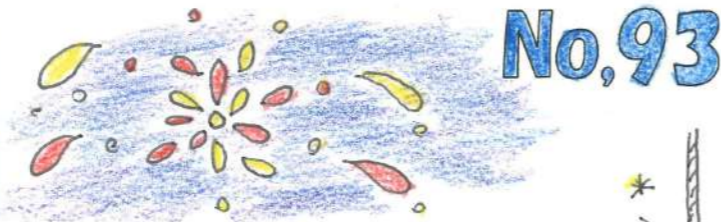


当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています



## 社長の一言

日頃はモノリス秀建をご愛顧賜りましてありがとうございます。  
コロナの行動制限もだいぶ緩和されてきました。人が動くと活気が出てきますね！  
先日、警察官とお話する機会があり、突然「お家の屋根が壊れている、老朽化しているので修理が必要です」と言われました。と訪問する人が非常に多く、お客様の屋根の点検をしていますが、今のところ1件も不具合のある住宅はありませんでした。どうしたらいいのでしょうかと聞きました。私はそういう営業方法もあるのかなという認識でしたが、警察官の回答は「悪質なケースが多く、親切で訪問していると思わずに迷わず警察署へご相談ください」でした。実際ご不安であれば弊社なり、安心できる会社に点検を依頼するとして、まずは警察に相談してください。そうすることで、この地域を回っても、警察に通報される可能性が高いと分かればもう来なくなるということのようです



## モリスのたてもの探訪 店舗編



# Slow nail

## オーナー一言

プライベートネイルサロンからスタートし、この度独立した店舗としてリニューアルオープンとなりました。貸切空間にてオーナーネイリストにより最初から最後まで丁寧に施術致します。その場限りの施術でなくお客様の爪の健康を維持しつつ長くネイルを楽しんで頂きたいと考えております。爪や皮膚の乾燥を招きやすいアセトンを使用せずベースジェルを残しフィルインでの施術を致します。シンプルジェル4980円～  
ジェルだけでなく、ケアも致します♪  
爪の形整え880円  
お気軽にご利用ください😊

ご自宅車庫を改装して  
ネイルサロンがオープン  
しました！

## モリスのたてもの探訪(お得情報)



予約時 090-7810-7640

モリス通信見た！！で

初回他店ジェルオフ無料♪(付け替え時)

ジェル施術の方にプチマッサージサービスあり😊

2022年11月末まで

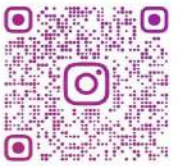
〒荒川区西尾久7-2-5

ホットペッパー  
24h or



@070tohzo

or



SLOW\_NAIL.OKU

## お知らせ 3年ぶり モリス祭り

10月16日(日)開催予定!!



詳しくは9月末に発表します。



Instagram

モノリス秀建

Q 検索

インスタ始めました。

フォローして下さると嬉しいです。

こどもみらい住宅支援事業  
交付申請期限延長決定

2022年10月31日

→ 2023年3月31日



モノリス秀建 株式会社

☎ 0120-24-2494



〒116-0011 荒川区西尾久8-48-5  
☎ 03-3810-0021 / FAX 03-3810-7337  
https://monolithsyuken.co.jp  
建設業許可都知事(特2)第144213号  
一級建築士事務所 東京都知事登録第34412号





# 住まいのカレンダー

## 夏～秋編

こまめに点検し、手入れをすることによって、住まいを長持ちさせることができます。

### 7月

- 梅雨が明け、夏休みが始まりません。学校も休みで家族がそろこの季節に、外壁や門扉の掃除など、**人手を必要とする掃除やお手入れ**をしましょう。
- 網戸の点検をしましょう。
- バスルームのお手入れをしましょう。毎日はサッと、週1回は丁寧に掃除。
- 夏本番を前に、再度エアコンの掃除をしましょう。
- 梅雨が明けたら、**畳をあげて大掃除**をしましょう。畳は日常的に使っているなら通常は3年で裏返し、4～5年で表替えするとよいと言われています。縁のデザインをかえたり、縁なしの半畳タイプのもに変わると和室のイメージも変わりますね。

### 8月

- 台風や豪雨に備えて住戸内外の点検をしましょう。  
(屋根、雨どい、窓、雨戸、排水溝等)  
風や雨が入らないようになど窓まわりのチェック。ガラスに亀裂はりませんか？雨戸の設置も効果的です。
- 外壁と同様に、**屋根も定期的な葺き直し**が必要です。



