

ちよつとした話

みなさん、こんにちは。アドバンスの山本です。今年の夏は異常に暑いですね。猛暑というより酷暑、危険な暑さです。熱中症等体調管理には十分お気を付けくださいね。今号が皆さんのお手元に届くころには少しは涼しくなっていることを願います。

さて、今回は琵琶湖の中の島にある宝厳寺を紹介いたします。

第三十番 竹生島 宝厳寺

御詠歌 月も日も 波間に浮かぶ 竹生島 船に
宝を 積むニニチして

宗派：真言宗豊山派

開基：行基

御本尊：千手千眼觀世音菩薩(觀音堂)

創建：神亀元(724)年

住所：526-0124 滋賀県東浅井郡びわ町早崎竹生島1664

宝厳寺は、神亀元年(724)聖武天皇の勅願により僧^正行基^四が開基した寺院。豊臣秀吉の遺命により京都東山「豊國廟」より移築された西国第三十番札所觀音堂・唐門、藤原時代の工風を忠実に再現した高雅華麗な大辯才天堂などがある。特に「唐門」は豊臣期の大坂城の唯一現存する遺構として有名。琵琶湖に浮かぶ島の景趣は「深緑 竹生島の沈影」として有名である。

竹生島宝嚴寺は、神亀元年(724)聖武天皇が、夢枕に立った天照大神より「江州の湖中に小島がある。その島は弁才天の聖地であるから、寺院を建立せよ。すれば、國家泰平、五穀豊穣、万民富樂となるであろう」というお告げを受け、創行基を勅使にしてつかまし、堂塔を開基させたのが始まりです。行基は、早速弁才天像(当山では大弁才天と呼ぶ)を彫刻しご本尊として本堂に安置。翌年には、觀音堂を建立し、千手觀音像を安置しました。

それ以来、天皇の行幸が続き、また伝教大師、弘法大師など来島修行されたと伝えられています。

当山は、豊臣秀吉との関係も強く、多くの書状、多くの宝物が寄贈されています。慶長七年(1602)には、太閤の遺命により、秀頼が豊國廟より桃山時代の代表的遺稿である觀音堂や唐門などを移築させています。

特に「唐門」は、豊國廟に移築される更に前には大坂城にあった「極樂橋」の一部が元であったとされ、豊臣期の大坂城の唯一現存する遺構として大変に貴重な建物です。明治時代、この島は大きく変化し、当山より都久夫須麻神社(竹生島神社)が分かれました。古来、現在の神社本殿を当山は本堂とし、本尊大弁才天を安置しておりましたが、明治元年(1868)に発布された^正神仙分離令^四により大津県庁より、当山を廃寺とし、神社に改めよという命令が下りました。

しかしながら全国数多くのご信者皆様の強い要望により廃寺は免れ、本堂の建物のみを神社に引き渡すこととなりました。本堂のないままに仮安置の大弁才天でしたが、昭和十七年現在の本堂が再建されました。本尊大弁才天は、日本三弁才天の一つとして、觀世音菩薩は西国三十三ヶ所觀音靈場の第三十札所として参拝の方々の姿が絶えずその詠歌の声が響いています。

「月も日も 波間に浮かぶ 竹生島 船に宝を つむ心地して」古くは平経正が琵琶をひいて戦勝を祈願し、謡曲^正竹生島^四など数多くの音曲にもこの島の美しさがたたえられています。いまなお、神祕とロマンが一杯に秘められています。

