

みなさん、こんにちは。アドバンスの山本です。今年は桜の開花が例年に比べて早かったですね。私は、今年もお花見に行けそうにないので、近くの大堀川の桜並木を見てきました。

写真がへたくそなので、あまりきれいではないかもしれませんが、実際はきれいでしたよ。結構穴場です。みなさんも来年は一度お見えになってはいかがでしょうか？

さて、今回は和歌山 紀三井寺をご紹介します。

第二番 紀三井山 金剛宝寺 (紀三井寺)

御詠歌：ふるさとを はるばるここに

紀三井寺 花の都も 近くなるらん

宗派：救世観音宗(総本山)

開基：為光上人

御本尊：十一面観世音菩薩

創建：宝亀元(770)年

住所：和歌山県和歌山市紀三井寺1201



春は早咲の桜の名所として和歌山の浦の絶景を望む境内には、踵を接する善男善女は数えるにいとまなく、観音信仰の隆昌に伴い、宝前には日夜香煙の絶え間があります。木造立像では日本最大となる大千手十一面観音像が、平成20年に開眼されて、注目を集めています。

伝教の志篤い上人は、身の危険を省みず渡来され、全国行脚の途中たまたま逗留された当山で、金色燦然と輝く大千手観音様のお姿を御感得になりました。仏縁に感謝し、一刀三礼の下に刻まれた十一面観音様を御本尊として開創されました。

境内には、本堂を中心に、楼門、多宝塔、鐘楼といった室町、桃山時代建立の国指定重要文化財の古建築がいちから

並び、和歌の浦の絶景を見晴らす景勝地として、年間大勢の参詣者が訪れます。

特ににぎわいを見せるのは春。早咲きの桜の名所(日本桜の名所百選の一)であり、境内には気象台の観測用標本木が有って、近畿、本州に春の到来を告げる寺として早春の風物詩となっています。

紀三井寺という寺名は、紀州にある三つの霊井のあるお寺とい



う意味で、境内には今もつぎることなく清浄水・楊柳水・吉祥水の三井水(昭和60年、環境庁が「日本名水百選」選定)が湧き出しています。

平成14年、本堂真南に現代人の心の灯台となる仏殿が建立され、平成20年この仏殿に、木造の立像としては日本最大となる総漆金箔張大千手十一面観音像が入仏開眼されました。

写真の大千手十一面観音像は、圧巻でした(*^^*)

