

今月の施工事例

2021年9月発行

S様邸（南アルプス市）リフォーム完成



S様邸のリフォームは浴室・キッチン・トイレ・洗面化粧台などの水廻りを空間を中心に断熱効果のある窓の設置・襖やクロスなどの貼替を行いました。開口部の断熱改修・エコ住宅設備にすることによってグリーン住宅ポイント制度の申請もできます！！襖も張り替えるだけでこんなに雰囲気が変わり、和と洋風がとてもマッチした空間に生まれ変わりました♪♪



〒400-0411
山梨県南アルプス市
西南湖264

本社 **0120-822-224**

LIXIL リフォームショップ **ナカゴミ建設**



〒409-3867
山梨県中巨摩郡
昭和町清水新居1048

昭和店 **0120-054-455**

LIXIL リフォームショップ **ナカゴミ建設**

住まいの事ならなんでもお任せください!!

リフォームなどの改修工事は決して安いものではないですが、各部の劣化を放置すると大掛かりな工事(補修・復旧)が必要となり、現状よりも高額な工事代金となってしまう場合もあります。

情報発信してます! **株ナカゴミ建設** のフォローお願いします!

ナカゴミ建設
ホームページ



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

LINE
はじめました。



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

Instagram



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

twitter



ナカゴミ建設
涼温な家
LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

『グリーン住宅ポイント制度』で
お得にリフォームしませんか?

※一定の省エネ性能を有する新築やリフォーム工事などで様々な商品や追加工事と交換できるポイントが獲得できる制度
2021年10月31日までに契約を締結した方が対象!



締切間近のため
ラストチャンス!!
浴室リフォームお考えの方は
今がチャンス!!

Chottoいいかも

防災用の備蓄品って、幸いにも何も起きないと、ついっか、食品の期限が過ぎてしまうことに。そこで、ローリングストック(普段の食品を消費しながら備蓄する)をしてみたいか? ができるか?

■食パンなどを冷凍する



自然解凍で食べられるお弁当用のおかずもおすすめ!

日ごろから食パンなどを冷凍しておくとう便利。保存期間は1カ月ほど。電気が使えなくても、自然解凍で食べられます。

■お肉の代わりに



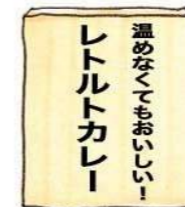
サラミやカルパスなら、比較的安価。日持ちがするののポイントです。小分けになったものなら、手を汚さず食べることができます。

サラミは、ふだんのおつまみとして、チーズと一緒に食べると美味しいですよ!

細めの麺や、時短でゆで上がる麺なら、ガスの節約になりますよ!

■手軽に食べられるもの

温めなくても食べられるレトルト食品や、インスタントのみそ汁も便利。どちらもふだんの食事に取り入れられるので、お気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか?



■パスタも重宝します

ガスが使える環境なら、パスタもおすすめ。ゆで水を少なくすれば、パスタが水分を吸ってなくなるので、お湯を捨てる手間が省けます。さらに、そこへ、パスタの素などを入れれば、美味しく食べられます。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

サンマのチーズ焼きオリーブ風味

サンマとカッターチーズが絶妙にマッチ。シンプルな味付けで素材の味わいを楽しめる一品です。



①サンマは3枚におろし、腹骨をそぎ取る。サンマの身の方にカッターチーズを乗せ、くるくる巻き込んで楊枝で止める。ズッキーニは、2センチ幅に切り、さらに2等分にする。マッシュルームは2等分する。

②フライパンにオリーブオイルを熱し、①、オリーブを入れ、白ワインを加えてフタをし、4分ほど蒸し焼きにする。

③サンマの楊枝を取り、器に盛りつけ、塩・コショウを軽く振り、オリーブオイルをかける。

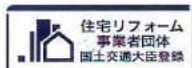
※サンマに火を入れすぎるとパサパサしてしまうので注意しましょう。

材料

- (2人分)
- サンマ…2尾、
 - カッターチーズ…40g、
 - オリーブ(グリーン・黒)…各8個
 - ズッキーニ…1本、
 - マッシュルーム…4個
 - 白ワイン…大さじ1
 - オリーブオイル・塩・こしょう…適量



リフォームの“困った”を解決する 賢いリフォーム会社の選び方!



住宅リフォーム事業者団体 登録団体一覧

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 一般社団法人
マンション計画修繕施工協会 | 一般社団法人
日本住宅リフォーム産業協会 |
| 一般社団法人
ベターライフリフォーム協会 | 一般社団法人
日本塗装工業会 |
| 一般社団法人
住生活リフォーム推進協会 | 一般社団法人
JBN・全国工務店協会 |
| 一般社団法人
全国古民家再生協会 | 一般社団法人
木造住宅塗装リフォーム協会 |

お近くの住宅リフォーム事業者団体登録
リフォーム会社を探すならこちら▶▶▶



- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合 | 一般社団法人
リノベーション協議会 |
| 一般社団法人
リフォームパートナー協議会 | 一般社団法人
全建協連リフォーム協会 |
| 一般社団法人
住生活リフォーム推進サポート協議会 | 一般社団法人
住生活リフォーム |
| 一般社団法人
ステキ信頼リフォーム推進協会 | 一般社団法人
日装連リフォーム推進協議会 |