

~50万円以下

・勝手口 取替
・脱衣室 改修
（床や壁の修繕）
・洗面化粧台 取替
収納力もアップ!

・トイレ 取替

100万円~200万円

・キッチン 改修
・浴室 改修
・テラス囲い 新設

雨の日の洗濯物干しに! 花粉対策にも。

500万円以上
リノベーション

古いお家が新築の様に生まれ変わります!!
・水廻り改修
トイレ、キッチン、浴室、洗面化粧台
・間取り改修、断熱改修
・床、クロス張替え、など

200万円~500万円

LDK、間取り改修
・お子さんが独り立ちされて、部屋が余っている
・娘さんの里帰り出産のために使い勝手の良いキッチンにしたい
ご家族の環境の変化に合わせて住み良くリフォーム!!

キッチン対面化など

50万円~150万円

・床、壁、天井 張替
・玄関リシェント取替・改修
・屋根改修（葺き替え、修繕）
・断熱 改修（壁、床、天井、屋根）

外壁塗装もしてます!

勝手口などの雨除けなど

※掲載している内容は一例になります。
施工内容や商品、施工状況により費用や工期は異なりますので、お気軽にご相談ください。※使用している写真等はイメージです。

快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実の最新リフォーム商品をいち早くご案内いたします。

熱の出入りが最も大きい「窓」の断熱性能をアップ！冷暖房費の節約にも！

LIXIL

内窓 インプラス

今ある窓の内側に後付けする、内窓「インプラス」。
既存の窓との間の空気層が断熱効果や遮音効果を生み出します。

インプラス

国の補助金
今年度で終了!!

1day
リフォーム

開口部 58%

参考：(一社)日本建材・住宅設備産業協会 省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」より

インプラス for Renovation

優れたデザイン性で空間に調和するリノベーションシリーズ。現代のインテリアに馴染む「デザイン」でも選べる窓です。

インプラス 浴室仕様

ユニットバスや在来浴室に後付けできる、浴室専用の商品です。

インプラスの特長を動画でご覧いただけます

【補助金情報】先進的窓リノベ2025事業 詳細はこちら

間違い探し 答え

①女の子の掃除ブラシ ②お母さんのエプロンのポケット ③時計の針 ④ソファのクッション ⑤床のゴミの数

間違い探し 答え C

A→フックの位置 B→対岸の陸の長さ C→帽子の種類・座席のクッションの厚さ D→チョウの向き

LIXIL リフォームショップ

住まいのことなら

自然素材の住まい

制作・編集

LIXILリフォームショップ 株式会社永倉建設 住宅事業部

〒885-0112 都城市乙房町1673-3

TEL 0120-59-3339 FAX 0986-37-2709

Page 4

読んでなるほど! 知ってお得!! の情報誌

vol.63

都城市に新たにパワースポットがお目見えか・・・!!!

《菓子野町》

菓子野町の清水林業さんが、公開している龍の彫刻のご案内です。
岡山県真庭市の熊野神社にあった樹齢1000年とされるご神木の杉で作られた龍の彫刻です。昨年倒木により競りに出されたご神木の杉を清水林業さんが落札されました。国内外で活躍されているチェーンソーアーティストの丹波哲士氏に作品作りを依頼し、わずか1週間で完成させました。今にも動き出しそうな迫力のある龍の彫刻は清水林業さんの駐車場内に大切に展示されています。一般の方も観覧できるようになっていますので、是非ご神木の龍の迫力を体感してみてください。ご利益がありますように……。
龍の顔の裏手に回って切り口も壮大なので是非ご覧になって下さい。年輪が凄いです。年輪は、1年に1本刻まれると言われていますが、年輪と人の成長はよく似ている気がします。人の成長は目には見えませんが、1日1日を歩んでいます。細かい年輪のようにゆっくり濃く、密に成長してこのご神木の様な自分という芯を持った人間になれるように毎日を大切に過ごしたいですね。

●場所・・都城市菓子野町10297-1
※【清水林業龍の彫刻】とGoogleマップで検索したら案内してくれますよ!
●時間・・常時(24時間年中無休!!)

おススメのお店!

バーガーハウス ユー
『BURGER HOUSE U』

お店のInstagramです→→→

山田町のメインストリートにあるハンバーガーショップの紹介です。場所は龍の彫刻を、山田方面に進むと左の写真の様なセンスのいい看板が見えてきます。宮崎銀行谷頭支店の向かい側にあります。のぼりがたくさん掲げているのでわかりやすいと思います。
2024年1月より店舗を持たずイベント出店という形で営業されていましたが、天候などに影響されない店舗での営業を同年6月よりスタートされました。オーナーさんの前職は全く違う業種の仕事をされていましたが、ハンバーガー愛が高じて起業したそうです♡
バーガーハウスユーさんのハンバーガーは、国産牛を使用していて肉肉しさが楽しめます。バンズもめっちゃくちゃ美味しくて……聞けば、特注でパン屋さんに焼いて頂いているとの事……。メニューも豊富でどのバーガーにしようか迷ってしまいます。都城のイベントは勿論宮崎市内や県外のイベントにも参加しているので、そこで食べた味をもう一度……と、県外からも来店されているそうです。まだ本格的なハンバーガーに出会ってない方は、是非チャレンジしてみてくださいね!!! 本当に絶品です♡♡♡