山 本



LIXILリフォームショップ
株式会社アドバンス

〒665-0832

宝塚市向月町2-25

HPを検索するなら

宝塚市 アドバンス 検索

http://advance-2.com/

info@advance-1.com

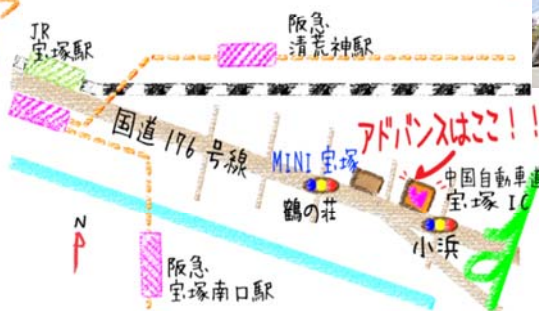
●営業時間：8:00~18:00

●定休日：祝日

※配信の停止をご希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください

フリーダイヤル

0120-711-230



アドバンス社屋



(株)アドバンス
代表取締役社長 山本好英

お客様が本当に満足していただける住宅建築やリフォーム工事を提供したいという熱い思いを持って日夜勤務に励んでいる。

仕事とは、お客様が感動していただく為に会社・スタッフ・取引先が、知恵を絞ってチャレンジし続けること。その結果、自分達が感動に包まれることである。



誕生月の占い



- 1 月 生まれ** 印象の悪かった人の意外な一面を知って好印象に変わりそう。心を開いて話してみたら意気投合するかも。
- 2 月 生まれ** あまり深刻になり過ぎないことが大事。「なるようになる」と開き直る方が元気に過ごせる秘訣
- 3 月 生まれ** 何事も諦めてしまったらおしまい。粘り強く可能性を模索しよう。心をリセットしたいなら窓ふき掃除を。
- 4 月 生まれ** 悪い所に目がいったり、アラ探ししていませんか？ ついつい愚痴がでがち。愚痴は感謝の言葉に変えて。
- 5 月 生まれ** 家族やパートナーに対して世話を焼き過ぎたり、行動を干渉するのは逆効果。相手を信頼して。
- 6 月 生まれ** 自分にとって不要なこと、無駄なモノを整理したり手放していくことで、自由度も運氣もアップする暗示。
- 7 月 生まれ** 世間体を気にしないで。好きなことや得意なことを追求していくと、知らず知らずのうちに魅力アップする暗示。
- 8 月 生まれ** 人目が気になり調子が狂いがち。普段しないようなミスも…。周りを気にせずマイペースを大切にしよう。
- 9 月 生まれ** ハードワークは控えリフレッシュ時間を。オフの日はすべて忘れて好きなことをして楽しむとエネルギー強化に。
- 10 月 生まれ** 分かっているようで分かっていなかったことに気付けそう。反省と改善して新しいことに挑戦して吉。
- 11 月 生まれ** 周りで口論やすれ違いが起こりがち。思いやりとフォローを意識して優しい気持ちで人に接しましょう。
- 12 月 生まれ** 余計なモノを持たないシンプルライフに関心を持ちそう。小銭貯金を楽しんだり自然と節約できる模様。



4月	日	月	火	水	木	金	土
うづき	①	2	3	4	5	6	7
				清明			
	⑧	9	10	11	12	13	14
	⑮	16	17	18	19	20	21
	⑳	23	24	25	26	穀雨	
	㉑					27	28
	㉒	㉓					
	昭和の日	振替休日					



お家でヘッドスパ習慣

美容室やエステサロンでヘッドスパを受けると気持ちがいいものですが、時間的にも経済的にも毎日通うわけにもいきません。さまざまな地肌ケア商品が販売されていますが、効果や正しいヘッドスパの方法もイマイチ分からないといった方にもおすすめなのが、手軽におこなえるオリーブオイルスパ、炭酸スパ、蜂蜜スパなどです。今回はこの3種類のスパについてご紹介します。

【オリーブオイルスパ】

髪をブラッシングし、ほこりを取り除いた後、オリーブオイルを手に取り、髪の毛になるだけつかないように頭皮をマッサージします。マッサージ後は、蒸しタオルを頭に巻いて10分程おきます。その後普通にシャンプーをし、トリートメントを行ない、タオルで乾かします。ドライヤーは髪に近づけ過ぎないようにし、仕上げは冷風をあてると、キューティクルが整います。椿油などでも同じように行ないます。

【炭酸スパ】

市販の常温の無糖炭酸水を用意しておきます。まず、ブラッシングした後ぬるま湯で洗い、ペットボトルの炭酸水の半分くらいを使って頭皮をマッサージし、次に



いつも使って

いるシャンプーを手に取り炭酸水と混ぜて伸ばし、ふつうにシャンプーします。ぬるま湯で洗い流してから、再び残りの炭酸水で髪をすすぎ、軽くマッサージします。その後は、いつも使っているトリートメント剤などでケアします。

【蜂蜜スパ】

いつも使っているシャンプーに蜂蜜を小さい杯を加え、ぬるま湯でマッサージしながら洗い、通常のトリートメントを行ないます。

地肌が元気でないと、健康な髪は生えてきません。週に1〜2回、家庭にあるものでヘッドスパを行ない、地肌ケアをしましょう。



「早くしなさい!」は禁句

4月は入園、入学と環境が新しくなって、いろいろと大変な時期です。毎朝の支度、焦らずにできていますか？

◆急に怖いお母さんになっていませんか？

先月までのんびりしていたのに、幼稚園が始まったとたん朝から「早くしなさい!」を連発する声が聞こえて来ます。入園式、入学式を終えた次の日から始まる毎日の登園、登校。お母さん、急に怖くなっていませんか？大きな声で叱る前に、毎朝の行動を見直してみましょう。

◆朝の時間に余裕を持って

できれば言いたくない「早くしなさい」。言わずにただがまんするだけでは、お母さんのストレスがたまってしまいます。ではどうしたら？朝、起きる時間を30分早くしてみましょう。30分の余裕ができると、子供がのろのろ着替えても気持ちの余裕ができます。30分が無理なら15分でも早く起こしてみてもいい。それには前の晩に早く寝る事が大切です。晩ご飯が済んで案外だらだらと過ごしている時間。その時間をほんの少し見直すだけで、生活が変わって来ます。負担にならないように少しずつ寝る時間、起きる時間を早めてみましょう。