長浜から琵琶湖汽船に乗らなければいけないところ、カーナビの案内を信じて琵琶湖北部のつづら尾崎展望台まで行ってしまい、時間を2時間くらいロスしてしまいました。

みなさんもお車で行かれるとときは、ご注意くださいね

山本



LIXILリフォームショップ・LIXIL不動産ショップ

アドバンス

〒665-0832

宝塚市向日町2-25

HPを検索するなら
宝塚市 アドバンス 検索

<http://advance-2.com/>
info@advance-1.com

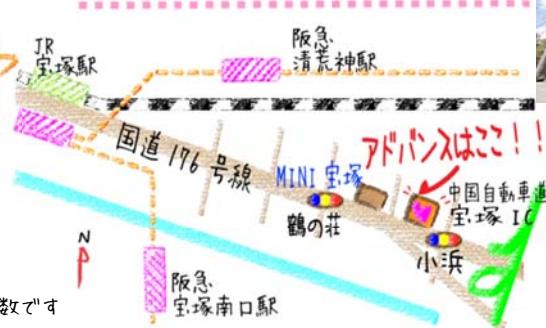
①営業時間：8:00～18:00

②定休日：祝日

*配信の停止をご希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください

フリーダイヤル

0120-711-230



アドバンス社屋

(株)アドバンス
代表取締役社長 山本好英

お客様が本当に満足していただける 住宅建築 やリフォーム工事を提供したいという熱い思いを持っています。

仕事とは、お客様が感動していただく為に会社・スタッフ・取引先が、知恵を絞りチャレンジし続けること。その結果、自分達が感動に包まれることである。



誕生日の占い



- | | | | |
|-------------------|---|--------------------|---|
| 1月
生まれ | 我慢が必要な時。「感謝」が鍵。ささやかな事にも感謝できれば、豊かな気持ちになり、乗り切れそう。 | 7月
生まれ | ソワソワしたり集中できずになればならないがち…。安全第一、気を引き締めて。深呼吸することで丁寧に取り組めそう。 |
| 2月
生まれ | 決めなければいけない問題は、しっかり情報収集して吉。焦りは後悔の元。じっくり考えてから決断を。 | 8月
生まれ | 運気が勢いづき注目される存在になれる時。人の目も気になる時なので、お洒落の手抜きは禁物。 |
| 3月
生まれ | 決めなければいけない問題は、しっかり情報収集して吉。焦りは後悔の元。じっくり考えてから決断を。 | 9月
生まれ | 行動パターンに変化を。いつもと違うスーパー、コンビニに立ち寄ったり新商品を使うとお得な発見がありそう。 |
| 4月
生まれ | 自我が強くなりそうな気配。あまり忍耐強くなれそうに無い模様。無駄な争いや口論は避ける努力を。 | 10月
生まれ | 行動パターンに変化を。いつもと違うスーパー、コンビニに立ち寄ったり新商品を使うとお得な発見がありそう。 |
| 5月
生まれ | 格好つけようとすると肩に力が入り過ぎてミスを招く可能性も。自然体がいちばんです。自信を持って。 | 11月
生まれ | 社交運活発。お出かけ続きで出費も多くなりがち。普段は質素な生活をするなど僕約を心掛け吉。 |
| 6月
生まれ | 苦手意識のある事にもトライすると、新鮮な発見がありそう。内面を磨く努力で視野が広がる見込み。 | 12月
生まれ | 失敗を恐れない強い気持ちが武器になりそう。物事のグレーな側面も柔軟に受け入れられる器にて。 |



8月 はづき	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	山の日
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	処暑
	26	27	28	29	30	31		

2018年夏におすすめ多機能ローション

肌がべたつく季節は、化粧水や乳液を重ね塗りするのちよっ
と面倒ですよね。ここ近年、1本で

肌の悩みを解決する美容液的な化粧水が多く出回っていま
す。昨年に続いて今年の夏も自分の肌の悩みによって選べる

多機能ローションがおすすめです。また、デコレテまでたっぷり
塗れる高機能化粧水も、今年の夏は外せません。手に入りやす
い多機能ローションの一部をご紹介します。

【高価格でも肌の悩みを丸ごと解決したいなら】

- ・季節を問わずハリケアできる、カネボウの化粧
水と乳液混合の化粧液「リサージスキンメイン
テナイサー」が便利です。
- ・乾燥肌には、長時間潤いをキープする、シャネ
ルのジェル化粧液「イドゥラビューティベリー
モイストローション」が適しています。
- ・美白を強化したい人には、クリニーラの「イー
ブンベターブライターミルキーローション」が
おすすめです。

3点とも5,000円台～6,000円台です。

あなたのキレイを作りましょ。

自分に合うものを

みつけよう！



【たっぷり使いたいなら】

コスパのいい高機能化粧水

- ・夏も赤ちゃんのようなつるりとした肌でいたい
人には、資生堂の「アクアレーベルバランス
アップローション」が向いています。
 - ・慢性的な乾燥肌には、とろみ感のあるネイ
チャーズウェイのオーガニック化粧水「チャン
トアチャームローションR」が適しています。
 - ・ヒリヒリしやすい肌には、バリア機能の回復効
果があるコーセーの「カレテクリニティモイス
トローションII」がよいでしょう。
- 3点とも2,000円前後で入手できます。

