



『テラスコート都北』 mrt展示場好評開催中!!

《前期》2021. 10. 16~12. 5 (毎週水曜定休日)

《後期》2022. 1. 8~ 2. 6 ※11月3日(水・祝)は営業
10:00~17:00



2年ぶりのmrt展示場開催のお知らせです!! 当社では、LIXILリフォームショップとして、認識されておりますが、実は新築工事にも、力を入れております。今回のモデル住宅は、延床面積が約31坪とは思えないほどの広々とした空間が広がっていて、完成を始めて見た時は感激しました。開催期間は、約3か月ですので、ご興味の湧いた方は、是非お足を運んでみて下さい。 スタッフ一同、お待ちしております。

- 会場までの順路●
- ① 国道10号線「福山通運」と「ENEOS」のある交差点を太郎坊町方面へ。
- ② 最初の信号を右折。
- ③ 最初の交差点を右折。

テイクアウト・配達弁当のご紹介 『とりまる』 蔵原町 0986-57-7871

まだまだ、外食を控えてる方も多いと思います!! 私もよくテイクアウトを利用します。9月初旬、当社に飛び込みで『お弁当の配達します!!』と、営業の方がお見えになりました。その日以来、毎週金曜日に配達弁当が届くので楽しみにしています。鶏肉をふんだんに使ったお弁当など、メニューもたくさんあります。愛妻弁当を持ってこない社員は『待ってました~!!』と、とりまるさんのお弁当に群がり毎回お世話になっています。出来立ての配達なので、まだ温かく、すぐにでも食べたいのですが、お昼の休憩まで我慢してます。とても美味しいですよ(*^^)v もし、私達の会社にも来て~と、ご希望なら、『どじょこ通信』を見た!!と、連絡してみてください!! ルートで回ってらっしゃるようなので、配達していただけたならラッキーですね! ※鷹尾のバシオさんの敷地のテナントに、テイクアウト専門店の出店を計画中との事!! 乞うご期待です!



お弁当・お惣菜・バーガー等があります。黄色い車が目印です!!

Health

季節湯を楽しみましょう



冬に向けて寒さが増すこの時期、お風呂は癒しの時間ですね。そこで、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れてみませんか? ここでは、11月と12月を紹介します。

●11月はみかん湯

みかんの皮は「陳皮(ちんぴ)」と呼ばれ、昔から漢方として用いられてきました。皮には、リモネンという精油成分が含まれ、リラックス効果が期待でき、副交感神経を活性化させ、血流促進につながります。

●12月は柚子湯

「冬至に柚子湯に入ると1年中、風邪をひかない」といわれています。柚子は、この時期に旬を迎えます。また、体を芯から温めてくれる効果が期待できます。

柚子湯のつくり方 ※今年の冬至は12月22日(水)です。

- ①軽く洗い流し、5~6個、丸ごと湯船に入れる。
- 切って使う場合は、果汁などの刺激を感じることもあるので、実は絞らないほうが良い。
- 不織布の排水口ネットなどに入れると、種などが浴槽に落ちるのを防ぐことができる。



みかん湯のつくりかた

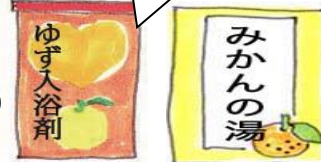
- ①みかんの皮(10~20個分)を軽く水洗いし、陰干しする。
- ②乾燥したら、排水口ネットなど、不織布の袋に入れる。
- ③入浴中に少し揉むと良い。



湯を張ると同時にみかんの皮を入れると成分が良く出ます♪

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどご確認ください。 ※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

市販の入浴剤を使うのも良いですね



Interior

クリスマスのインテリアを取り入れましょう! 身近なものを使えば、手軽にアレンジできて、クリスマスの雰囲気が楽しめます!

■キャンドルとミニリースを合わせる

100円ショップで見られるミニリースの輪の中にキャンドルを入れるだけで、一気にクリスマスムードになります♪ ほかにも、シンプルなキャンドルを赤や緑のコースターの上にのせるだけでもかわいいですよ



赤や緑のリボンを巻くだけでもOK!

■クリアボールでクリスマス気分♪

100円ショップで見られるクリアボールをパカッと開け、中に松ぼっくりなどクリスマステイストのものを入れて吊るせば素敵ですよ



電球型のライトに入れてもかわいい♪

飾る物を入れたら点灯できないのでご注意ください

■オーナメントを壁に飾る

100円ショップで見られるオーナメントを麻ひもと木製クリップを使って吊ると、かわいいインテリアに♪



■ウォールステッカーで楽しむ!