◆早くしなさい、を魔法の言葉に変えて

毎朝「早くしなさい」と言われると、子供の方も言われ慣れてしまい、ほとんど効果がありません。そんな時は言葉を変えて促してみましょう。

- ・「時計の針が6になるまでに着替えようね」時計は読めなくても数字だけなら読める子供も多いので「6のところまでに着替えたら今日も楽しい事が待ってるよ」と言ってワクワク感を添えてあげましょう。
- ・「どっちが早く着替えられるかお母さんと競争よ」これもワクワク感がありますね。子供は負けまいと張り切ります。楽しく支度ができるように工夫してみてください。

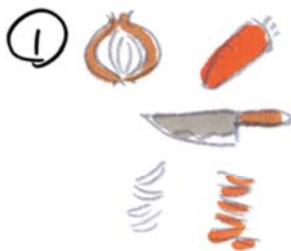
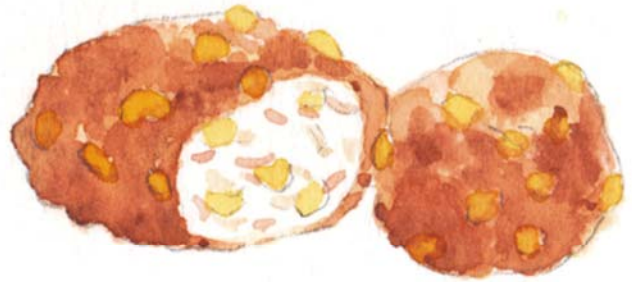


みんな!
ごはんにするよ★

コロコロさつま揚げ

材 料【4人分】

・魚のすり身	250g	①	・酒	小1
・玉ねぎ	1/2コ		・塩	ひとつまみ
・にんじん	1/3本		・片栗粉	適量
・ホールコーン	適量		・サラダ油	適量



① 玉ねぎ、にんじんは千切りにする。



② ①と魚のすり身、ホールコーン、④を混ぜ合わせる。



一口大に丸めて片栗粉を軽く振ったら170℃の油で揚げてできあがり。

かしこい女性の節約術

～キッチン節約～

新年度が始まり、お弁当などでキッチンの稼働率も上がっていますよね。

そんなときも、ちょっとした工夫で節約が出来ます。時短料理で時間も節約!!

● 蓋をして節約調理

やかんのフタを開けて、1日3回お湯を沸騰させた場合、月々約36円節約でき、年間約432円節約できます。鍋もフタありのものを使用した方がガスや電気代を節約できます。

● 電気ポットのコンセントは節約のカギ

電気ポットの使わないお湯を保温しているだけで、無駄な電力を消費してしまうのをご存知ですか? 保温を使用しない時はコンセントからプラグを抜くことで、年間約2,300円節約できます。

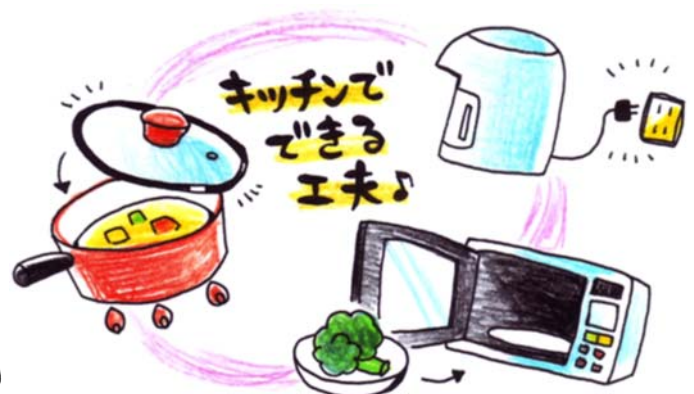
● 野菜は電子レンジで茹でる

野菜を茹でる時は、電子レンジで調理をした方が調

理時間を短縮でき、約1割費用を節約できます。栄養素も水に溶け出さないのも、健康面でも電子レンジがおすすめです。

● 節約煮込みで美味しい料理

煮込み料理は、ある程度煮込んだ後、鍋ごとタオルや新聞紙にくるんで、発砲スチロール箱などの断熱効果の箱に入れて保温します。余熱での煮込みで光熱費が節約出来るだけでなく、じっくり煮込めて美味しくなりますよ。



居心地のいい家づくり

新生活を 楽しむための片付け

1. 春は生活環境が変わる時期です

春は、新入学、進級、転勤など、色々と環境が変わる時期です。新生活が始まってから慌てないために、あらかじめ準備しておきましょう。準備が出来ていないと、家の中が散らかりやすくなったり、前にも増して朝、バタバタする様になったりします。そうならないためには家の中を、今から見直しましょう。