夏は、紫外線や汗で「肌トラブル」がおきやすいため、それぞれの
ローションの特徴をよく見極めて、自分に合った多機能ローション
を選んでケアしましょう。また、たまには贅沢に化粧液のコット
ンパックをして肌を喜ばせてあげましょう。

ウウ
ウウ

Kid's

気温が高い夜は、子供がなかなか寝付けなくて、ぐずぐず言う事が
多くなりますよね。快適に眠れるよう、お部屋の環境を整えてあげ
ましょう。

◆クーラーの付けっぱなしはNG

暑いけどどうしてもクーラーに頼ってしまいます。クーラーを一晩中つけてると翌日体
がだるくなります。特に子供は体温調節が難しいので、すぐに風邪をひいてしまいま
す。熱中症対策にクーラーは必要ですが、頼りきらず、上手に利用しましょう。

◆除湿を上手に使おう

ムシムシと暑い夜はお部屋に湿気がこもっています。寝る前にクーラーの除湿をかけておきましょう。湿気を吸収してくれるのでサラッととして快適に眠れます。

◆扇風機を使おう

エアコンがあるのに扇風機?と思ってしまいますが、意外と昔ながらの扇風機が重宝します。

エアコンによって冷えた空気はまず下に溜まります。それを扇風機によって攪拌すると、お部屋全体に冷たい空気が行
きわたります。ただし、眠っている時は体温調節ができないため、長時間、体にじかに当たるのは脱水症状の原因にな
ります。

◆パジャマの素材はありますか?

できれば汗を蒸発させる素材がベストです。麻や綿100%のガーゼなど汗をかいてもべとつかない、着心地のいい
ものを選びましょう。綿のガーゼ生地などもおすすめです。

寝苦しい夜は、..

夏の夜を快適に…



つるつる緑茶ゼリー

みんな!
ごはんにするよ★

材料【約6個分】

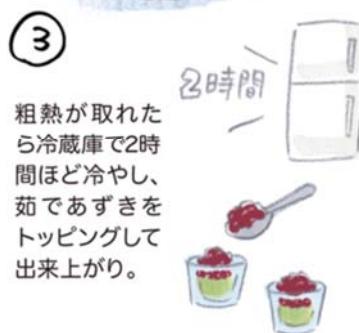
・水	600ml
・粉末緑茶	小2
・粉ゼラチン	10g
・水(粉ゼラチン用)	60cc
・苺あずき(加糖)	好みの量



ボウルに水、緑茶を入れて泡立て器でよく混ぜる。粉ゼラチンに水60ccを加えて電子レンジで20秒ほど加熱してふやかす。



ふやかしたゼラチンに、緑茶を加えて泡立てないようによく混ぜ合わせたらゼリーカップに注ぎ入れる。



粗熱が取れた
ら冷蔵庫で2時
間ほど冷やし、
苺あずきを
トッピングして
出来上がり。

かしこい女性の節約術

～夏を涼しく過ごす技～

近年暮らしに定着した、省エネ節電の夏。これこそ、かしこい女性が光る夏!! クーラーのスイッチに手を伸ばす前に、しなければならない事を考えてみました。

●かたづけを頑張ろう

部屋の中の広い面積がスッキリしていると、視覚的情報が減り、涼しさを感じやすくなります。特に、テーブルの上や家具、床などの、面積が広い部分をスッキリさせると、効果があります。いつも出していた、こまごましたものは、籠のカゴなどに収納すると、更に見た目が涼しくなりますね。

●もちろん、扇風機も活用しよう

湿らした薄手の布を、扇風機の外側に紐などで固定し、手扇風機をまわすと、ひんやりとした風になります。布が乾いたら、霧吹きなどで湿らせてください。(※布は必ず外側に取り付けるようにしましょう。)お部屋の熱を逃したい場合、風が抜ける出口になる窓の近くに、外側に向けて置いてみましょう。意外な感じがしますが、お部屋の熱が効率よく出て行きます。

