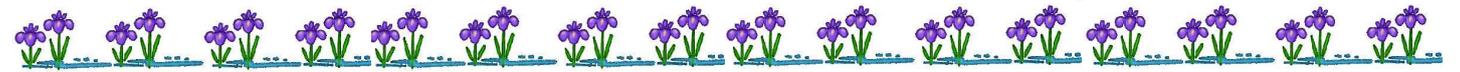




読んでなるほど! 知ってお得!! の情報誌

# じじょのこ通信 vol.38



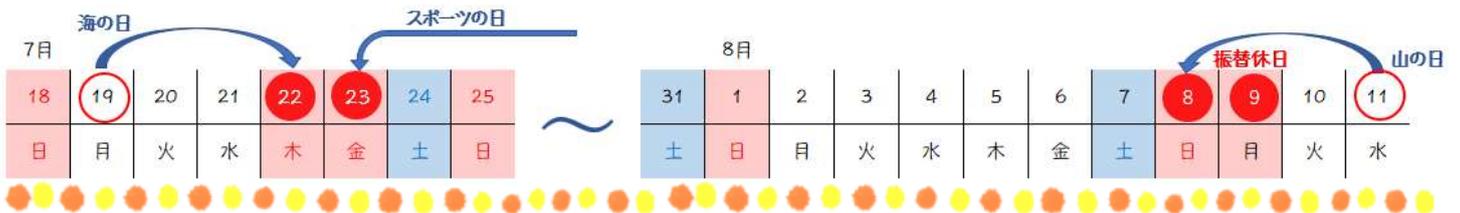
## ご存じでしたか?今年の7月と8月は連休が変わります。

週末と祝日の連休は、日ごろの疲れを癒せて嬉しいですね。



今年は7月と8月の連休が変わりますよ。海の日、例年なら7月の第3日曜ですが、

今年は、海の日が7月22日に。スポーツの日、例年なら10月の第2日曜日ですが、7月23日へ移動するので、なんと、22日から25日まで4連休! 山の日も例年なら8月11日ですが、8月8日へ移動。8日は日曜日なので、翌9日の月曜が振替休日となり3連休となります。祝日の移動に伴い、10月の連休がなくなるので、結婚式などの予定を入れていて、変更を考えている人もいます。決定が昨年12月のため、今年のカレンダーによっては、対応が間に合わず、祝日表示が以前のままだになっているものも見られるそうなので、改めてカレンダーをチェックしてみたい方が多いのでは?

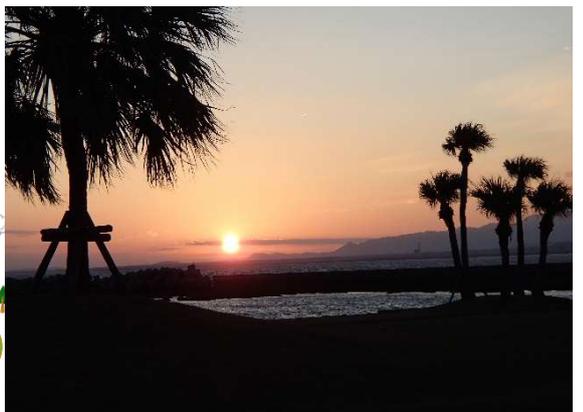


## 人気スポットを紹介!! 《串間市・高松キャンプ公園》



今年4月、串間市の高松海水浴場隣りにキャンプ公園が開設されました。オートキャンプサイトやキャンピングカーサイトが6区画。フリーテントサイトは15区画あります。GW中の予約は、すでに予約で一杯になったそうです。今からのシーズンは、人気が集まること間違いありません!! 是非、志布志湾に沈むきれいな夕日を眺めながら、キャンプを楽しんでみてはいかがでしょうか!!