市販のウォールステッカーなら、見本どおりに仕上げられるので、手軽に素敵なインテリアが楽しめます!



間違い探しの答え:【中級者用】 B A⇒イチヨウの葉の有無 B⇒柿のヘタの枚数、マツタケ+ナス C⇒一番右のえんぴつの長さ D⇒猫の足跡

間違い探しの答え: ①父親の右手のお茶 ②女の子のスカートの柄 ③トンボの数 ④切り株のきのこ ⑤椅子の足



制作・編集 LIXILリフォームショップ 株式会社永倉建設 住宅事業部 〒885-0112 都城市乙房町1673-3 TEL 0120-59-3339 FAX 0986-37-2709 Page 4

かんたんレシピ

お手軽♪ タンドリーチキン

インド料理で知られるタンドリーチキン。おうちで、しかもトースターで手軽に作ることができます♪ぜひチャレンジしてみてください。



- 材料 (2~3人分)**
- 鶏もも肉...400g
 - A ⇒ ヨーグルト...150g、カレー粉...大さじ1
 - 塩・コショウ...適量
 - ケチャップ...大さじ3、ニンニク...1かけ
 - サニーレタス...2枚
 - ショウガ...20g

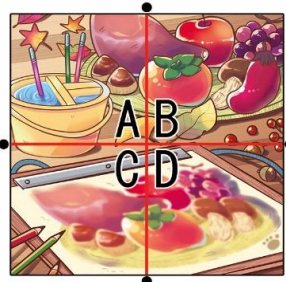
- ① 鶏もも肉は、食べやすい大きさに切り、塩・コショウをふる。
 - ② Aを混ぜ合わせ、①を加えてよく混ぜ、1時間ほど漬けておく。
 - ③ トースターの天板に②を並べ、15~20分焼く。
 - ④ 器に、手でちぎったサニーレタスをのせ、③を盛りつける。
- ※鶏もも肉の漬け込み時間を長くすれば、さらに味がよ〜くしみこみ、ヨーグルトの効果で、お肉もやわらかく仕上がります。



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5個あります。左の表から間違いの多いエリアのアルファベットを答えて下さい!! ※答えは巻末のページにあります。

【中級者用】



間違い探し

左右にイラストで間違いは5か所あります。 ※答えは巻末のページにあります。



きいっちゃんの耳より情報室

このコーナーでは、きいっちゃんの釣果情報やコラム、なるほど情報をお伝えします!



夢にまで見た大型ハガツオの筈が...



荒崎沖での半夜釣りを計画。今年のハガツオは脂の乗りがよくて型も2~3キロ!!
 以前はクーラーに入りきれないほどの2桁釣果もあった。思い出だけで、まるで小学生の頃の修学旅行前の様にワクワクが止まらない。前日、仕事も手に付かないので会社を少し(本当に少しだからね)サボって仕掛けを作る。天秤仕掛けでハリスは14号を1ヒロにして2本針。餌は釣ったばかりの美味しいサバの切り身かキビナゴ。夜はこんな太仕掛けでも引きちぎっていく化け物が居るからたまらない。撒き餌や氷も買って準備万端。焼酎飲みながらウトウトと魚とのやり取りを夢見ていると、突然の携帯電話に目覚めた。船頭からである「永倉さん明日はやっぱり台風ウネイがへっくごたいかい(台風のウネイが入ってきそうだから)ダメやが」「えーっ...」ショック。ここまでその気にさせるとドタキャンはツライ!!好きな彼女とのデートを夢見てドタキャンされたようなもんだ。よーし、だったら別な彼女を、イヤイヤ別な釣り場を!!気持ちを切りかえて10年以上前に通っていた志布志の沖堤防に行ってみようという事で渡船『正丸』に電話を入れると快くOK。朝5時半に港に到着。港は若者のアングラー達で熱気に溢れていた。人が多い為、正丸は2艘体制で運航している。今回はチョットと人数の少ない手前中堤防に上がり、沖堤防を見ると人々人々。いったい何十人いるんだろうか。殆どがルアー釣りをしている様子。100m位しか離れていない為何かが釣れる度に歓声が聞こえて来る。



要領が分らず、場所取りに敗れた僕の釣果は大アジ2匹、メジナ1匹、アイゴ1匹、アラカブ3匹、ペラ20匹。場所取りに勝ったオジサンは大アジ8匹、巨大ボラ5匹!! 再挑戦を誓った1日であった。



志布志港 沖堤防の瀬渡し船『正丸』 TEL:090-4483-2439
 渡船料1,500円 一部2,000円の所も
 ホームページ⇒ <https://masamaru.fishing.nu/> ※釣果写真は当日の正丸ホームページからの引用です