巻き込み、タコ糸で巻いて表面に塩・コショウを振る。オリーブオイルを熱したフライパンで表面を焼き、白ワインを加えてフタをし、蒸し焼きにする。
- ③カリフラワーは小房に分ける。紫玉ねぎはくし切りにし、ヤングコーンは2等分に切る。
- ④②に③の野菜を加えて蒸し焼きにする。
- ⑤②の鶏肉のタコ糸を取り、1センチ幅にカットし、野菜とともに器に盛りつける。
- ⑥④のフライパンにAを加え、軽く煮詰めてソースをつくり、④にかける。