高松キャンプ公園の配置図



**ご予約先**  
 串間市役所 商工観光スポーツランド推進課 予約受付サイト  
 ☎0987-55-1128 (平日8:30~17:15)  
 または、インターネットでもご予約可能 ⇒⇒⇒⇒



# かんたんレシピ えびとしらすのかき揚げ

エビのプリッとした食感と甘みにさわやかなクレソンの香りがマッチ♪



## 材料 (4個分)

- エビ…小12尾
- シラス…30g
- 玉ねぎ…1/4個
- クレソン…1束
- 小麦粉…50g
- マヨネーズ…大さじ1
- 冷水…80ml
- 揚げ油…適量
- レモンくし切り…2個
- 塩…適量

- ① えびは背ワタを取り、殻をむく。  
玉ねぎは薄切りにし、クレソンは粗切りにする。
- ② マヨネーズに水を加えて混ぜ、小麦粉をあわせてざっくり混ぜる。
- ③ ②に①、シラスを加えて混ぜ4等分し、お玉に載せて1つつ 170度の揚げ油に静かに入れて揚げる。
- ④ お皿に盛り付け。  
レモンもくし切りと塩を添える。



※揚げ衣に、卵ではなく、マヨネーズを使うことで、軽い揚げ上がり&食感が楽しめます。

※油に入れて具が広がったら、素早く寄せましょう!!

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が8個あります。

※答えは巻末のページにあります。

【中級者用】



## 間違い探し

左右にイラストで間違いは5か所あります。

※答えは巻末のページにあります。





## 佐多岬は平日でも熱気ムンムン

公共工事もピークも過ぎた4月、社員3人が同日に有給休暇願を出してきた。

3月迄は超忙しかったので、たまにはいいかと思っていたが、ムムッ…

よく見ると釣り好きの3人組だ…これは何かを企んでいるに違いない。

しかも週前半の水曜日にだ!!

チョット引き締めなければ、これは気の緩みの表れかもしれない…とと思っているところに一人の社員が来て『社長、来週の水曜日に一緒に佐多に行きませんか？ 最近週末の度に天気が悪かったから社長も行けてないんでしょ。

たまにはいいじゃないですか』『エーッでも平日じゃがねー♥♥♥』平日に行きにくかったせいか、僕を共犯者にして堂々と犯行に及ぶ手口が見え見えである。結局誘惑に負けてしまい、仕方なくOKしてしまった。おかげで社内にはもうバシバシ

取り引き先の悪友も誘って5人での釣行となった。

朝3時に会社を出発。鹿屋迄高速が出来たこともあって割と早く田尻港に

到着。港は沢山のアングラー達で熱気に包まれていた。平日なのになんで

こんなに多いんだろう。40人位はいる。皆仕事はしていないんだろうか…？

そういう僕等だってそうなんだけど…。マッ、そんなことどうでもいいか!!

富士丸の内山船長に挨拶を済ませ、予定通り6時に出港。佐多岬の

先端を回り、3人と2人に分かれて西側に上礁させてもらった。



この引きがたまらん



程よい潮の流れではあったが、僕等の前には大物がいなかった

せいか、一回も切られることもなく、1本の針だけで納竿となり

被害額の最も少ない釣行であった。結果1キロ~500g程の

メジナ4匹と、いつものカメの手とイマイチではあったが、社員

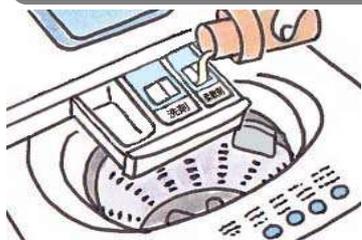
のおかげで溜まっていたストレスを十分に発散できた1日であった。

オワリ



4時に回収





衣類やタオルなどをふんわり、良い香りに仕上げてくれる柔軟剤。今や、ライフスタイルに合わせてさまざまなものが登場しています。その使い方などを紹介します。

## ①適量を使いましょう

ふんわりさせたい、香りを存分に楽しみたい、と、多めに使いたくなりますが、柔軟剤を多く入れてしまうと、かえって吸水力が落ちてしまいます。また、外干しの際に、場合によっては強い香りをご近所に流れてしまうことも。香りは好みがあるので気をつけましょう。