2. 使わないもの、古くなったものを見直す

新生活が始まって、もう使わないのにそのまま残っているものはありませんか？例えば、服も新しい生活に必要なものがすぐに取り出せる様に、また今後着る予定のない服を処分したり、しばらく着る予定のない服を移動させましょう。その他、本、文房具なども新生活に必要なかどうか見直し出来ます。

3. 自分の動きを見直す

新生活が始まって、バタバタとしている様なら、行動を見直してみましょう。毎朝、同じ様に動いていると当たり前になってしまっていますが、実は無駄な動きがあったりします。例えば服を着替えるために、クローゼットと鏡の前を行き来していたり、なんども階段を上り下りしている方は、一か所に着替えに必要なものが収納されていない場合があります。そんな時には、いつも何が足りなくて取りに行っているか、着替えた時に確認する鏡の位置はここでいいのか？などあらためて見直してみてください。新しく移動させると、慣れるまで戸惑いますが、慣れたら時間の短縮になるので、ぜひ見直してみてください。



100均SHOPZ[®] おもてなし

ちょこっと

テーブルコーディネート

●家族が集う食卓

毎日の食卓はいつも同じ食器。ましてやテーブルの上をきれいに飾るなんてそんな余裕はないわ、と思う方も多いと思います。でも、食卓にほんの少し手を加える事で、毎日の食事がとても楽しい時間になります。家族が集う「食卓」は家族のコミュニケーションの要です。

●テーブルコーディネートは食卓の交通整理

ご飯茶碗やお汁椀などがバラバラに置かれていては、せっかくの食事が楽しくありませんね。2人の食卓、4人の食卓、それぞれお茶碗の場所を決めて、きちんと置いてみましょう。テレビを見ながら、何となく食べていた食事の時間も「今日は素敵ね」と会話が弾みます。

●視覚から楽しい食卓を

朝、食事をしない娘さんが、食卓にランチョンマットを置いてだけで、ちゃんと食べるようになったそうです。視覚から入って来る楽しさは、とても大切です。楽しい食卓を心がけましょう。



LIXIL

最新のリフォームを、知って! 見て! 触れて納得!

LIXIL リフォームフェア2018 関西

6/30^土 10:00~17:00 7/1^日 10:00~16:00



プロの実演販売士が
リフォームを楽しく
わかりやすく紹介!

リフォーム後の空間を
具体的に展示。
ショールームにはない
特設展示です!

楽しみながら
リフォームを学べる
セミナーを今年も開催!

実際に触れて
いただくことで、
最新機能を
ご体感いただけます。



LIXILリフォームフェアはご招待制です。
詳しくは、当店までお問合せください。



0120-711-230



南ちゃんコラム

皆さん、こんにちは!

いよいよ春、新しい年度がはじまりました・・・そこでプロ野球も開幕

プロ野球の裏方に人気のゆるキャラマスコットたちがいます。
裏方たちに注目してみるのも面白いスポーツ観戦ではないでしょうか・・・

◎人気のマスコット1位はつば九郎

つば九郎は、日本プロ野球・東京ヤクルトスワローズのマスコットキャラクター。初登場は1994年4月9日の阪神タイガース戦。2008年には、プロ野球のマスコットとしては初めて開催試合連続1000試合出場を達成した



◎地元関西では阪神タイガースのトラッキー

- ①身長:190cm
- ②体重:7kg
- ③サイズ:8116・W110・H105
- ④頭囲:160cm
- ⑤靴のサイズ:37cm
- ⑥好きな食べ物:特上カレー
- ⑦好きな言葉:熱くなれ!

初期のトラッキーには初登場の年を表す背番号「1985」があったが、その後背中には「TO LUCKY」と名前だけを書くようになり、「1985」は胸番号に移行した。だが2007年、ユニフォームの大幅モデルチェンジを期に背番号「1985」が復活した。



★プロフィール★

ホームウェルアドバンス 店長 南浦 健至

西宮市生まれの西宮市育ち。ちゃきちゃきの宮っ子です。妻一人、年頃の娘二人との四大家族です。学生の頃はラグビーに明け暮れ、熱い青春時代を過ごしました。歯科技工士から建築業へと異色な経歴をもっています。ものを創造することによってお客様(患者様?)に感動を伝えることが共通しており、お客様の夢を現実近づけることに日々努めております。