



古くて暗～い 玄関ドア リフレッシュしませんか？

たった/
1日で

After

玄関に
ニオイや湿気が
こもる…玄関が
古くて暗い…防犯が
心配！

Before

リフォーム玄関ドア
リシェント玄関ドア3
M83型/ポートマホガニー/K4仕様/
木目調親子/採風タイプ
W1,244XH2,356

参考価格 **¥638,000～** (税込)
商品代+標準工事費+諸経費+消費税

新築みたいにおしゃれに変身！玄関のお悩みをすっきり解消



採風タイプは湿気や 嫌なニオイを解消

採風タイプなら、ドアを開けたまま換気して、湿気やニオイを解消。網戸もついているので虫の侵入も防止します。



今ある壁を壊さずに 簡単にリフォーム

今ある枠の上に、新しい枠を取付けるカバー工法。だから、壁や床を傷める心配もありません。



防犯にも安心な 標準の二重ロック

破られにくい2ロックを標準装備。こじ破りに強い3つの鍵付きデッドボルトを採用して、防犯性がアップします。

間違い探し答え ①男の子の靴下 ②壁の絵 ③ぬいぐるみ ④女の子のヘアバンド ⑤お母さんのシャツ

間違い探し答え ①女の子の髪飾り ②真ん中の男の子の襟 ③左の男の子のコップ ④後ろのダルマの耳 ⑤女の子の椅子に巾着

LIXIL リフォームショップ
住まいのことなら



制作・編集

LIXILリフォームショップ 株式会社永倉建設 住宅事業部

〒885-0112 都城市乙房町1673-3

TEL 0120-59-3339 FAX 0986-37-2709

Page 4



FOREST ADVENTURE OSUMI

曾於市の道の駅「すえよし」の近くにある自然共生型のアウトドアパークのご紹介。2013年開業されてましたが、私は全く存じ上げていませんでした。今回、都城の方の認知度を高めようと掲載しました。自然を愛している方はもちろん、子育て中の方やお友達同士でも、健康的に楽しめるパークなので是非、体験していただきたいです。専用のハーネスを装着し、樹上に設置されたアクティビティやジップラインを渡っていく本格的なアスレチックを体験できます。2コースうち、自分に合ったコースを選択しチャレンジしてくださいね(^^)v

■アドベンチャーコース…ダイナミックな樹上体験が楽しめるメインコースです。高い木々の間を空中散歩したり、迫力満点のロングジップスライドで一気に滑り降りる爽快感を味わえます。

■キャノピーコース…利用基準が低めに設定されており、小さな子どもやお子様連れのファミリー、高所が得意ではない方でも安心して挑戦できるコースです。スポーツの秋ですし、健康のために筋力をつけに行きましょう!!

QRコードを読み取って詳細をご覧くださいね♡

- 住所…曾於市大隅町岩川6048-1
- 電話…080-8555-1324
- 営業時間…9:00～17:00【予約優先制】



Cute animal みみんが



- 住所：山之口町花木2031-11
- 電話：080-4208-9991
- 営業時間：11:00～18:00
※8月などの夏季や特定の時期に【10:00～18:00】など営業時間が変更される場合があります。
- 定休日：不定休です。Instagramにて、毎月営業日カレンダーが掲載されますので、お出かけ前に最新の投稿をチェックをおすすめします。



とても大人しくお利口さんです♡

都城市山之口にある『Cute animal みみんが』さんは、フクロウやモモンガなどの可愛い小動物と間近でふれあえる、宮崎県初のふれあい体験型ペットショップです。癒しの空間でかわいいモモンガやフクロウたちに直接ふれあって、その愛らしい姿に癒やされます。ももんがやフクロウ以外に、ウサギ、モルモット、ハリネズミ、トカゲなど、たくさんの種類の動物たちと間近でふれあうことができます。触れ合うことで、人として思いやりや寛容さを養うことが出来るので、小さなお子さんは是非体験して欲しいと思いました。リピーターも多く週末は家族連れでとても賑わっています。みみんがさん(オーナー)は、とても親切に小動物の飼育などの相談にも応じてくださいます。新しい家族としてお迎えする時は安心して相談してくださいね。一度ふれあってしまうと、小動物の可愛さに沼ってしまうかもしれませんので、心のご準備を…。

ふれあい体験の料金 【ふれあい体験の支払いはいかにこ現金のみです】

- 3歳～小学生: 30分 500円 / 60分 500円
- 中学生以上: 30分 500円 / 60分 750円
- 餌やり体験: 1カップ 300円 (小は100円)

※小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です

フクロウのオプション

- ★餌やり(要予約): 1羽300円
- ★腕乗せ(1羽): 1人100円
- ★腕乗せ(何羽でも): 1人300円



Googleマップ Instagram

Page 1

かんたんレシピ

里芋と蓮根の揚げだし

ホクホクの里芋と蓮根に、鶏ひき肉のあっさりとした餡をたっぷり絡めていただく、味わい深いメニューです♪



材料 (二人分)

- 里芋…4～5個(皮をむいてひと口大)、蓮根…100g(乱切り)、小ねぎ…適量(小口切り)、揚げ油…適量
- そぼろ餡: 鶏ひき肉…100g、だし汁…150ml、醤油・みりん…各小さじ2、水溶き片栗粉…小さじ3(片栗粉1:水2)