### 9月

- 地震への備えをしましょう。9月1日は関東大震災の起きた日で「防災の日」。年に一度は地震への備えを見直しましょう。**住まいの内外をチェック**。
- フル回転だったエアコンのフィルターを丁寧に掃除しておきましょう。
- 少し涼しくなり始めたこの時期の早朝に庭の草刈りをしましょう。
- 屋外でも気持ちよく過ごせる季節です。**縁側やウッドデッキを設置して、屋外の時間を楽しみませんか！**



# Chottoいいかも

## 手帳やカレンダーに活用！

### August

① 15:00 歯科	② 10:00 美容
⑧ 12:00 お茶	

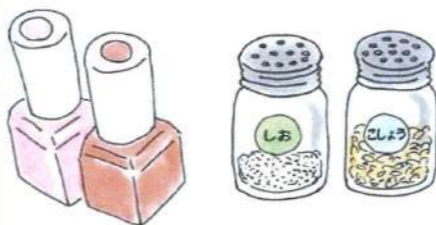
手帳のスケジュール管理や、カレンダーのマーキングにいかが？ 歯医者や美容院、お友達とお茶など、用事別で色分けすると、カラフルになり、気分も上がります♪

8	9	10	11
15 買い物	16	17 パート	18
22 買い物	23	24 パート	25
29	30	31	

家族で色分けするのも良いですね！

## ラベルとして使う

化粧品の色と同じ色を貼って見分けやすくなり、調味料のラベルとして使っても便利です。



事務用品でよく見る丸シール。文字通り、丸いシールのことですが、100円ショップなどでかわいいデザインのものが見られるようになりました。ぜひ、いろいろと活用してみましょう！

## 丸の形を活かしてかわいくアレンジ♪

丸シールに顔を描いたり、カードなどのアクセントに活かせば、かわいさ満点！

半分に切って顔を描いてもかわいい！

簡単なメッセージを入れるのも素敵

丸シールを半分に切ってつなげるように見れば、ガーランドのようですね！

メッセージカードのアレンジもおすすめ！まわりに貼ったり、ランダムに散らして貼るのも良いですね。

Thank you ありがとう 感謝

Happy Birthday

## かわいいピックの完成！

つまようじの上部に、丸シールを2枚合わせ貼れば、かわいいピックに。おうちピクニックにもおすすめです。



## かんたんレシピ ①

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

- 玄米ご飯…300g、サバ缶(味噌味)…190g、木綿豆腐…200g、オクラ…2本、ナス…1本、キュウリ…1/2本、ミョウガ…2本、大葉…4枚、塩…適量
- A:味噌…大さじ1、すりごま…大さじ2、ショウガすりおろし…小さじ1、醤油…小さじ2、鰹だし…400ml



## サバと夏野菜の冷や汁

サバ缶でラクチン冷や汁♪  
大ぶりのサバや豆腐は食べ応えがあるので、食欲のないときにもおすすめの、栄養満点なメニューです！

- ①木綿豆腐は手で大きくちぎる。オクラは茹でて輪切りにする。ナスは輪薄切りにし、塩もみして水気を切る。キュウリは輪薄切りにする。ミョウガは小口切りに、大葉は食べやすい大きさに手でさく。
- ②Aをよく混ぜ合わせ、①とサバ缶を加えて冷蔵庫で冷やす。
- ③器に玄米ご飯を盛り、②をかける。

※サバ缶を汁ごと使うことで、程良いコクのある冷や汁に仕上がります。  
※今回は、糖質を抑えられ、栄養満点の玄米を使ってみました。汁をかけても食感が残り、食べ応え感が増すのでおすすめ。もちろん、白米でもOKです。

## かんたんレシピ ②

### 豚しゃぶと野菜の酢味噌マリネ

豚肉をさっと茹で、たっぷりの野菜とともに楽しむメニュー。酢味噌のさわやかな味わいに食が進みます♪

### 材料 (2人分)

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…150g、キュウリ…1/2本、ニンジン…1/3本、紫玉ネギ…1/4個、豆苗…1/3束
- A:味噌・酢・砂糖…各大さじ2、昆布だし汁…100ml、ごま油…大さじ2

- ①キュウリ、ニンジンはせん切りにする。紫玉ネギは薄切りにし、豆苗は根を切って2等分にする。
- ②Aを混ぜ合わせ、①と合わせる。
- ③沸騰した湯で豚肉を茹でて取りだし、器に入れ、②をかけて軽く漬け込む。



※豚肉が温かいうちに酢味噌だれを加えることで肉に味がしみ込みやすくなります。

## 社員紹介コーナー



設計部  
一級建築士  
高橋 あきら

住まいづくりのプロセスを楽しんで頂くこと、お客様それぞれが感じられる付加価値を生み出すことを心がけています。



趣味は、サッカー、マラソン、オートキャンプ、ショッピングめぐりです。