●場所・・都城市山田町中霧島3158
●電話・・080-5602-5003
●営業時間・・11:00~17:00
●定休日・・木曜日
●イートイン・テイクアウト OKです
●駐車場・・店舗前2台と裏4台
●価格・・1,000円~2,000円

Page 1

かんたんレシピ

ゴーヤと厚揚げの昆布和え

厚揚げ豆腐を入れることでボリュームが増えて食べ応えのある一品に。
塩分も摂れて夏バテ&熱中症対策にも抜群のメニューです♪



材料 (2人分)

- ゴーヤ… 1/2本
- 厚揚げ豆腐… 120g
- 茗荷… 1個
- 塩昆布… 7g
- いりごま… 小さじ2
- ごま油… 大さじ1

- ① ゴーヤは縦に2等分して種を取り、5ミリ幅に切る。厚揚げ豆腐は食べやすい大きさに、茗荷は2等分して斜め薄切りに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、ゴーヤと厚揚げを炒める。
- ③ ②の火を止め、塩昆布、茗荷、いりごまを加え、軽くあえて器に盛りつけ、ごま油(分量外)を回しかける。



※塩昆布などを混ぜて少し置くと味が全体になじみます。
※ゴーヤの苦みが苦手な場合は、塩もみしてサッと水洗いしてからしっかり炒めることで、苦みが和らぎます。



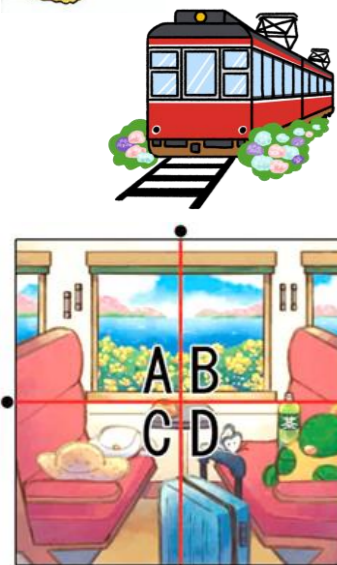
間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。

※答えは巻末のページにあります。



左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。 ※答えは巻末のページにあります。



きいっちゃんの耳より情報室

このコーナーでは、きいっちゃんの釣果情報やコラム、なるほど情報をお伝えします！



ピンチヒッターでバントヒット♡

お休み

きいっちゃんの耳より情報室を楽しみにされていたサポーターのみなさま。
今回は、きいっちゃん情報お休み。なのです。

そこで、急遽ピンチヒッターを任された私。きいっちゃんが、『下請けにお願いしたから』と濱崎編集長に報告をしているのを小耳にしました。返事をしたつもりはなかったが、断る隙を与えず、編集長に報告を終了。『あちゃ〜』とやられた感はあるものの、こうなったらやりますよ。編集長から下請けのわたしに締切日のプレッシャー。これは、マジな話だと確信。よしっ、野球好きの方なら分かると思いますが、ピンチヒッターといえば、とっておきのスゴイ人が登場するのですが、わたしなんぞ、きいっちゃんからしたら若造ですよ。それなりに年は重ねていますが…すぐない私に代打を出したのには、大きな理由があるのです。何故なら、最近あまり釣果が良くない、釣れてもほんのわずか。

普段はお魚の恩恵が私たちにもあるのですが、そういえば無い。いわゆる不調だからなのだ。そんな事を書いていたら、結果、きいっちゃん情報になっているのではと笑えてきたので、やりましょう。次回の通信までにきいっちゃんに好釣の波が来ることを願い、地味に代打送りバントでつながせていただきます。さーいこーぜー!! わたしは、野球好きのお花好き、『えー、お花?あまり好きそうに見えない』なんて偏見も笑顔で受け止めつつ、会社を花でいっぱいになりたいという願望があります。が、なかなか着手出来ずだったのですが、つい最近、ようやく玄関横の

釣子が悪くて
悲しい顔の
きいっちゃん…



スペースにアジサイを2株といろいろな花の種を蒔きました。今は、寂しい感じなのですが、来年の今頃は、たくさんの花を咲かせてくれるはず。。。です。世間では、嫌がられる梅雨時期ですが、わたしはアジサイが咲くのが楽しみで、逆に待ち遠しいですね。近くを通られた際には、花壇スペースもぜひぜひご覧くださいね。来年の話でゴメンナサイ。

きいっちゃんのように面白い話が出来ませんでしたが、ピンチヒッターの送りバントは成功??とさせてください。では、次回のきいっちゃんによるホームランを期待しております。魚の恩恵も楽しみにしていますよ〜



ホームラン笑顔楽しみにしています(濱)

