



年末お礼ご挨拶

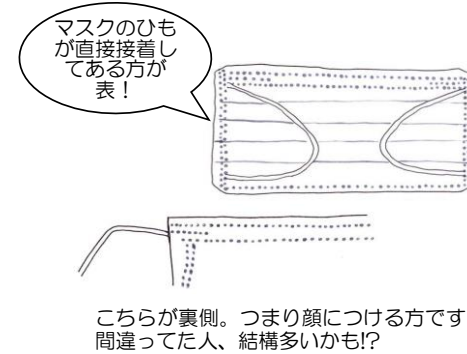
平成最後の年末となりました。
今年も一年、格別のご愛顧を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

来年は元号の変更や消費税の増税など、慌ただしい一年となりそうですが、私共あるある館は今までと変わらず、住まいのお困りごとなどにすぐに対応できる、身近なホームドクターとして皆様方に寄り添った企業であり続けたいと思っております。今後とも「リフォームショップあるある館」をご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

これから日一日と寒さも厳しさを増して参ります。お身体には十分気を付けられて良いお年をお迎えください。

代表取締役 浅田 久太

快適life



マスクのプリーツが逆だと...

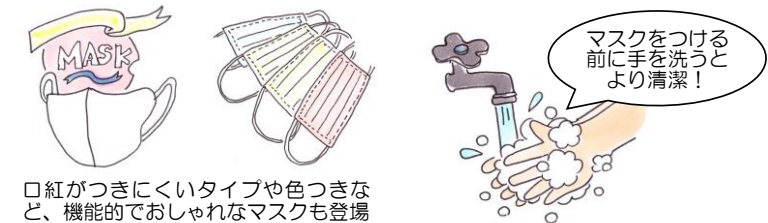
プリーツを上向きにつけてしまうと、菌や花粉が折り目にたまって、それを吸い込んでしまい、逆効果になるのだとか！
ガーゼタイプは、顔との間にすき間が生じてしまうので、不織布タイプに比べると、効果が低くなってしまいうそうですが、おうちでの乾燥予防には良いですよ！

マスクの正しいつけ方って？

風邪やインフルエンザが流行るこの季節、頼りになるアイテムが「マスク」。その正しいつけ方があるって、知っていましたか？ つけ方によって効果も違うので、覚えておくとうれしいですね！

ここでは、一般的に多く出回っているプリーツタイプのつけ方をご紹介します。ワイヤーのようなものが入っている方を鼻まわりにつけますが、プリーツの向きの注目！ プリーツの折り目が「下」を向くようにつけることが大切です。

- ①プリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。
 - ②顔に当てて、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までをマスクで覆いながら、ゴムひもを耳に掛けます。
- 咳が出るときは、周りへの配慮も考え、ぜひとも使いましょうね。



新春イベント情報

2019年「新春リフォーム相談会」開催します！

1月27日(日) 10:00~15:00

お住まいづくりに関する無料相談会です。
ぜひ、どんなことでもお気軽にご相談ください♪



年末道具箱訪問のご案内

当社で工事をさせていただいたお客様へ、大工が道具箱を持って、その場で無償（部材は有償）で修理するサービスです。

今回は **12月22日(土)** より行います。

修理ヶ所と希望日をご連絡ください。

連絡先 0120-58-3986 (あるある館事務所)

※日曜、祝日は行いませんのでよろしくお願いいたします。



かんたんレシピ

チキンとぶどうと野菜のグリル

材料

(2人分)

- 鶏もも肉……1枚
- はちみつ……大さじ1/2
- 粒マスタード……大さじ1/2
- 玉ねぎ……1/2個
- ぶどう(緑・紫)……各8粒
- マッシュルーム……6個
- 塩・こしょう・オリーブオイル……適量



彩りも華やかで、パーティメニューにもぴったり♪
はちみつの甘さとマスタードの上品な辛さをお楽しみください。

- ①鶏もも肉は4等分に切り、表面に塩・こしょうを振る。玉ねぎは食べやすい大きさにし、マッシュルームは2等分する。
 - ②はちみつとマスタードを混ぜ合わせる。
 - ③オリーブオイルを熱し、鶏もも肉を皮目から焼き色を付け、もう片面も軽く焼く。
 - ④耐熱皿に玉ねぎ、マッシュルーム、ぶどうを並べオリーブオイル、塩・こしょうを振り③をのせ②を鶏肉の皮目に塗る。180度のオーブンで20分程火を入れる。
- ※お好みの野菜をプラスしてもおいしいですよ。

年末、年始休業時も 緊急時の対応 行っています！

- 水道管の寒割れ
- 水漏れ
- トイレのつまり
- 給湯器の不具合
- その他機器の不具合など



0120-58-3986

お気軽にご連絡下さい。即、かけつけます！