●香りも効果があります

香りは、脳に刺激を与えその印象を植え付けます。中でもアロマは天然成分100%の自然の香りのため、人工的な香りよりも馴染みが良く、効果があります。

- ・ヒノキやサイアレスなどのウッド系
 - ・レモンやグレープフルーツなどの柑橘系
 - ・ミントやユーカリなどのスッキリ系
- 上記がおすすめの香りです。



居心地のいい家づくり

～食器棚を見直す～

1. 毎日使っている食器は？

食器棚に食器が溢れて、使いづらくなっていますか？
食器はついつい増えやすいアイテムです。食器棚の中身
を一度すべて出して、よく使う食器と、そうで無い物に
分けてみましょう。見直してみると毎日使っている食器
は少なくて、頂いた食器と、とりあえず置いてある食器
が数多くあります。

2. よく使う物は右側へ

食器棚の扉が、左右に分かれている場合は、よく使う食器を右利きの方は右側にまとめます。左利きの方は左側です。そうすると片方の扉を開けるだけで、いつも使う物が取り出せます。また片付ける時も片側だけを開けたら片付けられるようになります。反対側の扉には、あまり使わない食器を収納します。グラタン専用のお皿、蒸し専用のお皿などは左側に収めます。

3. 増やさないように心がける

食器は粗品などでも増えやすいアイテムです。もううときには、本当に使う予定があるのか考えてから、持って帰りましょう。とりあえずもらってきても、処分にお金がかかる時代です。買うときにも、今ある食器を処分しないと買えないと思っておいてください。必要な食器は食器棚の中にすでにあります。



テーブルコーディネート

ちょっと

和モダン

ちょっとおしゃれな和でおもてなし。素敵な和モダンに挑戦してみましょう。

※紫陽花の葉は食べると毒があるので、食べ物の下に敷くのはおすすめできません。

●竹のランチョンマットがおすすめ

夏は涼しそうに見えるように食卓を整えましょう。竹のランチョンマットを敷いて、箸置きを置くだけで、とても爽やかな雰囲気になります。ガラスの箸置きも素敵ですね。

●青竹がオシャレ

縦半分に切った青竹をお皿の代わりに使ってみましょう。おにぎりを入れたり、素麺を入れたり、粋な夏の演出になります。

●緑の葉を添えて

笹の葉や、青いもみじなどを添えるだけで、涼しさが演出できます。素麺鉢にきれいに洗った青いもみじを1枚浮かせてみましょう。水羊羹や和菓子の下に青いもみじを1枚敷くと素敵なおもてなしになります。



時に、浸る

自分だけのくつろぎのスタイルを育む。

[マルチボード]

SPAGE
スパージュ



アドバンスから一押し商品！TEL 0120-711-230

システムバスルーム新「SPAGE」のある暮らし

新しい「SPAGE」では、生活の中でもっとお風呂と過ごす場面があるのではないか？という視点から、コンセプトの“湯を、愉しむ。時を、味わう。”の“時”にフォーカスし、暮らしのリズムを作るためのお風呂の活用シーンを考えました。目覚めの朝シャワー、夜のリラクゼーション入浴はもちろんのこと、昼にも気軽に楽しめる“足湯”を、自宅のお風呂で満喫できる新たなシステムバスを提案しました。



ラグジュアリーな打たせ湯で
自宅のお風呂が
まるで高級リゾートに！

なんちゃんコレ

皆さん、こんにちは！

猛暑酷暑をこんなスポットで吹き飛ばそう！今、ミステリースポットが人気を呼んでいます。

開運、御利益、縁結びと一度足を運んでみてはいかがでしょうか・・・

何か、涼しい体験が出来るかもしれませんよ(*'艸')



鷺子山上神社

幸せを運ぶフクロウの神社！

住所：栃木県 那須郡那
珂川町矢又1948



信貴山朝護孫子寺

福德開運、厄除け、家内安全に

ご利益の名刹！

住所：奈良県生駒郡平群町信貴山2280



満徳寺

トイレで縁結び？群馬にもあった縁切り寺

住所：群馬県太田市徳川町385-1



★プロフィール★ ホームウェルアドバンス 店長 南浦 健至

西宮市生まれの西宮市育ち。ちゃきちゃきの宮っこです。妻一人、年頃の娘二人との四人家族です。学生の頃はラグビーに明け暮れ、熱い青春時代を過ごしました。歯科技工士から建築業へと異色な経歴をもっています。ものを創造することによってお客様(患者様?)に感動を伝えることが共通しており、お客様の夢を現実に近づけることに日々努めています。