## ②必ず、最後のすすぎのときに入れる

意外と洗濯洗剤と一緒に洗濯槽の中に入れる人がいるのだそう。それでは、洗剤と柔軟剤の効果を打ち消しあい、汚れ落ちも悪くなり、仕上がりもイマイチになるので、注意しましょう。

現在の洗濯機には、柔軟剤専用の投入口があるタイプが多いので、そこへ入れれば、自動で最後のすすぎの際に柔軟剤が出ますよ♪

## 柔軟剤投入口、洗ってますか？

洗濯機の柔軟剤投入口は、そのままにしておくと、わずかに残った柔軟剤と水がぬめりの原因になったり、さらに放っておくと、雑菌の繁殖やカビにつながるので、取扱説明書を参考にしながら、ときどき洗うことをおすすめします。きれいな洗濯機で、気持ちよくお洗濯したいですね！

除菌・抗菌効果のある柔軟剤は部屋干しにもおすすめ♪



除菌効果や消臭、防臭効果のある柔軟剤も豊富。これから梅雨を迎えたり、汗をかきやすい季節、ぜひチェックしたいですね！

柔軟剤もライフスタイルに合わせて選ぶ時代！

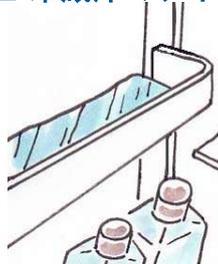


スポーツなど、大量の汗がたった洗濯物にはスポーツ専用柔軟剤も登場！また、赤ちゃんのガーゼや肌着にも使える植物由来の成分のタイプもあります。

## 快適Life

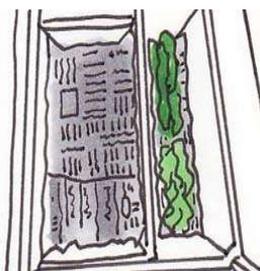
予防掃除をご存知ですか？ 汚れが付かないように工夫することを言います。ちょっとしたアイデアで、ふだんの掃除がラクになりますよ♪

### ■ 冷蔵庫のアイデア



●調味料などを置くドアポケットの底は、意外と汚れるもの。ラップなどを敷いておくと、調味料などがたれて汚れてもラップを取り換えればOK！

●野菜室は、野菜についた泥や野菜くずが落ちるので、新聞紙を敷けば、汚れた時に取り換えるだけでキレイになります。



### ■ キッチンアイデア

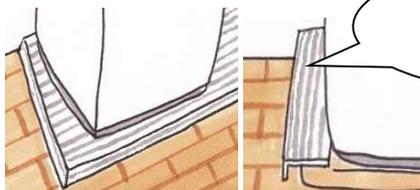


●揚げ物などをすると、油の飛び散りが気になりますね。レンジガードを使えば、飛び跳ねを防止。レンジガードは、手軽に洗えるので便利です。

●床の油跳ねは、新聞紙でガード！終わったら捨てるだけなのでラクチンです。

### ■ 洗面所のアイデア

●洗濯機と防水パンまわりは、ホコリなどがたまりやすく、掃除もしにくいですね。そこで、プラスチックダンボールでカバーすると良いですよ。

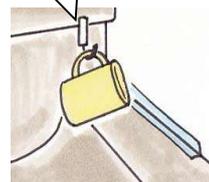


サイズを測って切り、切込みを入れてL字に折って置くだけ。手前もL字型にして横からはめ込みます。

プラスチックダンボールは、100円ショップやホームセンターで購入できます

●洗面台と壁のわずかなすき間にはマスキングテープを貼ってガード。防水タイプも100円ショップやホームセンターで見られます。

コップなどを吊るして収納すれば、洗面台まわりのヌメリ防止にもなり、掃除もしやすい！



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

【中級者用】間違い探しの答え：①女の子の髪 ②すいか ③猫の口 ④蛇口の形 ⑤飛んでる鳥の向き ⑥男の子の靴 ⑦収穫前の丸い実の色 ⑧水がかかっている黄色の果物の形

間違い探しの答え：①男の子の手前の本 ②女の子の本の絵 ③お父さんの手前の本棚 ④貸出コーナーの看板 ⑤テーブルの上にある本の数