



イベント情報

今年もやります!!

地域の皆様へ感謝を込めて

ある
ある

第18回

大感謝祭

10月28日(日)

時間 A M 9 : 00 ~ P M 3 : 00 場所 あるある館

はちゃまるが あるある館に

やって来るよ~♡



感謝・感謝の
心を込めて!

餅まき



ジャグリングパフォーマー
チーム金太郎が来るよ!

大工さんが研ぎます!

包丁研ぎ
一本 300円

(一家族2本まで)

OBのお客様特典があります☆

新鮮野菜市

地元の新鮮野菜、
加工品を安く販売



屋台

うまかもん市

焼き鳥、ビール、
ジュース、たこ焼き
おでん、カレー
他にも盛りだくさん☆



芋煮会

無料
なくなり次第
終了★



他にも
ビンゴゲーム
丸太切り
親子で積み木ゲーム
釘早打ちゲーム
新米すくい
など



とくとく
情報

OBのお客様方にはご招待状をお届けしますので、当日はご持参ください。

特典① 包丁研ぎ 一本無料 特典② 金券と引き替え

(金券は当日出店しているお店で使えます)

皆様のご来場を楽しみにお待ちしております!

快適 Life



家事もはかどる~



三角しおり

25分に1回くらい
目を休ませてね!



本の背表紙から出ている紐は“スピン”という名がついています。日本独自の呼び方で、英語では“Bookmark”“Tassel”です。

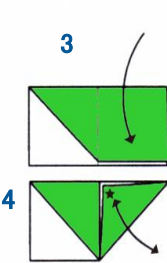
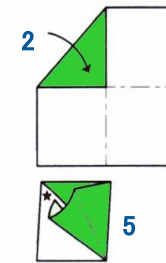
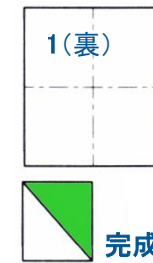
簡単三角しおりは、ページの角に被せます。小さいですが落ちづらく、たくさん作っておけば付箋の代わりにもありますね。4で折った部分を広げ、★印の角を最初に作った三角部分の中に入れるだけ!

読書の秋! こんな場所と照明

秋の夜長は読書三昧がしたい! デスクとデスクライトのある場所で読書できればよいのですが…書斎も無い、リビングやダイニングじゃ落ち着かない…そうだとベッドルームが空いているじゃない!?

ベッドで読むなら、クッションや枕を背に入れて座った姿勢を整えましょう。本と目の距離は30~45cm離し、照明はまぶしくなく見にくいのが、その人にとって最適の明るさです。光源は直接目に入らないように。昼光色は明るくてじっくり読む時には適していますが、睡眠の前は電球色や温白色が向いています。LEDの色味や明るさを変えられるタイプの照明がおすすめです。

クッションで整えられたベッド書斎が待っている! と思えば、家事もさっさとやれちゃいそうではありませんか?



完成

かんたんレシピ

秋が旬のリンゴ。ホットケーキミックス(HM)の粉を使い、フライパンで出来る簡単アップルケーキです。

ホットケーキミックスでアップルケーキ



タルトタタン風!
生地も片面を
焼くだけよ!

材料

(2人分)

- リンゴ 1個
- オリーブオイル 大さじ2
- 蜂蜜 大さじ1

(生地)

- ホットケーキミックス 150g
- 卵 1個
- 牛乳 100cc



①ボウルに卵を割り入れ、牛乳とホットケーキミックスを加えよく混ぜる。

②リンゴは皮付きのまま、薄めのくし形に切る。(芯は取ります)

③フライパンにオリーブオイルと蜂蜜を入れて混ぜ、②のリンゴを並べ弱火で片面だけを3分焼く。

④一度火を止めて①を流し入れ、蓋をして弱火で6~8分程度焼く。竹串を挿して、中まで火が通ったら、お皿をかぶせ、ひっくり返して完成です。

※オリーブオイルをバターに、蜂蜜を砂糖(大さじ3)に替えて弱火でキャラメルにして、リンゴを焼いても良いですね。

※生地分量はホットケーキミックスの表示で作ってください。