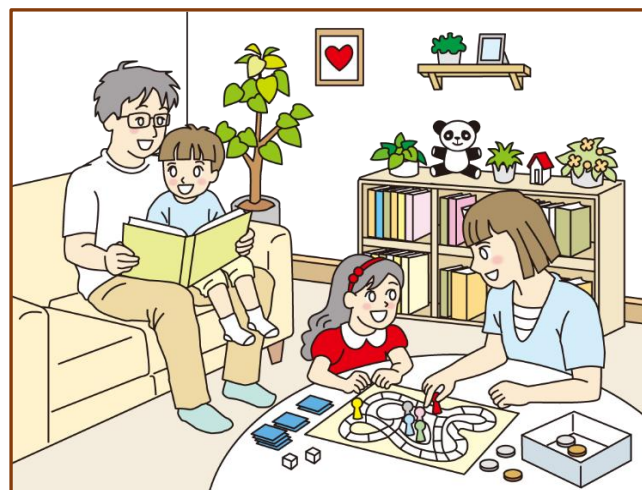
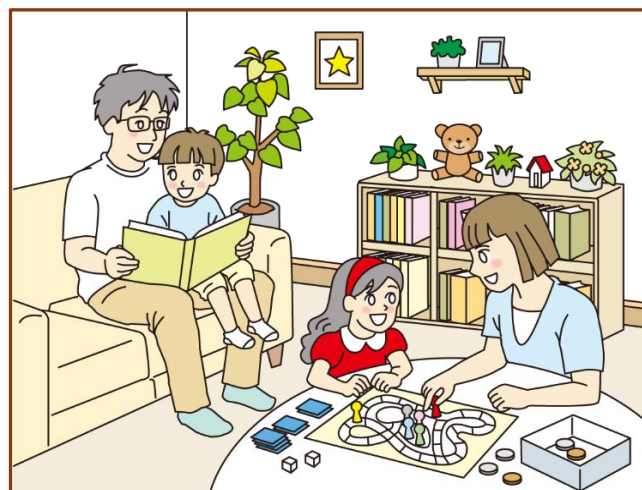
- ① 里芋は塩もみをしてぬめりを取り、耐熱容器に入れてラップをし、レンジ(600W)で3分程加熱して中まで火を通す。蓮根はさっと茹でる。
- ② 里芋と蓮根の水分を拭き、片栗粉を薄くまぶす。
- ③ 180℃の油で、表面がカリッとするまで2～3分揚げる。
- ④ 鍋にだし汁と鶏ひき肉を入れ、ほぐしながら加熱し、醤油・みりん で味をととのえ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ 器に③を盛り、熱々の餡をたっぷりとかけて小ねぎを散らす。

※里芋と蓮根は熱を通し、さらに揚げることで、香ばしさとホクホク感がアップします。



●左右のイラストで違う箇所が5つあります。

※答えは巻末のページにあります。



●左右のイラストで違う箇所が5つあります。

※答えは巻末のページにあります。



ま
ち
が
い
し

きいっちゃんの耳より情報室

このコーナーでは、きいっちゃんの釣果情報やコラム、なるほど情報をお伝えします！



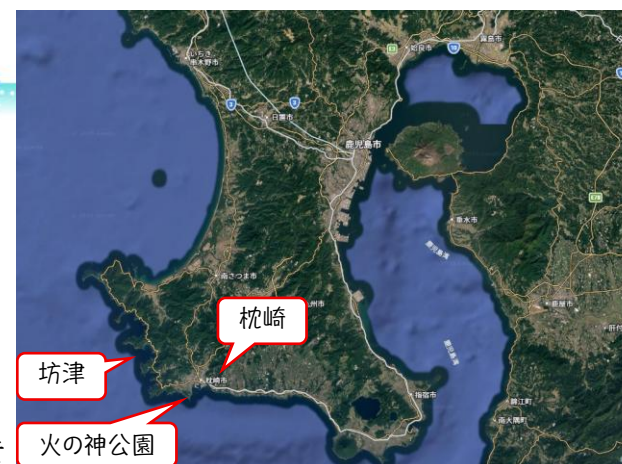
アウトドア・キャンプは楽しいけど…

お金がない僕は昔からアウトドアが好きだった。思いおこせば初デートの時も小さなテントでキャンプだったなー。高齢者になってもキャンプが好きだ！3連休を利用して以前から狙いを付けていた坊津にキャンプ釣行を計画。昼釣りに加えて夜釣りの大物も狙ってみる。準備段階からワクワクするのは小学生が遠足に行く前と何ら変わらない。しかし2泊ともなれば道具も多い。釣り道具は勿論の事、ナベ・ヤカン・コンロ・水・箸・醤油・まな板・包丁・テント…でも好きな事となれば準備も楽しいものだ。『S子ちゃん、忘れ物は無い？』『OK大丈夫よ♡』3時間のドライブも《捕らぬ魚の皮算用》？とかで話が弾む！夕方近くの3時半、ようやくお目当ての港に到着。まずは魚を釣って晩御飯のオカズをゲットしなければならない。竿と撒き餌とクーラーと…？…ア、道具入れは…？…無い…無い…狭い車の中をいくら探しても無ああーいっ…『S子ちゃん、ゴメン道具入れ忘れた!!』…暫く2人とも暗く重たい沈黙が続いた…このまま出直すか…

枕崎は小さな町だけどニシムタがあったからひょっとしたら釣り道具があるかもしれない。という事で行ってみると案の定あった～♡♡♡ハリ・ハリス・ウキ・ウキ止め糸・バケツ・鉛・ロープ・ビク…

余計な出費が1万円以上もかかってしまった。

1日目は坊津で釣ってキャンプして、翌朝また釣って昼間は枕崎の温泉に浸かって、夜は火の神公園でBBQしながら焼酎飲んで、テントで寝て…1日目はドン底に落とされた気持ちだったが、3日目は晴れやかな日の出を拝むことが出来たのだった♡ オワリ



坊津の月の出

火の神公園の日の出



坊津での釣果♡小さいが美味しい魚ばかり



BBQは楽しい



火の神公園でのキャンプ



メジナは炙って握り寿司に



アラは煮付けが最高



カワハギはお刺身で